

房颤可以治愈吗?

刘旭

房颤,目前我国发病人数已超过1500万人。房颤发作时患者常感觉心慌、胸闷、气短,甚至晕倒,自行搭脉或者心脏听诊可发现脉搏和心跳无规则的跳动。房颤发作可导致心室率增快引起心衰,可形成心房血栓导致脑梗塞、腹腔脏器血管栓塞等,严重者甚至引起猝死,合并冠心病者可诱发心肌梗死。

一旦发作房颤,会随着发病时间延长病变逐渐进展,即由阵发性

房颤过渡到持续性房颤乃至永久性房颤,心房病灶也由局限性扩展为弥漫性病变。所以控制危险因素的同时应尽早采取治疗措施,通过控制房颤的发作频率和发作时间,延缓房颤病变的进展。一旦进展为持续性或永久性房颤,患者的生命危险成倍增加,并且治疗难度及复发率也明显增高。所以尽早对房颤采取有效的治疗十分重要。

房颤临床症状多种多样,表现不一。虽然一些人可能没有任何感觉和症状(称为无症状性房颤),但房颤的危害仍然存在(如心功能不全和血栓栓塞并发症),部分病

人因为没有明显症状而被患者和家属忽视,从而使病情延误。

房颤发生的六大信号

- 1 胸口莫名其妙砰砰跳动。
- 2 脉搏出现强弱变化,有时感觉漏跳了一拍。
- 3 经常出现胸闷,胸痛症状。
- 4 稍微用力时就感觉气促,气短。
- 5 容易感觉疲劳,运动量不如以前。
- 6 发生昏厥,头晕等不适症状。

当出现以上症状时,千万不要疏忽大意,这可能预示着已经发生房颤,应及时到医院进行检查治

疗。房颤导管消融技术作为有效治疗房颤的手段被越来越多地运用在临床中。房颤射频消融术为介入性手术,手术创伤较小,仅在左右股静脉(大腿根部)有两处穿刺点。手术为局部麻醉,对于一个阵发性房颤患者而言,手术过程需1个小时左右,对于一个持续性房颤患者而言,手术时间需要1.5个小时左右,术后需平卧12小时,即可下床活动,观察1天,无复发和并发症的患者即可出院。术后需要口服抗凝药和抗心律失常药物1-2个月,用于术后急性期血栓预防和巩固手术疗效。



刘旭

主任医师,教授,博士生导师;上海市胸科医院心内科副主任;上海交通大学心电动力学中心主任

12月23日上午8:30,由上海市胸科医院心内科举办的房颤疾病咨询活动将在胸科医院(上海市徐汇区淮海西路241号)3号楼3楼会议室举行,刘旭教授及领衔的心内科专家团,将为市民提供免费咨询服务,现场还设有免费心电图检测,有需要的市民可带相关病例前往。

耳鸣不必烦,耳聋也可治

耳鼻喉科专家尚玉山面对面为你宣教答疑

尹学兵 徐家英



【特邀专家】

尚玉山

耳鼻咽喉科主任,从事耳病诊治临床工作三十余年。擅长运用中西医结合治疗耳病,传承中医,接纳西医。擅长诊疗:耳鸣、耳聋、中耳炎、听力下降、突发性耳聋、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳病疑难疾病。

鼓膜穿孔的患者都可以拨打新民健康咨询热线021-52921348,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至13636588970。

报名截止时间:12月26日17:00

“耳朵里成天像在跑火车,吱吱、嗡嗡乱响,睡不着也吃不下,整天没精神,人都快要吵疯”、“耳聋、听不见声音,眼睛也看不清,心里越来越烦,脾气越来越躁!”耳鸣耳聋,原本在老年人群发病率较高,但在一些医院耳鼻喉科,耳鸣、耳聋的年轻患者明显增多,很多患者都是年轻的白领。对此,耳鼻喉科专家尚玉山主任提醒,在日常生活中,年轻人工作压力大,喜欢熬夜、长期佩戴耳机,睡眠少,耳鸣时有发生,但若频繁出现耳鸣,这事不可掉以轻心,一旦发现异常要尽早到医院耳鼻喉科诊治。

耳鸣可分为实证和虚证

据尚玉山主任介绍,耳鸣可分为实证和虚证。实证耳鸣是由于受到外界刺激或外伤影响,有浑厚的过火车“轰隆隆”声。年轻患者居多,大都与工作性质和不良生活习惯有关;虚证是身体机能减退,身体虚弱,出现气血两虚,有清脆的“蝉鸣”声。尚玉山主任认为,短暂的耳鸣,一般问题不会太大,不必过分紧张。如果出现频繁的耳鸣,要引起患者警惕,长时间的耳鸣不仅听力会受到影响,还会导致听力下降,甚至出现单侧或双侧耳聋。

治耳鸣耳聋宜早不迟

患上耳鸣耳聋,当耳朵出现疼痛、耳鸣、眩晕、听力下降症状时,就应及时治疗,因为耳鸣耳聋是慢性病,拖得越久,病情越严重,治疗时间越长。耳鼻咽喉科专家尚玉山指出,如果一只耳朵出现问题,必将影响另一只耳朵。其原因是人的耳朵神经与五脏六腑相连,只要一只耳朵出了问题,就说明五脏六腑有问题了,如果不及早治疗,另外一只耳朵也会受牵连,久而久之,两只耳朵都会耳鸣甚至耳聋。相关调查研究显示,一旦出现耳鸣或耳背,离耳聋

就不远了。老年人一旦耳聋,就生活在无声世界里,逐步丧失感知最终极易形成老年痴呆。

活动信息

患上耳鸣后,最怕拖,或者不当回事,最终造成失聪,后悔就晚了。专家指出,耳鸣患者可以通过穴位给药,促进听觉神经细胞恢复功能,经济便利,简单易行。为此,新民健康携手相关机构,邀请擅长治疗耳鸣、耳聋的专家耳鼻咽喉科专家尚玉山为患者宣教答疑及提供专家面对面宣教咨询的机会。凡想了解耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、

口腔义诊通告

三个最重要的口腔健康行为

叶雪菲

据世卫组织数据显示:牙周的发病率已排在肿瘤、心脑血管疾病之后列第三位。那我们应注意什么呢?

- 一、早晚刷牙,饭后漱口。刷牙动作要轻柔,以免损伤牙龈。
- 二、定期检查,及时处理。如发现牙齿疼痛;牙龈出血、牙齿松动;牙齿缺失;应及时处理。
- 三、预防口腔癌。如发现经久不愈的溃疡,口腔黏膜颜色改变,应及时采取预防和治疗措施,不戴不合适的义齿。

经批准,华驰口腔及多名牙科专家举行口腔义诊活动。本次义诊特别开通(免挂号费、免检查费、免专家费等)多项绿色通道,向广大牙齿缺失、假牙佩戴不适、烤瓷牙使用不适、有种植需求的患者提供专业的口腔咨询服务。

■义诊专家介绍



江中明
原上海医院颌面外科副主任
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



周志英
原牙防所主治医师
中华口腔医学会会员
擅长全口义齿疑难处理
固定义齿修复
有近30年的口腔工作经验、
有耐心、责任心

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约

□义诊预约电话:6053 8498

□义诊时间:12月22日、29日

□义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至:189 3022 4117

□地址:黄浦区西藏南路758号金开利广场4楼(近建国新路口)

黄卫登字2017第001798号 黄卫登字2017第001797号

为什么冬天皮肤变得更差了?

高媛

随着深冬的到来,皮肤干燥、紧绷、过敏等一系列问题纷纷“找上门来”。为什么冬季皮肤会变得很糟糕?复旦大学附属中山医院青浦分院皮肤科主治医师钟文俊解释,冬季天气干燥、寒冷加之人体汗腺及皮脂腺油脂分泌相对减少,在此情况下易造成皮肤瘙痒。而由于干燥导致的皮肤屏障功能的破坏,皮肤对变应原敏感,更易出现湿疹。

那么,在寒冷的冬季,应如何保养皮肤?钟文俊表示,养成良好的生活习惯必不可少。

首先,忌频繁洗浴。冬季洗浴忌太勤、忌水过烫、忌揉搓过重、忌沐浴液碱性太强,否则极易破坏皮肤表层原本不多的皮脂,让皮肤更为干燥,因而也更易发痒、皲裂。洗澡次数以每周1-2次为宜,洗浴后可擦些保湿品,防止皮肤表层干燥、脱落。

其次,注意保温防寒。冬季气温低下,皮肤

裸露部位极易冻伤,如手部、头部、颈部等。其它如脚部也易受冻,因而应注意这些部位的防寒保温,可围围巾,戴手套、耳套,穿棉鞋等保暖。

第三,避免使用劣质化妆品。来历不明,宣传有神奇功效的护肤化妆品常常含有激素、重金属、潜在致癌物,也是经常引起过敏的元凶。

第四,穿着宜亲肤柔和。冬季应尽可能地选用纯棉、真丝之类不易产生静电的衣物做内衣、内裤、衬衫等。

第五,进行皮肤锻炼。加强皮肤的锻炼,增强皮肤的适应能力,以适应寒冷的环境。可进行冷水浴、空气浴、日光浴、按摩等,或坚持洗冷水脸,冷水擦身。

最后,记得多喝水。水分是保持皮肤润滑柔软的首要条件,尤其在空调环境中生活、工作,最好常备营养水或矿泉水补充水分。

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

皮肤病久治难愈

或因脏腑功能失调

叶雪菲

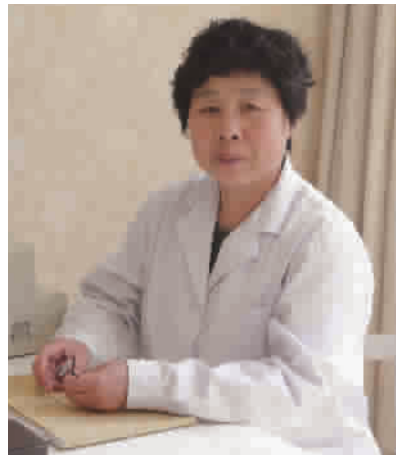
许多皮炎、慢性湿疹、手足癣、荨麻疹、银屑病、等皮肤病患者年年治疗,疾病却年年犯,用药就好,停药就复发的患者更是不在少数。更让患者揪心的是,皮肤病越来越顽固,瘙痒、灼痛、脱皮、红肿、起泡、皮肤溃烂等症状反复发作,给患者工作生活带来很大的困扰和痛苦。

皮肤病反复发作、久治难愈表面上看是患者治疗没按疗程,治疗不彻底,病菌耐药性等,但根本原因在于患者脏腑功能失调。皮肤病看似是皮肤表面的问题,其实却与人体内脏腑功能密切相关,身体内部脏腑功能健康才是皮肤健康的源泉,“治外不治内,是舍本求末也”。因此在治疗皮肤病时,不能只着眼于局部皮肤,除消肿、止痒、止痛、修复受损皮肤外,还应注重调整脏腑气血,阴阳平衡等,否则皮损即使暂时好转,也易复发。

从中医的角度看,无论是湿疹、皮炎、荨麻疹、还是手足癣等皮肤病,都可称为湿毒疮,它可以长在人体的任何部位,长在手上、脚上的湿毒疮,即手足癣,中医称为“鹅掌风”、“脚湿气”(俗称香港脚);长在腿窝、肘窝的湿毒疮,中医称为“四弯风”;如果湿毒疮长在女性乳房部位,可被称为“乳头风”;如果长在男性阴囊上,则叫“绣球风”。

怎样防止皮炎、湿疹、手足癣、银屑病等皮肤病反复,患者要少用激素药物,其见效虽然很快,但副作用大,长期使用很容易导致患者皮肤萎缩变薄、触痛、毛细血管扩张、真菌感染,激素依赖性皮炎等后果。可采用汤剂、熏洗、敷贴、针灸等方法,一方面改善患者瘙痒、肿痛、脱皮、红肿、皮肤溃烂等症状,并改善皮肤血液循环和新陈代谢,使皮肤滋润,恢复如新;另一方面通过中医整

体调理患者脏腑功能,可增强患者免疫力,提高抵抗力,预防复发。



【医生简介】

洪淑珍

主任医师,从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年,擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富,拥有独特的中西医整体观念。

■活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你宣教答疑解惑,并提供与专家交流会。可以通过以下方式报名:拨打新民健康咨询热线:52921706或编辑短信“湿疹+姓名+联系方式”发送至18621303635