本版策划:叶雪菲 视觉设计:薛冬锟

# 白内障"神药"究竟有没有用?

瑞莲

近日,一篇《一年狂 买 7.5 亿的洗脑神药,请 放过中国老人》的文章刷 屏了,直指"神药"某白内 障滴眼液可以治疗白内 障的虚假宣传,引起广大 社会反响。然而随着各药 不断的深入调查,该有实 性依旧让人难以信服。不 少患者不禁要问,自内 药物治疗有效么?

#### 洗脑式"神药"被拉下神坛

眼科专家陈旭主任解释道,随着年龄的增加、机体的老花,人眼内的晶状体因各种原因发生了质的变化。晶状体逐渐变得浑浊不清,甚至渐渐遮挡、影响光线进入眼内,这就是白内障。而所谓的白内障致盲,是指晶状体逐步遮挡视线,最终导致失明。

当普罗大众步人中老年群体 之时,要面对罹患率较高的白内 障手术时,都纷纷却步了。因此, 与其说人们相信滴眼液可以治疗 白内障,更应该说是人们惧怕手 术,更希望敷一敷、滴一滴可以解 决一切。

其实,从广告中我们就不难发 现种种漏洞。"白内障神药"的实 际疗效有待确认外, 其广告语实 际上存在模糊概念和夸大宣传。 陈旭主任指出,其中"模糊滴,重 影滴,黑影滴"中,用症状表现偷 换疾病概念。这些症状可以是多 种眼科疾病的表现, 许多眼病都 存在视物模糊的症状,患者仅凭 症状自行判断是不正确的行为, 临床判定白内障疾病的客观依据 是晶状体的混浊程度。对此,国家 食药监局通知要求, 为防止误导 消费者,该药品批准广告应严格 按照说明书适应症中规定的文字 表述,不得有超出说明书适应症 的文字内容。

除夸大宣传外,白内障神药还存在延误患者治疗的可能,陈旭主 存在延误患者治疗的可能,陈旭主 任临床中就遇到过许多患者认为白 内障是老年人的正常现象,一直不 愿手术,采取滴眼药水、敷眼贴等保 守治疗。其实白内障拖延不做手术, 极有可能引发青光眼,从而导致不 可逆的视力损害。

然而,滴药水、眼贴膜等对于白内障都是无效的。陈旭主任强调,目前没有任何临床证据表明滴眼液能够消除白内障或延缓白内障的发展。手术是目前眼科临床界公认的治疗白内障的有效手段。因此,陈旭主任在此提醒广大中老年朋友,对

待白内障不要听信一些不正规机构 或商家的虚假宣传贻误治疗,应到 正规且专业的医院检查。对白内障 引起的视力障碍,手术才是恢复视 力的方法。千万别花了冤枉钱,又耽 误治疗。

#### 科技,让世界更清晰

"老眼昏花"四个字总是被人们 用来形容自己老了,眼睛不好了。其 实多数的模糊和眼花都是由白内 障、老花、散光等老年性视觉问题 所引起的。陈旭认为,现在正因为 有了新技术,它使得不仅仅是医 生,更多的老年性视觉问题的患者 都有了更多的选择。同时,医疗新 技术也正在逐步帮助白内障手术 迈入了新纪元。

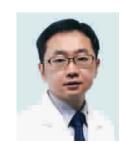
可能很多人听长辈说过,做白内障手术要等看不见或视力 0.1 以下才做,现在肯定还有人有这种观点。陈旭主任指出,实际上,现在白内障手术的标准已经可以放到很宽了,比如矫正视力低于 0.5, 甚至更高视力的人也适合做白内障手术,而且在治疗白内障的同时还可以解决老花、近视、高度近视等一系列问题。因此经过术前的精准检查、充分设计治疗方案,并仔细负责治疗后,患者的视觉质量一般都会比术前提高。

如今越来越多的年轻人纷纷选择脱镜,但这绝不是年轻人的专利。

中老年人也开始追求高品质的生活。年龄对他们来说已经相当模糊,他们希望不仅在心态上保持年轻活跃,在外表形象和生活方式上也渴望体验年轻状态。有些患有近视或老花眼的中老年人,他们希望自己在去除白内障的同时还能摆脱眼镜的烦恼。

陈旭主任表示,为了让老花的

患者远中近都能看清,屈光性人工 晶体手术已经成为国际上广泛接受 的视觉矫治方案。国内也有了白内 障老视一体化解决方案,成为眼科 学术发展的新趋势,临床上也朝这 个方向在践行。中老年人个性化定 制白内障治疗方案,美好的晚年生 活将不再被白内障这一无法回避的 "年龄病"所羁绊



■专家介绍

#### 陈 旭

副主任医师、医学博士、硕士生导师

欧洲及美国白内障与屈光手术协会会员,从 事眼科临床工作近二十年,发表 SCI 论文、中华眼 科论文及国内核心期刊 10 余篇。

擅长:白內障、老花、散光、高度近视,青光眼及视神经疾病的检查与治疗。

### 眼科义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间,本着"便民惠民"的原则,特开通(免初诊专家挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等)多项绿色就医通道,向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

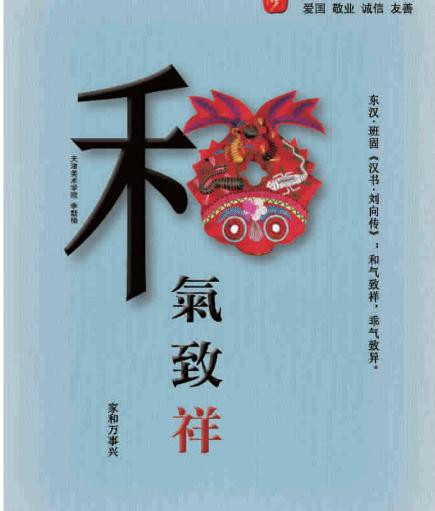
#### 爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

- ■义诊时间: 2017年12月28日(周四)上午8:30
- ■义诊预约电话: 185-1636-0376
- ■义诊短信报名:编辑短信"义诊+姓名+联系方式"发送到 185-1636-0376
- ■地址:上海市长宁区虹桥路 1286 号(10 号线宋园路 2 号口)

义诊备案编号:长卫登字(2017)第 0029 号

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

富强 民主 文明 和谐自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

## 固定牙的苦恼与无奈

排籍字成的施国民先生是上海夕阳红 7 腔门分的前办人。幼年时,外 公外要的点心照料和沿体,在他的心里接下了各民和爱的种子。在他的记 但深处,总是浮现出现年的外公外要老旧客枪的房裔对他们所造成的种种 固执,然而要解决这个问题却非易事。

为此,把先生情意依据老人所需,依托自己 20 多年的丰富口脏保险管理经验,制办了专为老人行口腔门撑,只为尚老人们的牵裆鞭车。 肃献 一份自己的力量,让更多老年人把有最美的夕阳,更多的口粮。



タ 和 4 创始人 施国 良先生

为什么会出现这样问题呢? 其 实还有另一个原因——固定分内的 金属是和牙髓组织密帖在一起,向 牙龈生型反应是不接受金属的! 医 前些年,确有不少人盲目跟风而选择了自己并不特别了解的固定 牙,而当自己目后碰到这些问题时,才体会到营不堪言。不过,材质优良 的固定牙是没有这些问题的,也不会 出现以上不适症状,完全可以安心使用。

但是,如果您选用的固定牙在使用过程中已经或多或少地遇到了以上问题,建议您 尽早和专业的牙科医生取得联系,及时寻求牙医的帮助,寻找合适的补救方法!也许牙医并不 定能够完全满足您所有的要求,但一定会给您一个好的、合适的建议供您参考。

(文: 石亦华)

●国内邮发代号3-5 /国外发行代号D694 /全国各地邮局均可订阅 / 广告经营许可证号: 3100020050030 /杜址: 上海市威海路755号 / 邮编:200041 /总机:021-22899999转各部 ●本 报 印 刷 : 上 海 报 业 集 团 印 务 中 心 等 . 在 国 内 外 7 个 印 点 同 时 开 印 / 上 海 灵 石 、上 海 龙 吴 、上 海 金 桥 、上 海 界 龙 / 北 京 、香 港 、美 国 洛 杉 矶 ●本报在23个国家地区发行海外版 / 美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联首、英国、德国、希腊等

中宣部宣教局中国网络电视台