

白内障“神药”究竟有没有用？

吴瑞莲

近日，一篇《一年狂买7.5亿的洗脑神药，请放过中国老人》的文章刷屏了，直指“神药”某白内障滴眼液可以治疗白内障的虚假宣传，引起广大社会反响。然而随着各方不断的深入调查，该药的有效性以及广告的真实性依旧让人难以信服。不少患者不禁要问，白内障药物治疗有效么？

洗脑式“神药”被拉下神坛

眼科专家陈旭主任解释道，随着年龄的增加、机体的老花，人眼内的晶状体因各种原因发生了质的变化。晶状体逐渐变得浑浊不清，甚至渐渐遮挡、影响光线进入眼内，这就是白内障。而所谓的白内障致盲，是指晶状体逐步遮挡视线，最终导致失明。

当普罗大众步入中老年群体之时，要面对罹患率较高的白内障手术时，都纷纷却步了。因此，与其说人们相信滴眼液可以治疗白内障，更应该说是人们惧怕手

术，更希望敷一敷、滴一滴可以解决一切。

其实，从广告中我们就不难发现种种漏洞。“白内障神药”的实际疗效有待确认外，其广告语实际上存在模糊概念和夸大宣传。陈旭主任指出，其中“模糊滴，重影滴，黑影滴”中，用症状表现偷换疾病概念。这些症状可以是多种眼科疾病的表现，许多眼病都存在视物模糊的症状，患者仅凭症状自行判断是不正确的行为，临床判定白内障疾病的客观依据是晶状体的混浊程度。对此，国家食药监局通知要求，为防止误导消费者，该药品批准广告应严格按照说明书适应症中规定的文字表述，不得有超出说明书适应症的文字内容。

除夸大宣传外，白内障神药还存在延误患者治疗的可能，陈旭主任临床中就遇到过许多患者认为白内障是老年人的正常现象，一直不愿手术，采取滴眼药水、敷眼贴等保守治疗。其实白内障拖延不做手术，极有可能引发青光眼，从而导致不可逆的视力损害。

然而，滴药水、眼贴膜等对于白内障都是无效的。陈旭主任强调，目前没有任何临床证据表明滴眼液能够消除白内障或延缓白内障的发展。手术是目前眼科临床界公认的治疗白内障的有效手段。因此，陈旭主任在此提醒广大中老年朋友，对

待白内障不要听信一些不正规机构或商家的虚假宣传贻误治疗，应到正规且专业的医院检查。对白内障引起的视力障碍，手术才是恢复视力的方法。千万别花了冤枉钱，又耽误治疗。

科技,让世界更清晰

“老眼昏花”四个字总是被人们用来形容自己老了，眼睛不好了。其实多数的模糊和眼花都是由白内障、老花、散光等老年性视觉问题所引起的。陈旭认为，现在正因为有了新技术，它使得不仅仅是医生，更多的老年性视觉问题的患者都有了更多的选择。同时，医疗新技术也正在逐步帮助白内障手术迈入了新纪元。

可能很多人听长辈说过，做白内障手术要等看不见或视力0.1以下才做，现在肯定还有人有这种观点。陈旭主任指出，实际上，现在白内障手术的标准已经可以放到很宽了，比如矫正视力低于0.5，甚至更高视力的人也适合做白内障手术，而且在治疗白内障的同时还可以解决老花、近视、高度近视等一系列问题。因此经过术前的精准检查、充分设计治疗方案，并仔细负责治疗后，患者的视觉质量一般都会比术前提高。

如今越来越多的年轻人纷纷选择脱镜，但这绝不是年轻人的专利。

中老年人也开始追求高品质的生活。年龄对他们来说已经相当模糊，他们希望不仅在心态上保持年轻活跃，在外表形象和生活方式上也渴望体验年轻状态。有些患有近视或老花眼的中老年人，他们希望自己在去除白内障的同时还能摆脱眼镜的烦恼。

陈旭主任表示，为了让老花的

患者远中近都能看清，屈光性人工晶体手术已经成为国际上广泛接受的视觉矫治方案。国内也有了白内障老视一体化解决方案，成为眼科学术发展的新趋势，临床上也朝这个方向在践行。中老年人个性化定制白内障治疗方案，美好的晚年生活将不再被白内障这一无法回避的“年龄病”所羁绊。

专家介绍

陈旭

副主任医师、医学博士、硕士生导师

欧洲及美国白内障与屈光手术协会会员，从事眼科临床工作近二十年，发表SCI论文、中华眼科学术发展的新趋势，临床上也朝这个方向在践行。中老年人个性化定制白内障治疗方案，美好的晚年生活将不再被白内障这一无法回避的“年龄病”所羁绊。



眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通（免初诊专家挂号费、免部分检查费、免费专家会诊等）多项绿色通道，向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊时间：2017年12月28日（周四）上午8:30

■义诊预约电话：185-1636-0376

■义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-1636-0376

■地址：上海市长宁区虹桥路1286号（10号线宋园路2号口）

义诊备案编号：长卫登字（2017）第0029号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

图说
核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

禾

氣致祥

家和万事兴

东汉·班固《汉书·刘向传》：和气致祥，乖气致异。

中宣部宣教局 人民网 中国网络电视台

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

固定牙的苦恼与无奈

祖籍宁波的施国良先生是上海夕阳红口腔门诊的创办人。幼年时，外公外婆的悉心照料和陪伴，在他的心里播下了善良和爱的种子。在忙碌的忙碌深处，总是浮现出晚年外公外婆旧寒的牙齿对他们所造成种种困扰。然而要解决这个问题却非易事。

为此，施先生特委依据老人所需，依托自己20多年的丰富口腔保健管理经验，创办了专为老人设口腔门诊，只为给老人们带来幸福晚年，贡献一份自己的力量，让更多老年人拥有最美的夕阳，更多的口福。

生活中缺牙，少牙的牙齿修复一般有三种方法，一种是固定牙，另一种是活动义齿。固定牙修复体的材料多数用烤瓷和全瓷，在制成成品后的固定牙内冠里涂上胶，粘在备好的基牙上，俗称固定牙。这种固定牙在一般情况下，镶上后很快能够适应，感觉还好，甚至很长一段时间都没什么问题，让人感到自信。

几年过后，不知不觉中部分老年朋友的固定牙开始随着年龄增长、牙龈生理功能的变化逐渐出现问题——崩裂、断裂、内牙酸痛、牙龈发炎等，但这只是刚刚开始。随着固定牙使用周期的增加，年龄增长、口腔机体免疫力下降，固定牙自然老化等，使用过程中可能出现问题越来越多、越来越明显，最终或可造成固定牙脱落，完全失去了固定牙原有的、预期的功能。

为什么会出现这样问题呢？其实还有另一个原因——固定牙内的金属是和牙龈组织紧密粘在一起，而牙龈生理反应是不接受金属的！医学上叫“排斥”。举个简单例子，手指头戴上金戒指，完全没有问题，戴上不锈钢戒指就不一样了，没几天，戴戒指的部位就会发红、发痒、皮疹、溃破等，这就是人体组织排斥。所以，牙龈也不例外，同样会出现副作用，牙龈发黑、溃疡、糜烂、肿痛、口臭等，而长期牙龈腐烂，并不是一个简单的现象，严重的还会造成更严重的牙龈疾病和其它口腔疾病。

前些年，确有不少人盲目跟风而选择了自己并不特别了解的固定牙，而当自己日后碰到这些问题时，才体会到苦不堪言。不过，材质优良的固定牙是没有这些问题的，也不会出现以上不适症状，完全可以安心使用。

但是，如果您选用的固定牙在使用过程中已经或多或少地遇到了以上问题，建议您尽早和专业的牙科医生取得联系，及时寻求牙医的帮助，寻找合适的补救方法！也许牙医并不一定能够完全满足您所有的要求，但一定会给您一个好的、合适的建议供您参考。

(文：石亦华)