

手术治疗精神病 帮助患者控制病情

临床上,不承认自己患病、不配合用药是精神分裂症的表现之一。有些冲动行为的重症患者在缺乏药物控制的情况下,家属很难照看往往力不从心,这对整个家庭产生了无法承受的负担。立体定向治疗精神病应用于临床已将近一甲子,这项治疗手段能够有效控制精神症状,改善认知功能和行为能力,减轻家庭重负,使患者逐渐融入社会。



病情大多控制不理想

精神分裂症患者多数不承认自己患病,也不吃药,这让治疗难以进行或者半途而废,常陷于治疗、停药、复发、再治疗的恶性循环。重症患者,服药的效果一般,长期服用多种药物又造成多脏器损害;暴力型患者,其肇事、肇祸时有发生,对家庭和社会构成极大危害,又加重经济负担。

同济大学附属东方医院功能神经科吴景文教授介绍,精神分裂症属于多基因遗传病。目前病因不清楚,可能与脑内神经递质紊乱、大脑情感回路障碍有关。诊断精神分裂症不能仅凭临床症状,还要结合脑结构和脑功能检查,这样才能避免

误诊,这也是有效治疗的前提。

当前,约有40%的精神分裂症患者存在早期治疗不及时,病程中有情感、认知改善不理想、治疗依从性差、生活质量低、病情易复发等问题,这些因素都严重影响患者的精神状态和康复效果。吴景文教授指出,多数患者以药物治疗为主,手术治疗则是重症患者重要的选择手段之一。药物与手术互为补充,有望获得确切疗效。

手术适用于难治重症患者

神经调控立体定向手术是近一个世纪以来精神外科领域的重大进展。其治疗精神病的机理是通过刺激和毁损脑内情感回路的神经核团之间的联系,改善神经递质代谢,从

而治疗疾病。这些核团与攻击行为、幻觉妄想、敏感多疑等症状有对应关系。

神经调控手术需要多学科协作,离不开精神专科、功能神经外科、影像科、麻醉科等的共同参与。手术主要适用于18岁~65岁;病程3年以上;药物治疗效果差;反复发作;伴有伤人、毁物、自杀行为的精神分裂症患者。躁狂症、抑郁症、强迫症、焦虑症、癫痫性精神障碍、物质依赖性精神障碍等疾病,也可以考虑手术治疗。

术后不会瘫痪、残疾、痴傻

患者家属普遍担心手术是否会造成瘫痪、残疾、痴傻等问题。吴景文教授解释,该手术属于精准手术,

定位误差0.1毫米,调控或毁损靶点不在脑运动和智能区,因此不会出现上述问题。手术专家团队使用多种进口设备,在术前完成了靶点定位和手术计划;术中,借助1厘米颅骨孔径,直达病灶进行神经调控治疗,调控区域仅1~3毫米范围。该手术风险远远低于传统开颅手术。

在2008~2016年,该团队共实施手术2300例,术后总有效率为95.8%。手术对顽固性的幻听、妄想、思维紊乱、消极观念、自杀行为、兴奋冲动等疗效显著,大部分病人回归社会并过上正常人生活。

终身用药不能停

吴景文教授提醒,病人手术后仍需坚持长期服药。病人在行脑立体定向术后对药物的敏感性提高,术后用量仅为术前的1/4或1/3,而且用药种类减少;同时病人术前明显拒服药物,术后病人自觉服药并服从家人管理,这为走向社会创造了条件。另外,手术后逐渐减药,能使脑内与精神活动相关的神经递质达到新的、平衡的稳态。术后适应性药物治疗对进一步康复很有必要。

精神分裂症的治疗是终身的,病人家属对此要有充分认知。家属要与医生密切配合,家庭和社会也应关注这类弱势群体,帮助、教育和鼓励患者,使其巩固疗效,稳定病情,恢复健康。 本报记者 潘嘉毅

别让心跳过快欺骗了你

经常有些心肌缺血或者短暂的心动过速的患者,医生不给他们吃心脏病的药物,反而会给他们开一些抗抑郁的药物。医生可没有开错药哦,原来,这种病症确实不是心脏病,而是一种叫做“惊恐发作”的心理疾病。

这种心理疾病属于焦虑障碍。病人们往往正在做一些很平常的事情,比如看书、聊天等,突然出现强烈的恐惧感(术语称为“濒死感”),感觉心脏剧烈跳动,或者胸闷到无法呼吸,甚至出现大汗淋漓或手脚冰凉,感觉自己心脏一定出了大问题,需要马上得到急救。因而,患者会呼救,过度换气,继而出现头晕、面部潮红、手脚震颤甚至麻木、胃肠道不适等一系列症状。这种发作,通常持续时间不会很久,短则几分钟,最长不会超过半小时。所有症状均会自行缓解,患者感觉一切如常。但不久之后又会突然复发,没有预兆。

也因为这个疾病的“突发突止”“毫无预兆”的临床特点,让患者在每次发作间期都惴惴不安,反复担忧,甚至影响患者的睡眠、饮食、出行、大小便等日常生活,出现严重的“预期焦虑”。

由于一次又一次的急性发作,患者总是觉得自己心脏有很大的问题,很容易被误解为“心脏病”。常常在发作时感觉难以忍受,而紧急寻求帮助;不发作时,又因为害怕,出现回避行为,不愿单独在家或者出门,回避人多的场所,回避乘车、乘飞机、乘电梯等封闭的环境,给自己和家人都带来严重的困扰。

应对这种心理疾病,最重要的是正视问题,勇敢面对。发作时,尝试减慢呼吸,深呼吸,放松四肢,并且给自己积极的心理暗示:“这些感觉又来了,我能面对它,我的身体曾经经历过这些感觉,它会好起来的,别担心,深呼吸,我能战胜它。”参加一些惊恐障碍的互助小组,从其他康复的组员那里获得经验和支持,学会坦然面对。从专业心理治疗师那里学习一些放松的心理技巧,纠正错误认知,改变不良行为。对于发作比较频繁的患者,药物治疗是必要的选择。抗抑郁药物、小剂量镇静安眠药物,都有很好的抗惊恐作用,减少预期焦虑,减少发作频率,改善睡眠质量。

需要注意的是,通过服药获得康复的惊恐障碍患者,切不可快速停药,停药会引起撤药反应,甚至疾病的反跳和加重。

江敏俊(上海市精神卫生中心)

专家点拨

治疗ED三法宝 重振男性雄风

据国内外统计数据报道,40岁以上男性在一生中有40%左右发生过不同程度的ED。ED是指男性不能持续获得和维持足够的阴茎勃起以完成满意的性生活。ED在中老年男性中的发病率还是非常高的,ED往往伴随着男性健康的其他疾病和亚健康状态同时发生,比如早期的高血压、糖尿病、高血脂和肥胖等,同时也和性激素水平、生殖系统发育异常、损伤等因素有关。

ED是一种可以治疗的疾病,其治疗方法有多种,包括基础疾病的处理(高血压、糖尿病、高血脂等)和生活方式的改善(戒烟酒、保证睡眠、控制体重、地中海饮食和加强下肢运动等)、口服药物治疗、真空负压吸引、低能量冲击波(LI-ESWT)、阴茎海绵体或尿道血管活性药物注射和手术治疗(阴茎假体)。

口服药物治疗主要是应用PDE5抑制剂(PDE5i)一类药物,包括短效的西地那非和长效的他达拉非。该类药物可以在性生活前1~2



小时临时按需服用,也可以每天按时服用。药物对于70%左右的ED患者都能起效,最新研究发现每晚长期小剂量服用PDE5i,不仅能够改善阴茎内皮功能,而且能够改善全身血管系统的功能。

低能量冲击波是近几年国外对于ED治疗的最新研究进展和治疗方案。该方法通过冲击波探头释放

的能量,刺激阴茎海绵体血管再生和改善内皮细胞功能,对于中重度的勃起功能障碍效果明显,是欧洲泌尿外科推荐治疗ED的一线治疗方案。该方法一周治疗一次,每次治疗时间15~20分钟,总共治疗4次。治疗结束后1~2月逐步起效。其特点包括微创、安全,对于一些口服PDE5i无效的患者可以起效或者改

善其疗效。

手术治疗(主要是阴茎假体)是目前国际上ED治疗的终极武器。其原理是通过阴茎海绵体内植入两根水柱支撑体,使阴茎达到持续勃起并完成性生活。其优点是勃起的时间和硬度完全掌握在患者手中,可以随心而动、自由勃起;缺点是假体价格较高,植入后有感染、机械故障等并发症,但总体发生率很低。在所有ED的治疗手段中,阴茎假体是ED患者及配偶满意率最高的治疗方法。

目前上海市男科学研究所及仁济医院男科率先在国内引进最新型低能量冲击波设备治疗ED,仁济男科也是国内最早开展阴茎假体植入的单位之一,在该领域积累了丰富的临床经验。

掌握治疗ED的三大法宝,男科专家们将全力帮助ED患者维护性功能健康及重振雄风。

卢慕峻(上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿外科教授、主任医师)



早在两千五百多年前的春秋时代,古人就观测太阳,测定出冬至,冬至也是二十四节气中最早制订出的节气。

古人对冬至极为重视,据记载,周秦时代以冬十一月为正月,以冬至为岁首过新年。《汉书》有云:“冬至阳气起,君道长,故贺……”也就是说,人们开始过冬至节是为了庆祝新的一年的到来。自冬至开始,天地阳气开始兴作渐强,代表下一个循环开始,为大吉之日,此时气候寒冷,人们活动由盛转衰,由动转静,

调护阳气 保暖温补

更利于蕴藏阳气,“天时人事日相催,冬至阳生春又来”,在这阴极阳至的时日里,正是养生的大好时机!

冬至养生,以调护阳气为重中之重,建议可行艾灸神阙穴。神阙穴,位于肚脐的正中央,是五脏六腑之本,元气归藏之根,建议于冬至前后四天,加冬至日共九天,每天艾灸神阙穴,每天一次,每次十五到二十分钟即可。具有提升阳气、温通经络,缓旧疾、祛病邪之功。

冬至时家家团聚,举国同庆,古有“冬至大如年”的俗语,留传至今。

每到冬至,我国北方会吃饺子迎冬至,相传这种习俗始于东汉,当时被后人尊称为“医圣”的张仲景,为百姓熬制“娇耳汤”驱寒除病,后人仿制“娇耳”的形状制作食物,就成了现在的饺子。民间俗语也常说“十月一,冬至到,家家户户吃水饺”;在南方则吃汤圆,又叫“冬至团”,寓意团圆美满;而在山东滕州,认为冬至是数九寒天的第一天,有吃羊肉、喝羊汤的习俗,以驱除寒冷、滋补强身。

冬至天寒,为取暖,饮食多以高热量的肉食为主,容易积食导致胃

肠疾病。饮食需节制,合理搭配、荤素结合,可吃些青笋、莲藕、甘桔等蔬果,爽口又开胃。

慢性病患者及年老体弱者,大多正气不足,脾胃亏损,每于冬季气候寒冷之时,更易受外邪侵袭,使正气更虚。可以说,冬季是慢性病患者的一道大关。冬季寒冷,容易感冒;外周毛细血管收缩,血压升高;皮肤毛孔闭合,毒素不易排出,这些都可能造成病情的反复、变化及进展。建议慢性病患者于冬至日开始可服用膏滋进行调治,根据气血阴阳虚损的不同,辨证施补。

王琳(上海中医药大学附属龙华医院肾病科主任医师)本版图片 TP

上海夕阳红口腔门诊部

电话: 62490819 62498957

地址: 万航渡路1号环球世界大厦副楼(8座)1002室

沪版广2017第06-02-C16号 医广证有效期: 2017年6月2日至2018年6月1日止