共筑至臻视觉，焕发“晶”彩人生

俗话说：“人未老，眼先衰。”曾经那一双双明亮的眼睛经过岁月的洗礼似乎暗淡了许多。高用眼频率、快节奏的电子化生活困住了我们的世界。视力下降、看书、看手机变得吃力、整日挤眉弄眼，白内障与老花眼提前报到，怎样让双眸恢复年轻？为满足更多白内障、老花眼患者了解相关知识和拥有更好的视觉质量和生活质量的诉求，4月12日义诊现场，4位眼科专家将为您现场点评中外近视、老花和白内障的解决方案，让您了解国际治疗白内障和老花眼的前沿科技。

叶雪菲

专家说之得了高度近视、白内障、老花眼同时来袭，该怎么做？

著名白内障及玻璃体视网膜专家李文生教授指出，高度近视（近视度数大于600度）一直威胁着人们的眼健康，有些老人甚至同时身患多种眼疾。部分患者担心身患高度近视、眼底病等影响手术疗效，对自己的病情“自暴自弃”，拒绝求医。李文生教授表示，很多高度近视合并白内障以及眼底病的患者，术后视力普遍能够获得一定的提高，而且一次白内障手术还可以通过人工晶体度数的调整将术后近视度数减低同时去除老花。在治疗白内障的同时，将高度近视与老花眼一并解决，可谓是“一举多得”。

专家说之对付老花配戴眼镜或做手术

屈光手术矫治老视专家蔡劲峰主任表示，大部分老花人群不知道除老花眼镜外的任何老花眼应对方式，而听说过老花眼根治手术的更是少之又少。据蔡主任介绍，老花眼之所以会发生，是因为人年纪大了，眼球内的晶体没有弹性了。要应对老花，一是戴老花眼镜，二是做手术。最常见的是戴一般的老花眼镜。但是，有的人随便买老花眼镜、不科学验光，结果会导致晶体加速老化。他还提醒，眼药水、针灸或吃保健品更不能彻底解决老花问题，要谨防上当受骗。

专家说之白内障与老花眼一招搞定

“我有白内障，眼睛也老花得厉害，看书读报时都得戴眼镜，觉得很麻烦。有没有一种技术，在解决白内障的同时，让我摘掉眼镜呢？”这个也是当下一些白内障患者特别关注的问题。

据眼科专家李勇主任介绍，传统的白内障手术复明效果，即“看得见”，已不能满足现代中老年人旅游、开车、钓鱼、打麻将、跳舞等活动的需求。因此，现代的白内障手术已不再满足于使眼睛重见光明，而是已经发展到如同验配眼镜那样，目的是为了改善视觉质量从而提高生活品质，不仅让您看得见，而且要看得清晰、持久、舒适。当不少中老年人摘除白内障植入人工晶体后，惊喜地发现他们在晚年生活“摆脱”了眼镜的束缚。那么面对种类繁多的人工晶体，患者们应该如何选择？请听李勇主任现场介绍各类多焦晶体的特点。

专家说之老花眼是不是不用治？

有部分人觉得，老花镜戴久了常会出现头晕、想要呕吐的感觉。随着年龄的不断上涨，老花度数也在不断的上涨，平均一年需要换一副眼镜，非常麻烦。

还有一部分人，对形象有着比较高的要求，比如经理、明星、艺术家、摄影师、领导层等等，他们有着一份非常体面的工作，而且正处于人生事业的高峰期，老花镜对于他们来讲并不是一个很符合他们身份的产品，他们更加需要一双视力极好的眼睛。视觉专家陈旭主任认为，对于这部分人用眼要求高的人群来讲，选择手术矫正老花眼或许更加适合。

此次的大型义诊活动，多位眼科专家将一同出席，旨在通过现场的交流分享国际前沿的眼科科技，提供个性化视觉矫正治疗方案，让每个眼病患者能够了解至臻视觉以及恢复年轻视力和高质量生活。

李文生 教授、留美学者、博士及博士后导师

临床擅长：各种疑难复杂性白内障手术；各种疑难复杂性视网膜疾病；超高度近视眼；葡萄膜炎及遗传性视网膜疾病。

蔡劲锋 副主任医师、准分子激光医师亚太培训专家

临床擅长：全飞秒、飞秒、ICL；近视、高度近视、远视、老花等的手术矫治；斜弱视、干眼及眼表疾病的诊治。

李　勇 主任医师、上海市眼科学会白内障学组组员

临床擅长：白内障超声乳化及人工晶体植入手术；微创玻璃体手术治疗视网膜脱离、玻璃体积血、糖尿病性视网膜病变；年龄相关性黄斑变性、青光眼的诊治。

陈　旭 副主任医师、医学博士、硕士生导师

擅长：白内障、老花、散光、高度近视，青光眼及视神经疾病的检查与治疗。

眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办义诊活动。活动期间，本着“便民惠民”的原则，特开通（免挂号费、免检查费、免费专家会诊，提供午餐等）多项绿色就医通道，向广大群众提供专业眼科咨询、检查服务。

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊预约电话：**138-1885-3479**

■义诊时间：2018年4月12日中午12:00

■义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到138-1885-3479

义诊备案编号：长卫登字（2018）第0072号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

中老年便秘 润肠通便有方法

养阴口香合剂·润肠通便

口臭口疮便秘胃难受，请用养阴口香合剂！

肠燥便秘是中老年阴虚人群常见的消化疾病，表现在排便困难和次数减少，长期便秘还可能伴有口臭、口疮、食欲不振、胃部难受等健康问题。肠燥便秘可能是胃肠积热便身体津液耗伤，导致阴虚失养，阴液亏损，津液不足，而肠道失润：所致大便干结。虚火上炎，口腔有时还会伴有口臭口干、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛等。

肠燥便秘要对症施药，对于阴虚火旺，津液亏虚的患者应采用滋阴生津，行气消积的方法：养阴口香合剂，国药准字，具有滋阴生津、清胃泻火、行气消积三大功效。用于：肠燥便秘，胃灼热痛、口臭口干、口腔溃疡、口苦、牙龈肿痛等疾病。

贵州万顺堂药业精研的养阴口香合剂，遵循苗医药传统，以贵州名贵金银石斛鲜品入药：滋补阴虚、健阴益津，配以十余味药材融入现代科技而成。4天一疗程，一般1-2疗程（2-4盒），重症加量，延长疗程。

http://www.gzwsl.com

全市各大药房有售 电话:62041665

长期腹泻（慢性肠炎、功能性腹泻）有危害

安场牌鞣酸苦参碱胶囊—安肠止泻的胶囊

您生活中出现了：饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐，反复腹泻。有时还伴有粘液、脓血等症状，请别忽视，您可能患上了慢性腹泻，它包括：炎症性肠病（小肠、结肠、直肠粘膜炎症）、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻，发病主要与免疫功能失调、肠道炎症、肠运动功能紊乱、功能性障碍（如胃肠、胆道等消化道手术、儿童（老年人）功能性吸收不良）有关，治疗应以提高免疫功能，保护肠黏膜，减轻刺激，长期腹泻应及早治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊，质量标准起草单位，治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合症引起的腹泻本品在肠道形成保护膜，保护肠黏膜收敛止泻，调整免疫功能而抗菌消炎，缓解肠道刺激紧张反激反应，降低炎症渗出物，治疗慢性腹泻、肠炎，老年少儿均可使用。长期腹泻患者应按疗程使用，巩固疗效。

销售地址：黄浦：南京东路第一医药商店，舒安：淮海路232号及雷允上西区各药房，平阳路155号，山西北路208号，徐汇：南丹东路135号，汇丰各药房，卢湾：上海药房各药房，虹口：四川北路1519号，大连路961号，长宁：得一各药房，普陀：新村路356，曹杨路673号，闵行：莘建东路444号，宝山：牡丹江路1701号，杨浦：长海路369号，浦东：上南路1071号，泰和堂各药房，惠南镇城东路268号，松江：金天鹿各药房，嘉定：沙窑路83号，金贤：南翔解放中路22号，金山：恒德药店各药房，青浦：青安路218号，崇明：东门路178号等全市各大药房有售。

电话：62041665 25.3元/盒，谨防假冒！

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心 广告

灰甲不灰心，治疗有方法

灰指（趾）甲是“甲癣”的俗称，它由病原真菌的微生物感染而引起的。灰指甲是易发的疾病，潮湿的环境和季节，不注意个人卫生或人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，指甲愈加脆弱，容易感染或复发。灰指甲变形，发黑（黄）让人难堪，需及时治疗，避免传染健康指甲，引发甲沟炎、其它部位感染等问题。灰指甲由于顽固难治，患者选药，请认准国家批准的正规产品。

您有灰指甲，请别灰心！请用国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂（国药准字H52020539），贵州万顺堂药业（发明专利：一种治疗灰趾（甲）病的药物组合物ZL200810170830.3）。用于甲癣、足癣、体癣、股癣。并发细菌感染也可使用。对真菌、细菌具有杀灭能力，能软化指甲角质层，有效增强药物的渗透。涂擦本品于患甲，保持干燥通风，不要包扎，坚持使用至新甲长出。早治疗，少尤奈，简单又方便。每天一次，长效药膜，坚持治疗有信心。

经销地址：黄浦：南京东路第一医药商店，淮海路各药房，静安：雷允上西区各药房，惠国路232号，山西北路208号，虹口：四川北路各药房，徐汇：汇丰各药房，宛陵路216号，长宁：得一各药房，普陀：曹杨路673号及复兴各药房，浦东：海阳路622号，泰和堂各药房，惠南镇城东路268号，杨浦：长海路349号，宝山：牡丹江路各药店，友谊路223号，民行：红川路242号，莘朱路152号，松江：金天鹿各药店，嘉定：沙窑路83号，金山：恒德药店各药房，金贤：解放中路20号，青浦：城中东路208号，崇明：东门路178号等全市各大药房有售。

电话：62041665 56元/盒 规格:60ml/盒

中科灵芝春季大酬宾

优惠截止日期：4月30日

更有万元档超值好礼等您来

中科灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶) 最低可至6折

黄金组合

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶) 最低可至6折

购买	赠送
8	2
16	5
24	12

购买	赠送
5	1
12	3
20	6

中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康，“中科灵芝二元体验计划”真情起航。符合条件的市民以2元的价格获得总价值960元的中科灵芝孢子胶囊2瓶。因领取者需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身限领一次！

活动期限：长期不限额。

领取条件：1、一年内享受过大病医保的（精神类疾病及肾移植除外）

2、本人身份证

领取步骤：电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。

体验预约专线：021-35110789（活动详情请见店内海报或来电进行咨询！）

另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！

中科灵芝孢子胶囊(100粒/瓶)

热线：021-34010789/64311772 网站：www.zhongke.sh.cn

上海科院药房地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）南京中科药业出品

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号：3100020050030/社址：上海市威海路755号/邮编：200041/总机：021-22899999转各部
●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元