

运动休闲去哪里？活力滨江欢迎你！2018年是黄浦江两岸全面贯通开放后的第一年，贯穿全年的“活力滨江·全民健身大联动”系列活动，将为滨江沿岸带来300余次赛事和活动，超过10万人次申城市民将在风景靓丽的滨江沿岸尽享运动快乐。45公里公共空间的贯通开放，为市民提供了更多运动休闲的方式。“周周有活动，月月有赛事，场场有特色”，适合多种人群的赛事活动竞相展开。

值得一提的是，在这个五一小长假，你就可以亲身体验滨江魅力！5月1日，2018年上海城市业余联赛将来到浦东、杨浦、虹口、黄浦和徐汇五区滨江公共空间沿线。“活力滨江，健康上海”上海浦江城市定向赛将带你探寻滨江之美。

运动日历表

1-2月——“启航新时代”

- 推荐主题:**迎新年系列活动
- 推荐赛事活动:**
1. 元旦全民健身迎新活动暨2018年城市业余联赛启动仪式
 2. 2018年上海市民东方明珠登高健康跑
 3. 黄浦区元旦迎新健康跑
 4. “健身迎新年，美好新起点”——黄浦江两岸贯通工程(徐汇段)迎新活动
 5. 2018年浦东新区“陆家嘴金融城杯”元旦健步走
 6. 虹口区元旦迎新跑活动
 7. 上海市青少年校园足球赛

3月——“韵动两岸”

- 推荐项目:**健身操舞
- 推荐赛事活动:**
1. 上海市青少年校园足球赛
 2. “易·太极”太极拳剑展示活动
 3. 中国高校百英里接力赛上海站

4月——“绿满滨江”

- 推荐项目:**健步走
- 推荐赛事活动:**
1. 黄浦区“健康积分”健步走
 2. “开启爱国卫生新征程，共建全面健康新时代”虹口区健步走活动
 3. “绿色出行，低碳生活”滨江骑游活动
 4. “青春风尚，益动起来”2018枫林街道滨江公益跑

5月——“寻梦滨江”

- 推荐项目:**城市定向
- 推荐赛事活动:**
1. 2018年上海城市业余联赛上海浦江城市定向赛
 2. 2018年上海城市业余联赛轮滑项目启动仪式暨上海轮滑运动嘉年华
 3. 2018年上海城市业余联赛虹口区第三届“中行杯”梦想成真公益健步行
 4. 2018年上海城市业余联赛篮球项目开幕活动
 5. 2018EliteRun精英跑接力赛
 6. 2018EliteRun精英跑——科创专场
 7. “博爱申城”——纪念第71个世界红十字日滨江主题活动
 8. 上海城市徒步定向赛黄浦江两岸站
 9. 上海城市乐跑赛
 10. 2018社区健康跑嘉年华——波奇宠物跑
 11. 浦东新区“陆家嘴金融城杯”海派健身秧歌比赛
 12. 白领骑行挑战——家庭互动日活动
 13. 虹口区滨江情侣跑
 14. 虹口区民建·青联第三届城市定向赛
 15. 中国坐标·上海城市定向户外挑战赛
 16. 2018上海东岸公益跑

6月——“亲子乐游”

- 推荐主题:**亲子趣味活动
- 推荐赛事活动:**
1. 2018年上海城市业余联赛中智兴博杯企业慈善健康跑
 2. 2018年上海城市业余联赛自行车嘉年华——滨江骑行秀
 3. “阿迪达斯杯”徐汇区趣味亲子迷你马拉松
 4. 浦东新区全民健身周活动
 5. 2018年俄罗斯世界杯虹口区球迷日活动
 6. “超级飞侠智勇小跑咖”——亲子障碍挑战赛



■ 滨江沿岸热火开展全民健身活动

——2018年“活力滨江·全民健身大联动”系列活动介绍



袁婧 摄

7月——“红色之旅”

- 推荐主题:**党建系列活动
- 推荐赛事活动:**
1. 虹口区园区白领运动会城市定向赛
 2. 虹口区“百城千村”健身气功展示
 3. 青少年暑期跆拳道展示交流活动
 4. 都市白领瑜伽推广展示活动
 5. 铁马生活滨江骑行活动

8月——“科学健身”

- 推荐主题:**全民健身日活动、军民系列活动
- 推荐赛事活动:**
1. “8·8全民健身日”系列活动(各区)
 2. 青少年暑期轮滑趣味活动
 3. 上海市青少年OP帆船帆板冠军赛

9月——“健康骑行”

- 推荐项目:**自行车
- 推荐赛事活动:**
1. 2018年上海城市业余联赛“陆家嘴金融城杯”健身秧歌总决赛
 2. 2018年上海城市业余联赛上海市民滨江毽球嘉年华
 3. 2018年上海城市业余联赛“模young杯”青少年速飞遥控航模普及大赛
 4. “淞园梦,社区情”黄浦滨江市民九子大赛
 5. 浦东新区“百城千村”健身气功展示
 6. “迎国庆”城市定向比赛

7. 上海国际易跑赛
8. 老年人快乐骑行活动

10月——“最美夕阳红”

- 推荐主题:**九九重阳系列活动
- 推荐赛事活动:**
1. 2018年上海城市业余联赛“中智杯”第十三届世界著名在华企业健身大赛天翼城市定向赛
 2. 2018年上海城市业余联赛击剑项目总决赛
 3. 2018年上海城市业余联赛亲子击剑挑战赛
 4. 2018EliteRun精英跑——金融专场
 5. “艺动龙华”城市定向赛
 6. 2018年上海市市民帆船赛
 7. 上海东岸·城市三项挑战赛
 8. 2018社区健康跑嘉年华
 9. 杨浦区大桥街道运动会
 10. 黄浦区社区排舞比赛

11月——“酷跑滨江”

- 推荐项目:**路跑
- 推荐赛事活动:**
1. 上海国际马拉松赛
 2. 浦东新区健康走系列总决赛
 3. 浦东新区城市定向系列赛总决赛
 4. 浦东新区广场舞系列赛总决赛
 5. 浦东新区全民健身节一区一品展示活动
 6. 上海社区联盟赛陆上划船器比赛
 7. 2018年上海帆船大师对抗赛
 8. 中国高校百英里接力赛总决赛
 9. 中国坐标·上海徐汇城市定向户外挑战赛
 10. 易越·上海国际大众定向赛

12月——“健身大联欢”

- 推荐主题:**全民健身展示活动
- 推荐赛事活动:**
1. 上海市“百城千村”气功展示活动
 2. 各类全民健身项目展示活动

以上赛事活动名称及举办时间,以实际发布为准。部分赛事报名可关注“上海体育”“市民体育运动强”微信公众号。