

开学了 法国学生禁带手机入校

本学期起禁令生效 一旦使用将被没收



马克龙三日来到一所学校和学生互动

图 O

本报特稿 法国中小学3日开学,校内手机禁令当天生效。

作为总统马克龙的竞选承诺,中小学生在校园内不得使用手机。无论是在课堂上还是课外活动期间,学生一旦使用手机,将会被老师没收。除手机外,平板电脑、智能手表等所有可联网通信设备都在被禁行列。

法案也规定例外情况,比如出于教学目的使用手机,以及残疾学生的特别需要。对于高中生,学校可以自愿全部或部分执行禁令。

法国12至17岁青少年中接近九成有手机,校园禁用手机法引发热议。支持者认为,禁令能减少学生课堂上开小差,鼓励学生课

间更多参与活动,并且有助于限制暴力、色情内容在学生间传播。

法国教育部长布朗凯说:“欢迎未来技术不意味着我们必须全盘接受对它们的使用。”她把校园手机禁令誉为“一项21世纪法律”,将改善法国1200万学龄儿童的纪律约束。

批评人士则斥之为公关伎俩,推测禁令施行难度大。法国政府把如何执行禁令交由学校决定,建议白天把学生手机锁在柜子里,但并非所有学校都向学生提供柜子。调查发现,不少小学生承认仍违规使用手机。

各国校园都在努力适应手机等电子设备的流行。2015年,美国纽约市长白思豪出于安全考虑,撤销校园手机禁令,认为应该允许家长借助手机保持与孩子联络。



健康新知

一天进食应限于10小时内

新华社上午电 生物钟紊乱容易引起肥胖和代谢疾病,美国索尔克生物研究所发现,把一天进食时间控制在10小时内有助重建机体内部平衡,预防肥胖和代谢疾病,促进健康。

研究人员关闭小鼠体内管维持生物钟运行的基因,随机把小鼠分成两组,一组每天随时可以得到食物,另一组限在10小时内得到含同等热量的食物。结果发现,随时进食组小鼠发胖并出现代谢疾病,限时进食组小鼠仍然苗条健康。

研究人员认为,先前研究显示生物钟从内部按时开启和关闭负责新陈代谢的基因,而新研究显示控制进食和禁食周期相当于从外部控制开关,可以弥补内部控制开关的缺失,这对经常倒班、作息紊乱人群无疑是个好消息。

研究人员说:“对很多人而言,一天从清晨的一杯咖啡开始,到14或15小时后的睡前零食结束。但不管我们内部生物钟如何,如果一天进食时间限制在10小时内,其他时间禁食,就能促进健康。”

打字慢或为帕金森病先兆

新华社上午电 澳大利亚一项研究显示,检测打字速度有助判断是否出现帕金森病早期症状,从而能够尽早采取措施,以延缓病情。

澳大利亚斯特尔特大学研究人员招募76名志愿者,其中27人患有轻度帕金森病,但没有接受药物干预,另有15人有手部震颤症状,但没有确诊为帕金森病。

手部震颤是帕金森病这一常见神经系统变性疾病的主要临床表现,可能在确诊前

数年出现。研究人员给志愿者的家用电脑安装程序,监测他们按键盘的速度,与帕金森病人手部震颤的标准频率对比。结果显示,用这种方法甄别轻度帕金森病患者的准确率达到了80%,最早能提前6年发出预警。

研究论文作者之一亚当斯说,这种方法有望发展为适用范围广泛的检测手段,辅助诊断帕金森病。值得一提的是,亚当斯本人就是帕金森病患者。

一跃,进入Redline尚·红时区
发现更出色的你

更无限的眼界

EQUINOX 探界者

梦·创未来 FIND NEW ROADS

扫描二维码
发现更多精彩

400-820-1912 800-820-1912
www.chevrolet.com.cn

上海绿地徐通 电话:(021)54960762	上海强生北美 电话:(021)66116262	上海锦骏 电话:(021)66516700	上海又洋 电话:(021)64907060
上海逸隆 电话:(021)55037676	上海涌江智捷 电话:(021)60292833	上海众同恒 电话:(021)52702288	上海九炫 电话:(021)37596183
上海逸隆宝鸿 电话:(021)33856288	上海弘昆 电话:(021)67965203	上海浦兴 电话:(021)58678800	上海弘怡 电话:(021)54850506
上海东昌雪莱 电话:(021)68937999	上海永达宝恒 电话:(021)58960011	上海永达通盛 电话:(021)67761088	上海永达通宁 电话:(021)68009789
上海安吉名门 电话:(021)52835505	上海名流星域 电话:(021)65813018	上海协通锦发 电话:(021)59908167	