

新民健康 · 专版

本报新民健康工作室主编 | 总第 196 期 | 2018 年 9 月 9 日 星期日 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬锐 编辑邮箱: xmjk@xmwb.com.cn

让精准体检 进入寻常百姓家

——爱康国宾体检管理集团资深副总裁、国宾体检创始人周雅芳院长

爱康国宾集团资深副总裁、国宾体检创始人、上海国宾医疗中心院长。于 2000 年创立上海国宾医疗中心并担任院长和总经理,并任上海国宾医疗控股集团副总裁,首创健康体检经营模式,是中国健康管理行业的创始人之一。在创立国宾之前,周女士创立了上海国际和平新峰体检保健有限公司,将涉外医疗服务引进上海。

叶雪菲



俗话说,身体是革命的本钱,如今越来越多的人开始关注自己的身体健康,保健品市场的走俏也从侧面反应了这一点,“健康第一”的理念已经被越来越多的人所重视,可是在身体真正出现问题的时候,人们的选择便是立马去医院就诊。其实在自我保养和去医院就诊之前,如果一件事情做得好,那么就会降低去医院就诊的概率,这即是我们人人熟知的,体检。

说起体检,每个人都不会陌生,从小到大我们会经历各种各样的体检,从考各种资格证前的体检、入职体检到单位给员工的福利体检,但是你真的重视你经历的体检吗?现在的体检市场到底是什么样的?什么样的体检才能算得上是有用的体检?如何让体检为我们的身体健康把关呢?“精准体检”可以给你答案。

“术业有专攻” 国宾来带头

谈到为什么要创办国宾体检,爱康国宾健康体检管理集团资深副总裁、上海国宾医疗中心院长周雅芳带我们把时间拉回到了上个世纪。80 年代她长期从事干部保健工作,积累了丰富的医疗保健工作经验。在此期间,健康保健的理念深深地植入了她的脑海。“作为人,首先要保证自己的健康。如果不体检,没有正确地了解自己的身体状况,没有办法更好进行防范。”周雅芳说,那个年代,随着经济的发展,大家已经开始有了健康的意识。于是她继续致力于预防医学、保健、亚健康学习和探讨,及相关医疗机构的组建和管理,2000 年受上海国际医学交

流中心之邀,创建专业体检机构——上海国宾医疗中心,任院长。

国宾体检创办之初,周雅芳的想法很简单,就是要让体检中心有别于医院。为什么这么说呢?正所谓“术业有专攻”,专业体检中心的成立,其实可以减轻医院的一些负担。在专业的体检机构做完了检查,把病人导向各自适合自己的医院,医院做好疾病治疗和其他的一些诊疗工作,这才是真正的分工。于是国宾体检作为行业先例,就这样开了头。

面对体检 鸵鸟心态要不得

社会压力大,生活节奏快,让人们身体的内环境跟外环境都变得不那么平衡。在周雅芳看来,损害健康,用健康换来财富或者所谓的成功,那是得不偿失的。我们每个人都应该彻底了解自己的身体状况,比如什么时候调理、什么时候疗养、什么样的方式才是适合自己的。但是很多人刚开始意识不到体检的重要性,都有一种鸵鸟心态,不管是入职体检,还是单位的常规福利体检,好像大家都是来到医院,走一个过场,只要完成称了体重测了身高量了血压等,就算是自己已经做了体检。这样的体检,对于全面的健康管理来说,真是太欠缺了。

周雅芳觉得,体检机构应该去担起应有的责任心,不要让老百姓只穿上了一件所谓“安全”的外衣。“唉呀,我很安全,今年我体检过了”,其实有些体检根本就沒查到。所以要先树立“精准体检很重要”的理念。另外,面对体检很多人不重视体检报告,这也是一个需要注意的,以为去检查了就算对自己的身体尽到义务了,至于检查结果怎样却不太关心。

为提高老百姓的体检意识,国宾体检在初期就做了大量宣传,引导老百姓开始有了自己的意识,明白了体检的重要性。发现问题早查早解决,早查早治疗。周院长认为,专业的体检中心让老百姓的体检体验获得更细致的保障,良好的体检环境,专业的体检分析,也可以让老百姓有更好的体检。

当我们树立起应有的意识之后,接下来就是要正确选择体检的机构。那么现如今,体检市场到底怎么样呢?

市场竞争激烈 低价或许并不划算

从业十多年,周雅芳对于现在的体检行业,也有自己的看法和担忧。目前体检市场鱼龙混杂,体检机构也是不断涌现,体检市场已经出现了非良性发展的状态。她认为目前体检市场正在进入恶性的低价竞争的状态。恶性的竞争价格,带来的后果就是一定会严重地影响医疗品质,最后可能会给这个行业带来冲击,对老百姓并没有什么好处。关键是,各个体检机构也存在人员的竞争,有些机构把体检变成了一个机械的流水线作业,为降低人力成本、从业人员素质等整个水准相差太远,参差不齐。

面对这种情况,周雅芳希望业内在这个时候应该守住底线,让品质再上升到精准的标准,以优良的品质去赢得老百姓的口碑才更重要!“大家已经开始认为健康行业是当今较好的产业,体检行业发展到现如今,不仅能够帮助自己,帮助家人,还能够帮助社会。但是对于这个产业,我还是充满期望,可以做到精准。因为现在这个产业的精准性还是不够的。”

那么,如何才能真正做到精准体检呢?

精准体检初尝试 健康管理方案

现在生活节奏快,生活压力大,不管什么年龄阶段的人,都会有一个通病,就是容易疲劳。一般人看来,或许只需要睡一觉就好了,算不了什么大问题,在医院里也不会被太重视,大病多了去,这不算什么,但是这个症状是确实存在的。在专业的健康管理方案中,疲劳综合征的调节就是很重要的组成部分,除此之外,还有睡眠质量把控,性功能下降的对策等等问题,都属于健康管理方案的范畴中。而发现这些问题并且给出一定的解决方案,正是精准体检所要达到的目的。

周雅芳坚持不断地引进全球的精准健康手段,不断地弘扬祖国的天然医学。希望用更新的技术,更天然的方法,来解决老百姓部分切实的健康问题。

真正专业的健康管理方案,主要包括三个方面:

未病保健。由于缺乏对“未病”的理解,许多治未病中心仍在治慢病,何谓“未病”,即在健康转变为疾病过程中导致疾病的危险因素。所谓治“未病”就是根治这些危险因素。而体检中心的主要任务就是检测这些导致疾病的危险因素,检测出疾病早期的异常指标,针对检测结果,给予相应系列保健方法,从而达到健康维护的效果。

慢病逆转。如果体检者查出慢性疾病如糖尿病、心脑血管疾病等,体检机构为体检者提供针对性的调理建议,帮助体检者改善生活习惯和生活方式,让一部分慢病得以解决,让大家能够不断通过调理,慢慢地去改善身体状况,回到一个健康的原点上。

重病无忧。如果体检者查出重大疾病隐患,应当为该体检者介绍目前治疗该病的技术等信息,从而帮助患者尽快诊断和治疗。

倡导精准体检 引领行业向前

“我个人就很重视带头保健,我喜欢运动,我觉得我的精神状态很好,通过符合自我的科学合理生活方式和环境改善,真正提升健康,达到快乐工作,健康生活。”周雅芳开心地说到,同时也给出了一点小的建议,老年人一年能体检两次(一次是全面体检,一次是半年后对存在的健康隐患的专项复查),年轻人一年最好体检一次,用来充分地了解自己。

如今很多体检机构有各种体检套餐,老百姓在选择的时候,并不知道如何选择才是适合自己的,如何选择才是精准的。各种体检套餐比如老人套餐、家庭套餐等等,我们提倡精准体检更多的是侧重于体检者当天来了以后,综合自身的情况,做出合理的推荐。

在周雅芳的心目中,精准体检的价值观就是医品体现人品。健康维护才是体检机构,真正应该担负起的责任。不断更新迭代的技术,不断地弘扬祖国的天然医学,深化改革,向以质取胜、精准体检、提高检出率方向努力发展,“我们的愿景就是要打造中国专业体检的第一品牌。”