

上海拜博口腔知名种植专家魏兵提醒您

松牙、残根残冠，莫一拔了之！

文/魏兵



据不完全统计,60岁以上老人患各种口腔疾病高达90%以上,口腔疾病可使很多中老年人牙龈红肿出血、过早丧失咀嚼功能,降低生活质量。还可引起消化病、糖尿病、心脑血管及并发症,严重影响身体健康。其中牙齿松动、残根残冠问题更是成为困扰广大中老年朋友的头号难题。

在口腔门诊,经常有患者问:“我不想拔牙,牙根还能用吗?”“牙齿松了,可以不拔掉么?”……大多数情况老人都很抗拒

拔牙,一方面都希望松牙、残根能保留,另一方面拔牙也有一定的禁忌症,比如高血压脑病、脑中风或心绞痛等等。因此,如何处理松牙、残根残冠就显得至关重要。

其实,对于松牙、残根、残冠并不是“一拔了之”,一般都会采取能固定则固定,能保留则保留的原则。不管是松牙还是残根残冠,它们都有它存在的价值,跟人类的眼睛一样珍贵,而且任何假牙都无法取代真牙的功能,我们应该有效地保存它,珍惜它,提高生活质量,最大限度地保留。

特别是残根残冠保存修复,支持形成合理,咀嚼功能恢复好,牙冠修复后,固位较好,大小与天然牙较一致,无异物感,患者舒适,并能有效防止邻牙的移位

及对颌牙的伸长,同时,还可利用修复的残根残冠做基牙,进行牙列缺损的修复。因此,残根残冠的保存修复是延长天然牙的使用寿命、促进口腔健康、提高人类生存质量的有效方法。而松动牙通过科学合理的固定,也可以恢复稳固,咀嚼功能正常,可让牙齿有效保留更长的时间。随着牙齿修复技术的发展,目前的留存率已达到95%以上,实现了美观、功能和组织保健三个方面的整体效果。

当然,松动牙的固定以及残根残冠的保存治疗也有一定的适应症和原则要求,并非所有的松牙、牙根都能够达到很好的利用效果。所以有牙齿松动或残根残冠的朋友最好在专业检查后根据医生的建议来决定拔与不拔。



魏兵女士是拜博口腔(原拜尔口腔)疑难种植总监,副主任医师,拥有中国医科大学学士、罗马琳达大学种植临床硕士学位,她拥有近14年日本口腔医院工作经历,深谙日本齿科在服务、细节上的独特理念。她坚持遵循“治未病”理念,站在患者角度考虑,通过“口腔医生魏兵”的微博号坚持传递口腔科普知识,为民众宣教答疑,目前粉丝数已达上万。

本周魏兵领衔的疑难种植总监、种植院长级专家团,将于9月15日周六上午10:00(杨浦区翔殷路1088号凯迪金融大厦2层)进行松牙、缺牙专场讲座,分享全口无牙老人重获牙健康的疑难病例,并为市民朋友提供免费的咨询答疑服务,到场市民均可获得爱牙福利红包,有需要的市民可准时前往。

全市征集静脉曲张患者30名

新民健康特邀韩国金昌洙医疗团队为您答疑解惑

叶雪菲

精准诊疗

时下“精准医疗”成为医疗行业的热词。精准医疗包含诊断和治疗,而精准诊断是精准治疗的前提。纵观下肢静脉曲张的治疗历史,下肢静脉曲张的诊断和治疗可以划分为超声波引进以前和之后。超声波引进之前,无法离开传统开刀手术的方法。直到超声波技术的临床应用,这开辟了静脉曲张治疗的新篇章。引进超声波之后,它不仅在疾病的明确诊断上,更是在治疗上起了非常大的作用。通过正确的诊断、术中和术后随访过程中超声波技术的广泛应用,该疾病的术后复发率有了明显的降低。

在韩国和中国,许多外科医生做手术的时候是不看超声波的。手术室里边看超声波边手术是睁眼的手术,而不看超声波就等同于闭着眼手术。没有超声波辅助下进行激光

手术,容易发生医疗事故。如果激光导管进入深静脉或者术者在不知道导管的位置情况下进行手术,就会很容易误伤到深静脉,同样也会造成不幸的后果。在超声波引导下进行手术就不会发生这样的事情。所以,超声波引导应该视为微创手术的重要组成部分。

造成静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有做根除治疗,没有去除病根。

这主要是有两个原因:一、由于静脉曲张常常出现在小腿部位,而造成这个疾病的根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉,要治愈就必须去除大腿部位有问题的血管。由于大隐静脉在外表是看不出来的,只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射,那只是治标不治本,复发是一定的;二、因为小隐静脉位置深,病变不易被发现,加上常规手术体位难以够及,如果超声检查不

能贯穿手术全程的话,很容易被遗漏,做不到彻底清除,从而导致复发。利用血管超声波可以准确地找到患病的根源,在治疗过程中由血管超声波引导激光或射频准确的针对发病根源进行根除治疗,找到病根并有效清除就是微创治疗不复发的最主要原理。

交流咨询

新民健康特邀韩国著名血管外科专家金昌洙教授及权赫勉教授来沪为静脉曲张患者答疑解惑。凡成功报名者将获得交流咨询名额,限30名。有需要的读者可拨打新民健康热线021-52920871,或编辑短信“静脉曲张+姓名+联系方式”到17717640571报名。

交流时间

9月16、17、18日(周日、一、二)

【特邀专家介绍】

金昌洙 教授

上海市涉外注册医师,沪卫外医批字(2018)第270号;韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医师,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,亚太血管学会副会长,韩国静脉学会常务理事、前会长。



权赫勉 教授

上海市涉外注册医师,沪卫外医批字(2018)第238号;岭南大学医学研究生院毕业,大韩胸部心血管外科学会正会员,大韩静脉曲张学会会员,大韩外科超学会会员,岭南大学医学院胸部心血管外科外教授,大邱市中区医师会决策理事,金昌洙胸外科医院大邱分院院长,大韩胸部心血管外科学会正会员。



睡前两小时进食或致心脏病发作

叶雪菲

随着天气逐渐转凉,人也容易犯困,不少老年人习惯饱餐后睡上一觉。但上海交通大学医学院附属仁济医院心内科副主任医师王新华博士介绍,我国每年心脏性猝死人数逾50万,心血管疾病患病率逐年上升,每年导致约350万人死亡,是中国居民死亡的首要原因。而最新研究指出,睡前两小时进食可能会导致心脏病发作。

土耳其的一项研究显示,睡前两小时进食会增加心脏病发作和中风的风险。通常情况下,人们入睡后血压会下降至少10%。研究人员通过追踪调查721名平均年龄53

岁的高血压患者,发现就寝前两小时内进食的调查对象,夜间血压不降、一直保持高位的可能性是不进食调查对象的2.8倍。在欧洲心脏病学会大会上宣读的这项研究成果认为,这一新发现再次证实了在固定时间进餐并在夜间禁食,有益处。

对此,王新华博士指出,从晚饭吃得晚,血压水平较高的角度来看,心脏病发作的可能性是存在的。他提醒,即将迎来中秋节及十一假期,每年长假期间易出现心血管疾病就诊小高峰,主要是因为节假日期间容易暴饮暴食、饮食起居无规律,导致血压血糖血脂升高,交感神经过

度亢奋,从而导致了心梗、脑卒中等心脑血管病的发作。王博士认为,想要改变不良饮食习惯,需要患者自身提高防病意识,在节假日时仍规律饮食,坚持适量运动,持之以恒。“这种长期坚持良好生活习惯所带来的效果是药物无法代替的。”

■Q&A

读者提问:为什么称“高血压是沉默的杀手”?

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院心血管研究室主任符德玉:高血压是最常见的慢性非传染性疾病之一,目前,我国高血压知晓

率仅为42.6%。同时,并非所有的高血压患者会表现为典型的头晕、头痛,相当部分患者出现显著的靶器官损伤时才发现高血压的存在,因此,说高血压是沉默的杀手。高血压长期得不到有效控制,会造成心、脑、肾等靶器官损害,容易诱发脑卒中等心脑血管意外,严重者可引起猝死。

此外,降压药的选择根据患者病情因人而异,区别对待。服用不同类型的降压药分别有不同禁忌症,如伴有血糖异常或尿酸升高的病人应慎用利尿剂;伴有咳嗽、哮喘等肺部疾病时,应慎用β受体阻滞

剂;伴有心力衰竭的病人宜选用利尿剂、血管紧张素转化酶抑制剂,咳嗽是血管紧张素转换酶抑制剂的主要不良反应等。需要特别提醒的是:不能随意停用降压药;应根据自身血压的波动特点来选择合适的服药时间。高血压长期控制不佳可引起心、脑、肾、血管等多种靶器官损害,应引起重视。推荐高血压人群条件允许时,每日进行血压监测,有些血压波动大的患者甚至推荐每天多次测量血压,必要时还要进行24小时动态血压监测。如果血压较平日波动增加,或者出现头晕、头痛,流鼻血,视物不清等症状时应及时就诊。

1天1片 补充好营养

蓝莓叶黄素 一年只要299元

蓝莓叶黄素酯复合片选用叶黄素酯,利于眼睛的吸收和利用,实现视觉营养有效的补充,同时配比含有花青素的蓝莓,以及决明子,三大营养成分相辅相成,补充眼睛好营养。

秋季特卖

为感谢广大消费者的信赖和支持,特举办“蓝莓叶黄素酯特卖惠民活动”,消费者打进热线可参与“299元吃一年”的特惠活动。由于此次优惠产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大消

费者朋友抓紧时间报名申购,售完即止,每人可购买一年量,每个家庭最多可购买两年用量(12瓶)。

特大喜讯:蓝莓叶黄素酯复合片特惠活动已全面启动,活动时间仅7天!

活动价只需 **299元/年**

最后100组

免费咨询热线: **400 807 9993/400 602 0212**

·送货上门 ·货到付款包邮

·品质保证 ·30天退换保障

口臭有治了

美明口香合剂 品牌推荐

功效:胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致:口臭、口干口苦、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛、胃灼热痛、肠燥便秘等。

全市各大药房有售 电话:62041665

灰指甲

复方聚维酮碘搽剂 品牌推荐

用心治灰甲,对抗真菌,有信心! 按疗程使用,灰了指甲,不灰心!

全市各大药房有售 电话:62041665

56元/盒 60ml/盒

销售热线: [黄浦]南京东路第一医药商店,淮海路各药房, [静安]区各药房,愚园路232号,山西北路208号,中华新路957号, [虹口]四川北路各药房, [杨浦]江丰各药房,茶陵路216号, [长宁]玉屏南路152号得一各药房, [普陀]曹杨路673号及复美各药房, [浦东]海阳路622号,祥和堂各药房, [奉贤]城东路268号, [杨浦]长海路349号, [宝山]牡丹江路各药房,友谊路223号, [闵行]江川路242号,莘朱路152号, [松江]沪亭北路758号余天成各药房, [嘉定]沙露路83号, [金山]恒德药店各药房, [奉贤]解放中路20号, [青浦]青安路210号, [崇明]东门路178号等全市各大药房有售。