

小小年纪就要变“小四眼”?

家长心有不甘很纠结: 幼儿要不要戴眼镜该听谁的?

申 话题

开学了,不少幼儿由于体检查出散光,鼻梁上架起了一副副小眼镜。幼儿园门口,一些家长对孩子的视力问题议论纷纷,“这么可爱的小孩成了‘四眼’?”“现在戴,以后一辈子摘不掉了!”幼儿屈光不正是否要戴眼镜矫正?市场上一些护眼产品宣称可以治疗或改善散光,是否靠谱可信呢?

超半数家长纠结戴镜

上海市儿童医院眼科候诊区,3岁女童珠珠的爸妈正在激烈讨论,女儿有散光,到底要不要戴眼镜?爸爸认为,戴眼镜矫正是医生的建议,肯定要听,否则会影响孩子的视神经发育;而妈妈则认为,也许应该再“拖一拖”,或者试试其他治疗办法。毕竟,3岁小女孩就戴上了眼镜,会对生活造成诸多不便。

这些年来,由于近视患儿的激增,也让不少家长从孩子小时候就开始注意视力的保护。一些家长更是有意识地减少孩子看电视、使用平板电脑的时间。但幼儿体检时却仍被查出散光,也令爸妈相当郁闷。实际上,患有散光的儿童不在少数,也正因此,像珠珠爸妈这样纠结要不要戴眼镜的家长非常多。“每周都

会遇到这样的家长,反复咨询戴镜问题。开学前后来问的人就更多了。”上海市儿童医院眼科主任乔彤说。

不要对“四眼”有成见

孩子的眼球,角膜和晶状体不是绝对圆形的,是有点扁椭圆形,于是就成散光了。上海市儿童医院屈光团队副主任医师邱悦打了一个很形象的比喻,地球也不是一个规则的球体,它的两极略扁,赤道略鼓,因此“地球妈妈”也是一个低度的顺规散光。

散光和近视、远视同为屈光不正,本质上都是看东西看不清。简单说,散光是一个方向上看不清物体且伴有变形。近视远视在儿童阶段会逐年变化,远视越来越少,近视越来越高,而散光则比较稳定。对于有散光的孩子来

说,多数都是顺规角膜散光。也就是说,这样的散光大多是先天的;如果父母有屈光不正,那孩子有散光的机率就更高。

很多家长无法接受孩子幼儿园就戴眼镜,怕一戴上就要戴一辈子,这都是对“戴眼镜”有成见所造成的。邱悦特别强调,对于学龄前的孩子,戴眼镜的主要目的是为了治疗弱视,而不像近视那样,仅仅是为了看清物体。散光的眼睛戴了矫正的眼镜后,视网膜可以看到清晰的图像,视功能才可以正常发育。再加上适当的弱视训练,矫正视力可以逐渐提高到和同龄小孩同样的状态。

这些戴镜误区你有吗?

几岁戴镜矫正最合适呢?能否等孩子大一点再戴?市儿童医院眼科主任乔彤说,4-6

岁是治疗弱视的最佳阶段。一般来说,75度以下散光可以不戴;75-175度的散光,幼儿还可以暂观察。但是,暂时不戴镜,不代表以后就不需要戴镜。等孩子到了上学阶段,随着眼球逐渐向近视方向发展,远视消退,散光的影响会越来越明显,孩子会越来越觉得看东西吃力。所以,这个度数的小孩子最晚到了上学年纪也还是要戴镜的。

假如散光达到200度以上,无论看远看近,视网膜都无法得到充分的刺激,这时,必然会形成弱视,因此肯定要戴眼镜了。考虑到3岁以下儿童戴眼镜时比较不配合,因此,如果度数刚到200度,可以最晚到4岁左右再戴镜,而且平时戴眼镜过程中,也不建议频繁摘镜。

市面上的一些护眼产品,如各种眼部理疗仪或护眼贴,究竟是否靠谱?屈光不正团队的专家表示,不少产品都只是“安慰剂”,并没有实质性的治疗效果,最多只是起到保健或者缓解眼部疲劳的作用。尤其是一些外敷的“眼膜”类产品,是不能治好散光的。假如孩子被诊断为屈光不正,还是要听从专业医生的建议,不要因为抵触戴镜而延误治疗。

本报记者 左妍

推销多盲目 质量难保证 预付费用高 教育培训类投诉升三成

本报讯(记者 罗水元)上海市消保委昨天发布消息:今年1至8月,培训类投诉上升了近三成,多半为外语培训,行业存在三大问题,建议有关部门依法依规综合施策。

今年1至8月,上海市消保委共受理教育培训类投诉4174件,同比上升27.1%,争议涉及金额3502万元。位居前列的为外语、艺术、课辅、驾驶、会计等培训,其中,外语培训类投诉达2140件,超投诉总量一半;在线学习类投诉同比增长了近7%。

综合这些投诉,上海市消保委发现行业存在三大问题:

1. 推销乱象重重: 虚编资源、虚夸效果、虚假承诺。

培训机构盲目选择推销对象,不仅缺少必要的前期评估,还会采用虚编教学资源、夸大培训效果的方式层层诱导。

比如,机构享受“内部资源”、具备“一流师资队伍”,培训过程“周期短、进步快”、考试“保过保录”“不过退款”等。为进一步促成交易,推销顾问还会给予各种看似美好的“口头承诺”和优惠福利,却又不会在书面合同中具体约定,给消费者事后维权带来隐患。

2. 经营本末倒置: 合同条款模糊、培训质量堪忧、退款设置障碍。

市场上培训机构提供的格式合同大相径庭,部分格式合同缺少周密的授课安排、公平的退费规则、完善的个人信息保护机制等涉及消费者重大利害关系的条款。一旦发生争议,消费者易陷入被动局面,退款难以索要。

同时,机构培训质量饱受诟病,集中表现在开班延期、课时缩短、讲师频繁更换、网络授课卡顿等问题,培训效果差强人意。

3. 付款方式欠妥: 一次性预付高昂费用滋生贷款“骗局”, 恶意包装、审核宽松、资金风险等贷款隐患凸显。

投诉显示,培训机构大都将课程周期设置为1至2年,少数长达4年,相应的培训费用高昂,而多数培训机构要求消费者一次性付清费用。为消除消费者支付顾虑,有些培训机构通过“引导推荐”或“涉嫌强制”等方式,要求消费者向与其合作的金融机构进行贷款,使消费者以信用风险换取资金保障。

涉及贷款支付的消费者普遍反映,仅提供姓名、身份证、联系方式、银行卡或信用卡即可申请贷款,整个流程“简单易速”。部分消费者甚至反映,培训机构工作人员在他们未充分了解贷款注意事项的情况下,主动帮助完成整个手续,致使消费者“被贷款”。不成熟、不合规、不理性的贷款交易极易引发资金和个人征信风险。



今天,上海自然博物馆接受了市民董先生(右)捐赠的共10件自然类标本。其中包括狼皮、野猪蹄、盘羊角等。

这些标本都是董先生十多年来陆续购买的,他表示博物馆的专业保存条件,可以让更多的人通过标本了解大自然。

据介绍,在上海有这样一大批爱好科学、关心博物馆发展的市民。市民捐赠的标本,凡是符合标准的,就有机会被博物馆收藏和展示。

首席记者 刘歆 摄影报道

新民周刊 2018年9月17日新刊预告



Editorial 新民一周

03 从“西方-81”到“东方-18”

Cover Story 封面报道

06 我们为什么反对“娘文化”

08 为何“娘文化”再次引发争论

12 关于“娘炮”主流媒体的争论

14 警惕“审美下流”!

18 “娘炮”背后的中性化焦虑

24 中性: 女性的另一种可能性

Money 财富

40 马云是怎么找到接班人的?

45 大佬在退休,企业在进步

Culture 文化

48 整容? 毁容! 文物修复切忌盲目翻新!

2018 全年订阅优惠价 ¥400

订阅电话: 021-62793310 订阅代号: 4-658

54 我在长安修文物

60 从五次历劫,到数字敦煌

68 石窟保护只能修复吗? 不,还可以打印还原

74 “复活”文化遗产,各大景点高招频现

76 他们也在文物修复上踩了雷

80 让你怀疑人生的奇葩文物

Society 社会

86 精准扶贫,不落下一个残疾人