

名中药师教你“对抗”甲状腺结节

报名可享名中药师面对面咨询名额

叶雪菲

随着人们生活节奏的加快、压力的增加、内分泌干扰物的影响,甲状腺结节的患病率逐年增加。这其中,不少甲状腺结节患者都有着痛苦的抗“结”经历,想手术治疗却担心留下难看的疤痕,不手术吧,随时担心会发生“爆炸”。那么,甲状腺结节患者到底应该怎么调理合适呢?为此,新民健康特邀浙江省名中药师徐锡山老教授答疑解惑。

甲状腺结节如何调理: 吃药在先,手术在后

徐教授指出,甲状腺结节大部分都是良性的,因此查出来有甲状腺结节也不要过分紧张,一般先建议定期复查加自我观察,可以辅助进行一些食疗和中药调理。有不少患者听说过需要进行手术治疗,其实,手术治疗甲状腺结节也是有指征的,通常结节达到4CM以上医生才会建议手术治疗。很多甲状腺结节的患者通过药物调理后,结节消失或者缩小了,也便省去了手术。

甲状腺结节需“从肝论治”

从中医的角度来说,甲状腺结节更多的是肝郁气滞引起的痰证。中医有一句话,叫少年治肾,中年治肝,老年治脾。肝主情志,中医认为人的情绪是肝负责的,中年人事情多,烦,心情不好,肝气不舒,后果就是气滞血瘀,瘀阻生痰,甲状腺结节就是痰核的一种。因此调理应多

从疏肝理气入手,中医叫“从肝论治”。

护肝抗“结”, 可选桑黄、赤芝、青芝

“从中医角度说,调理甲状腺结节,可以选用桑黄、赤芝、青芝”,徐锡山教授表示:“什么是桑黄、赤芝、青芝呢?因为肝属木,自然界的灵芝都是长在木头上的,有木性,桑黄属于黄芝,黄芝归脾经,脾是生痰之源,用桑黄就是追根溯源;青芝入肝经,疏肝理气;人睡着了血归于肝,血能养肝,所以选赤芝,赤芝是红色的灵芝,入心经的。”

在杭州著名的中药老字号,胡庆余堂、方回春堂、叶种德堂、北京同仁堂,都有专门的桑黄灵芝柜台。为什么推荐大家去杭州著名的老字号找桑黄灵芝呢?那里的桑黄是正宗的桑树桑黄。每年胡庆余堂都有韩国、日本的顾客专门来买桑黄的,现在上海的顾客也专门跑到杭州著名的老字号买桑黄,这里的桑黄正宗,是桑树桑黄,而且价格公道,配伍合理。

新民健康送福利 报名可获徐锡山教授咨询名额

14岁入行,现年92岁的徐锡山教授日前仍每周到方回春堂大药房负责中药材质量,带学徒,是浙江省中药界名人。为帮助更多甲状腺结节患者解决困惑,新民健康特联合相关机构,为沪上的读者朋友提供饮食调养咨询和徐锡山教授面对面咨询名额,名额有限,先到先得。有需求的读者可通过如下方式报名。

咨询及报名方式

1.拨打新民健康报名热线:
021-52921615
报名

2.编辑短信“甲状腺结节+姓名+联系方式”发到:
13738032850



徐锡山 教授

1928年生,全国名老中医药专家学术经验指导老师,浙江省名中药师,浙江省中医院主任中药师,浙江省高级专业技术职务评审委员,浙江省中医药科技工作者专家咨询委员会专家成员,参与《浙江省中药炮制规范》1977年版、1985年版、1994年版、2005年版的编写,著有《中药饮片传统鉴别经验》等。

贯康十五周年庆!那曲冬虫夏草直销惠

西藏自治区冬虫夏草协会副会长单位资深专家——张步贯
亲临西藏那曲冬虫夏草采挖基地,带来20公斤优质虫草!

贯康 15年专注西藏那曲冬虫夏草
4条虫草爆款热销79万条

机会难得,错过恐后悔一年!

比产地 比品质 比价格

读者有惊喜
虫草直销惠 99元/克起
最高优惠358元/克

提前电话预约:4008-835-177
前10单买50克送10克同品冬虫夏草

初秋滋补正当时,哪些人适合冬虫夏草

冬虫夏草,传说中的滋补珍品,深受很多朋友的喜爱。尤其进入秋季,正是滋补的好时候。很多人都在关心:自己到底适不适合服用冬虫夏草?

冬虫夏草因其性平力缓,能平补阴阳,一般也是年老体弱、病后体衰、产后体虚与亚健康状态者的调补养生佳品,特别建议以下人群使用:

1. 体质虚弱者;
2. 高血压、高血脂及糖尿病病人;
3. 肾虚引起的腰酸腿软、神疲乏力;
4. 肺虚引起的哮喘、久咳不止者;
5. 肿瘤化疗病人。

基地采挖,品质有保证

贯康冬虫夏草源于西藏那曲,产地和生长环境包括海拔高度决定了其品质。西藏那曲冬虫夏草是公认品质更高、平均个头更大、产区海拔更高、产期更晚,营养更好的冬虫夏草。

贯康长久以来坚持从源头把控,定点海拔4200—4800米进行采挖,确保高品质雪域冬虫夏草从采挖到送到顾客手中,全程严格把控。



零中间环节,买到就是划算

西藏冬虫夏草协会副会长单位资质专家、贯康股份董事长张步贯,每年亲临西藏那曲冬虫夏草采挖基地,确保每一根冬虫夏草都是可溯源的西藏那曲高原雪域品质,更省去层层中间环节,将实惠真正让利给消费者。

正值十五周年庆,特意从西藏那曲带回来20公斤更新鲜、更优质的冬虫夏草,回馈给新老顾客!数量不多,抢到就是划算!

那曲原产地直供
活动时间:9月15日—17日 仅限三天!



挖草队

精挑细选仅20公斤
数量有限错过再等一年!

上市公司 权威检测



长安责任保险
CHANG AN P&C INSURANCE

长安责任保险承保食安险



贯康股份(股票代码:829317)

上海市黄浦区雁荡路17号 021-63088836
上海市浦东新区东方路1508号 021-68387806
上海市闵行区联航路1188号浦江智谷
主办单位:贯康那曲索县冬虫夏草有限公司



贯康官方微信

健康热线:4008-835-177
凭本剪报到店消费**立减20元**
广告(扫一扫,码上有虫草)