



眼病之间可产生“连锁反应” 一不小心即导致失明

叶雪菲

“高冷”、“目中无人”、“眼比天高”，这是被贴在48岁刘女士身上几十年的标签。“因为超高度近视，让我不仅失去了工作的能力，更做不了自己喜欢做的事情，人生真的很绝望。随着年龄的增长，我的眼睛越来越差，几乎已经与盲人无异。”谈及眼睛的问题，刘女士充满忧虑，3000多度的近视导致了她的眼轴较常人多出10mm左右，且早年便已罹患眼底病变，眼底组织萎缩。如今又患上白内障，其手术难度、风险、术后并发症的可能性不言而喻。那么为何高度近视会引起如此多的病变甚至还会导致失明呢？

久拖不治是求医的“大忌”

据超高度近视专家李文生教授介绍，眼疾之间有着千丝万缕的关系，在很多种情况下，一种眼病可引起连锁反应导致多种眼病同时发生，从而造成严重的视力损害，如高度近视、白内障等常见眼病都会引起一系列其他眼病的发生。

对于高度近视患者来说，他们的眼睛有些“脆弱”，除了极易并发白内障外，飞蚊症、视网膜裂孔、黄斑病变等也属于常见的并发症。在眼疾初期，症状可能并不明显，对于视力本身就较差的高度近视患者来说，更加难以察觉。当出现视力下降、眼球有黑影、视物扭曲等症状时，说明眼病已经发展至一定程度，此时必须及时采用医疗手段干预，不然拖延下去的结果可能就

是失明。

不止高度近视，许多眼疾都有一个普遍的特点就是发病初期并不明显，直到中晚期，视力才明显下降，白内障就是其中之一。有些老人可能会由于医疗知识的匮乏而选择眼药水、眼贴等不当的治疗方法，李文生教授指出，这种做法非但不能治疗白内障，反而会导致病情加重，甚至可能引发急性青光眼，导致不可逆性失明。

一般来说，想要防止失明最有效的方法有两个，其一是定期检查，除了检查晶状体的情况外，还要使用专业的光学断层扫描(OCT)观察玻璃体、黄斑、视网膜等视力关键部位是否产生病变。早发现、早期治疗对于疾病的控制都是非常理想的，拖延治疗至晚期可导致2-3种疾病一同发作，此时治疗效果不如初期不说，治疗难度还相当棘手。其二是要前往医院看专业的医生，让医生给出最专业的解决方

法，而不是自己乱滴眼药水，耽误治疗时机。

新时代到来 从挽救光明到保障幸福

在临床有很大一部分的患者，像刘女士一样，同时罹患高度近视、白内障以及玻璃体混浊等，她们迫切的希望改善自身视力，但是却四处碰壁。其实这类患者并非无法治疗，虽然治疗起来相对比较棘手，但是遇到经验丰富、医术精湛的医师，即可一次手术一举解决。

这一切当然还得益于医疗科技的快速进步，现如今高度近视进行白内障手术，将原本混浊的晶体更换为含有度数的人工晶体，不仅可去除白内障，还可以同时矫正近视、散光、老花等，可谓是一举多得，这是传统的白内障手术向屈光手术的转变。同时，联合手术的出现也为这类患者带去了福音，一次手术解决眼前节和眼后段的多个眼病，减少手术次数，降低手术费用，避免了多次手术对眼睛的损伤。

李文生教授表示，许多高度近视患者都渴望科技能够帮助她们。他指出，在医学技术大大进步的今天，一切并非不可能。将飞秒激光运用在白内障手术中，即使由于超高度近视眼普遍比较脆弱，但激光

科技可以仍然可以运用超声能量去除白内障，并减少术后并发症的产生，为白内障及高度近视的医疗干预增加了安全性。

“此外，为防止患者视网膜脱离的发生，我会在手术的过程中，在患者视网膜裂孔的部位补激光。”李文生教授坦言，在临床上经常遇到因错过治疗时机而无法医治或医治效果不佳的患者，这是非

常令人惋惜的，也是医生们最不想见到的。能够得益于有完备安全系数的科技之光，可谓是患者和医者的双重福音了。

任何一种疾病久拖不治后都会产生很严重的后果，就像我们定期会给身体做体检一样，那么为何我们不定期给我们的眼睛做“体检”呢？



专家简介

李文生

教授、留美学者、博士及博士生导师

擅长：治疗各种复杂性白内障；超高近视眼的联合手术治疗；各种葡萄膜炎及遗传性视网膜疾病。

眼科义诊通告

经相关部门批准，上海爱尔眼科医院举办义诊活动。义诊活动当天开通免专家首诊挂号费、免视力、眼压检查费、免裂隙灯、常规眼底镜检查费，免专家会诊费等多项绿色通道，向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。(因就诊人数较多，请提前预约)

爱心提示：本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊时间：2018年9月20日(周四)上午8:30

■义诊预约电话：185-2139-6973

■义诊短信报名：编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到185-2139-6973

■地址：上海市长宁区虹桥路1286号(10号线宋园路口)

义诊备案编号：长卫登字(2018)第0118号

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

● 建筑装饰装修设计施工贰级 ● 上海市住宅装饰装修工程设计施工一级



云兰装潢

好装潢·找云兰
住宅装饰装修回头客领先品牌

靠谱装潢找云兰 惠动申城迎中秋

家装节 2018年9月 22~23日

五大钜惠让您立省5000~11800元

家装节热线：4000-87-3339

家装节官网：<http://www.yunlan168.com>

总部：共和新路4646号(地铁1号线共康路站) 热线：4000-97-3339

嘉定旗舰店：沪宜公路3879号(近塔城路口) 热线：6998 1968

闵行店

水清路260号(地铁1号线莘庄站 闵行房地产交易中心对面) 6401 8801

徐汇店

田东路300号(地铁3号线漕溪路站 近漕东支路路口) 6418 8078

松江店

嘉松南路绿城路口 166号(地铁松江新城站北50米) 6773 3219

长宁店

天山路145号(地铁2号线威宁路站 靠近双流路口) 6259 0005

张杨店

张杨北路579号(近地铁五莲路站 文峰超市南侧) 5038 4807

浦建店

浦建路1502号(近樱花路东建路) 5045 4808

普陀店

桃浦路329号(近真北路、家乐福对面) 5285 2988



先装修 再付款

- ✓ 免费上门量房
- ✓ 免费效果图设计
- ✓ 免费出详细预算



著名海派情景剧演员