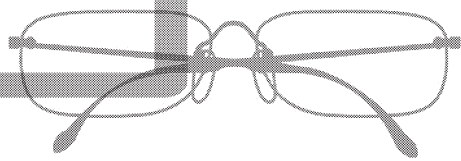


吴良材®

吴良材为您揭开 用眼、配镜、验光中各种误区 成人篇



眼睛是人体中的一项非常重要的器官，人体所接的全部信息、信号有大约三分之二是通过眼球后传输进入大脑。尽管眼睛的重要性不言而喻，但人们对于眼屈光方面的知识还是比较缺乏，对于视觉健康还存在许多误区，下面吴良材将为您解码各种误解。



一、成年人配镜误区

误区之一：反正眼睛已经定型了，怎么疲劳用眼，度数都不会加深。

成年人虽然在生理上已经发育完成了，但是，眼内肌、眼外肌几乎无时无刻都在活动，和人体的心脏一样没有休息。如果长期不健康的用眼状态，如：熬夜、过近或者长时间紧张地观看闪烁的、跳跃的物体以及配戴不正确的眼镜都会引起眼睛疲劳，甚至眼肌痉挛，出现看远或看近模糊、重叠，产生调节性的屈光不正。如果这些症状不及时改善、恢复，固定下来，将终身相伴，成为遗憾。

因此，诚心忠告成年朋友们也要爱护自己的眼睛，劳逸结合，每年检查一次视力，发现问题，及时解决。

误区之二：眼镜总是越贵越好嘛！

眼镜产品镜片和镜架必须和配戴者的眼屈光系统完美结合，才能达到理想状态，而非如常人所见，凡是贵的始终是好的。例如：一些欧美国家进口高档的板材架，因欧美西方人鼻梁比较高挺，其板材架架面较平，镜架鼻托处较浅。这样的

镜架就未必适应东方人，即使和眼球之间的距离太近，使近视光度人为加深，镜架经常下滑，眼睛一直处于波动光线之中，易产生视疲劳。

误区之三：验光的度数都太深了、太清楚了，配眼镜的时候，都要减浅的。

验光、配镜是一个科学的过程，不能随心所欲。每一位配镜者在验光配镜中需要和验光师进行交流，说明配镜要求如：驾车用镜、长时期办公用镜等等，验光师将根据配戴者的用途合理处方。如果某些配戴者擅自增减处方光度，将带来一定风险：如长期处于低视力状态，影响到立体视觉的建立。

误区之四：新配眼镜光度和旧眼镜一样，怎么会戴着不舒服，肯定是光度做错了。

这种情况的发生一般都与镜架有关，而非镜片光度问题。配戴者适应了旧的变形的镜架的角度所带来的光学系统后，当新的标准的镜架所带来的光学系统戴在眼睛前，往往第一主观感觉是不太舒服的症状，经过一段时间就会消失，请不要有过大的心理负担。

误区之五：电脑验光一定准确。

电脑验光仪测光原理是通过弱红外光线测试眼睛屈光状态，通过电脑把眼睛的屈光数据显示在屏幕上。其优点是速度快、易操作、较客观，缺点是在瞬间完成测试有如照相机快门一闪，容易造成受各种因素影响而引起的误差。如青少年眼睛调节过强，屈光系统有障碍：像晶体混浊、白内障、玻璃体混浊、上眼睑下垂等原因都会影响电脑验光仪测试的准确性。所以 电脑验光只能对被检者屈光大致范围的初测，仅是验光师验光的参考数据，不能作为配镜的依据。

误区之六：验光配镜后的定期复查可有可无

有效的视力跟踪是视力健康的一个重要环节，视力的波动直接影响视觉健康，定期接受验光检查，掌握眼睛的屈光度变化，及时更换镜片度数，有利于眼睛的健康。

人群一：青少年处于生长发育期，眼睛也处于发育期，屈光变化大，由于现在的学习任务较重，因此要经常复验，及时发现屈光度的变化，一旦疏忽，会引起用眼疲劳，度数增加。

人群二：初次配戴者，如果度数较深并伴有散光，第一次不能配足光度并矫正到位，不然容易引发不适应症状，如头晕甚至呕吐，影响生活。配戴者要经常复验并逐步矫正。

人群三：现在，幼儿因远视、散光引发的弱视已经得到了各方面的关注和重视，这类人群更需要不断跟踪，长期跟踪，配合验光师的验光配戴与指导训练，逐步提高矫正视力。

人群四：患有疑难杂症，更需要配合验光师定期复验。

身体要定期检查，眼睛的屈光状态同样如此，吴良材推出的爱眼卡就是为每一位消费者作视力跟踪记录，是验光师了解消费者个人的屈光发展情况，对一些特别的光度给予阶段性的矫正、爱眼护眼的指导和个别的眼位训练。



欢迎关注吴良材官方微信，获取更多资讯和促销信息。

吴良材咨询邮箱
wlc@sanlian-group.com.cn

上海三联集团吴良材眼镜总店

地址：南京东路456号
咨询电话：63500538

● 吴良材西号(南新雅店)
地址：南京东路719号
电话：63603205

● 吴良材分店电话：
63522394