



■ 著名选手陆斌牵手小同学原中国女篮

年长 鹤发 笑颜 老当益壮  
年少 青春 阳光 朝气蓬勃

# 大手牵小手 五星造童星

## 篮坛名宿进校园首个辅导基地在嘉定一中揭牌

### 文体特写

这是一个好日子。嘉定一中的体育馆里，热闹起来。来自嘉定三所学校，从小学到高中近200位学生，迎来了他们的大朋友。

年长的，鹤发，笑颜，一身运动装束，仍是老当益壮；年幼的，稚嫩，天真，对未来充满渴望的眼睛里，是蓬勃的热烈青春。篮球，让大手牵起了小手。

日前，“大手牵小手，五星教练进校园”基地揭牌活动在嘉定一中举行。本次活动由上海市老年人体育协会篮球委员会、嘉定区体育局、嘉定区教育局及菊园新区管委会联合举办。尤其是菊园新区，他们高度重视辖区内学校篮球运动，充分整合上海市老年人体育协会篮球委员会优秀老教练资源为学校引入专业篮球辅导力量。嘉定一中就此成为全市第一个辅导基地。

上海，是中国篮球的发源地，她汇聚了上世纪五十年代至八十年代的篮球精英。不少名将还曾代表中国男女篮驰骋赛场，名扬四海。退役后，老人们还是闲不住，有的在基层体校，有的在高校，还有的在专业队，只想把自己的一身武艺和一生积累，毫无保留地留于后人。没有比校园，更好的去处了。这里是新生，这里是前路，这里充满了一切可能。

五星教练，自是有十全本领。先期评出的第一批，18位五星教练在揭牌活动中登场亮相，接过聘书。孩子们向老人们献上鲜花，传承中窥见希望。别以为大朋友们只是走个过场，包括姚明父母姚志源、方凤娣、邵祖荣、郑福根、程友明、顾漪等在内的六名嘉定基地教练，立即下场为孩子们示范指导。在短暂的分队比赛之后，教练们有的放矢地针对问题指点一二。重新再战，却见屡屡得分，效果立竿见影。周围的同学和老师啧啧称道：“五星教练一来，果然不一样了。”大手牵起小手，上海校园篮球从头像，由心悅。

孩子们围着姚明的父母，求签名，要合影，这对孕育了中国篮球最伟大明星的夫妇，一脸慈爱。曾经，姚明也是这样在一个在体育馆里因为篮球，脸上点燃热情的青春少年。他们，被团团围住，背后的幕墙上正是姚明的头像，一旁写道：青春正能量，快乐早成才。助力孩子们的青春梦想，五星教练为你护航。

本报记者 李元春



■ 原上海女篮主教练沙文翱与小同学牵手入场



■ 送上鲜花的学生们将姚明父母团团围住

本版图片 褚文欢 摄

### 各方声音

#### 再次发热

上海市老年人体育协会会长 韩秀芳

这个活动非常有意义。上海市老年人体协旗下有34个项目，其中60%-70%都曾是国家队、上海队的运动员和教练员。可以说，老体协是个聚宝盆。怎样让聚宝盆里的宝贝发光发热，是我们工作的重点之一。今天，我们篮球五星老教练们走进校园，便是积极的尝试。在每个辅导基地，我们都争取以两位年轻的老教练和两位年长的老教练搭配，一方侧重教学示范，一方侧重理论指导，以期最大程度地助力校园体育。

#### 带来收获

嘉定一中校长 许海峰

我们学校本身就是篮球联盟学校，也曾在上海市中学生篮球赛中名列前茅，之前还获得了全国三对三篮球赛的冠军。可以说，篮球选手在学校里算是“风云人物”。虽然我们的男子篮球队人数只有二十几个，但他们阳光的情绪带动了整个学校。通过篮球这项运动，学生们不仅能锻炼身体，更能培养团队协作能力。五星教练进校园活动以我们学校为首个辅导基地，我们感到非常幸运。这些老当益壮的教练员，一定能为孩子们带来真正的收获，这些收获将是篮球场上



■ 嘉定区体育局局长汤艳(左)和嘉定区教育局副局长朱芳为五星教练进校园辅导基地揭牌



■ 原上海女篮主教练郑福根指导嘉定一中学生

的竞技内容，也会是生活中为人处世的积累。

#### 培养人格

上海市中学生体育协会会长 徐阿根

通过体育活动的开展，带给学生们人格的培养，这是其他任何学科都不能替代的。五星教练进校园活动，一定会让学生们深受篮球文化的熏陶。而从这些长者的身上，同学们会找到自我发展的榜样，训练场上的感悟可以带到生活中，生活中的领导会带人训练场，相互推动，相互促进。中国的体育强国之路必须从校园开始，而只有正规的、科学的指导才能使

这条路走得通畅，走得开阔。

#### 磨炼品质

中国篮坛名宿 王重光

这次活动意义非凡。我们希望孩子们能够在提高的指导下练习，在普及的基础上提高。这是辩证的内容。一旦你决定要打篮球，教练其实是决定性的。当年，我和这些孩子差不多年纪的时候，也是“绿豆芽”一根。我也是重点中学的学生，从来没有想过会成为职业球员。如果能够在本次校园行中发现优秀的篮球人才固然是好，但更重要的是，我希望篮球能锻炼孩子们的身体，更能磨炼他们的作风和品质。

■ 嘉定一中的学生惊喜不已



### 场外音

没有比校园更好的画板，画上你想要的色彩，画上你想要的青春模样。那多少，也会是你未来的成人形象。

校园里，射入了一米阳光。今天，我们先不谈五星教练进校园，能否发掘甚至促成下一个姚明，我们只是谈一谈最普遍意义的引领与塑造。篮球场，是欢乐的舞台，也是学习的乐园。协作中寻求个人发展，做英雄也要融入集体。而在国家级的专业指导之下，一射一投，一言一行，更添了榜样的力量。打篮球，练体育，强健体魄，强韧心志，阳光校园，也多了阳刚之气。未来的担当，自是需要坚实的胸膛，广阔的胸襟。五星教练，画上斑斓，画上美好，便已是一桩功德。

如沐春风，那是来自前辈的呵护。呵护由心而生，源于回望少时的留恋，源于直面当下的警醒，更源于迎向未来的担当。五星教练进校园，这些曾叱咤中国篮坛的风云人物所带来的，绝不仅仅是竞技之技艺，也是人生之生长。传承与发扬，就从此刻开始，夕阳的荣光与朝阳的华彩汇聚成未来的愿景，这也是上海体育、中国体育的希望之光。

# 一米阳光 一尺阳刚

◆ 华心怡

### 篮球五星教练龙虎榜

- 王重光**  
原上海男子篮球队教练  
东方大鲨鱼俱乐部技术顾问
- 张大维**  
原中国女子篮球队主教练  
上海女子篮球队主教练
- 邵祖荣**  
原上海市体校篮球队主教练
- 沙文翱**  
原上海女子篮球队主教练
- 沈昕**  
原上海女子篮球队主教练
- 孙月根**  
原上海男子篮球队教练
- 郑福根**  
原上海女子篮球队主教练
- 杨家训**  
原中国女子篮球队教练  
上海男子篮球队和女子篮球队教练
- 姚志源**  
原上海男子篮球队著名运动员
- 叶玮玮**  
原上海体育学院篮球教授
- 徐建华**  
原中国女子篮球队著名运动员
- 王霞飞**  
原中国女子篮球队著名运动员
- 方凤娣**  
原中国女子篮球队队长
- 唐华娟**  
原上海女子篮球队教练
- 陆斌**  
原中国女子篮球队著名运动员
- 程友明**  
原上海女子篮球队著名运动员  
区少体校校长、资深教练
- 顾漪**  
原上海青年女子篮球队主教练