

上海开埠以来，随着一艘艘外国商轮进港卸物装货，泊港检修补给；一家家城外制造厂的开办，衍生出一批又一批本地的“能工巧匠”，所谓的“外国铜匠”，曾经就是上海技术的一张“名片”。

上海这块“有容”的风水宝地，走出了一代代“工匠”，他们是上海城市的“铸造”者之一，特别是改革开放进入新时代的工匠们，如今在“四大品牌”打造中，到处有他们的身影。

说到“匠人”，自然想到“手工业者”。我国封建社会重农抑商，为政者用“籍”固化形态，把农人编入“户籍”，将手工业者编入“匠籍”，把商者编入“市籍”。当然“木匠、篾匠、箍桶匠”，“铁匠、锁匠、铅皮匠”，“笔匠、漆匠、字画匠”……世代绵延，练就独门技艺。随着近代“铜匠”的崛起，对匠者具备某一熟练技能的认知，形成共识。比如人们惊叹铁匠在锻打中把不规则的铁块变成了工具、器具和玩具；又比如感叹“外国铜匠”的本领之大，无论多大的庞然大物，无论多少条管洞弯道纵横，无论多少重的齿轮交叉，在声音、节奏、旋律中，能准确无误地辨别出现有的或潜在的危机、危险与危害。当年上海高大上的万吨水压机、千瓦汽轮机等都留过“工匠”的汗水，第

一辆上海牌轿车的外壳，是“铁皮匠”敲打的杰作！

如今要问，“工匠”还有吗？回答是肯定的。

基层一线且源于兴趣爱好而钻研，是工匠界别特征。他们不显山露水也没包起帆、李斌等耳熟能详，但同样有创新行当之能。瞿晓春或许就是默默无闻众多“工匠”

闲话“工匠”

陈甬沪

的代表之一。瞿晓春的创业公司“亚爵”不是简单地传承青铜器及器具打造术，而是分离青铜材质的特性，为最前沿的新技术，用于人们对美好生活的享受。瞿晓春当过狱警，又从体制内创业到体制外的全新创业，他出自对中国青铜器及文化的认知和热情，为了一个试验数据的稳定性，他一头扎进去，天王老子叫不应；为了产品的产业化，他走南闯北深入用户，光是记事本就有一大叠。连年来，他的“铜基引线框架材料的关键技术及产业化”获得国家级一等奖，2017年11月“大规模集成电路用高性能铜合金与制备技术”又荣获上海市

人民政府颁发的上海市科学技术奖。这些，也许正是对瞿晓春这群一线工匠的最好奖赏。

学历不很高，也没有专业“桂冠”，但工匠务实而创新的成果实在也实用。奉贤区帘科汽车的小张与伙伴们，搞汽车销售租赁、维修保养，几年经历生成宝贵财富，在攻克汽车爆胎难题中，他们研发出一种能自我修复的涂层液，当轮胎受到直径小于6mm、长度小于10mm的异物伤害时，能有效地阻止气体从轮胎破损处泄出，达到防扎、防漏、防爆的效果。这项技术初试成功，预示着匠人不懈的努力会成正果。

那天聚会，大家议论着“工匠”及形态，有博士与副教授头衔的朋友也因研究某款无人机自诩“匠人”。然而老刘对此并不认同：与“匠人”抢“桂冠”，什么时候竟成了时尚？工匠本是一个特定的“阶层”：没受过系统的理论教育，也拿不出什么“职称”，他们专注自己的小天地，只在某个“点”上超凡出众。

当然，新时代中老刘理解的“工匠”含义可能窄点了。但愿“下嫁”或自命“工匠”的博士、高级知识分子们，非为追逐时尚、时髦与时利之荣耀，还工匠层面杰出的本原。



边看边聊

在我的人生历程中曾经有过三次迁徙的经历，而每一次的迁徙都让我感慨万千难以忘怀。

第一次是在上世纪的八十年代初。那时还是计划经济盛行的年代，买什么东西都要凭票计划供应，住房也肯定是计划分配。由于我结婚后没有一个安身立命的“窝”，住“鸳鸯楼”又不达标，因此只能和祖母、父亲及两个哥哥挤在煤卫合用的旧式公房里，祖母、父亲和两个哥哥住十五平方米的大间，我们则住在十个平方米的小间。由于这是上世纪五十年代初建造的三层楼房子，又是底楼，地面非常潮湿，碰到黄梅天，经常可以逮到鼻涕虫、四脚蛇……妻儿睡在床上常常有点“吓势势”。

住了二三年，传闻妻的单位要分房了，这对蜗

居在陋室中的我们来讲绝对是个“利好消息”。我家三口因为挤在十平方米的小屋里，加之老婆连续两年被厂里评为先进生产者，我和妻子对照厂里的分房细则，手指头扳了扳，“论资排辈”，估计有“戏”。

果不其然，根据分房小组打分，我们如愿以偿地分到了一间上世纪五十年代建成的、方向朝北且在底楼的十五平方米的一室户。虽然是砖瓦结构的三层老式公房，但妻拿着写有自己名字的租赁卡，心里还是甜滋滋的，毕竟，这是真正意义上属于自己的房间啊。

由于房间朝北，前方相距不足十米的地方还有一栋五层楼的房子挡着，因此，房间一年四季始终与明媚的阳光无缘。那时，小孩刚出生，每天换洗的尿布有七八条，因为家里照不到阳光，所以妻子隔

天就会关注电台播报的天气预报，只要说第二天是晴天，妻子一大早就

会抢占有利地形，往树上拴根绳，将洗好的尿布及衣服早晾晒出去。随风摇曳的衣服及尿布蔚为壮观，就像轮船上悬挂的“万国旗”。

由于底楼房间潮湿，到了冷天便“雪上加霜”，一家三口冷的“刮刮抖”，只能充只“汤婆子”放在被头里，然后全家来个“床上总动员”。那时，我和妻子憧憬最多的梦想，就是一早起来能够看见阳光投射到我们的房间……

这样没有阳光的日子过了三四年，妻的单位又传来佳音：又要分房子了。那时，房地产已经开

天就关注电台播报的天气预报，只要说第二天是晴天，妻子一大早就会抢占有利地形，往树上拴根绳，将洗好的尿布及衣服早晾晒出去。随风摇曳的衣服及尿布蔚为壮观，就像轮船上悬挂的“万国旗”。

由于底楼房间潮湿，到了冷天便“雪上加霜”，一家三口冷的“刮刮抖”，只能充只“汤婆子”放在被头里，然后全家来个“床上总动员”。那时，我和妻子憧憬最多的梦想，就是一早起来能够看见阳光投射到我们的房间……

这样没有阳光的日子过了三四年，妻的单位又传来佳音：又要分房子了。那时，房地产已经开

天就关注电台播报的天气预报，只要说第二天是晴天，妻子一大早就会抢占有利地形，往树上拴根绳，将洗好的尿布及衣服早晾晒出去。随风摇曳的衣服及尿布蔚为壮观，就像轮船上悬挂的“万国旗”。

由于底楼房间潮湿，到了冷天便“雪上加霜”，一家三口冷的“刮刮抖”，只能充只“汤婆子”放在被头里，然后全家来个“床上总动员”。那时，我和妻子憧憬最多的梦想，就是一早起来能够看见阳光投射到我们的房间……

这样没有阳光的日子过了三四年，妻的单位又传来佳音：又要分房子了。那时，房地产已经开



始悄然兴起，但我们当时每月的工资只有七八百元，而当时销售的房子多为外销房，虽然每平方米只有七八百元，对我们靠工资吃饭的家庭来说虽然是不高不可攀、力不从心的。我们还是走走社会主义计划经济的“康庄大道”。妻又向分房小组递交了扩大房屋面积的申请。嘿，这一次又“额骨头碰到天花板”，我们拿到了上世纪八十年代末建造的、某科长退出来的宝钢式独门独户两室户。虽然是五楼，方向还是朝北，但东面阳台终于看到有一缕阳光从阳台底下快速通过。尽管还是享受不到阳光的温暖，但毕竟太阳已经从眼皮底下经过，我和妻内心便有些许满足。

搬进去的那一天夜晚，繁星点点，我拥着妻仰望苍穹，我对妻说，会有那么一天，当我们一觉醒来，明媚而又温暖的阳光撒遍房间的每个角落……

又过了几年，因为工作的缘故，我调到了政府机关。此刻，岁月的年轮已经转到了上世纪九十年代中期。上海的房地产市场方兴未艾，呈星火燎原之势，一栋栋造型别致、采光良好的楼宇如雨后春笋拔地而起。我们的收入也逐年提高。口袋里有了“米”了，内心便有了些许躁动，又有了“腾笼换鸟”的想法，于是，双休日去四处看房便成了我和妻的“固定节目”。通过地段、价格等遴选，最后我们决定把新家定在闵行区的千年古镇——七宝。

我还真切地记得，那天早晨晴空万里，当妻从售楼小姐那里拿到三房二厅二卫的钥匙，打开属于自己的新家时，温暖的阳光犹如少女炽热的情感火火地照到房间里……我发现妻的眸子里湿漉漉的。那天，妻倚靠在我的怀里，我们就在阳光的沐浴下享受着居室改变生活的惬意。

这时，我对妻说，你看我们居住条件的改善不像田径运动中的“三级跳远”？

妻微笑着凝视我，然后给了我一个热吻……

七夕会

事，老者微笑，说有400多只，每年弄来两批雏鸡，一年近千只，批发价卖出去，一只净赚60元。有同学问，深山老林的，吃用怎么办呢？老者说，蔬菜自己种。政府花了三百万元，现在把山路修好了，骑电瓶车到镇里，买点猪肉啥的方便。

三只狗正慵懒地蜷缩在他脚旁，我们认为狗懒惰呢。老者笑言狗在瞌睡，夜晚要守候鸡笼，防黄鼠狼袭击。

老者健谈，说自己从小住在这里习惯了，如今闲着有电视看。要是大家都住在城市里，这些土鸡谁来养？你们城里人不就喜欢这土鸡的鲜味吗？我们听得开怀大笑起来——老者大智慧哦。

这一路寻来，见识了“石头部落”，对石屋、石墙、石桥、石渠有了印象，却未承想到与这位老者有了一次愉快的交谈。

中医治溃疡性结肠炎

徐伟祥

溃疡性结肠炎是临床上的常见病，多发病，尤其好发于秋季。起病多数缓慢，少数可急性发作，病情轻重不一，多见于20-40岁成人，男女均可发病，病程较长，且有恶变倾向。其主要临床表现为腹泻，或与便秘交替出现，黏液脓血便，腹痛，有时可表现尾骶部坠胀不适，里急后重等；可伴有全身症状，如失眠、焦虑、抑郁、多疑、消瘦、贫血、低蛋白血症等。

溃疡性结肠炎的病因和发病机制尚未明确，目前认为和遗传因素、免疫调节紊乱、感染和环境因素有关。另外，本病还需与急性感染性肠炎、阿米巴肠炎、大肠癌、肠易激综合征，以及感染性肠炎、放射性肠炎相鉴别。

中医认为本病多因外感时邪、饮食不节、情志内伤、素体脾肾不足所致。中医治疗本病注重辨证施治，标本兼治。1.湿热内蕴证：腹泻伴黏液脓血便，里急后重，舌苔黄腻，脉濡数，可伴有肛门灼热，腹痛，口苦口臭等。治宜清热解暑。方用白头翁汤加減。2.气滞血瘀证：腹痛泻下脓血，暖气食少，胸胁腹胀，舌质暗等。治宜活血化淤，理气通络。方用膈下逐淤汤加減。3.脾肾虚弱证：腹泻便溏，有少许黏液脓血，可伴有腹胀肠鸣，腹部隐痛，神疲乏力，面色萎黄，舌质淡胖，苔薄白，脉细弱。治宜益气健脾。方用参苓白朮散加減。4.脾肾阳虚证：久泄不愈，大便清稀，或完谷不化，腰膝酸软，可伴有脐周腹痛，形寒肢冷，腹胀肠鸣，少气懒言等，舌质淡胖，苔白，脉沉细。治宜温补脾肾，涩肠止泻。方用四神丸加減。5.肝郁脾虚证：腹痛即泻，泻后痛减，大便稀烂或黏液便，可伴有暖气不爽，食少腹胀，失气较频。治宜疏肝理脾，化湿止泻。方用痛泻药方加減。

若经上述口服中药治疗效果不显著，可运用中药保留灌肠，穴位埋线，穴位敷贴，中药敷脐浴足等综合疗法治疗。

曾有一年轻的男性患者，患溃疡性结肠炎5年，经先后口服柳氮磺胺吡啶(SASP)和糖皮质激素，疗效仍不显著。当时该病人大便日行5-6次，伴黏液脓血，腹胀肠鸣，腹部隐痛，贫血，失眠，焦虑。由于长期口服西药，导致他肝肾功能受损，病人痛苦不堪。后经我仔细检查

辨证后，予口服健脾化湿的中药。3个月后，该患者现每日排便1-2次，质中，未见黏液脓血，腹胀腹痛消失，血色恢复正常，且停服了西药，现已重新工作。

另外，溃疡性结肠炎患者在用药物积极治疗的同时，平时应注意预防保健，饮食宜富营养，易消化，少纤维，忌吃高脂肪食物和宜产气食物。进行适当的体育运动，如慢跑、打太极拳等，以提高自身免疫力；保持心情舒畅，对活动期患者应强调充分休息，以减少精神和体力负担。

(作者为上海市中医医院肛肠科主任医师)

铁路线上

魏鸣放

沪杭线上，天下最密的河流。

大河小河水，大的船，小的船，一个个，排到了天上。

河水，白了。又过了钢桥，回响。

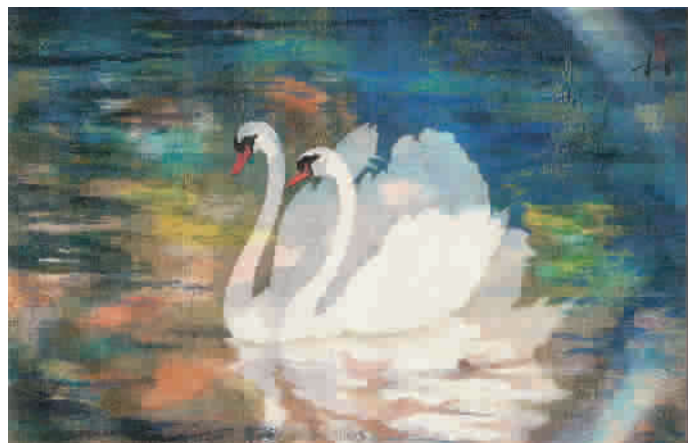
又一个世界，从头顶上哗哗落下。

火车呜呜地走，横过了一片又一片水。

时而显出河流，远处层层山岭郁郁葱葱。途中，山坳里几间土屋，挂着农家乐的招牌。忽然一老一小，还有一位中年妇女在前面山路上前后行走，看样子是在这寂寥漫长的山路上走得乏味了，三人伫立回头，目视我们的汽车过去。

柏油山路月亮，显然铺筑不久。山路畅通，却长时间看不到网上所说的石头屋。还好有心细的同学，又注意到了“石头部落”指示牌。前两天，王安石《游褒禅山记》描述的华阳洞、伍子胥“一夜急白了头”而险过的古阳关等，我已陪同学们去了，今天寻访“石头部落”计划也快实现，我这“东道主”算尽职了。

大山深处，山路尽头。下车，看了山车的一侧是山崖，另一侧



孔雀河的春天

（帛画）

穆益林

寻访“石头部落”

龚伟明

壁下两块牌子上“石头部落”的简介，与网上说的大致相同。牌子不远处，散落着几间全是石块石条石片相垒的屋子，却是石墙散落，门洞破碎，没了屋顶，一副破败的景象。倒是左右两间成色较新的石砌屋还住着人。听左间石屋主人讲，山上还有一间“百年石屋”，是祖先留下的，引起了大家好奇，顺石渠上去看了。百年石屋有围墙，有院子，有屋门，地上青苔累累，四周林木高高矮矮。百年石屋里，光线暗淡，几副农具杂散，实在没啥内容。倒是看着一大群黄羽鸡或在柴堆里嬉戏或四处跑动，下坡时，同学们聊起了关于土鸡的话题。

主人是一位精瘦老者，背略驼，坐在屋门凳上吸烟。听我们讲他家土鸡的

旅游