



关注“新民银发社区”，就是关心自己，关心父母，关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么，真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 226 期 | 2018 年 9 月 22 日 星期六 主编:龚建星 本版编辑:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:gjx@xmwb.com.cn



村支书李天舒看望老人



独家采访

对农村老人来说，饭菜有人烧、坐下来有人聊、小毛病有人来关照、日常的休闲有人安排好……就是他们的养老需求。

可是，即使这样低的要求，在广大农村乃至城市，都是一个不能彻底解决的难题。

“睦邻四堂间”，开创了一种养老新模式。



养人延寿的「四堂间」

记奉贤柘林镇迎龙村「睦邻四堂间」

文 / 秦来来

开心。开心了，身体就好了。我的心愿就是：自己身体要好，这是最要紧的。”



聊点啥

要想健康长寿，环境整洁是必须的。我很惊奇，勒了我采访的整整一个上午，居然没发现一只苍蝇，格个是我唔没想到的，也是我以前到农村采访从来玩没碰到过的。一听老人聊天，晓得了，原来格个也是伊拉关心的话题。

老人说：现在我侬此地清爽、好看，来参观的人也多，为此村里也是花了勿少钞票。阿拉要保持下去，宅前屋后的垃圾和堆物不要攒出来和堆出来，河道里垃圾勿要乱攒，要保持清洁，要把睦邻点当成自己的家，格能的日脚过得才叫舒适、开心。

姜阿婆说，上一趟来讲的防诈骗的小讲堂，我听了听没白听。前段辰光有个人跑到阿拉屋里讲，伊有厂里厢抵债过来的被头啊，锅子啊，老便宜的，问我要哦。我一口回绝，不要，马上赶那个人走。后来听其他村的老人讲，伊拉有人就是这样的情况拨骗子骗脱钞票了。是村委会安排的课堂，让我们长了知识，防止了诈骗。

村委会针对老人们的实际情况，每月都有活动安排日程，开展适合老年人的活动，如低碳环保小手工制作，来增强老人们的动手能力；安排志愿者到睦邻点和老人们聊天，安排村里的曲艺沙龙成员为老人演唱沪剧、说唱等；每月还安排乡村医生为睦邻点老人量血压，测血糖。当然，村里的志愿着还为老人们安排各类小讲堂，如反邪教、防诈骗、食品安全、理疗保健等等，来丰富老人们的业余生活。



吃点啥

“吃饭啦，吃饭啦！”随着烧饭阿姨爽朗的声音传出，在厅堂里看电视的老人们有序地走进饭堂。烧饭的阿姨，也就是“四堂间”的主人叫曹华芳，今年也有63岁了。伊自愿拿出自己的房子，来办“四堂间”，还自愿来为老人买菜烧饭。

我一听肃然起敬，想听伊讲两句“心灵鸡汤”的闲话；啥人晓得伊只有一句，“反正自己勒了屋里，做点事体让老人开开心心么就好了”。当然，对于曹阿姨的义举，村里还是给予一定的经济上的补助。

只见年老的坐在位子上，曹阿姨盛好了饭菜端过去；其他的老人在厨房有序地领取饭菜，90岁的陆琴贤阿婆笑眯眯地坐勒位子浪讲，现在真开心，烧好的饭菜盛好端过来就可以吃，外加每天的菜还要调花样。热饭、热菜、热汤，每顿一荤一素一汤，吃得老适意的；89岁的姜秀珍阿婆，老爱人已经“走”了几十年，辛苦持家，原本儿子媳妇住勒乡下照顾伊，但近年来姜阿婆的孙女生养了二孩，儿子媳妇就住到南桥去带小孩（第四代）。阿婆的儿子说，村里建了这样的睦邻点，我也放心好多，我勒城里（南桥镇）工作和带小孩也安心。

每逢元宵、端午、重阳、春节等传统节日，村委会还要安排志愿者为老人们包汤圆，裹粽子，做重阳糕等；老人们也纷纷参与，自己动手，其乐融融。

人，总归要老的；人老了，总归要有人来“养”（照顾）的。

俗话说，养“儿”防老；现在，“防”老不能单单靠养“儿”了。

对于上海这座特大型城市来讲，人口老龄化的进程比大家预料的要快；同时，快速的城市化发展、经济转型升级、社会结构调整又互相交织在一起。其中，郊区农村养老问题日益突出：年轻人普遍在城区工作、生活，老年人无奈双双（或单一）留守老宅的空巢现象越来越多，传统家庭养老模式所面临的挑战可想而知。

有人建议，“在农村建养老院，让老人住养老”。

不行！“我侬农村老人，哪能可以去养老院呢？亲戚朋友晓得了，我格个儿子勿是白养了？”老年人自己过不了这一关。

问题来了，而且交关突出。

不要紧，解决问题的办法也来了，而且交关管用。

2016年3月，奉贤区柘林镇迎龙村首家宅基睦邻“四堂间·迎龙苑”正式运行，采用了对老年人最实用的“吃饭的饭堂，学习的课堂，聊天的客堂，议事的厅堂”的形式，开启了老年人养老“不离乡土、不离乡邻、不离乡音、不离乡愁”的新模式。



哪能开

想法交关好，做起来也蛮烦。不离宅基“睦邻四堂间”，首先要让老人摸得着、看得清，让伊拉觉着确实是为老人办实事。挨下来，再要老年人自家愿意去，连下来还要子女伙同意，最后再由村民委员会与老年人及子女签订自愿参与服务协议。

就讲汤家伯伯的签约工作，寻勿着本人，先寻小人（子女）。为了签约，村委会工作人员到了汤伯伯的家里，老人不在家，就约他的儿子来谈。工作人员给他解释清楚“睦邻四堂间”的能效和功能后，伊交关高兴，说，有了“四堂间”，阿拉子女上班就安心啦。阿拉自己只要出一眼眼的钞票就能让爷娘吃上新鲜的热饭热菜，村委会想得真周到！伊深有感触地表示，现在爷娘伙老了，身体又勿好，阿拉勒了城里上班，真的勿放心伊拉勒了屋里又要出去买菜，又要回来烧饭。但是自己勒了城里上班，还有自己的子女，真叫“眼泪簌落落，两头攒勿落”！现在好



每周的活动安排



▲ 90 高龄的陆阿婆

▲ 73 岁的宋阿婆

了，村里厢创办“四堂间”，老人愿意去，阿拉子女也勿为难；钞票我来付，给他们报名报上。

汤伯伯的儿子签了约，蔡妈妈的女儿也跟上。类似这样的情况在宅基上也有好几家，由于子女们纷纷为自己的爷娘交了铜钿报了名。



做点啥

“我们乡下的老人，很多子女都在镇上上班，没事的时候，就到老邻居家串串门，谈谈天，比养老院自在多了。”每天吃完早饭，散居在各家各户的伙要到“四间堂”来报到，因为此地有伊拉几十年的老邻居、老姐妹。介许多熟悉的老姐妹有了一道吃饭、学习、聊天、议事的“公共空间”，“每天都在这里嘎讪胡，真闹猛，城里厢没有格能的味道。”

此地的老人，最大的年纪已经90高龄，最小的也有73岁了；更让人羡慕的是，老人们都已经是“四世同堂”了。勿要看伊拉年纪大了，倒是玩没一个选择与子女同住。

伊拉觉着，此地看的电视机是彩色的、挂了墙壁浪的；此地的空调是立了地浪厢的、一歇歇就老风凉了。现在勒了此地，左手拿只遥控器，电视频道随便拣拣；右手拿只遥控器，空调温度候自己需要调调，多少随便。蒲扇勿要摇了、开电

视勿要考虑用电了，我侬农村的老人也开始享受城里人的生活了。

就讲迪位宋阿婆，今年73岁，是此地介许多老人当中的小阿妹。但是伊身体较差，从1984年第一次开耳膜囊肿，后又因为嘴巴里长囊肿开刀，再后来又陆续进行头部囊肿、腮腺囊肿手术，一直到2016年做淋巴瘤手术，先后进行过八次手术。加上手术后化疗，前后用去十几万。宋阿婆心态老好，伊讲，医药费从老早的全部自费，到目前有医保，已经省了勿少。现在孙子已经29岁，有了重孙子。至于孙子伊拉是否要生二孩，我做阿太不干预，由伊拉自己定。我能健康地活到现在，原来靠的是子女比较孝顺，还有就是自己心态好。到了晚年还有医保，虽然勿多，总归也有点贴补，减少点支出。

宋阿婆因为多病，还有气喘，走路辰光一长，就要喘。所以伊拉子女交关担心，怕伊一个人外出发病，也担心伊一个人独居有了事体没人叫得应。“现在有了四堂间，每天搭介许多老姐妹在一起，子女放心了，我也放心了。”宋阿婆讲。

讲起心态好，一眼也玩没夸张。据另外两个阿婆讲，宋阿婆虽然是个老年妇女，而且又是农村的，就是喜欢看体育比赛节目，像跳水、游泳……还有像西游记、抗战剧。问伊啥个道理欢喜看格种节目，伊讲出来叫依想勿到，“体育比赛紧张激烈，有挑战性，看到阿拉中国队升国旗，我