

新民晚报 | 金色池塘 / 晚晴风景



在现场

老兵回“家”

文 / 周晓华

今年6月29日下午,十多位上世纪六七十年代曾在某师侦察连服役的老兵,走进江苏句容小衣庄某旅武装侦察连军营,回到阔别45年的“家”。

在上世纪六十年代,全军开展的大练兵中,侦察连二班运用“郭兴福教学法”,改进和创新侦察兵擒敌技战术,还把擒拿格斗动作编成好记易练的“捕俘拳”,后被解放军总参情报部推广至全军侦察分队学习。1963年9月、12月,南京军区、解放军总参军训部先后在小衣庄军营召开“郭兴福教学法”比武演练现场会,由于二班表现优异,受到叶剑英元帅、罗瑞卿大将、许世友上将(时任南京军区司令)亲切接见。1964年8月,二班代表南京军区侦察分队,出战总参在辽宁丹东组织的全军侦察分队“大比武”,经过全力比拼,演练的擒拿格斗动作荣获一等奖,为侦察兵实战训练书写了光辉一页。

为传承“红色基因”,实现“强军梦”添砖加瓦,我从去年10月起,多次采访侦察二班健在的老同志,请他们回忆当年亲历“大练兵”、“大比武”的

日日夜夜。文章半年后完稿,在《新民晚报》军界瞭望版上刊载,后又被《中国国防报》、《解放军报》网络客户端转载,引起反响。如今军营发生了怎样变化,老兵们很想回老连队走走看看。

几经周折,终于联系上部队张参谋长。参谋长爽快地表示,非常欢迎老战友们回“家”。为了不给部队添乱,老兵们决定自己解决吃住行,还精心准备了“礼物”:晚报文章制作了镜框;二班训练的老照片、连队训练的照片制成影集;专程到南京请军旅书法家题写了“强军尚武”横幅书法作品;亲历“大比武”的老梁带上了55年前的日记、“大比武”纪念章及三等功奖章。

侦察连老兵带着“礼物”,踏上回“家”之路,虽然这段路走了几十年。

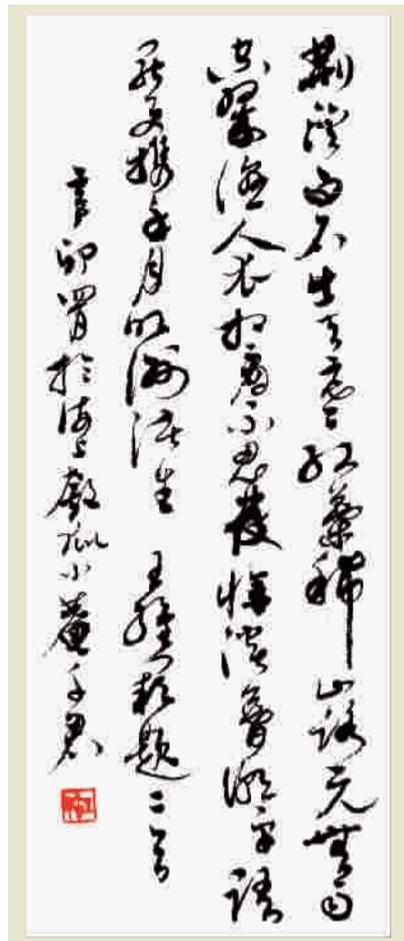
面包车驶入营区道路,老兵们迫不及待地老脸紧贴车窗向外张望。营房、车炮、军人,一切都那样熟悉和亲切。

在张参谋长陪同下,连队主官带领老兵们参观营区并聆听了连史介绍。二班老兵梁体清、陶皋声、吴松民打开了记忆闸门:前两次来小衣庄,一次比武,一次表演,今日重回故地,倍感亲切。

侦察连薛指导员好像知道老兵们的心情,先播放一段连队训练的视频,真实展示官兵们在现代化条件下野外实战练兵的英姿和风采;接着通报了近年来连队建设和军训取得双丰收,先后荣获几十项各类考核竞赛冠军的骄人业绩,老兵们对此赞叹不已。

随后,老兵们走进班排宿舍,观摩连队武器装备,察看训练场地,直观感受新时代军营的“变”与“不变”。宽敞明亮洁净的军人宿舍里,木架板床变成了钢架双层床,不变的是被子仍折叠成方块状,有棱有角;锃亮的武器变得轻巧多功能,但传统训练方法并没有丢弃;摩托化代替了徒步,但操场上官兵们正在进行万米长跑……时过境迁,当年比武会现场水泥砌成的主席台还在。此时梁体清、陶皋声、吴松民站在主席台上,感慨万分,耳边仿佛听到震天的喊杀声。

侦察连是老兵们第二个家。回“家”看过听过,老兵们心中有了答案。老吴的一番话反映了老兵们心声:“现在连队官兵信念更坚定,身体更强壮,装备更先进,技能更过硬,强军卫国重任交给他们,我们一百个放心。”



(书法) 王千君(83岁)作

早晨姐姐送来了一马甲袋千层饼,解开袋结,我拿起一块迫不及待地往嘴里送,嗨!甜中带咸,香酥酥脆,还带点葱香味,不错!这千层饼还是孩童时的味道,吃在嘴里,使我回忆起了往事。

在孩童时,只有逢年过节,或者家里来了稀客、贵客,妈妈才会做这道点心。千层饼是那年代的“奢侈食品”。小麦面粉放入水和油,在脸盆里捏成团,放在桌子上用擀面杖将其擀成大又圆的面饼,然后均匀地撒上糖、盐、葱花,把大饼卷成长圆条,竖起来,用手把其压扁,再重新用擀面杖将其擀成厚薄均匀的面饼,再放入已倒入油并烧热的铁锅中,用稻草的温火烙成双面金黄色,切好放在盘中……每当这时,妈妈总先把边角料给我尝尝味道,解解馋。

上世纪六十年代,物资严重匮乏。我在农村“接受贫下中农再教育”时



忆当年

千层饼

文 / 王平华

期,也是我的青春发育的成长期。那时天天“战天斗地”,扁担不离肩,从鸟叫做到鬼叫,一天劳动十六七个小时。妈妈怕我在繁重的体力劳动中累坏身体,为了使我增加一点营养,她经常做一点千层饼放在米坛子里,让我在肚子饿时吃上一两块充充饥。有时我也会多带几块到田里,分给几个一同“战天斗地”的兄弟们尝一尝。

那年代造房子砖头紧张,我就用煤屑和钢渣灰拌起来做砖块,煤屑是工厂里锅炉的废料,钢渣灰是钢厂里的下脚料,我就以废为宝。为了要造房子,我

经常一人摇一艘五吨水泥船到上海工厂装运煤屑。妈妈就做一小布袋千层饼,烧一壶开水放在船尾,让我一边摇撻,一边吃千层饼,一边喝点水,以此充饥。船要经过两次涨潮和落潮,整整24小时的行程可以来回,中间几乎没有休息,这是体力的考量,也是耐力的测验,更是意志力的考验。船载着满满的煤屑,随着我扳梢和推梢的正确掌航,船顺风顺水地安全返航。听着村民们的纷纷夸赞,“这小子不错,一人撑只船能上海来回,不简单”,我心里乐滋滋的,我知道,这是妈妈千层饼给我的能量和鼓励。

现在生活水平提高了,老百姓不会去做费时费力的“千层饼”了,农家的烧柴土灶也早已被燃气灶和液化气灶取代。今天又吃到千层饼,让我千思万绪。原来,在我的记忆中,这个情结一直都在。



老人老话

我的心态调整法

文 / 牛润科

人老了,过的是心态。我的经历就验证了如下八法:

一是“喊山”法。当你去喊生活好时,生活就回敬你好。

二是“美眼”法。当你美了你的双眼时,自然你的生活就会变得美好。

三是“反转”法。即使当你面对的日子老掉了牙时,只要你返转过来看,你就会找到了新鲜感。

四是“清旧”法。只要你随时把积压在心头的“旧物”,和那些多余的东西清除掉,你的心就会宽敞轻松起来;你才有足够的精力去享受和挑战属于你的新生活。

五是“照镜”法。得意的时候,要经常用自己的短处去对照别人的长处,你就会从沾沾自喜中醒悟过来,在发奋中百尺竿头,更进一步;失意的时候,要多用自己的长处去对照别人的短处,你就会从悲观失望中兴奋起来,在激动中走向成功。

六是“自静”法。无论风怎样动,“我自岿然不动”。

七是“相信”法。不管处于何种境地,只要你心存相信,爱就会一直在。

八是“感恩”法。当你发现总有人在偷偷地爱着你时,你就不觉得生活很糟糕。那么每一次得到,或大或小,只要你倍感珍惜,你就足以温暖寒冬。

就是这八法的调整,让我的晚年生活过得快快乐乐有滋味。不信?老年朋友们也试试。你们一定会有收获的!



惬意时光

没有钟点工的日子

文 / 马镇兴

屈指一算,我们家没有钟点工的日子已经半年多了。

我们家本来是有点钟点工的,叫王阿姨,2月初她回老家过年后就再不见踪影,妻子忍不住打电话去问,才得知她已来上海,但手头接了不少天天做的新活儿,对我们家一周只做三次的零工,就无暇顾及了。家政服务本来就是双向选择嘛,我们理解。

重找钟点工不是难事,但这次妻子作出了一个出乎许多人意料的决定:不再请钟点工,打扫卫生的活儿我们自己做。

妻子不是一时赌气,也不是心血来潮,而是基于久已有之的想法。前几年外孙小,家务事多,请个钟点工搞搞卫生,现在小外孙上学了,白天我们空了不少,打扫卫生的时间完全抽得出。钟点工讲起来每次做两个小时,减去说话喝水,实打实也就1小时50来分钟,我和妻子一起做的话,1小时左右就能搞定了,干吗要请个钟点工呢?

从体力上说,我们俩都还属于年轻的老年人,目前身体都还不错,搞搞家里卫生应该是力所能及干得了的。事实上,王阿姨回老家后,因春节期间钟点工不太好找,家里的卫生已经由我和妻子打扫了。我们分工合作,我负责打扫沙发、茶几、桌椅、电视柜、阳台等,妻子则承包了扫地拖地、清洗厨房和卫生间等,照样干干净净过了个新年。

半年多干下来,嘿,不是自夸,不仅不比钟点工做得差,而且有些方面超过了钟点工。比如,一些角角落落的地方,也仔仔细细地弄干净;床沿、靠背、衣柜这些不属钟点工每次清洁的范围,也一点不漏地打扫;厨房清洗得更全面、彻底。常搞卫生,慢慢也养成了一些习惯,如地上有屑粒马上清理、窗台有灰尘随时抹掉、锅灶有污渍及时去除,对自己的劳动成果格外珍惜。

我们渐渐发现,不请钟点工,省了钱还省了些烦恼。王阿姨是中午12点做到下午2点,这正是我们吃饭和午睡

的时间,她一来,吃饭受干扰,妻子午睡不了,连我也不能安安静静地打个盹。此外,妻子要外出办什么事,如去银行和医院,都得错开那个时间段,有好几次竟耽误了与朋友的重要约会。没有钟点工,自然就不受这些束缚了,我们又完全自由支配时间了,多好。

要说打扫卫生对健康的好处,我们有了亲身体会。妻子有颈椎病,手机、电脑看多了,就有点头晕,自从打扫卫生,看手机和电脑少了,半年下来感觉颈椎舒服多了。我也有同感,看报读书写字时间长了,眼睛累了腿酸了,起来搞搞卫生,借此动动筋骨通通血脉,一举两得,又何乐而不为呢?以前总觉得久坐不动的陋习难改,懒得动的惰性难治,而今的打扫卫生给了我信心。

感谢没有钟点工的日子,给了我们尝试、改变的机会。生活中有些习以为常的事,如果我们改变一下思维,改变一下做法,往往会有意想不到的收获。而很多生活的乐趣,往往就来自于这种改变。



关注“新民银发社区”,就是关心自己,关心父母,关心父母的父母