

退变性脊柱侧弯治疗新理念,从“巨创”到“微创”

王传锋

60多岁的陈阿姨退休以后的小日子过得非常滋润,平时跟小妹妹跳跳广场舞,隔三差五出去旅游。陈阿姨身体很好,除了偶尔腰痛,老年人常有的高血压、糖尿病等慢性疾病都没有。但是,最近半年陈阿姨感觉腰痛越来越严重,伴随着下肢的酸麻胀痛,同时出现了身体向一侧偏斜。她所钟爱的广场舞和旅游慢慢都力不从心了。去医院检查后医生告知陈阿姨得了“退变性脊柱侧弯”这种疾病,需要手术治疗。而且手术创伤巨大,手术切口要30-40cm,手术费需要十几万元。

退变性脊柱侧弯到底是一种什么疾病呢?退变性脊柱侧弯是一种和年龄密切相关的疾病,往往随着年龄的增长,尤其50岁以后,出现腰椎的不对称退变,导致腰椎向侧方弯曲、旋转以及滑移,老年人群该疾病的发病率为8.3%-68%。腰椎的不对称退变可

挤压椎间孔及压迫神经从而导致腿痛、腿麻甚至行走一段距离后就需要休息,不对称退变还可导致整个躯干向一侧偏斜。随着我国人口老龄化的日益加剧,退变性脊柱侧弯发病率逐年上升,已经成为引起中老年人腰腿痛的重要原因之一。

退变性脊柱侧弯病理机制复杂,病情重,保守治疗往往效果不佳。但是,传统手术方式创伤巨大,出血多(600-800ml以上),医疗费用昂贵(十余万)。退变性脊柱侧弯矫正手术被誉为脊柱外科最大最复杂的手术之一。随着手术技术及手术理念的进步,微创技术已经融入了脊柱外科的方方面面。微创技术在保证手术疗效的同时,能大大降低手术创伤,确保病人快速康复,而且能节省较多的医疗费用。如何采用微创技术治疗退变性脊柱侧弯呢?对于单纯腰痛的程度退变性脊柱侧弯患者,选择性神

经根阻滞就能解决患者的症状。而退变性脊柱侧弯合并单纯椎间孔狭窄导致神经压迫的病人,可以采用椎间孔镜技术。椎间孔镜技术在局麻下在腰部开一个约7mm的切口,就可以通过扩大椎间孔解除神经压迫。对于退变性脊柱侧弯合并椎管狭窄,而无明显脊柱失衡的病人,微创通道辅助下减压融合内固定手术可以解除神经压迫。对于严重退变性脊柱侧弯,最新发展的微创技术“腰椎斜外侧椎间融合+经皮螺钉内固定术”可以很好的为这类病人解决痛苦。该术式创伤小、出血少,患者术后2-3天即可下地活动。当然,有部分极其严重的患者仍需要传统手术来完成。

退变性脊柱侧弯在老年人群中发病率高,病情严重,需及时就诊,及时治疗。微创技术的进步使得绝大部分患者免除了“开大刀”的痛苦,为这类患者带来了福音。



王传锋
副主任医师 副教授

同济大学附属第十人民医院脊柱外科副主任医师,对颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄症、脊柱骨折等各类脊柱疾病的诊治具有丰富的经验,尤其对于脊柱畸形的治疗有较深的造诣。每年主刀脊柱手术300余台,其中微创手术的比率达70%以上。曾赴多家国外顶尖医院进修学习。担任中国医师协会骨科医师分会脊柱疼痛专业委员会委员、中华医学会骨科分会青年委员会微创学组委员等学术任职。

防治耳鸣要从“末端治理”向“源头防控”转变

再过几天,国庆长假就要来了,许多人已经在紧锣密鼓地计划着旅游、狂欢、聚会,平日工作紧张的朋友们也可能宅在家里,好好地舒缓一下紧张的工作节奏,美美补上一觉,但对耳鸣、耳聋患者来说,可能与外出游玩、聚会联谊无缘,主要是耳朵里出现虫鸣、火车响扰乱了心情,更担心耳鸣、耳聋听不见、听不清而影响大家心情,于是,只能无奈地叹口气。

耳鸣让人苦恼

在通常情况下,如果耳鸣频繁出现,长期如此容易使人们产生烦躁、焦虑及抑郁等情绪,反过来,这些不良情绪如果没有得到正确的排解,会加重耳鸣情况,长此以往,两者之间便形成了恶性循环。因此,对于耳鸣、眩晕的患者来说,如果反复出现,建议到医院耳鼻喉科就诊,以避免由于病情的反复带来心理层面的影

响,尽量将病情的影响控制在最小。

耳鸣最爱耳聋

耳鸣与耳聋关系密切且很复杂,耳聋耳鸣往往并存。多数耳鸣主要是一种听觉功能紊乱现象,是一种症状,可以贯穿疾病全过程,是病变部位的自发性放电活动所致。耳聋则是听觉功能受到抑制或损伤,导致听力下降。但耳鸣患者多数情况为渐进性听力下降,高频听力尤甚,所以耳鸣患者常常有耳聋,耳鸣也是耳聋的先兆。约有70%的突聋患者在耳聋前后伴有耳鸣发生,一般于耳聋前数小时出现,多为嗡嗡声,可持续一个月或更长时间,有些患者可能强调耳鸣而忽视了听力损失。

耳鸣到底该如何治疗

长久以来,国内因缺乏在耳鸣领域的科研成果,使大家产生了“耳鸣不好治,耳鸣不

能治”的错误认识。

难道耳鸣患者真的要痛苦终生吗?答案是否定的。目前临床上对耳鸣有效的方法是患者的福音,也在患者中获得了好评,再加上精准的检查治疗仪的配合,有的患者甚至当时就能感觉到耳鸣消失!因此,耳鸣不可怕,只要经过专业、详细地检查,是可以使患者回归到正常人的生活中。

很多人都有过经常或偶尔、不同程度的耳鸣经历,这是一种不舒服的感受。耳鸣严重者,耳朵嗡嗡作响,脑袋也跟着响。有的如同蝉鸣,有的像蚊子叫,有的像风吹过,未招即来,挥之不去,影响睡眠又破坏心情。除了这些困扰外,耳鸣人群最担心的就是:耳鸣会不会导致耳聋?治疗耳鸣、耳聋的方法是否适合



■特邀专家
尚玉山
耳鼻喉科主任、副主任

医师。从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作20余年,诊疗技术操作娴熟全面,理论知识扎实深厚,有着丰富的临床诊疗经验。擅长中西医结合的生物水针听神经激活疗法治疗耳鸣、耳聋、中耳炎、外耳道炎、内耳眩晕、鼓膜穿孔等耳鼻喉科常见病、疑难病。

国庆健康宣教活动信息

我?针对这些问题,在这个国庆长假到来之际,新民健康特邀耳鼻喉科专家尚玉山主任为你面对面进行宣教答疑,凡有需求的读者可以拨打新民健康防治耳鸣耳聋咨询热线:52921348,或发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至1366588970报名。(报名截止时间:10月6日17:00时)

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

固定牙的苦恼与无奈

说起宁波的施国良先生是上海夕阳红口腔门诊的创办人,幼年时,外公外婆的悉心照料和陪伴,在他的心里播下了善良和爱的种子。在他的记忆深处,总是浮现出晚年外公外婆老泪纵横的病痛对他们所造成的种种困扰,然而要解决这个问题却非易事。

为此,施先生特意依据老人所求,依托自己20多年的丰富口腔保健管理经验,创办了专为老人特设口腔门诊,只为向老人们的幸福晚年,贡献一份自己的力量,让更多老年人拥有最美的夕阳,更多的笑脸。

生活中缺牙、少牙的牙齿修复一般是三种方法,一种是固定牙,另一种是活动义齿。固定牙修复体的材料多数用烤瓷和全瓷,在制成成品后的固定牙内冠里涂上胶,粘在备好的基牙上,俗称固定牙。这种固定牙在一般情况下,镶上后很快能够适应,感觉还好,甚至很长一段时间都没什么问题,让人感到自信。

几年过后,不知不觉中部分老年朋友的固定牙开始随着年龄增长、牙龈生理功能的变化逐渐出现问题——崩瓷、断裂、内牙酸痛、牙龈发炎等,但这只是刚刚开始。随着固定牙使用周期的增加,年龄增长、口腔机体免疫力下降,固定牙自然老化等,使用过程中可能出现的问题越来越多、越来越明显,最终或可造成固定牙脱落,完全失去了固定牙原有的、预期的功能。

为什么会这样呢?其实还有一个原因——固定牙内的金属是和牙龈组织密粘在一起,而牙龈生理反应是不接受金属的!医学上叫“排斥”。举个简单例子,手指头戴上金戒指,完全没有问题,戴上小锈钢戒指就不一样了,没几天,戴上小锈钢戒指的部位就会发红、发痒、皮疹、溃破等,这就是人体组织排斥。所以,牙龈也不例外,同样会出现副作用,牙龈发黑、溃疡、糜烂、肿痛、口臭等,而长期牙龈腐烂,并不是一个简单的现象,严重的还会造成更严重的牙龈疾病和其它口腔疾病。

前些年,确有不少人盲目跟风而选择了自己并不特别了解的固定牙,而当自己日后碰到这些问题时,才体会到苦不堪言。不过,材质优良的固定牙是没有这些问题的,也不会出现以上不适症状,完全可以安心使用。

但是,如果您选用的固定牙在使用过程中已经或多或少地遇到了以上问题,建议您尽早和专业的牙科医生取得联系,及时寻求牙医的帮助,寻找合适的补救方法!也许牙医并不一定能够完全满足您所有的要求,但一定会给您一个好的、合适的建议供您参考。

(文:石亦华)

哮喘为何立秋后易复发

上海港华医院呼吸科孙傲丽主任谈秋季哮喘防治

秋季昼夜温差加大,哮喘进入高发期。上海港华医院呼吸科孙傲丽主任介绍,若不及时治疗极易反复发作,会给秋冬季病情加重埋下隐患。

发要治根本,每位患者必须在正确辨证后坚持长效治疗。

坚持长效治疗

想要控制哮喘不复发,需要积极预防,坚持从根本上改善体质,无论是急性发作期还是缓解期,都应遵医嘱坚持治疗。此外,在日常生活中要保持室内清洁及空气流通,每周清洗床品,并在阳光中曝晒。(叶雪菲)

■专家介绍
孙傲丽
中华医学会呼吸病学会会员。长期从事呼吸疾病专业的学术研究和临床治疗,擅长对哮喘、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病和慢性阻塞性肺疾病的诊断和处理。

蓝莓叶黄素 双节特惠 一年只要288元

1天1片 补充好营养 中购者再赠送10袋叶黄素眼贴

蓝莓和叶黄素是有利眼睛健康的重要营养成分。及时补充蓝莓叶黄素,养护双眼,只有眼睛舒服了,看书看报也就亮,行动方便不给人添负担!

蓝莓叶黄素酯复合片选用叶黄素酯,利于眼睛的吸收和利用,实现视觉营养成分有效的补充,同时配伍含有花青素的蓝莓,以及决明子,三大营养成分相辅相成,补充眼睛好营养。

双节特卖

为感谢广大消费者的信赖和支持,特举办“蓝莓叶黄素酯特卖惠民活动”,消费者打进热线可参与“288元吃一年”

的特惠活动。由于此次优惠产品数量有限,活动时间仅限7天,订购一套即可免费赠送品牌护眼贴10袋。还望广大消费者朋友抓紧时间报名中购,售完即止,每人可购买一年量,每个家庭最多可购买两年用量(12瓶)。

特大喜讯:蓝莓叶黄素酯复合片特惠活动已全面启动,活动时间仅7天!

活动价只需 288元/年 最后100组

免费咨询热线:400-839-6665

• 送货上门 • 货到付款包邮
• 品质保证 • 30天退换货保障

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。