



第十六届市运会今起举行

设项3大类 参赛3万人

金秋时节，上海又将迎来一场青春洋溢的体育盛会。从今天到11月10日，第十六届市运会将隆重举行。本届市运会将设置青少年组和高校组，青少年组以区代表团为参赛单位，高校组则以学校为参赛单位。目前，已经完成青少组和高校组的组团工作，预计将有3万人参赛。

市运会创办于1953年，又称人民体育大会。从1974年第五届市运会开始，每隔四年举办一次，到2014年共举办了15届。其中2012年，市体育局对市运会进行了改革，将其中的大众组从市运会中分离出来，举办了第一届市民运动会。2014年举办了以青少年为主体的第十五届市运会，从而形成了每四年举办一届市民运动会、一届市运会的市级综合性运动会格局。

由市体育局和市教委联合主办的上海市第十六届运动会，今起至11月10日举行。本届市运会的目标是进一步贯彻落实奥运争光计划和全民健身国家战略，以“大体育观”的视角，全面检验本市青少年体育训练、体教结合和青少年体育公共服务成果，突出竞技体育后备人才培养、选拔和校园体育的发展，聚焦更广泛的青少年体育参与，促进青少年身心健康、体魄强健，切实服务于“全球著名体育城市”和“健康上海”建设。

本届市运会设青少年组和高校组，青少年组以区为参赛单位，高校组以学校为参赛单位；项目设置分“竞赛项目”、“展示项目”和“活动项目”三类，其中竞赛、展示项目于8月下旬至11月上旬举行，活动项目则贯穿全年。参赛总人数将达3万余人，活动项目预计将吸引220万人参与，规模超越历届。

为未来储备体育人才，青春活力闪耀在体育的各个领域。

值得一提的是，为了对接奥运全运，注重后备培养，本届市运会青少年组设置31个大项39个分项，除了铁人三项外，基本覆盖了夏季奥运会项目。冬奥项目上继续设置冰壶、花样滑冰项目。展示项目以新增的奥运、全运项目为主体，设置了攀岩、滑板、冰球等10个项目。此外，本届市运会还将继续保持对各区代表团在田径、游泳、跳水、赛艇、皮划艇、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、体操、射击、射箭、击剑、自行车等重点项目上的报项要求，以引导各区加大对重点项目后备人才的培养力度。

此外，本届市运会还将设置青少年组代表团排行榜，引导各区推进培养竞技体育后备人才。设置奥运、全运等大赛“突出贡献奖”，激励各区积极输送优秀后备人才在奥运、全运、冬运、青运赛场上为上海争光添彩。另外，市运会期间将开展青少年组“未来之星奖”、“十佳青训教练员奖”、“优秀体校校长奖”等评选活动，以树立榜样，推动竞技体育后备人才培养体系的发展。

市运会不仅仅是体育顶尖青少年人才的展示舞台，更应成为每位申城青少年的体育嘉年华。据悉，为了能让更多的青少年参与市运会，本届市运会还将拓展活动版块，开展“阳光体育大联赛”、“千校万班三大球达人赛”、“雏鹰杯”少儿五项全能赛和家庭亲子运动会等一系列青少年赛事活动，营造出更好的体育发展氛围。

肖苒

【相关链接】

第十六届市运会设项

■ 青少年组共设31个大项39个分项，以奥运、全运项目为布局原则，其中冬奥会项目继续设置冰壶、花样滑冰项目，并新增空手道项目，由此，除铁人三项外，夏季奥运会项目基本达到全覆盖。

■ 高校组比赛分为甲组和乙组两个组别进行。甲组主要面向普通学生，共设32个大项；乙组主要面向高水平运动员，共设13个大项。

■ 展示项目以新增的奥运、全运项目及智运会项目为主，共设10个项目，包括攀岩、滑板、三人篮球、冰球、快乐体操、围棋、象棋、国际象棋、航空模型、航海模型。

■ 市运会活动项目：阳光体育大联赛、千校万班三大球达人赛、“雏鹰杯”少儿五项全能赛、家庭亲子运动会、青少年社区运动会、小铁人三项赛、青少年体育俱乐部联赛、“庆六一”少儿体育开放日、亲子马拉松赛。



市运会是青春洋溢的体育盛会。图为上届市运会前，小运动员正在进行测功仪的比赛 高宇辰 摄

快乐运动，阳光少年。上海市第十六届运动会即将拉开帷幕，聚焦那些赛场上的小小运动家，倾听他们小小内心深处的大大梦想，从他们的恣意青春里，我们能体会到体育所带来的快乐与幸福……

小小运动员 心中大梦想

陆虞璇 划过人生最美风景

说起赛艇选手，大家脑海里都会浮现出“黝黑强壮”这样的字眼，然而，在青浦高级中学，却有着这样一个清秀多才的赛艇女孩，她叫陆虞璇，是本次市运会的参赛选手（见右图）。

身材纤细、白白净净，一如她的名字一样优美，初见陆虞璇的人都会以为她是一名文弱少女，而事实上，一如大多数的文青女孩一样，她的一大爱好就是摄影。她拍摄的作品构图细腻，如诗般优美，但比摄影更让她着迷的，却是赛艇运动。



年仅17岁，却已两次获得上海市青少年拳击男子60公斤级冠军，这就是来自上海体育学院附属竞校的熊傲。

爱上赛艇是个偶然的的机会，文静的外表下，其实隐藏着一颗不服输的奋斗心，一双布满老茧的手，足以证明她的努力。教练沈林坦言，小姑娘特别能吃苦，每次训练她都做到120%的完成度，她的桨下力量更是她的最强项。

如今，年少的陆虞璇已在国际赛场上展露头角，她在初三暑假第一次参加了国际中学生赛艇比赛，并与队友合力摘下1500米女子四人双桨项目的铜牌。对于赛艇，这个17岁爱笑又害羞的女孩



有着自己独特见解：赛艇运动始终面朝起点、背对终点，也正因为这样，一路划行，所见到的都是路过的最美风景——恰似人生之路。

熊傲 拳击少年虎虎生威

都说虎父无犬子，在熊傲家，这句话得到完美诠释。熊傲的父亲是一名古典摔跤运动员，受父亲影响，熊傲从小就热爱体育。不过当爸爸把他带去摔跤馆和拳击馆，让他自己观摩选择时，他却选择了拳击，虽然没有完全地子承父业，但受父亲的遗传，熊傲的身体素质特别好。

生活中的熊傲是个腼腆的男孩子，

初入拳馆时，别人不和他搭话他就不怎么说话。而现在，在汗流浹背的训练场上和队友互相炫耀8块腹肌，在围栏边吼叫着给队友打气，还有出拳时压倒别人气势的眼神，这都是拳击带给他的改变。两年两个冠军，熊傲却并不满足，全国冠军、世界冠军、奥运会金牌，这才是少年追梦的向往。（左图为熊傲与教练）



的艺术长传；还有一些是非常强劲的，像胡尔克的爆力射门。”将足球与飞机联系起来，夏奕炜略带稚气的脸庞背后，有着超乎年龄的睿智。

肖苒

夏奕炜 足球场上小指挥官

他是赛场上的球队核心，也是生活里的拼命三郎。来自松江区的夏奕炜，是一名不简单的足球小将（见右图）。

足球对于男孩都有着莫大的吸引力，夏奕炜6岁加入了足球训练班。都说，踢足球都爱踢前锋，进球那一瞬间的快乐无以言表。但夏奕炜更喜欢被人称作“场上指挥官”——比起主攻，他更喜欢助攻！说起从边锋向中场的转变，他提到了自己的偶像——梅西。小夏最喜欢的是梅西的那份灵动和飘逸。

球场上的指挥气质，也深深地融入了小夏的学习生活中。他是个兴趣爱好广泛的男孩，踢足球只是他众多爱好之一，画画、手风琴、航空、军事、历史……过去一年，他还拿到了英语比赛、时政比赛、辩论比赛等各项赛事的金牌。

除了足球，小夏还有一个令人意外的小爱好，就是看飞机。课余时间，训练之余，他都会去浦东机场拍摄飞机起飞。“飞机起飞时候引擎声音非常让人震撼，有的飞机的发动机很轻柔的，像皮格爾