

上港今晚客战天津天海

津打细算抢三分

今晚7时35分,上港将在客场挑战联赛“副班长”天津天海。对手目前未能一胜,上港自然不会放过全取三分的机会。不过,考虑到下周中就要迎来亚冠小组赛对手悉尼FC,人员如何调配需要“津”打细算。昨天的赛前新闻发布会上,主教练佩雷拉就明确表示,会对阵容进行一定轮换。



上港赛前训练气氛轻松

图 IC

中超积分榜上,经历了赛季初大动荡的天津天海状况不佳,以2平3负的成绩排在最后一位,目前难求一胜,俨然是降级的大热门。面对这样一个实力一般的对手,上港若能取胜等于就是丢分。对目标夺冠的他们而言,这是不能允许的。

让天海雪上加霜的是,球队的主力外援前锋阿兰遭受伤病影响,缺席了赛前训练,今晚很可能无法登场。天海主帅沈祥福坦承:“目前来看他必须接受治疗,我们会根据具体情况来决定是否让他上场。”但他也很自信地表示,“明天的比赛非常重要,我们在前两场比赛里踢得很努力,现在球队需要胜利来提高信心,回报球迷支持。”

对于这样一个对手,昨天被主帅带到新闻发布会现场的吕文君认为:“天海队虽然排名不是很好,但还是有着优秀的国内球员和外援,我们思想上不能放松,会全力以赴把明天的比赛踢好,特别是做好防守,把握好机会。”

对上港来说,比较麻烦的问题有

两个。一方面仍然是伤病,主力中卫石柯和后背艾哈迈多夫继续伤停,两人甚至没有和球队一起来到天津客场。因脚趾受伤而缺席比赛约一个月的王燦超出现在赛前训练中,但他恐怕还需要一个星期左右才能比赛;另一方面是紧密的赛程,毕竟下周二就要在主场打响亚冠小组赛第四轮,赢球对小组出线非常关键。

主帅佩雷拉赛前透露,他将在这个客场做出一定的阵容轮换。“我们并没有很多时间去准备,现在都是每三到五天就要踢一场比赛。但我们每场都会努力,尽全力发挥最好的水平。我们非常重视中超联赛,也希望在亚冠取得好成绩。最近球队经历了长途飞行的客场,所以我会做一定的轮换,让一些球员获得更好的休息。”

赛前,上港推出的官方海报主题是一个大算盘,取名“津打细算”(见上图)。面临双线作战,在人员并不充裕的情况下如何做出最妥善的安排,这的确需要佩雷拉精打细算。

特派记者 关尹
(本报天津今日电)

收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播中超天津天海与上海上港比赛实况。央视五套今天19时30分将转播中超广州恒大与山东鲁能比赛实况。

1994年4月,中国体育彩票开启了全国统一发行的历程。25年来,中国体育彩票从无到有、从小到大,逐步从成立之初的部门彩票,发展为推动社会公益事业和体育事业共同发展的国家公益彩票,走出了一条具有中国特色的发展道路。

从最初2亿元的年公益金筹集量,到25年来累计筹集超过4536亿元公益金;从第一批体彩销售点落地生根,到10余万个体彩销售场所遍布城乡;从创始之初的第一批先行者抱团求生存,到万人同行共谱事业华章,这一路的汗水与成绩,离不开始终在一线紧张忙碌的工作者,离不开近乎全年无休的销售员,更离不开怀揣美好愿望踏进彩票店、随手践行公益的千千万万购彩者。

25年·体彩的成长简史

自1994年统一上市发行以来,有太多的时光值得记录,太多的过往值得铭刻——

2000年,体彩顺应大势,锐意革新,开始全面推广电脑体育彩票;

2001年,全国联网足球彩票面世,从此,观看球赛又多了一个理由;

2007年,为推动体彩规范发展,国家体育总局印发了《2007-2009年体育彩票发展实施纲要》,同年,超级大乐透上市,开启乐透型游戏新风尚;

2008年,北京奥运会大幕拉开,奥运主题即开型体育彩票“顶呱刮”随之上市,刮起一阵分散型即开彩票的热潮;

2009年,国务院颁布《彩票管理条例》,彩票发行和管理走入法制化轨道;

2012年,体彩年发行量跨过1000亿元大关,比这个数字更耀眼的,是由购彩者爱心汇成的近300亿元体彩公益金;

2018年,体彩筹集的公益金创下历史新高,超过670亿元公益金带着体彩的拳拳之爱,走向大街小巷,播种爱和温暖。

25年·体彩的公益之光

自2018年2月起,体彩票面上多出一行字:感谢您为公益事业贡献xx元。根据您的投注金额和公益金提取比例,系统会自动计算出购彩金额里有多少用于支持公益事业。1注2元的大乐透,可以贡献公益金0.72元;1注2元的竞彩,贡献公益金0.36元;1张2元的即开型体育彩票“顶呱刮”,将贡献0.4元。

多年来,体育彩票一直牢牢把握国家公益彩票的基本定位,在公益道路上走得踏实坚定——

从2001年开始,每年都有60%的中央集中彩票公益金用于补充社会保障基金,为群众的稳定生活撑起“保护伞”;

2013-2017年,共有超过117亿元彩票公益金被用于包括医疗救助、农村贫困母亲“两癌”救助、出生缺陷干预救助、红十字人道救助等在内的医疗卫生事业,彰显体育彩票的大爱情怀;

2014-2017年,国家体育总局投入超过90亿元本级体育彩票公益金,用于支持群众体育工作,其中,约有76亿元用于援建全民健身场地设施和捐赠体育健身器材,占总金额的73.99%;

1995年,随着《奥运争光计划》的颁布,国家体育总局每年拿出本级体彩公益金的40%用于该计划的实施,仅2017年,就投入了近15亿元支持竞技体育工作。

25年·体彩的责任担当

25年来,体育彩票始终致力于以人民为中心,打造“利民体彩”,彰显国家公益彩票的责任担当。

体彩开通了95086客服热线,为的是全天候倾听各方声音。越来越多的体彩网点被“扩容”成便民、惠民、利民的爱心驿站,为有需要者递上一杯热水、提供歇脚、取暖的场所。

兑奖也变得更加快捷便利。2018年3月开始,“顶呱刮”即开型体育彩票实现了小额奖金“即中即兑”自助领奖,购彩者可通过中国体育彩票App、支付宝或手机淘宝自助扫码兑奖,手机一扫,奖金自到;自2018年11月1日起,中国体育彩票超级大乐透、7星彩、传统足彩和竞彩游戏单注奖金在1万元及以下的中奖彩票,在兑奖有效期内可跨省级行政区域进行兑奖。

回首25载岁月,有过荣耀,有过甘苦,有过汗水,有过微笑,有过不期而遇的温暖,更有过生生不息的希望。今天的体彩,风华正茂,朝气蓬勃,任何时候都更接近爱、光芒与梦想。

聂明镜

松动牙 保住 残牙根 不拔

中老年人口腔问题可治不可拖

“之前为这一口牙跑过很多医院,有些医院总是建议拔牙治疗,但一提到拔牙,就犯怵,就这儿的牙还是能用多久就用多久吧?”

害怕拔牙这可不仅仅限于中老年人,大家都不愿拔牙,毕竟这也是人体的器官之一,哪能随随便便就“摘除”了呢。

松动牙、残牙根不建议拔掉,但是不能拖着不治

牙齿松动,不想拔牙。不拔牙,又没法接受更好的治疗。不治疗,维持现状,继续佩戴之前的挂钩假牙,但是好牙又容易挂坏。有时,长时间佩戴又容易滋生细菌,加重牙周炎,口腔情况更糟糕。

众所周知中老年人松动牙诱因大多是牙周炎引起的,松动牙久拖不治对中老年人部分慢性病如糖尿病,心脏病等具有极大的影响。患牙周炎时,导致牙周局部慢性感染的细菌及其毒性产物可进入血流中,时间越久越影响越大。

不拔松牙、残牙根,如何治疗口腔问题?

套筒冠可以固定松动牙补缺牙,套筒冠义齿是不带挂钩的假牙,它由内外冠组成,内冠保护松动牙,将松动牙外套上一层固定冠,将松牙固定,无需拔牙。

外冠联合缺牙部分的假牙连成整体,内外冠双重保护,将松动牙再固定,同时修复缺牙,咀嚼力恢复极高,外形美观,清洁方便,媲美真牙。

残牙根更是能保则保,它是镶牙的“地基”,保住牙根,利用“磁附体”将假牙直接镶在压根上,免去老年人拔牙根的痛苦。咀嚼力加强,还能维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

义诊通知

4月美冠塔诺金口腔门诊部邀请中老年疑难种植专家、院长等权威专家举行义诊,同时开展的“口腔义诊——招募松动牙中老年人患者”,为全市广大中老年朋友缺牙、松牙等口腔问题进行全方位详细解答和服务。

报名热线

19901633803

义诊单位:上海美冠塔诺金口腔门诊部

义诊时间:2019年4月23日 4月25日

义诊科目:口腔科

预约成功:免费咨询答疑和提供建议 更有机领取爱牙礼盒(价值58元)

义诊地点:黄浦区(2019)第000469号,黄浦区(2019)第000470号

秦贵亮

中华口腔医学会会员;中国老年学学会健康促进行动特聘医师;北京大学口腔医院老年口腔修复特聘医师;ITI国际口腔种植学会会员;韩国Dentium种植系统特聘医师;知名口腔集团种植委员会专家组成员;知名口腔集团附设技术委员会专家组成员;从事高端口腔临床二十余年,专治精密附着体及套冠冠修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

赵海婷

中华口腔医学会会员;中国老年学学会健康促进行动特聘医师;华中科技大学同济医学院口腔医学专业;ITI国际口腔种植学会会员;韩国Dentium种植系统特聘医师;从事高端口腔临床十余年,专治精密附着体及套冠冠修复,针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。服务理念:精益求精,为患者提供更加完善的口腔医疗服务是我最大的心愿。