

复旦大学附属中山医院徐汇医院心内科—— 科研 + 临床并进发展 为心血管疾病患者保驾护航

心血管疾病严重威胁着人类的生命健康，给社会和家庭造成巨大的负担。心血管事件以其隐匿性、突发性、变化快为基本特征，呈现出发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、并发症多等基本表现，已经成为威胁人类健康的“第一杀手”。对此，上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院心内科主任、内科教研室主任郑宏超表示，为造福更广大的心血管疾病患者人群，徐汇区中心医院立足中山医院-徐中心医联体平台，大力发展心内科，不断丰富临床病种，加强科研实力，让更多患者能够享受到更优质的医疗资源、更先进的医疗成果。

丰富临床病种 心血管疾病治疗全面开展

冠心病一直是我国心血管疾病中患病率和死亡率比较高的一种疾病，目前随着人们对于生存质量的追求，越来越多的人希望能够得到更精准的治疗。徐中心心内科不仅能够独立开展左主干病变、冠状动脉慢性完全闭塞性病变等复杂介入手术，还能在葛均波院士团队的指导下借助冠脉血管内超声(IVUS)检查、血流储备分数(FFR)测定、光学相干(OCT)检查等检测项目，为精准血管病变治疗提供依据。

在心律失常的治疗方面，由于很多心律失常未加控制最终容易导致心力衰竭，故尽早维持心脏正常节律，有助于改善心脏功能，减少并

发症。目前临床上药物精准治疗、常规导管消融、冷冻球囊消融等介入治疗也全面开展，为广大心律失常患者带来福音。

随着诊疗技术的提高，越来越多的结构性心脏病被发现、被诊断，通过现有的临床介入手段，房间隔缺损、室间隔缺损、冠状动脉瘘等绝大部分先天性心脏疾病可以得到治疗甚至治愈，同时加以术后的康复辅助治疗，生活质量基本等同于正常人。

徐中心心内科拥有完整的冠脉介入、起搏电生理和结构性心脏病诊疗团队，为更多的心血管疾病患者提供优质的医疗资源。

增强科研实力 造福更多心血管疾病患者

徐汇区中心医院心血管内科是徐汇区卫生局和徐汇区中心医院的重点建设学科，曾连续五届入选上海市医学心律失常重点专科。

在基础研究方面，科室在药物治疗心律失常机制的研究方面投入了大量的研究，所开展的黄连素治疗室性心律失常及黄连素治疗房颤的临床和基础研究达国内领先水平，黄连素抗心律失常、抗心力衰竭的细胞学、分子学机制研究取得了新的进展，揭示了小檗碱对心肌离子通道的影响可通过减慢心率和延长心房不应期的作用来改善心律失常发作，同时通过减少心肌纤维化程度、降低心肌细胞凋亡等方法改善心力衰竭症状，已发表了相关SCI论文，其中《抗

心律失常的创新性药物研究》获得2018上海医学科技奖。

郑宏超表示，在重点专科的建设过程中将进一步加强亚专科的发展、学科人才梯队、科研转化等方面的建设，将继续借助中山医院葛均波院士工作站、中科院药物研究所蒋华良院士工作站等专家平台，努力发展提高自身实力，医教研全面发展，使该院心血管内科建设成为区域一流的重点专科，为广大的心血管疾病患者服务！

徐汇云医院 帮助患者第一时间获得救治

在医疗资源分布不均匀和患者自我健康意识不强的大环境下，即使患者有临床症状，也仅有11%的患者去医院就诊，而89%的患者是等待。这种传统的“等待”型心血管疾病患者发病就诊的医疗模式，以及监测的“真空”，导致心血管疾病无法有效及时尽早获得救治。心血管急性事件发生时，心脏电生理数据首先发生紊乱，如果早期发现这些异常数据进行干预，可以为患者争取到宝贵的早期救治时间。

徐汇云医院目前与全市517家、全国89家医疗单位协作，通过对门诊及住院患者宣教使其注册成为用户，宣教患者(尤其心血管疾病患者)在家中利用手机客户端或者至各签约社区服务中心，定期上传心电图相关资料，同时接入远程心电监测系统实时传送长程心电监护图

像，由心电管理中心专业心血管医生统一判读，结合基础疾病等相关资料由坐诊相关医生实时给予健康

指导，或者给予社区家庭医生健康建议、辅助管理辖区心血管病患者。(叶雪菲)

■专家简介



郑宏超 教授 主任医师

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院心内科主任、内科教研室主任，首届上海区域名医。
上海医学重点专科——心律失常专科负责人，徐汇区学科带头人
获上海市医学科技二等奖一项；主持国内多中心临床研究及上海市卫计委项目多项，主编专著2部，参编专著4部，先后在国内外核心期刊上发表论文40余篇。
擅长心血管急、危、重症病人的诊治；工作重点为冠心病的介入诊治。



缪培智 主任医师

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院心内科副主任
长期从事心血管病的医教研工作，擅长各种心血管疾病的诊治，包括心律失常、高血压病、冠心病、心力衰竭和高脂血症等心血管疾病的诊断、治疗。主要研究方向为高血压靶器官损害及心律失常的药物治疗。



吴忠东 主任医师

上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院心内科副主任
主要研究各种心律失常的治疗，尤其擅长心律失常的非药物治疗，在先天性心脏病、瓣膜病及心脏起搏方面亦有造诣，是国内目前心血管内科较早开展心脏介入治疗的医师之一。具体开展项目为心律失常(阵发性室上速、房颤、室性早搏)的射频消融术、先天性心脏病(房缺、室缺、动脉导管未闭)封堵术、起搏器植入术(单、双腔，心脏再同步化治疗+心脏复律除颤器CRT-D)。

孕期服用中药是否绝对安全？

中医学历来重视孕妇用药，在漫长的临床实践中，积累了非常丰富的经验。认为孕期服用中草药必须对证，即使一般补养的药物，也应当平和适中，与孕妇的体质相符。

怀孕期间，凡峻下、滑利、祛瘀、破血、耗气、散气以及一切有毒中药，都应禁用或慎用。禁用药大都是毒性强峻和药性猛烈的药物，也有致畸、致流产、死胎的作用，如麝香、斑蝥、水蛭、虻虫、商陆、巴豆、牵牛、大戟、三棱、莪术等。慎用药包括通经祛瘀、破气破血及辛热滑利的药物，如桃仁、红花、大黄、枳实、干姜、肉桂、半夏等，但在病情需要的特殊情况下，亦可适当选用，惟须严格注意掌握剂量，适可而止，以免伤胎。

为避免精神刺激，对孕妇原则上不宜运用针灸。怀孕后不要滥用中药补品。因中医认为，孕后阴血下聚以养胎，使孕妇机体处于一种“阴血偏虚，阳气偏亢”的生理状态，所以民间也有“产前宜凉”的说法。

中医对于妊娠期间的疾病，是本着治病与安胎并举的原则。中医安胎，是通过调理孕妇的脏腑、气血及冲任诸脉，使孕妇全身机能得到改善。只要运用恰当，对胎儿不会造成损伤。



卢永屹
医学硕士 主任医师 上海中医药大学兼职教授
上海市闵行区中心医院中医内科主任

上海市综合医院中医药工作质量质控组专家
2019年荣获上海市卫健委“卢永屹上海市基层名老中医专家传承工作室”称号，2018年度“闵行区学科带头人”。

作为第一负责人顺利完成上海市卫健委的相关中医药课题，于医学核心期刊发表论文10余篇。

擅长中医药物治疗心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤、失眠、脾胃病以及不孕不育症。

微创手术是打开难治性精神疾病的一把“钥匙”

吴景文

难治性精神疾病的特点是患者药物治疗效果差或者拒绝服药；即使用药，仍然有敏感多疑、幻觉、妄想、伤人、毁物等异常行为。这既是全社会的沉重负担！也令患者家庭倍感无助和绝望！

精神外科微创手术-是打开难治性精神疾病的一把“钥匙”，它开启了一线治愈曙光！

近代影像学、电生理学、解剖学研究发现，精神病人的各种异常行为与大脑边缘系统内特定神经核团有一一对应关系；刺激或干扰这些神经核团，就会有效控制其症状，这一发现也是现代精神外科的手术基础。由于这些神经核团支配人的行为、控制其情感，因此，“微创手术就是精准定位这些异常神经核团，采用仪器对其进行神经调控，从而临床干预或治愈此类疾病。

人们很想知道精神外科的微创手术是如何进行的？医学专家介绍说，这种手术真正体现了现代精准、微创的医学理念。术前，精神科专家要详细了解患者各种异常行为和临床症状，并汇总给手术组专家，手术专家需要对病人头部CT、MRI、DTI图像，在手术计划系统软件里进行融合定位，精准定位需要调控的神经核团并避开脑部危险区域，其计算机定位误差仅为0.01毫米。在全麻手术中，需要在颅骨钻一个8毫米的锁孔，植入2毫米的电极即可完成全部手术操作，对周围脑组织损伤微乎其微。该手术的高效性，离不开多学科医疗团队的密切协作，如功能神经科、精神科、影像科、麻醉科、ICU等专家的参与；病人的康复全程，亦需要精神科专家的长期随访指导和健康教育。因此，精神外科微创手术，是多学科技术协作的完美呈现。



大家也很关心到底哪些精神疾病的患者-适合精神外科手术呢？国际专家已形成共识，即患者年龄需要在18岁以上；病程3年以上；多种药物治疗效果差且反复发作的难治性精神病人。这类疾病包括：精神分裂症、抑郁症、双相精神障碍、躁狂症、癫痫性精神障碍、毒品依赖性精神障碍等。

专家提醒，难治性精神疾病的治疗是一个极其复杂的过程，患者家属对此要有充分认识。精神病人需要经医院相关专家做出系统评估后，才可以确定是否适合手术治疗。

(作者系同济大学附属上海市东方医院功能神经科主任、主任医师；中国研究型医院学会神经微侵袭治疗专业委员会委员；中国医师协会神经修复专业委员会委员；上海市中西医结合学会神经外科专业委员会委员。)

齿健人长寿

俗话说:牙好!胃口就好!吃嘛嘛香!可见牙齿健康和身体健康是息息相关的!牙齿缺失后不仅说话漏风,面容塌陷,显老。还可能会连带影响肠胃、心脏等器官的健康!

口腔义诊通告

为更好地服务于市民,让更多的缺牙的患者受益,华齿华驰口腔携手多名牙科专家进行口腔义诊。活动期间由原三甲医院主任,原牙防所主治医师等多名牙科专家坐诊,同时开通等多项绿色通道,向广大牙齿缺失、需要咨询种植牙,活动牙、烤瓷牙、的读者提供专业的口腔咨询服务。现场专家面对面讲解,多重好礼相送!机会难得,请大家抓紧时间提前电话报名!

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约,并保留报纸凭证。

□义诊预约电话:**6308 5207**
□义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至:**132 9603 8498**
□义诊时间:**4月26日、30日**
□地址:**黄浦区复兴东路1117号(近中华路口)**

■义诊专家简介



江中明
原三甲医院颌面外科副教授
第二军医大学获博士学位
中华口腔医学会会员
发表学术论文30余篇,
擅长种植牙,处理各种牙列缺失



周志英
原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员、
擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复
有近30年的口腔工作经验、有耐心、责任心

黄卫登字(2019)第000386、000490号