



乐梦融的博客

美食配平

每天上微博，都发现有一样东西不能吃了。对于把美食作为终身爱好，并且是繁忙工作之余唯一慰藉的人来说，仿佛世界的角角落落在慢慢塌陷。我自己罗列了一张“黑菜谱”，几乎是各种饭桌茶台上听来的小道消息的汇总，冒着宁可信其有不可信其无的骑墙法则，上榜者不得翻身。可是真要吃开了，就是心中有谱、嘴上无谱了。

小时候看《射雕英雄传》，印象最深的不是脑子进水的女神系黄蓉舍高帅富亲吊丝、以及脑子进水的女仆系穆念慈深受外貌协会荼毒被虐到死。而是——洪七公吃到的那只叫花鸡，以及后来的火腿豆腐“二十四桥明月夜”。再后来挑灯夜战《福尔摩斯全集》，则采用相关记忆法比如——《四签名》是在吃五香猪肉脯时候看的，《血字的研究》是在吃灯影牛肉干时候看的，《巴斯克维尔的猎犬》是在吃香酥鱼松时候看的……当然，身为伪冒文艺男青年，袁枚的《随园食单》总也是读过的，后来的林文月的《饮膳札记》、赵珩的《老饕漫笔》也一一浏览，再加上蔡澜写之不尽的美食专栏，身为后辈，深觉所言已尽，难以超越。

现在，我只幻想吃到段誉的那只无敌癞蛤蟆，百毒不侵了。中国古代传说中敬业的医中翘楚神农氏，他踏遍名山大川尝辨毒草之效，不死不伤。现在想来，我们真的都是神农氏的后代啊。

言归正传，我现在挺羡慕化学专业的同学，能把化学配平法活学活用为当代食材实用解毒妙招。名主持赵普也是个实诚孩子，有一说一，什么什么不能吃，然后就没有然后了。换作我就说，吃完什么不妨再吃点什么，就配平了，就OK了。

大家要留心我的暗示啊！

“本杰明·巴顿奇事”真人版



一种真正可以让人的年龄倒着走的病症让英国一对中年兄弟回到了他们的童年。

Michael 42岁，曾在英国皇家空军服役，现在几乎无家可归，并且行为举止看起来就像个10岁的小孩。Matthew 39岁，也刚刚丢了他的工作，并开始表现得像个学步的孩子——尽管他已经有有了一个19岁的名叫Lydia的女儿。

他们悲催的经历不禁让大家想起布拉德·皮特主演的电影《本杰明·巴顿奇事》。现在，这对兄弟每天都在家里看《蓝精灵》、吃薯片、玩蛇梯棋。

63岁的父亲Anthony和61岁的母亲Christine目前一起照顾两个儿子。“有一天

Matthew独自出门，然后给自己买了辆小火车模型和薯仔先生。现在凡是能吸引幼童的东西他都喜欢。另外，一天Michael看见了个气球，然后他无比兴奋地让大家都去和他一起看气球。”

两兄弟从2007年开始行为就有些异常，那年他们的父母刚好退休，准备去西班牙度假。但是事情越来越严重，直到去年在皇家空军做的炮兵的Michael因为长达3个星期的睡眠困难而不得不提前退役。

军队中的士兵们对他的情况感到很担心，随后将他送往医院。后来Michael被专家诊断为是晚期的脑白质病变家族性阿尔茨海默症。

之后一系列的临床检测证实Matthew也患有和Michael一样的病症。这种精神疾病在新生儿中相对较为常见，但是在英国患有这种病的人只有约100名。这种病会对大脑、神经系统和脊髓造成损伤。

和这种疾病的表现一样，Michael和Matthew最终还是失去了语言能力，并且现在已经无法行走了。他们两兄弟现在脾气都很古怪，并且天天和父母在房里爬来爬去。他们的父母为此也被迫放弃了在西班牙的退休生活，重新回到老家照顾两个儿子。

让我们祝他们能在人生最后的岁月走好吧。

文 / 蒋子文

瑞珠®日剂量装滴眼液

——适应快节奏、高品位的现代生活

嗨，您有过这样的体会吗？因眼睛干涩、疲劳会去买一瓶滴眼液，在连续使用几天后，缓解了眼睛的不适，但这时，还未用完的大半瓶滴眼液怎么处理呢？想继续使用吧，眼睛不适已得到缓解；给亲人用吧，又觉得不卫生；束之高阁吧，担心超过保质期造成浪费。现代人生活节奏快、对生活品质要求高，有没有好的方法能让滴眼液使用更加方便、卫生、节省呢？笔者推荐几种方法供大家参考。

目前的方法是购买日剂量包装的滴眼液，即单支装滴眼液。而由武汉远大制药出品的瑞珠滴眼液0.8ml，采用日剂量包装，一盒含十支滴眼液，不含防腐剂，温和

舒适，是接近人体生理的人工泪液。使用日剂量装滴眼液有以下好处：1.一日使用一支，用完即弃，剩下的不用担心浪费；2.一次性封装，避免二次使用污染；3.方便携带，私家车上可以放几支，办公室可以放几支，方便、快捷。

如果习惯使用瓶装滴眼液，一定要注意使用方法：最好是在双手洗净的情况下使用滴眼液，不要让瓶口接触到皮肤，以免沾染细菌。眼睛不适缓解后，若不再使用滴眼液，剩余的滴眼液一定要盖好瓶盖，按照使用说明书要求的条件保存好，超过使用日期的滴眼液绝不要再使用。

瑞珠®



不含防腐剂

不含防腐剂，护眼不伤眼

Me
便捷
每日一支，
不含防腐剂，
给双眼贴心
呵护。

Me
滋润
温和自然，
持久滋润，
令双眼水润
动人。



日剂量包装，无需加入防腐剂

咨询电话

021-34713217

湖北远大天天明制药有限公司

027-59848550

瑞珠® 聚乙烯醇滴眼液

☑眼部干涩 ☑异物感 ☑眼疲劳

【适应症】预防或治疗眼部干涩、异物感、眼疲劳等刺激症状或改善眼部的干燥症状。



人工泪液

日剂量包装

国大、华氏、汇丰、复美、雷允上、上虹大药房、养和堂药房等全市各大药房均有售。

请按药品说明书或在医师指导下购买和使用 批准文号：国药准字H20046681 鄂药广审（文）第2011110228号 鄂药广审（文）第2011100222号 已备案2011年11月28日