

 新浪微博

新民地铁 V

粉团金帖选

微波炉加热别超过 100 度

@ 新民晚报新民网北:网传“微波炉危害”:吃微波炉加热过的食物,易导致癌症、淋巴消化系统紊乱等。专家表示:微波炉加热食物,温度不超 100 度,一般是安全的。粥、蔬菜等水分含量高的食物,适合微波炉加热;肉等脂肪含量高水分低的食物,加热时要小心。

节日调查

@ 新财富杂志:给 10 个千亿富豪电话,8 个陪父母,1 个陪子,1 个陪妻。给 10 个亿万富豪电话,9 个陪父母,1 个全家出门旅游。给 10 个职业经理人电话,5 个陪父母,4 个全家出国旅游,1 个全家国内旅游。给 10 个普通人电话,1 个在家陪父母,2 个携全国家内国外旅游,3 个和朋友结伴旅游,4 个公司加班或孤独。

与人沟通的原则

@ 健康顾问微博:与老人沟通,不要忘了他的自尊;与男人沟通,不要忘了他的面子;与女人沟通,不要忘了她的情绪;与上级沟通,不要忘了他的尊严;与年轻人沟通,不要忘了他的直接;与儿童沟通,不要忘了他的天真。——一种态度走天下,必然处处碰壁;因地制宜,因人而异,才能四海通达。

月收入 4000 如何理财

@ 趣味儿经济学:1.攒钱:挣一个花两个一辈子都是穷人,一个月强制拿出 10% 的钱存在银行里,给自己做个强制储蓄;2.生钱:基金、股票、债券、不动产;3.护钱:天有不测风云,不知道出什么事,给自己买保险,也是理财的重要手段。理财方程式=50%稳守+25%稳攻+25%强攻。

果蔬养生食补 16 招

@ 修心养生辞典:生梨润肺化痰好,苹果止泻营养高;黄瓜减肥有成效,抑制癌症猕猴桃;番茄补血助容颜,莲藕除烦解酒妙;橘子理气好化痰,韭菜补肾暖膝腰;萝卜消食除胀气,芹菜能治血压高;白菜利尿排毒素,菜花常吃癌症少;冬瓜消肿可利尿,绿豆解毒疗效高;木耳抗癌散血淤,蘑菇抑制癌细胞。

没有男朋友的 9 大好处

@ 学做聪明的女人:1.周末可以放心睡懒觉,不必费心准备约会;2.寿命可以延长,不必做男朋友大男子主义的出气筒;3.节约金钱;4.节约时间;5.节约口水;6.有更多的空闲陪伴父母;7.可以随意和姐妹娱乐;8.专心工作;9.最重要的是拥有了无限可能性,单身的女性身边总不乏追求者。

江苏“化学天才”美国自杀

北京日报刘洋:当年“江苏首位国际奥林匹克化学竞赛金牌得主”王庆根近日在美国自杀,留下太太和两个孩子。消息称王是因不堪工作压力患抑郁症。这位出身于农村家庭,从南京大学到斯坦福;从奥赛化学金牌得主到知名计算机软件工程师,其经历曾经被誉为寒门学子励志史。

赢奖啦

你的生活是否已离不开微博?想给每天的微博增添点乐趣和运气吗?请上新浪微博 @ 新民地铁 成为我们的粉丝,并参与本版每期的有奖竞猜活动,你就有机会赢取电影票、畅销书、演出票等奖品。惊喜连连,等你来领哦。
(注:每期抽奖截止时间为见报后的周二下午 3 点)



曾经,共富新村对阿拉上海人来讲很遥远,如今,一条地铁线,距离不再是问题。你知道地铁几号线到哪里吗?请选择一项正确答案,上新浪微博 @ 新民地铁
A.4 号线 B.3 号线 C.2 号线 D.1 号线
(答案格式参考:大猜享 A/B/C/D@ 新民地铁)

幸福一家门,晒照赢大奖



亲子晒照第一季 # 活动正式起航!家里有一娃,就是一宝。如果你也是帅气奶爸或超级辣妈,就秀出你和宝贝的靓照吧!赶紧登陆新浪微博或腾

讯微博 @ 新民地铁,贴上照片,把幸福家庭晒出来!
亲子照征集:将亲子趣照,发布到您的新浪微博或腾讯微博上,并为图片配上三言两语。标注话题#亲子晒照第一季#, @ 新民地铁 @ Giordano-上海。征集时间为 5 月 4 日至 5 月 29 日。我们将会分两批选出最具人气及趣味性的照片,刊登于 5 月 25 日和 6 月 1 日出版的新民地铁报娃娃版。被选中刊登的博主将会得到由佐丹奴提供 (新浪微博 @Giordano-上海) 的价值 450 元亲子装三件套一份,奖品共 20 份。

中国电信发售中国主题剪影珍藏卡



5 月上旬,三套中国主题剪影珍藏卡由中国电信发售,这三套电信珍藏卡分别命名为:“中国古典文化系

列”、“上海弄堂风情系列”和“上海弄堂游戏系列”,所有剪影作品由中国主题剪影艺术开创者李建国先生创作。电信珍藏卡设计新颖,创意独特,制作精良,数量极微,收藏价值极高。作为邮币卡收藏品中的奇葩,中国主题剪影珍藏卡除了具有电信付费和收藏双重功能外,最大的亮点当数卡面上的文化内涵。



根据六六小说改变的电视连续剧《心术》正在热播,与两位当红男星吴秀波、张嘉译搭档的女主角,是六六御用女星,你知道她是谁吗?请选择一项正确答案,上新浪微博 @ 新民地铁
E. 闫妮 F. 姚晨 G. 海清
(答案格式参考:观演团 E/F/G@ 新民地铁)

观演团升级有礼

上期微博获奖名单

地铁大猜“享”

@ 鼠洞乐悠悠
@ 巴伊老爷的闺女
@ 抹茶香草冰
@ anshiribao
@ 当苹果爱上阳光
@ 赵纹莹
@ 小 A 当道
@ 小圆萝卜
@ 方静怡 FJY
@ 李大才

观演团升级有礼

@ Kimy_SH
@ 喵喵 PK 猫猫
@ 紫陌红尘碧落
@ 灰灰就是菇凉
@ 小亚旺旺
@ 柠檬小 R
@ 上海小小克勒
@ 静静的阳光城堡
@ 我的太阳公公在哪里
@ 老小孩 05

每期的本版将分别抽取 10 位幸运者,每人将获得两张电影票。近期我们会通过微博私信方式通知各位中奖者并告知领奖方式

晒微图

@ 千品网:那些坑爹的菜名伤不起啊



青龙卧雪
(黄瓜蘸白糖)



处女第一夜
(炸鸡腿蘸番茄酱)



绝代双骄
(青辣椒+红辣椒)



甜言蜜语
(卤舌头)



乌云遮日
(紫菜蛋花汤)



红灯区
(辣子鸡丁)



雪山飞狐
(炸虾片)



走遍天下
(鸡鸭鹅爪)



母子相会
(黄豆炒黄豆芽)

一周热议

说人话! ——“甄嬛体”火啦

数学课版 @ 全球时尚:“方才在精练上看到一道数学题,出法极是诡异,私心想着若是这题让你来做,定可增加公式熟练度,对你的数学必是极好的。”“说人话!”“我这道题不会做……”

房地产 @ 杭州购房百事通:“方才查阅了房地产的所有统计资料,数据极是复杂,私心想着若是房价贴近民意,定可增加楼盘热销度,对举国民众必是极好的。”“说人话!”“房价有一点点高……”

蛋糕板 @ 冷笑话精选:看了几天《甄嬛传》,跟室友说话开始拿腔拿调的,“咦,你今儿买的蛋糕是极好的,厚重的芝士配上浓郁的慕斯,是最好不过的了。我愿多品几口,虽会体态渐臃,倒也不负恩泽。”“说人话!”“……蛋糕真好吃,我还要再吃一块。”

民航版 @ 爷们听:“姐姐,承蒙公司圣恩。最近这航班搭配是极好的,飞起来也是真真儿的喜欢。国内旅游航线配上洲际航班,是最好不过的了,公司里的妹妹们都很喜欢,我倒也不觉得疲乏。我愿多飞几班,这样体态就不会丰腴,也不负领导恩泽。”“说人话!”“……班太多,想少飞点儿。”

周末血拚情报

第 6 届
上海万商真丝服饰博览会

时间:即日起
内容:真丝服饰商家让利销售,二楼羽绒服 98 元起售,买羽绒服送免费洗染券。
地址:人民广场大沽路 190 号、真光路 1288 号百联中环三楼 B 区

永安衬衫休闲节

时间:即日起—5 月 9 日
内容:海螺、开开、皮尔卡丹、毕加索、u.s.polo、JAMES KING、三枪、歌帝、威派 50 元起。
地址:永安百货(一楼中庭)

