

新浪微博

新民地铁 V

粉团金帖选

老中医顺口溜

@ 修心养生辞典 :若要皮肤好,粥里放红枣。若要睡不着,粥里添白莲。腰酸肾气虚,煮粥放板栗。心虚气不足,粥加桂圆肉。头昏多汗症,粥里加薏仁。润肺又止咳,粥里加百合。消暑解热毒,常饮绿豆粥。乌发又补肾,粥加核桃仁。若要降血压,煮粥加荷叶。健脾助消化,煮粥添山楂。梦多又健忘,粥里加蛋黄。

执着不等于坚持

@ 禅是禅非 :星云大师说,我们执着什么,往往就会被什么所骗;我们执着谁,常常就会被谁所伤害。所以,我们要学会放下。凡事看淡一些,看开一些,看透一些,不牵挂,不计较,是是非非无所谓。无论失去什么,都不要失去好心情。把握住自己的心,让心境平静,洁白,安静。……放下不等于放弃,执着不等于坚持。

校服

@ 阚治东 :1. 牛津大学校训:信仰与科学;2.剑桥大学校训:启蒙之所与智识之源;3.哈佛大学校训:你所浪费的今天,是昨天死去的人奢望的明天;你所厌恶的现在,是未来的你回不去的曾经;4. 北京大学校训:爱国进步,民主科学;5.清华大学校训:自强不息,厚德载物。大家最喜欢哪个?

南京西路曾名“静安寺路”

@ 新民晚报新民网 :1862 年,今朝西藏中路以东个猗块地方,老早叫第二跑马场,当时因地价大涨,跑马总会拿伊卖脱,再了拉今朝个人民广场搭人民公园个地址浪,造了第三跑马场。

女人的定义

@ 据说你也喜欢这调调 :妖的叫美女,刁的才女,木的叫淑女,蔫的叫温柔,凶的叫直爽,傻的叫阳光,狠的叫冷艳,土的叫端庄,洋的叫气质,怪的叫个性,匪的叫干练,骚的叫有味道,嫩的叫青春靓丽,老的叫丰韵犹存,浪的叫众星捧月,牛的叫傲雪凌风,闲的叫追求自我,弱不禁风叫小鸟依人,不像女人的叫超女。

周末血拚情报

353 广场“潮”派宝贝
Live Show 报名中

时间:5 月 25 日前
内容:5 月 27 日将携手“爱摄影”、“鮑牙兔儿童情商乐园”共同举办“潮”派宝贝 Live Show,通过各形式赢取惊喜大奖! 5/25 前,在当日累积消费满 299 元,至 5 楼 Club 填写参秀宝贝的详细资料即可报名,获取“353 爱心行动便当盒四件套”一份! 此外,更有机会赢的价值 3598 元主题摄影套系!(详情见商场海报)

地址:南京东路 353 号

赢奖啦

你的生活是否已离不开微博?想给每天的微博增添点乐趣和运气吗?请上新浪微博 @ 新民地铁 成为我们的粉丝,并参与本版每期的有奖竞猜活动,你就有机会赢取电影票、畅销书、演出票等奖品。惊喜连连,等你来领哦。

(注:每期抽奖截止时间为见报后的周二下午 3 点)

第 4 届 上海地铁公共安全 宣传周

安全乘车, 你我同行

地铁安全事关你我他,5 月 12 日至 19 日,以“安全乘车,你我同行”为主题的上海地铁公共安全宣传周拉开帷幕。你知道本次安全周是第几届吗?请选择一项正确答案,上新浪微博 @ 新民地铁 并转发五位好友

A.第一届 B.第二届 C. 第三届 D. 第四届

(答案格式参考:大猜享 A/B/C/D@ 新民地铁)

幸福一家门,晒照赢大奖



亲子晒照第一季 # 活动正式起航! 家里有一娃,就是一宝。如果你也是帅气奶爸或超级辣妈,就秀出你和宝贝的靓照吧!赶紧登录新浪微博或腾讯微博 @ 新民地铁, 贴上照片,把幸福家庭晒出来!

亲子照征集: 将亲子趣照,发布到您的新浪微博或腾讯微博上,并为图片配上三言两语。标注话题 # 亲子晒照第

上海六百 六一实惠无限

时间:5 月 18 日至 5 月 20 日
内容:凡购“阿迪达斯”运动服饰 1 件 8 折,2 件 7 折,购“耐克”运动服饰全场 4-7 折。特惠商品不容错过,更多选择就在徐家汇上海六百!

地址:肇嘉浜路 1068 号

巴黎春天宝山店 满 188 减 100 元

时间:即日起至 5 月 27 日
内容:“欢腾 9 周年,九久相伴

晒微图

@ 全球潮宝宝:潮妈妈根据宝宝涂鸦亲手制作的玩具

上海金鹰全心全意 8 周年庆



“离奢华很近,与生活不远”,上海金鹰国际购物广场璀璨矗立于南京西路核心商圈, 汇聚国际知名品牌, 尽领潮流之巅。 2012 年上海金鹰将翻开全新的一页,成为另一个新的开端。

2012 年 5 月 28 日, 上海金鹰 8 岁了! 为了回馈新老顾客长久以来的支持, 广场将连同各大品牌开展多彩的主题活动、提供丰厚的精美赠礼并配以线上线下的趣味宣传,倾其全力为广大消费者提供无以伦比的超值回馈。届时最低折扣将降至 4 折!连 GUCCI、BV 的旗舰店也将开展年度独家尊享活动,充分满足你的“欲望清单”。每个女人都应该有一双好鞋,因为这双好鞋能带你去最美好的地方,且恰逢潮流更替的换季时分,鞋子自然又成为风口浪尖上的重头戏,扛起了指引流行风向标的大旗。上海金鹰美鞋节于 5 月隆重开幕, 为这个夏天带来无法抗拒的迷人魅力。又是一年环保时,周年庆期间来即送出限量环保扇——提倡“绿色环保”从生活开始, 从购物开始! 巨型的生日蛋糕,华丽的庆生宴,与好友狂欢派对,一起感受这个甜蜜瞬间。穿梭时光,缅怀 8 年浮华照片展也在一楼中庭为你呈现; 坐拥购物殿堂,尽享美食美景;即将到来的周年庆还是给了我们一个欢庆的理由。“微祝福,乐体验——我与上海金鹰的 8 年”关注并 @ 上海金鹰,写出您的期待、您的祝福就有机会获得由金鹰送出的精美礼品 1 份。

上海金鹰也将持续为顾客提供更细腻、更周到的个性化服务,以全心全意带来具有独特品位、华丽格调的全新生活!

观演团升级有礼

魏德圣导演历经数年时间, 拍摄出一部被称为台湾影史最大制作的史诗英雄巨作, 该片囊括金马奖六项大奖。你知道它是哪部电影吗? 请选择一项正确答案,上新浪微博 @ 新民地铁 并 转发五位好友

E.《赛德克·巴莱》F.《黎明之前》G.《麻将》

(答案格式参考:观演团 E/F/G@ 新民地铁)

上期微博获奖名单

地铁大猜“享”

@wo 好好爱情
@ 粥 ■ 慈 2012 肉肉怎麼還是那麼多啊
@ 侯小囡 LingEr
@ 徐老師加油
@ 阿布 ■ 超人
@ 向阳的小葵-forever
@ 爱泡芙的张 momo
@ Jin_ 寶
@ 神勇的塞纳
@ 小蹈火者

观演团升级有礼

@ 幸福的双鱼宝
@ 兜兜 VC
@ 水中幽兰 lanlene
@ 柠檬小 R
@ Liebe_ 弹笑风笙
@ 当苹果爱上阳光
@ 幸福 de 米饭
@ 栗子西米伽
@ 张婷婷婷
@tracy 的紫葡萄

每期的本版将分别抽取 10 位幸运者,每人将获得两张电影票。近期我们会通过微博私信方式通知各位中奖者并告知领奖方式