

“独一代”新妈妈频现育儿焦虑

“越是发达地区的新妈妈，育儿焦虑程度就越高。”在“育儿焦虑”论坛上，专家指出，中国家庭对孩子过度关注，“独一代”新妈妈们育儿焦虑问题频现。专家提醒，母亲的焦虑情绪会影响宝宝的性格形成。

“所有新妈妈都或多或少有育儿焦虑，尤其是如今独生子女这一代的新妈妈。”华东师大心理学学前与特殊教育学院副教授周念丽告诉记者，她曾对上海、山西、河南三个地方的

新妈妈做过一项调查，发现育儿焦虑发生率最高的是河南，上海排第二。“总的来讲，越是富裕发达的地区，母亲的育儿焦虑的发生率越高。”

调查发现，经济较发达地区与欠发达地区母亲们焦虑的问题不尽相同，上海等经济较发达地区的新妈妈更焦虑孩子的智力发展等问题，欠发达地区的新妈妈焦虑点则在孩子的生理问题上。

一家月子会所的相关负责人告

诉记者，在该会所中，超过半数的新妈妈都是“育儿本本族”，她们遇到问题都先从书上或网上搜索信息。“每个新生儿个体有差异，所处环境也不同，并不是网上的办法、经验等都适合自己的宝宝。”周念丽表示，与其瞎操心不如放宽心，因为父母情绪对孩子的性格有很大影响，“父母是敏感、焦虑型的人，孩子的性格往往也容易焦虑、敏感”。

周念丽指出：“中国家庭普遍对

孩子过度关注，应该给新妈妈一个宽松的家庭氛围。”有调查发现，父亲在育儿过程中的参与度越高，母亲的育儿焦虑程度就越低。

“此外，现在很多家长对孩子的期望值过高，有些甚至是不符合发展规律的高期待。”周念丽认为，家长应该放低对孩子的期待，给孩子一个宽松愉快的成长环境，这样更有利于孩子的健康发展。

据天天新报

卫生部初定七个『地沟油』检测法 重申以源头管理和现场监督检查为主

记者从卫生部获悉，卫生部研究“地沟油”检测方法取得初步进展。现已初步确定了4个仪器法和3个可现场使用的快速法，目前正在进一步验证和完善中。

2011年12月，卫生部第二次向社会广泛公开征集“地沟油”检测方法，共收到762份建议，其中有281个单位和个人提交了315项“地沟油”检测方法。卫生部组建了包括油脂加工、食品安全、卫生检验、化学分析等领域权威专家和相关机构在内的检验方法论证专家组，通过盲样测试等方式对征集到的方法进行了科学论证，初步确定了几个检测方法。

卫生部相关负责人22日重申，打击“地沟油”违法犯罪行为应以源头管理和现场监督检查为主，检验手段为辅，并注意充分发挥社会监督和群众投诉举报的作用。发达国家对餐厨废弃油脂的管理也主要是加强源头管理，而不是依赖检测。

文 / 吕诺 贾钊 据新华社

《西藏民间珍宝展》亮相浦江畔

以西藏民间艺术为主题的《西藏民间珍宝展》将于2012年5月28日上午在位于南外滩外马路黄浦江畔的SIGMA电影会所开幕。展品均为西藏民间所使用的各类器物，分为民俗、佛像、唐卡、石刻、陶罐、法器六大类，由上海东方体育日报摄影记者颜燕德筹备、策展。

自1988年以来，颜燕德相继15次赴西藏、13次到甘南藏族自治州进行摄影创作，在拍摄了大量的摄影作品同时，也收集了许多西藏民间艺术珍宝。为了让上海人民更多地了解西藏、进一步弘扬西藏民间艺术文化，颜燕德耗时三年，筹备、策划了该展览。西藏著名收藏家且增先生与颜燕德有着二十余年的兄弟之情，他慷慨地向展览会提供了二百余件珍藏了近四十年的珍贵民间艺术器物，使展览会得以比较全面地呈现藏族民间艺术的精髓所在。

展品中既有藏族民间生活气息浓厚、历史悠久的生活用具，诸如用于餐饮和装饰的古陶器、铜器、铁器、锡器、银器、金器以及藏式木雕家具等，也有藏传佛教寺院中使用的宗教器具，诸如各类法器、银铜质佛像、手绘唐卡、麻尼石刻等，还有青藏高原诸多独特的动物标本。其中许多是已经存世千余年的珍贵文物，也不乏明清时期的民间古玩。

该展览将在SIGMA电影会所长期展出，热爱西藏民间艺术的朋友可以拨打电话63301555，提前预约参观时间。

“光明优+杯”让青少年读懂中国系列活动暨海峡两岸青少年书法交流活动正式启动

5月18日，由文汇报社、上海教育报刊总社、新读写杂志社、东方教育时报社、光明乳业股份有限公司等单位联合举办的“‘光明优+杯’第五届让青少年读懂中国系列活动暨海峡两岸青少年书法交流活动”在同济二附中的一楼报告厅召开启动仪式。

为了让学生领略汉字书法的博大精深，本届活动还将邀请海峡两岸的学生一同挥毫，书写中华传统文化的魅力与精髓。此外，活动还将以专家讲座、星期征文等形式，面向全国中学开展。

文 / 张爱华 据新读写

苏州一公司严禁员工说方言

律师表示：说方言就要被开除，没有任何法律依据

上班说句苏州话，会被通报批评，严重的甚至还可能被炒鱿鱼？苏州某论坛上一篇名为《在公司一不小心嘴里蹦出几句苏州话，饭碗就没了》的帖子，吸引了众多网友的眼球。向员工颁布“禁讲方言令”，理由是为了融洽同事间的关系。

不少网友纷纷发帖表示：“上班期间还是说普通话比较好！”但是对于不说普通话就要被罚款，网友们则觉得有些小题大做。网友“时光隧道”表示：“方言也是我国的传统文化之一，可以要求尽量不要在办公室说方言，但是开除太过火了！”

随后，记者也从新区的几家公司了解到，除了服务性的行业规定工作时需用普通话外，一般的企业都没有这样的规定。

针对网友所说的，上班说苏州话就会被公司开除，那么公司是否有这样大的权力呢？记者也就此咨询了苏州经纬律师事务所的宋洪波律师，宋律师表示：“这样的做法是没有任何法律依据的，公司不能以此理由开除员工！这只是一个公司要求员工的日常规范标准，根本不能上升到法律意义上，所以公司没权力以此作为开除员工的理由！”

文 / 姚一鹤 据扬子晚报

水里的雌激素到底是什么，从何而来——

解开“自来水含避孕药”真相

日前，一条称“自来水中含有避孕药”的微博引起网民热议。相关领域专家告诉记者，所谓“避孕药”的说法实属噱头，其实准确的说法应该是水里检测出雌激素成分。据专家解释，在合格水质下，雌激素的含量比较微量，不会对人体构成危害。

一些网民对“自来水中含有避孕药”的说法感到震惊。网友“永远执着的鹰”说：“早听说：螃蟹、鲫鱼、虾都喂避孕药，为的是不让他把鱼子排出。”

据专家解释，所谓“自来水里含有避孕药”只是一个通俗说法，其实指的是水里检测出雌激素成分。那么，自来水里的雌激素到底是什么，是从何而来呢？

清华大学水处理专业教授、博士生导师

王占生表示，水中雌激素的成分主要是两种：双酚A和邻苯二甲酸二丁酯，后者就是塑化剂的主要成分。王占生说，要说来源，日常生活中那些瓶装、桶装的矿泉水，还有各种塑料制品，都极易溶出有害物质。像很多地方的自来水来自附近的江河，上游排放出的工业废水及其他污水都有可能带来雌激素。

“水里检测出雌激素一点都不奇怪。”北京供水协会水质工作部部长、原国家城市供水水质监测网北京监测站站长樊康平从事水质检测38年，他告诉记者，水的点源污染与面源污染都可能带来雌激素。比如，随着人们生活质量的提高，一些妇女想推迟更年期，爱吃点含有雌激素的药品，专门为女性研制的化妆品也会含有一定量的雌激素。这

些雌激素可以通过雨水等形式进入河流中去，继而成为自来水的原水。

樊康平同时表示，随着科学技术的发展，水质检测手段越来越高，因此水里检测出雌激素很正常。当然，其是否有危害，关键看含量有多少。有网民表示，雌激素用一般的水处理技术处理不掉，这也引发了一些网民的担心。樊康平说，无论是消除雌激素还是其他物质，在水处理过程当中，采用常规处理和深度处理，包括各种氧化技术、吸附环节，都会使其得到一定的降解，量会变得更少。特别是像一些大城市，给水技术属于比较高的水平了，水处理经过各个步骤、多种手段之后，百姓真正喝的时候，是安全可靠的。

文 / 赵仁伟 赖臻 据新华社

治疗牙痛、口腔溃疡

奥可安® 甲硝唑口颊片

牙痛，成年人的常见病，多由牙龈炎、牙周炎、冠周炎等导致，其病因多与免疫失调、口腔卫生不佳有关。

口腔溃疡，一种任何年龄及季节均可能发生，且有自发性疼痛的口腔黏膜疾病，溃疡常常单个或多个发生于口腔黏膜任何部位，普通病症多见于口腔黏膜及舌的边缘，呈白色或黄白色溃疡，周围有红晕，有明显疼痛感，特别是遇酸、咸、辣的食物时，疼痛加剧，严重者疼痛会影响正常进食、说话、睡眠和工作。

治疗牙痛、口腔溃疡 奥可安® 甲硝唑口颊片来给力！

牙痛、口腔溃疡均会造成剧烈难忍的疼痛，要治疗解除疼痛需要合理用药！远大医药（中国）出品的OTC甲类药物——奥可安® 甲硝唑口颊片，就是用于治疗口腔溃疡、牙龈

请按药品说明书或在医师指导下购买和使用 批准文号：国药准字H20066651 鄂药广审（文）第2011120270号 已备案2011年12月28日

炎、牙周炎、冠周炎、牙痛，口腔含服改善种种疼痛症状。

奥可安® 甲硝唑口颊片：在口腔含服起效，从溶解开始，抑制口腔厌氧菌，改善不适症状，从此不再一边服药，一边还在忍痛。

奥可安® 甲硝唑口颊片口感清爽、剂量更小（甲硝唑3mg/片），其特有的剂型配比，使得每粒药片溶解时间约90分钟左右，治疗牙龈炎、牙周炎、冠周炎。

奥可安® 甲硝唑口颊片有妙用！

奥可安® 甲硝唑口颊片因其剂量小，药效仅在口腔范围内发生。因此，经常遭遇口腔溃疡、牙痛困扰的人群，也可在疼痛痊愈后，每天含服一片。

国大、华氏、汇丰、复美、雷允上、上虹大药房、养和堂药房等全市各大药房均有售。

远大医药（中国）有限公司
电话：027-59848550

奥可安® 甲硝唑口颊片

[适应症] 用于牙龈炎、牙周炎、冠周炎及口腔溃疡。

- ✓ 定位释放
- ✓ 杀菌
- ✓ 直达病灶
- ✓ 缓解牙痛
- ✓ 口感清新
- ✓ 愈合溃疡

咨询电话
021-34713217

治牙痛、口腔溃疡！

