

昨晚回沪今天就出现在莘庄基地训练场上

“伤不起”的刘翔

HOLD住压力

昨晚刚刚回沪,今天上午,刘翔又一次站在了熟悉的莘庄基地的训练场上。用训练保持状态,这是孙海平和刘翔已经习惯了的方式。从身体力量训练改为专项技术训练,教练孙海平透露,12月中旬,将让刘翔开始尝试穿钉鞋训练。而美国特训归来,刘翔招牌的阳光笑容愈发灿烂,自信是他们此行最大的收获。

师傅孙海平口中“再也伤不起”的刘翔,这次赴美,一大目的是为了复查脚上的伤。经过美国专家仔细查看,刘翔曾受伤的跟腱恢复得很好,承受负荷能力提高,可以应付接下来的训练强度。医生甚至拿刘翔的复查报告和孙海平开起了玩笑,“今后训练中,如果刘翔再说脚有反应,教你你可以不用理会他,可以继续训练。”

玩笑归玩笑,后顾之忧基本解除,放下心来的刘翔坦言,自己已经找回昔日渴望比赛、渴望胜利的感觉。

前有田管中心发出“向刘翔同志学习”的号召,后有国家田径队确立了以刘翔为领军人的伦敦奥运方

针,很多人都觉得,刘翔的压力似乎已经渐渐接近北京奥运会前。

而这一次面对压力,刘翔显然已“HOLD”住。将伦敦奥运戏称为“一场大家比较关心的运动会”,玩笑之中,他早已学会给自己减压。孙海平坦言,经历过风风雨雨,师徒俩早已经能将压力转化为信心,“一切尽力就好。”这样的刘翔“挺好的”。

自信,更需要来自大赛历练。明年3月,刘翔将迎来伦敦奥运前最重要的一次考验,在土耳其举行的室内田径世锦赛。“室内世锦赛的冠军不是没拿过,这一次,主要是去会会对手。”对于成绩,刘翔给出了底线“跑进7秒50吧。”而教练孙海平的要求,则更高,“起码得到7秒45!”其实,室内赛跑出怎样的成绩并不重要,训练中,刘翔早已能跑出比这更好的成绩。主要是通过大赛熟能生巧,提升前五栏的速度。

明年,等待刘翔的是一系列大赛的考验。通过冬训收获自信,为参赛作好心理准备,这才是最重要的。

本报记者 厉苒苒



刘翔将压力转化为动力

市体育局发文严厉批评上海女曲

上海女曲闵行训练基地里,一片静寂。11月29日本报《披露23日下午3时抵沪,25日下午2时离沪,应邀执教上海女曲的功勋教练金昶伯来了又去——47小时内发生了什么?》的一组稿件,引起了圈内外极大关注。上海女曲已被勒令停训整改。而上海体育局昨天也在官方网站上发布一条《市体育局严厉批评安于现状的上海女曲:此风不可长》的工作动态。据悉,12月12日至18日在广州进行的全国女子曲棍球甲级联赛,上海将不组队参赛。

稿件刊登后,上海体育局第一时间要求闵行体育局交出整顿报告,后者在昨天中午将报告上递。昨天下午2时,上海市体育局系统基层党的建设暨精神文明建设推进大会在东方体育中心新闻大楼一楼新闻大厅召开。包括体育局机关人员和体职院中层干部、领队等在内的上百人参加会议。在会议最后,李毓毅局长气愤地提出运动队作风问题,“必须严肃处理,此风不可长。”

日前,上海女子曲棍球队向国家队输送的助理教练和国家队队员,也已经回到沪上,一同参加整顿工作。上海体育局在官方网站上发文:“上海市体育局对邀请功勋教练金昶伯来沪执教非常重视,对不思进取、安于现状的上海女子曲棍球队将实施全面的教育整顿。市体育局强调此风不可长。”从各方面的坚决态度来看,上海女曲的整顿将是深刻的,给出一个合理的处理结果不会遥遥无期。

本报记者 华心怡

健力宝“金大厦”表面已锈迹斑斑

陈小敏愿“开刀解剖”验真伪

“健力宝奥运金罐事件”追踪

1988年健力宝金罐,已有一个确认为铜罐,但已过诉讼时效。1992年健力宝金罐经鉴定外金内银,健力宝原副总说当初就是这么设计的。于是,重达700余克(奥运冠军陶璐娜检测数据)的2000年健力宝“金大厦”到底含金几何,成了当下坊间关注的焦点。

11月29日下午,2000年悉尼奥运会女子举重冠军、现任羊城晚报报业集团创意园投资管理有限公司副总经理的陈小敏从银行保险柜中取出“金大厦”。当缠在表面的纱布一点点打开,“金大厦”渐渐露出真容——表面看起来确实像是金质的,但光泽很不明显,与其他奖品、赠品相比显得有些暗淡。更重要的是,在大厦的底部有大面积类似锈的物体,而大大小小数十个“锈点”也遍及“金大厦”的周身,说是锈迹斑斑绝不不为过。

“如果是真的,怎么会生这么多锈呢,可能是被人骗了”,银行的一位工作人员说。陈小敏说:“我之前有心理准备,但没想到锈得这么厉害”。而陈小敏所收藏的其他奖品和赠品,大都仍金光闪闪,这其中也包括健力宝公司于1994年赠送的一把金钥匙。

“要想弄清这个‘大厦’的材质,必须‘割断’它才行,没有其他的办法”,一位黄金业内人士告诉记者。此前,曾对“金大厦”有怀疑的2000年奥运冠军唐玲、陶璐娜都表示,因为不愿意破坏“金大厦”



陈小敏:是真是假要弄清楚,不能总是猜来猜去 本版图片 TP

而不愿意对其进行“解剖”。这使得“金大厦”的内在构成一直是个谜,迄今未解。

对此,陈小敏表示,如果必要,她将于近日对“金大厦”进行“开刀”检测。“我开刀检验没有别的目的,只是想把事情的真相弄清楚。到底是真是假,应该有个说法,不能总是猜来猜去的。”

特约记者 鲁钊山

遣上多名替补战联赛杯阴沟翻船

弗格森向未上场球员道歉

本报讯(记者 黄永顺)多线作战让曼联也吃不消。曼联今晨派出多名替补出战与英冠球队(比英超低一个级别)水晶宫的联赛杯四分之一决赛,结果经过加时赛,主场1比2爆冷落败,无缘四强。曼联老帅弗格森赛后十分失望,并向球迷和未上场的曼联球员表示歉意。

由于本周末要战英超,下周中还要出战欧冠生死战,对于今晨的联赛杯四分之一决赛,弗格森大胆启用替补,首发阵容与上周末英超相比换了10人。

弗格森认为,以老带新的曼联拿下对手进军四强应该不成问题,的确主场作战的曼联在控球和射门次数上占据明显优势。不过水晶宫下半场换上场的两名球员最终决定了比赛结果,先是安布罗西一脚35米开外的远射轰开曼联替补门将阿莫斯把守的大门,当曼联小将马切达主罚点球扳平比分,将比赛拖入加时赛后,穆雷接安布罗西开出的角球,头球攻入制胜一球,帮助水晶宫22年来首次在客场挫败曼联。

|相关|链接|

刘翔明年参赛计划(初定)

室内赛(60米栏)
■ 2月23日 国际田联室内特许赛 斯德哥尔摩
■ 2月26日 弗兰德室内特许赛 比利时根特(待定)
■ 3月9日 国际田联室内世锦赛 伊斯坦布尔
室外赛(110米栏)
■ 5月6日 国际田联黄金大奖赛 日本川崎(待定)
■ 5月19日 上海黄金赛(钻石联赛) 中国上海
■ 6月2日 普利方丹大奖赛(钻石联赛) 美国尤金
■ 6月9日 钻石联赛 美国纽约
■ 7月7日 世界田径挑战赛 马德里(待定)
■ 7月21日 钻石联赛 摩纳哥
■ 7月27日——8月12日 伦敦奥运会
具体赛程
8月7日(当地时间上午10:10,北京时间17:10)110米栏预赛
8月8日(当地时间晚上19:15,北京时间次日凌晨2:15)110米栏半决赛
8月8日(当地时间晚上21:15,北京时间次日凌晨4:15)110米栏决赛

智运会上海代表团

昨举行总结表彰会

本报讯(记者 张建东)昨天上午,第二届全国智力运动会上海代表团总结表彰大会在东方体育中心举行。智运会上海代表团团长、上海市副市长赵雯出席会议并向获奖运动员颁奖。

在武汉举行的第二届全国智力运动会上,上海棋牌健儿以17枚金牌、12枚银牌、9枚铜牌的优异成绩,囊括金牌榜、奖牌榜、总分三项“全国第一”,创造了上海参加全国性棋牌大赛的最好成绩。

全民健身好新闻

本报获两个一等奖

本报北京今日电(驻京记者王亦君)2010年全国健身好新闻颁奖典礼昨天在京举行,本报记者俞剑、钟喆采写的《青少年体质监测追踪系列报道》和周国强拍摄的《马路运动会妙趣横生》,分获文字作品和摄影作品一等奖。在地方媒体中,本报是获得一等奖数量最多的。

本届评选共收到来自全国26个省区市选送的各类稿件554篇(条),最终评选出一等奖16个、二等奖35个、三等奖82个。此外,上海市体育局等7个单位还获得了全民健身好新闻优秀组织奖。

农心杯战罢第七场

檀啸取得四连胜

本报讯(记者 张建东)昨天,第13届农心辛拉面杯世界围棋团体锦标赛在釜山进行了第七场比赛。中国小将檀啸五段继续高歌猛进,他执黑大胜日本副帅结城聪九段,取得四连胜。

昨天,日本副帅结城聪没给连战连胜的檀啸任何威胁。这盘棋只下了151手,檀啸就执黑中盘胜出。“四连胜”檀啸的连胜奖金也上升到了2000万韩元。

家庭钓鱼赛将举行

本报讯 由上海体育总会主办,上海市钓鱼协会、嘉定区体育总会承办,上海天居投资有限公司、上海嘉定现代农业园区经济发展有限公司、上海象牙青胤体育经纪有限公司协办的“天居玲珑湾杯”上海市家庭钓鱼大赛将于12月10日,在嘉定现代农业园区华亭人家垂钓基地举行。

本次比赛报名参加人数,限额为80对家庭组合。参赛的家庭组合为2人组合和3人组合(均为直系亲属),比赛时每组家庭组合的鱼竿不得超过2根。报名时请持有效证件办理报名手续。报名地点:上海市钓鱼协会,南京西路595号,电话:62177014、62584541。

联网销售超级大乐透

第11141期中奖公告

开奖日期:2011-11-30		
中奖号码:02+11+19+22+35 10+12		
出球顺序:35 22 11 02 19 12 10		
奖级	全国中奖注数	每注奖额
一等奖	2	7002109 元
一等奖(追加)	0	0 元
二等奖	69	31554 元
二等奖(追加)	26	18932 元
三等奖	123	6000 元
三等奖(追加)	31	3600 元
四等奖	543	3000 元
四等奖(追加)	120	1500 元
五等奖	9090	600 元
五等奖(追加)	2665	300 元
六等奖	27928	100 元
六等奖(追加)	8095	50 元
七等奖	314263	10 元
七等奖(追加)	88383	5 元
八等奖	2544750	5 元
幸运彩	6988	60 元
一等奖基金积累数为:190726011.61 元		
上海体育彩票管理中心		

英格兰联赛杯
四分之一决赛战报
曼联 1比2负 水晶宫
(90分钟战成1比1平)
半决赛对阵抽签结果
曼城 VS 利物浦
水晶宫 VS 加的夫