

关爱家人健康 重在逆转脂肪肝

都说有家好幸福, 谁知养家的你我多辛苦。忙碌的都市里, 当家人只知不辞辛劳地工作、挣钱, 为事业而奋斗, 哪有心思关心自己? 关心健康? 房子、车子、孩子, 还有家庭的未来, 当家人肩上的担子真的好重啊! 然而, 随着体检高峰的到来, 一张“脂肪肝”的结果让关爱家人的亲人不得不为此感到焦虑和重视, 怎么办? 且听有识之士的真情告白——

■ 脂肪肝, 想说恨你有多深
脂肪肝已成为威胁现代人健康的元凶。肝病专家指出, 脂肪肝如果不及时逆转, 就有可能加重, 甚至导致肝炎、肝纤维化、肝硬化。此外, 脂肪肝还会与肝脏外的其他

代谢疾病纠缠不清, 诱发高血压、高血脂、脑梗塞、脑溢血、冠心病、动脉硬化等心脑血管疾病的几率, 远远高于正常人群, 直接影响宝贵的健康和您的生活质量。

多数人并不关心脂肪肝, 认为脂肪肝不疼不痒, 没什么大不了的。殊不知, 脂肪肝一旦加重, 其后果足以严重危害人的健康。所以, 面对脂肪肝这个威胁现代人健康的元凶, 请予以高度重视, 逆转时不我待。

■ 惠民承诺活动颇为引人关注
“逆转脂肪肝体验风暴”惠民承诺活动的主要特色是进行脂肪肝筛查, 并将建立一套脂肪肝预警体系。其中“900 幸福和谐工程”和“720 幸福惠民工程”的“买4送1,

买7送2”的承诺更是引发众人对脂肪肝危害性的关注。

诚信至上, 服务为民是“逆转脂肪肝体验风暴”活动的一大亮点, 如果您想享受“逆转脂肪肝体验风暴”的诚信活动, 符合下列任一条件, 即可凭检查报告和本人身份证参加“900 幸福和谐工程”活动:

条件一: 在参与活动前30日内做过“上腹部常规CT平扫”体检, 且报告单上有“肝/脾CT值”数据, 肝/脾CT值≤0.7;

条件二: 在参与活动前30日内做过血液检查, 其中总胆固醇、甘油三酯、高/低密度脂蛋白中的一项或全部指标超过标准。

如果您想享受更多实惠, 请参

加“720 幸福惠民工程”。

当家人辛苦了, 更要让他注意保肝护肝

肝对人体的重要性毋庸置疑。针对脂肪肝日益高发的趋势, 近日, “逆转脂肪肝体验风暴”惠民承诺活动受到人们的关注。关注健康、重拾健康, 为了家庭的未来和幸福, 许多人抓住逆转脂肪肝体验活动的有利时机和条件积极参与。

您可以通过科学的“逆转路线图”见证脂肪肝的逆转过程: 逆转1至2个月, 总胆固醇、甘油三酯、高低密度脂蛋白等血液指标逐步改善; 逆转2至3个月, 转氨酶等肝功能趋于正常, 脂肪肝得到逆转, 肝/脾CT值有效升高; 长期坚持, 能维持脂肪代谢平衡, 预防高血压等心脑血管疾病, 远离脂肪肝、肝硬化、肝癌。如果您的家人有脂肪肝, 请立即登录 www.zfg.org.cn, 或拨打热线了解活动详情。

脂肪肝小贴士: 化学性肝损伤, 是指由化学性肝毒性物质所造成的肝损伤。它包括: 脂肪肝、酒精性脂肪肝、药物性脂肪肝等。(李尹)

随着生活环境、空气污染的“过敏, 原来可以根治”的变化, 即便饮食污染也日益严重, 我们体内容易累积毒素, 当免疫系统失调时, 无法自行排解掉, 就会“发炎”、“过敏”。“我们应该吃干净食物、完整食物, 尽量避开所有毒素……有人从空气污染的地区移民到空气干净的国家, 就奇迹式康复; 荨麻疹、异位性皮炎、湿疹、牛皮癣, 有人也只是换个香皂和洗衣粉就大幅改善。”陈俊旭教授在其著作《过敏, 原来可以根治》(中医古籍出版社 ISBN 978-7-5152-0019-4) 中, 厘清了现代人过敏的本质性原因, 并提出了他认为的“过敏, 原来可以根治”的解决对策, 那就是自然医学疗法。“许多长期过敏的人都知道, 这是难缠的毛病, 但是难缠就一定难医吗? 这可不一定。首先要看你方法对不对?”

即日起上海铂康生物科技(“铂美天香”事业部)邀请自然医学疗法专业人士针对都市过敏人群进行抗过敏科普信息介绍。咨询热线: 021-55120330, 了解更多!

艾滋病 杰士邦 举办 高校讲座

今年12月1日是第24个世界艾滋病日, 为响应卫生部门“全面预防, 积极治疗, 消除歧视”的倡导, 针对高校中艾滋病侵入风险加大的现状, 由杰士邦联合上海市性病艾滋病防治协会共同主办的“爱越多, 艾越少”——2011杰士邦“世界艾滋病日”系列高校公益讲座, 近期在上海交通大学举行, 上海市艾滋病研究中心副主任康来仪教授被邀请为本次主讲嘉宾。

怎样才能多长十厘米? 直接从体外补充对身高生长有决定性作用的“生长因子”, 而后在专家的指导下, 从饮食、睡眠、运动等诸多方面进行配合, 才能让孩子每年比正常情况下多长出3-5厘米, 二至三年就能多长出十厘米。

六种类型的孩子如何促进生长? 生长迟缓型: 个子一直长的比较慢, 其

安立清 祝您早日 逆转脂肪肝 400-821-3659 拨打电话有惊喜 www.anliqing.com

怎样让孩子个子长得更好?

原因多为疾病影响或骨骼营养匮乏; 骨龄偏大型: 骨龄大于实际年龄, 长年限显著缩短, 多由早熟所致; 发育后停长型: 在青春期突增后生长极度缓慢, 身高增长≤2cm/年。必须赶在骨骺闭合前及时补充生长关键性的物质; 营养过剩型: 常由于蛋白质摄入过多, 营养物质代谢紊乱, 骨骼横向发展所致; 晚长型: 比同龄的矮小, 家长认为是晚长, 需检测骨龄; 遗传型: 父母较矮, 遗传对孩子未来身高有较大影响, 但只要及早抓住后天生长时节, 增强骨细胞活性, 突破遗传限制多长高10厘米是完全可能的——摘自江

苏科学技术出版社《健康增高妙法——让孩子长更高》

据悉在本周末双休日(12月10、11日), 南京东路800号市百一店东楼19楼J座(六合路58号), 上海天拓将举行身高检测活动。该活动运用CHN标准测定生长发育状况, 分析孩子骨骼生长差异, 评估生长潜质, 制定科学的助长方案, 全程跟踪定期复测, 让个矮的孩子实现追赶性生长, 挖掘已停长但骨骼还未闭合孩子的最后生长潜力。网址: www.chnqsn.com 电话: 33310708, 33310709, 请提前预约。

故宫博物院专家 来沪免费鉴宝

上海通宝国际特邀陈润民、郑呼和、陈行一等专家来沪为市民免费(限5件)鉴宝。敬请咨询预约。

咨询电话: 021-61710259 61702370

时间: 2011.12.9-10日 周五 周六

地址: 万航渡路789号二楼(曹家渡)

主办: 通宝国际艺术品上海展览交易中心

www.taaicn.com

“腰间盘突出、椎管狭窄”患者的福音

近年来, 因腰部疼痛到医院就诊的人非常多。中老年人所占比例较大。大多数患者腰部既没有扭伤的经历, 也没有摔伤的经历, 这种情况主要是各种形式的腰椎退行性改变导致椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生压迫神经造成的。患者主诉较多的常常是疼痛、坐骨神经痛以及下肢放射性疼痛或麻木等等。

郑州竹草心生物科技有限生产的远红外腰膝痛消贴(仙草活骨膏)专门针对此类问题研制而成。它特别采用了现代生物低温萃取技术提取, 克服了传统工艺高温熬制有效成分遭到严重破坏的缺点, 又引入了现代远红外透皮吸收技术, 有效成分能够穿透骨关节屏障, 直达病灶, 通过局部热敷、体表理疗、激活椎间盘及韧带等软组织的更新代谢, 促进病灶的化脓吸收, 逐步解除神经压迫而消除疼痛, 特别适用于腰腿退变型发推间盘突出、椎管狭窄引起的疼痛, 久治不愈的患者以及症状比较严重的患者用后常常出人意料。

见报三日以内买5送1, 买10送4再送价值396元的远红外理疗仪一套, 希望大家能够抓住时机! 详情: www.zccx.com 上海专卖店: 曹家渡区北环路479号(近威海路) 虹口区南京路358号(近新路口)。本市免费送货, 货到付款, 全程跟踪指导服务!

咨询热线: 021-51093071 021-51875619

植物染发更健康

魔发梳 一百发一梳就黑

1. 含指甲花粉(凤仙花)→染发后 睡觉前洗一洗
2. 免费送: 购买者试用一次(价值人民币88元)
3. 免费送: 报销车费10元(仅限工厂门市)
4. 免费送: 购买者送电动按摩梳一把(价值人民币88元)
5. 每天只限200名免费试用
6. 一盒平均使用15次左右(头发10次女士/短发20次男士)

工厂门市: 城隍庙方浜中路21号 植物染发馆(近人民路 小东门站)
专卖店: 城隍庙百年老店 童福春堂药店 豫园新路20号
订购招商电话: 021-33315369 58923580 18601779918
网址: www.苗方堂.com 上海苗方堂化妆品有限公司生产

ANNEE 艾妮儿 金色年代选定合作单位

www.annelhair.com

会呼吸的隐形假发

来店可获赠精美牛角梳一把

徐家汇店: 徐汇区南丹东路300弄9号亚都商务楼508室(近漕溪北路) 021-63528233
人民广场店: 黄浦区汉口路515号汇金大厦14楼1418室(上海书城对面) 021-63528231

海氧之家制氧机

①采用国际领先水平的分子筛变压吸附制氧技术, 吸附效率更高, 使用寿命更长。
②美国亚太国际(YATA INTERNATIONAL)提供全面技术支持。
③纯物理制氧, 无需任何添加剂, 插电即出氧。
④可调节制氧机, 按需供氧。
⑤内置负离子发生器, 可单独运行, 一机多用。
⑥机型小巧, 重量轻, 是家用制氧机的首选。

全国电话: 400-811-1866
咨询热线: 021-56778184 / 56651243

地址: 上海市闸北区老沪太路200号汇恒商务楼

我们只做眼袋

官方网站: www.zbqyd.com 签约服务 无效退款

电话: 62177587 电话: 63508428
地址: 南京西路555号410室(近人民广场) 地址: 汉口路515号903室(近南京路步行街)

温馨提示: 由于客人较多, 请提前预约。 全国免费电话: 4000-900-218

金清杨 J.Q.YANG

我们只做眼袋!

官方网站: www.jinqiangyang.cn

上海分店 021-64519776 64519775 全国免费咨询热线 400-888-0265
上海徐汇区钦州路515号6楼618室(国图附近) 不对外营业, 由工作人员上门提供服务