

大师风采
至情至性周元昌

文/阿猫



听到大师二字,内心的某种武侠情结就会没头没脑地油然而生。尤其是被冠以烹饪大师者,更会将其与脑海中拥有卓绝武功,享有声誉,拥有众多弟子,身居知名掌门等武侠小说中的特定大师形象合并同类。其实,如同书中一样,在烹饪界,真正能冠以大师头衔的,或许掰着手指也能数清,而周元昌就是其中的一位。

周元昌从小时候就注定与厨师这一行结下不解之缘,出身烹饪世家的他第一位师傅就是他父亲,后又师从上海菜泰斗李伯荣大师。从小的熏陶和名师的传授,再加上对菜肴过人的悟性,令他很快就成为一名集切配、烹调、雕刻于一身的全能高手,除了拥有中国烹饪协会授予的“中国烹饪大师”等各种称号外,还是个国内外各大烹饪大奖的“获奖专业户”。并为我国多位领导人、美国副总统蒙代尔、马来西亚亲王和许多中外知名艺术家做过菜。吴邦国曾书写“扬帆满载归”相赠,刘海粟留下了“宾至如归”的墨宝,蒙代尔写下了“令人难忘的美味佳肴”的题词。不过周元昌并未沉浸在这些荣誉光环中停止不前,为了让上海菜更主动、更独立、更有品位和档次,他对于上海菜的创新可谓是“挖空心思”,和徒弟们闷在后厨研发新菜三天两夜是寻常事。用周元昌自己的话来说,创新不等同于模仿,是整合和升华。他的原料创新、色彩创新、调味创新、形态创新、搭配创新、技法创新、装盘创新、器皿创新等七个创新理念,已然行业内创新的风向标。在他眼里,廊亦舫和品悦两个餐饮品牌就是要承载这种使命。而今在廊亦舫和品悦里,无论是菜品还是环境,都传递着周元昌传统与创新相融合的巧思妙想。

周元昌如同其他大师们一样,没有架子,平易近人,虽然说话洪亮,但却令人觉得亲和力十足,无论是聊时尚还是话摄影,或是他舞文弄墨的新作,抑或某首流行歌曲,话题永远不会缺,尤其是他爽朗的笑声感染力可不是一般的强。与他坐着谈天说地,大师气场需敏锐之人才能感知,但一谈起与菜肴有关的任何话题,那气场就算无感之人,也能感受。

总厨俱乐部推荐

来自长寿之乡的麻阳鸿达实业有限公司最新研究成果高γ-氨基丁酸富硒发芽糙米经过科研组3年努力,隆重上市。

现代人将稻谷经过多道工业加工留下仅占米粒92%的胚乳部分,而胚乳主要成分就是淀粉。人们在追求精白度与食用口感的同时使米糙米是在加工过程中,经磨谷脱去稻谷颖壳后的米,发芽糙米是指“处于发芽状态



下的糙米”,保留了稻谷的营养宝库——胚芽与米糠层。2000年日本成功开发了世界首创的发芽糙米,发芽糙米比一般糙米含更多纤维,且氨基酸含量是一般糙米的三倍,γ-氨基

阿啦依家米 苗乡长寿粮

丁酸(GABA)含量是普通糙米的十倍,发芽激活了酶从而释放出更多营养。麻阳鸿达实业有限公司在西昆山及邻近的凤凰阿啦地区建立了绿色、无公害种植研发基地,形成了从种到基地建设、产品深加工等一条完整的产业链。阿啦依家富硒发芽糙米每包特惠价68元(1000克),并赠送1包

250克发芽糙米,读者只需拨打13916501360,可享受送货上门、货到付款服务。

小贴士:发芽糙米的蒸煮方式

发芽糙米与精白米混煮,比例按个人口感定。建议发芽糙米与精白米1:3比例为好。米饭干湿以个人喜好,为了克服口感太硬的困扰,蒸前可将发芽糙米浸泡半小时。

与茅台齐名的国胶
宏济堂“东流水”阿胶登陆上海



1915年,中华宏济堂东流水阿胶一举获得美国旧金山巴拿马万国博览会金奖,被世人赞誉为“国胶”。如今享誉全球的国酒茅台,也在同一场合获得了金奖的荣誉。1995年,宏济堂被国家首批授予“中华老字号”。今天,宏济堂东流水阿胶登陆上海。

阿胶起源:阿胶,《神农本草经》将其列为上品,《本草纲目》中更称之为“圣药”。追溯阿胶圣源之源,《神农本草经疏》载“阿胶,其功效在于水”。正宗阿胶即为济水所熬制。趵突泉东流水自宋朝便萦绕着

阿胶的醇香,与百里之邻阳谷县古阿城内的古阿井胶香辉映。直至明清,漫漫流沙伴随着黄河的改道堵塞了古阿井的水脉,古阿井畔制胶业的衰落使得众多制胶人追溯济水来到趵突泉,胶庄林立、胶香四溢的趵突泉东流水畔成为中国阿胶制作中心。

贡胶诞生:清冽的泉水拂开历史的薄纱呼唤着1909年的阿胶新纪元,同仁堂第十二代传人乐镜宇先生在趵突泉东流水畔建立了中国首家规模最大的宏济堂阿胶厂。乐镜宇特聘阳谷制胶奇人刘怀安等,总结千年熬胶经验,集百家之所成;采天下第一泉水之菁,用山东德州独有黑驴皮之“冬板”;携同仁堂200年做药功底,以宏济堂精湛医术,配多味名贵药材,独创了中国唯一的“九提九炙”阿胶制法;

去除常法熬胶之腥臭气味,令阿胶色如琥珀,清透甜醇,成为清廷御用的“九天贡胶”。

再续春秋:今天,中断了五十余载的宏济堂东流水纯手工“九天贡胶”,采用正宗德州黑驴之“冬板”鲜驴皮,以宏济堂独有的九提九炙法熬制而成的国胶,向世界精彩地诠释了“中国阴阳五行学说”。宏济堂东流水国胶手工制作技艺被列入非物质文化遗产。

宏济堂东流水阿胶完全纯手工制作,是滋补养生,馈赠亲朋的首选佳品,其中,阿胶贡品,采用的是宫廷配方,鲜驴皮,利用九提九炙法,火气小,透明度高,每盒500克,1786元,可食用2个月以上;阿胶龟寿膏,每盒600克,性价比比高,只需676元,可食用2个月以上。详情请拨打上海热线13916501360

圣诞气氛越来越浓烈……这个欢乐的日子里,当然少不了美食相伴,尤其是富有创意又色香味俱佳的圣诞大餐。华亭宾馆将推出一系列精彩的圣诞活动供您选择。

系列之一 蓝色畅享自助晚餐 338+15元/人 60多道中西美食,20多款圣诞甜品,瑞士顶级莫凡彼冰激凌,热巧克力及软饮等任您享用。您还能欣赏到外籍乐队精彩演出,现场更有丰厚奖品等着您!

系列之二 圣诞音乐会 1388元/人,1588元/人 挪威三文鱼,加拿大翡翠螺,阿拉斯加雪蟹腿等各类顶级海鲜,各国传统美食精粹,法国进口红酒……配上室内圣诞音乐会,让您的味蕾伴着跳跃的音符一起冲向欢乐的高峰。

系列之三 圣诞夜惊喜大礼包 1298元/人,包含1间圣诞夜豪华房+2份蓝色畅享圣诞自助晚餐+2份次日自助早餐!

咨询电话:64391000 转 3010 地址:漕溪北路1200号

华亭宾馆圣诞大礼包



海鲜1号是海鲜大礼包一站式采购服务平台,旗下拥有“劲鲜馆壹号大礼包”、“一统海鲜大礼包”、“海魁海鲜大礼包”三大品牌,公司从生产、销售到物流配送,无不谨慎用心,务求尽善。公司产品远销欧美、日韩及东南亚。同时开始致力于精品食材的开发,以“产地严选、崇尚天然、原味存真、精益求精为原则”远涉海外,遴选挪威、俄罗斯、加拿大、日本、澳大利亚、智利等传统渔业原产地的优质海产,以及中国首家获得海洋捕捞有机认证的北纬23°-东经118°30'核心无污染海域水产,提供品牌酒店所用的高端食材。公司品牌则以“家宴”为主旨,致力于向健康美味和生活品质的家庭消费者提供值得品鉴的优质食材,让阁下于亲友欢聚、执厨饕餮的温馨中,分享各国珍馐,以及媲美高级餐厅的美味。

“引领海鲜饮食新风尚,开创健康饮食新纪元。——海鲜1号”

五大服务保障:

- 方便快捷
365天全年无休,全天24小时指定时间段送货上门。免费送货上门(上海市全市,包括崇明三岛、金山、嘉定、奉贤等郊区)。
- 优质品牌
中国银联指定优质绿色食品特供供应商。
- 安全可靠
我们的每个产品经过食品安全检验,保证每个产品的安全,放心食用。
- 绝对新鲜
我们的礼包采用特保温袋,专业低温物流配送,新鲜、品质给您安心保障。
- 贴心实用
我们的每箱礼包中都赠有海鲜烹调指南说明。



惊喜特惠

消费满500元
赠送价值198元500ml x 2瓶
消费满800元
赠送价值298元750ml x 2瓶



意大利原瓶进口奥尼特级初榨橄榄油

团购更多惊喜等着您

100台 iPad2 平板电脑等您拿!



更多详情请登录: www.haixianyihao.com

一统海鲜大礼包

500型

| 品名 | 单品净重 | 数量 |
|----------|------------|----|
| 野生大对虾 | 8-10头/盒 | 2 |
| 深水生态大黄鱼 | 400-500克/条 | 2 |
| 淡水野生鲈鱼 | 500-700克/条 | 1 |
| 野生大乌参 | 400-500克/袋 | 1 |
| 东海野生带鱼中段 | 500-550克/袋 | 1 |
| 东海野生米鱼 | 500-600克/袋 | 1 |
| 野生对虾虾仁 | 500克/袋 | 1 |

800型

| 品名 | 单品净重 | 数量 |
|----------|------------|----|
| 野生大对虾 | 8-10头/盒 | 2 |
| 深水生态大黄鱼 | 400-500克/条 | 2 |
| 淡水野生鲈鱼 | 500-700克/条 | 1 |
| 野生大乌参 | 400-500克/袋 | 1 |
| 东海野生带鱼中段 | 500-550克/袋 | 1 |
| 东海野生米鱼 | 500-600克/袋 | 1 |
| 野生对虾虾仁 | 500克/袋 | 1 |
| 上汤鱼翅 | 800克/袋 | 1 |

398型

| 品名 | 单品净重 | 数量 |
|---------|------------|----|
| 野生大对虾 | 8-10头/盒 | 1 |
| 深水生态大黄鱼 | 400-500克/条 | 1 |
| 东海野生大鲈鱼 | 400-500克/条 | 1 |
| 淡水野生鲈鱼 | 500-700克/条 | 1 |
| 野生对虾虾仁 | 500克/袋 | 1 |
| 东海野生米鱼 | 500-600克/袋 | 1 |
| 野生乌参 | 400-500克/袋 | 1 |

1288型

| 品名 | 单品净重 | 数量 |
|----------|------------|----|
| 野生大对虾 | 8-10头/盒 | 2 |
| 深水生态大黄鱼 | 400-500克/条 | 2 |
| 东海野生大鲈鱼 | 400-500克/条 | 1 |
| 淡水野生鲈鱼 | 500-700克/条 | 1 |
| 野生对虾虾仁 | 500克/袋 | 1 |
| 东海野生米鱼 | 500-600克/袋 | 1 |
| 东海野生带鱼中段 | 500-550克/袋 | 1 |
| 野生乌参 | 400-500克/袋 | 1 |
| 上汤鱼翅 | 800克/袋 | 1 |
| 澳洲大龙虾 | 500-600克/只 | 2 |

2580型

| 品名 | 单品净重 | 数量 |
|------------|------------|----|
| 东海野生特级大黄鱼 | 400-500克/条 | 2 |
| 东海野生特级大鲈鱼 | 500-600克/条 | 2 |
| 东海野生特大明虾 | 80-120克/只 | 6 |
| 东海野生特大带鱼中段 | 500-600克/袋 | 2 |
| 东海野生特级鲈鱼中段 | 500-600克/袋 | 2 |

3880型

| 品名 | 单品净重 | 数量 |
|------------|------------|----|
| 东海野生特级大黄鱼 | 500-700克/条 | 2 |
| 东海野生特级大鲈鱼 | 600-700克/条 | 2 |
| 东海野生特大明虾 | 80-120克/只 | 6 |
| 东海野生特大带鱼中段 | 500-600克/袋 | 2 |
| 东海野生特级鲈鱼中段 | 500-600克/袋 | 2 |

订购热线: 4008-213-799 团购热线: 021-62325108