

情爱智商

爱的最大忍点

◆ 何小军



在某个电视相亲节目中,主持人问一名女嘉宾:“从确定恋爱关系到结婚,多长时间最合适?”女嘉宾答道:“三年。”主持人又问:“为什么是三年?”女嘉宾哭了。原来,她以前交过一个男朋友,他脾气暴躁,经常对她暴力相加。但是因为爱,所以她一直忍着。但是他把她的忍让当作是软弱,到了第三年,他没有丝毫改变。她实在忍受不下去了,最后分手了。

看了这个节目,我想到,其实爱也是有张力的。双方互补的性格、情趣等成为一种吸引力,双方的不足或是缺憾成为一种排斥力,当吸引力和排斥力达到一种平衡时,爱才能稳固,当某种力量达到压倒性优势,造成力量失衡时,爱便被折断。尤其是排斥力超标,越过了一方忍受底线时,分手只是瞬间的事了。

人们都说,爱是相互理解,相互包容,相互搀扶。爱不是最终目的,爱要走向婚姻,爱要融汇进生活。但是生活中有不少人还患有婚姻恐惧症,恋爱可以,一说到结婚就心里发慌。搞不清楚自己到底要不要跟他(她)结婚。

有一个朋友,恋爱两年多了,结婚前一天晚上打电话召集闺中密友到咖啡店喝咖啡。我们还表扬她有情义,在嫁人之前不忘与我们一起来个告别茶宴。没想到她说的一句话把我们这些闺中密友都吓倒了。她问大家:“我到底要不要嫁给他?”我们都以为发生什么事了,她说:“我现在心里特没底,难道我就这样嫁给他了?”我们问她:“你又发现他什么毛病了?”她说:“他毛病可多了,可一时半会想不起来。”又问:“这些毛病你都知道,有没有哪个是你忍无可忍的?”她说没有。我对她说,他的这些毛病都是你可以包容的,你既然已经找到了爱的最大忍点,还有什么可犹豫和担心的呢?听完我们的话,她貌似放下了一些东西。结婚八年了,他们夫妻俩一直过得很恩爱、很幸福。

爱是盛开在人生旅途中的一朵鲜花,恋爱中的人是最幸福、最快乐的。“情人眼里出西施”。沉浸在热恋幸福中的人怎么看对方都是一身的闪光点,横看横喜欢,竖看竖喜欢。所以人们又说,恋爱中的人是最笨的,看不到对方的缺点和毛病。当爱成为生活的一部分时,原来潜伏的毛病就会浮出水面。只要你把握住爱的最大忍点,没有突破你爱的底线,就大胆地爱下去吧,让爱结出幸福而甜蜜的果实。

情爱测试



你是他的好女朋友吗?

◆ 小 Q

如果在假期中,另一半因工作关系,未能相陪,你惟有自行逛街消磨时间。闲逛期间,你会有什么举动呢?

- A.一停下来,便不断致电
B.有时发短信,希望他回复
C.停止致电,静待他的来电
D.到他的公司,等待他下班

分析:

选 A 野蛮女友型

在他心目中,你变成了一个包袱,令他感到无比地束缚,苦不堪言,而且你亦是一个不讲道理的野蛮女友,难以相处,他可能会后悔和你拍拖。

选 B 不过不失型

作为女友,你已经做到自己的本分,但假若要谈婚论嫁,则要改变自己过分主观的缺点,你虽然有很多吸引他的地方,但却因这些缺点,令他有所保留,不能全情投入。

选 C 千依百顺型

在他眼中,你是一个理想的终身伴侣,而且思想成熟,明白自己在什么时候处于什么位置,能体谅他及理解他心中所想,称得上是个千依百顺的女友!

选 D 占有欲强烈

你的占有欲太强,而且很少理会别人的感受,令他感到沉重的压力,如果这样下去,他总有一天会承受不了,导致分手收场,你现在应主动克服自己的缺点。

把爱唤醒

年末读者反馈摘录

在 2011 年年尾,想感谢所有来信的朋友们、所有喜欢这个专栏的读者们,以及看了专栏后再次给我反馈的写信者,还有热心写来反馈的朋友们。感谢你们的信任,感谢你们的关注,感谢你们的分享。希望明年仍然得到大家一如既往的支持!现在就让我们一起分享来信者们的近况,也让他们感受到来自热心人的关心。

现在的他们

11 月 2 日《内向牛奋男该如何表白?》的来信者:

感谢您的回函及建议,我已向对方表示心意,结果也不出意外的拿了一张好人卡。接下来,努力工作吧。谢谢您对我的帮助。

11 月 16 日《难道我只是一只“备胎”?》的来信者:

你的指点由表及里,让困惑又痛苦的我,清醒了很多。我这份爱如此真诚却又如此没有未来。我最近有机会和她见了一次面,我发现她对我越发冷淡,越发不顾及我的感受,只是在有求于我时才会让我替她办事。可这样的好人,不是我的本意,我纵然也受了高等教育,但还没高尚到如此程度。今后我控制自己吧。

11 月 23 日《未婚妻前男友的照片,该如何面对?》的来信者:

非常感谢老师你能在百忙之中为我指点迷津,我对你给的第二点有点共鸣,因为我的家庭条件不是很好,而我对象不说是娇生惯养吧,反正家人是很疼她的。我在发现了那张照片以后就要她把和那个男的发生的一切都给我解释得清清楚楚,她说那都是过去的事了,我说过去的事不能就这么过去了,我伤心得欲哭无泪。我们明年都准备结婚了,可那张她和前男友的照片让我心里对她的以前老是有阴影。都说时间能冲淡一切,最好能让阳光驱散我内心的阴影。

12 月 7 日《婆婆当了我的家》的来信者:

感谢您在百忙之中给我回信,我一定按照您所说的去做,放下一切,不去计较,学着坚强,学着成熟,以轻松愉悦的心态去面对生活的一切。

读者的解析

✉ 严教授:你好!看了 11 月 9 日的《儿子结婚后就不孝顺了怎么办?》,其实这个问题并不在于孝顺的问题。以我的女儿为例,她今年结婚了,他们也搬开住了,这是婚前就一直在谈论的事。我们虽然希望能住在一起,但还是理解。他们在澳洲接受教育生活了 10 多年,已经融入了当地的生活。

我们经常去澳洲看他们。只要在那里,我们每天都很早起来,做些他们平时吃不到的上海菜,澳洲的鸭子很鲜嫩,我们就做酱鸭、卤水鸭。那里的鱼新鲜,清蒸很鲜美,我还常做女婿喜欢吃的红烧鱼。两个孩子经常带我们出去看当地的风景区,吃西餐,虽然那生的东西不好吃,但心里还是乐滋滋的。有时去山上老外的乡村俱乐部,与老外同吃同喝同乐,同登台表演,真的很开心。

我想劝这位女士,开开心心地享受属于自己的晚年生活吧!儿孙自有儿孙福,当你想他们时就去澳洲看看,寂寞了就回上海与老友相聚,其实就我自己而言,我还是更喜欢上海,但又牵肠挂肚地想着他们。上周女儿为我 60 岁生日回上海,伴了我们一周,走时我又舍不得,哭了一场,就是这样舍不得的都要过呀!这就是苦短的人生!

这里再送你一句话:好好地爱自己,好好地享受生活!儿女们会记得父母的,因为他们也要做父母!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

除皱拉皮 无痕眼袋 美白抗衰 祛斑 双眼皮 美鼻 美牙

微整形 微出面部年轻化

每年秋冬,很多爱美人士会掀起一波微整形的“蓬头”。这群人都想通过微整形“让退休的青春重新上岗”,而深受她们欢迎的微整形分别为除皱抗衰、祛眼袋和高贵鼻。这些项目之所以受爱美人士的追捧,主要是因为它们均属于成熟的微整形项目,安全度极高,且能十分便捷地帮助爱美人士以健康的方式成功“减龄”。

除皱抗衰 让青春再飞

由于年龄增大,很多人面部形成不少深浅不一的皱纹,既无法单纯靠保养护肤去除和遮盖,且从健康角度出发,也不适合通过手术方式祛除。较合适爱美人士除皱的要数非手术的抗衰方式。

非手术的抗衰方式是一种组方系统,通过对人体状况及衰老程度的评估制定适合的组方,补充细胞营养、排除细胞毒素、改善细胞功能,调整身体各器官的营养和功能状态。通过抗衰老治疗后,不仅可让常见的鼻唇沟、鱼尾纹变浅,皱纹减淡,而且肌肤也会显得光滑亮泽,整个人会看起来顿时年轻好几岁。

祛除眼袋 不动刀变年轻

对于有文化底蕴且事业有成、家境富裕的中年女强人来说,除了皱纹烦恼以外,眼袋也是一大烦心事。明显的眼袋给人老态龙钟的感觉。不少爱美的女性都十分偏爱射频祛眼袋的方式。这种方式运用射频技术,刺激真皮层分泌更多的胶原质托起皮肤的支架,恢复皮肤的

弹性,同时还能将多余的水份及毒素通过淋巴管排出体外,恢复肌肉和细胞的紧张,从而达到较好去眼袋、眼脸浮肿的效果。另外,射频祛眼袋的方式安全性也较高,全程数码监控,光滑无痕,真正做到“不动刀就能变年轻”!

挺鼻梁双眼皮 重塑年轻高贵

东亚人的鼻翼两侧大多比较扁平,这种面中部凹陷不仅让鼻子怎么也“挺”不起来,而且随着年龄的增长,脸颊的肉耷拉下来,形成并加深了鼻翼两侧的八字皱纹,给人苍老严肃的印象。其实,要让鼻子挺翘,完全可以使用微整形方式“填平”脸颊靠近鼻翼和嘴唇之间的三角形沟痕凹陷,从而丰满垫高整个鼻基底,让整个面中部更有轮廓感,产生高贵、年轻的感觉。

同样,随着岁月的流逝,会导致眼部上睑皮肤逐步松弛下垂,不仅让眼睛没有了神采,而且给人疲惫的感觉。通过水晶线双眼皮技术能让你不用开刀,就拥有一对自然、迷人且恢复期短的双眼皮,从此眼睛变得更大更长更有神。

文/吕金陵

温馨提醒

要“青春”更要健康安全

进行微整形最首要的是安全,需要结合身体情况,并选择专业机构和医院,同时对中年人来说不适合大面积的手术美容,更适合不开刀、不流血、时间短、恢复快、不留痕迹,效果立竿见影的“微整形”技术。

上海港华医院整形外科

美容外科 美容皮肤科 美容牙科 美容中医科

沪医广【2011】第 09-02-C316 号 有效期至 2011 年 9 月 2 日至 2012 年 9 月 1 日止

地址:上海市淮海西路 282 号、286 号 联系电话:021-62807733