

寒假一个月,提高学习有方法

——短期内如何提高薄弱学科成绩

抓重点,清楚应该补什么

家长应看重考后的分析,让学生在老师的帮助下,清晰地整理自己应知、应会、应得的内容,揪出学习问题,并彻底解决。到底是基础打得不扎实,还是平时知识过于松散需要梳理,或者是没有掌握解题的技巧等等。这些都可以从试卷上找到答案。然后再针对性地来逐一解决,切忌眉毛胡子一把抓,没有重点的填鸭式补习。想要取得好成绩,“遍地撒网”是行不通的,能抓住重点来补缺补差非常关键。利用寒假,整顿学习盲点,封死学习上的缺口,消除学习上的漏洞,才能事半功倍地提高成绩。

订计划,补习需要高效率

“预则立,不预则废”。这是古人留给我们的宝贵经验。学习更是如此。想要取得好成绩,绝非一朝一夕的事。如果不分先后顺序和轻重缓急,就会手忙脚乱、丢三落四,难以达到应有的效果。这就要求必须根据自身的情况制订一个相对固定又灵活多变的学习计划,合理安排时间,提高效率,促进目标实现。而这个计划的制定、实施,出效果,是需要一个过程的。所以,在寒假中开始学习和使用这个管理时间的工具,让学生有一个适应的过程,是一个非常理想的时间段。

调心态,功课心理同步补

学生在制订计划、狠下功夫之前,必须先对自身的学情况有清晰认识,然后再投入到学习中去。在“智立方”人民广场中心学习的王同学天资聪颖,但最大的问题就在于总认为自己的学习没问题。经过班主任和任课老师的沟通,开导,他逐渐认识到,很多做错的题目并非是因为粗心。粗心的实质是基础的不稳固。学生一旦意识到并且发自内心的想要去弥补自己在学习中的不足,那么接下来的困难也迎刃而解了。“会考试、成绩好”的

虽说离寒假还有一段时间,但是很多家长和学生对寒假生活已经有了打算。尤其是本学期的后半程学习明显有点吃力的同学,都想利用这个假期好好地补补课,才能保证下一阶段的学习不掉队。但是教育专家提醒家长:不针对学生学习弱点的补习计划;不适合学生个性特点的补习课程以及不受学生欢迎的老套的补习形式,往往是花了人力、财力却并不能取得预期的效果。寒假一个月,说长不长,说短不短,特别是那些偏科比较严重的孩子,冰冻三尺非一日之寒,想要在短期内提高,是需要一些技巧和方法的。

学生都善于听取老师的意见,在第一时间内调整学习策略,将学习问题与不足一并消灭。

处于青春期的孩子常常不愿意正视自己的缺点,喜欢听好话,听不得批评的声音。智立方不仅教会孩子学习的好方法,更着力于培养他们拥有直面困难和缺点的勇气和能力。

初二的张同学的学习水平处于班级中上游,她总想搏一搏,拼一拼,跻身到班级的前列。但总是因为数学影响了总分。“智立方”八佰伴校区的老师为其量身定制的包括知识点弥补与学习习惯改善的个性化方案,其中的重点就是攻克她关于函数的知识点掌握不牢固的弱项。数学杨老师为小张进行了归纳整理,梳理函数知识,使之更好掌握解题思路和方法。针对她的个性学习特点对症下药,以同步提高为主线,同时补习前阶段所欠缺的知识,帮助她克服心理上的恐惧感。最终的结果



是,在短时间内她的数学成绩就有了稳步的提高。

小张自信地说,照这么学下去,相信到了期末考试,数学成绩还可以再提高几分。由此可见,在正确地认识并攻克弱项之后,弱勢科目可以成为提升总分的“秘密武器”。

针对那些有理科“恐惧症”的同学们,经验丰富的老师开出了“良方”:

立足课堂抓基础

课堂是学习基础知识和基本技能的主阵地。只有把握课堂内容,学习必要的方法,才会有拓展、提高的可能。

注重探究讲方法

数学讲究逻辑,物理化学是实验科学。这就要求我们在学习中要注重科学探究的过程,不仅要知道怎样做,而且要理解为什么要这样做,并能对探究过程和结果做出适当的

评估。

强化训练提能力

我们不提倡题海战术,但是,适当的补充练习是消化、巩固所学知识,拓展提高的必不可少的措施。在解题过程中要重点注意培养、提高审题能力。

提高效率有技巧

在初三、高三阶段的同学,学习较为紧张,可能不能花很多的时间去慢慢“磨”每一道题。遇到这样的情况,应做好标记,跟同学讨论,最好求得老师的解答,理解过程,掌握方法。

归纳概括成系统

在平时的学习过程中,对所学的知识进行必要的归纳总结,并将新学的知识和前面的内容联系起来,注意它们的相同点与不同点,做到前后贯通,将知识点融入到知识体系中。

规范解答重细节

“规范”在考试中主要体现在简答题、作图题、计算题中。无论中考还是高考中,因解答不规范而失分的情况屡见不鲜。同学们务必要养成清思路、重过程、严计算的习惯,避免不必要的失分。

“梅花香自苦寒来”。寒假虽然只有一个月,但是如果能找对方法,加上个人的努力,一定会有不小的收获。

中学生学习交流热线:

徐汇中心:64481352
八佰伴:61062573
长宁中心:60825263
人民广场:33664668
宝山中心:56585510
金桥中心:20249715
闵行中心:34537280
五角场:55093558



源于名校 成就所托

源于百年交大 理科底蕴深厚
源于上海市场 深谙沪版教材
中青年专职教师 深受学生喜爱

哪些情况下选择智立方?

- 薄弱科目: 孩子在某些科目上需要短期快速提高
- 常抓不懈: 孩子有些科目一松就下滑,需要“盯住”
- 冲刺拔高: 孩子成绩波动较大,希望稳定在较高水准

试卷分析

- 告诉孩子题目怎么会做错的,有什么方法可以做对
- 告诉家长孩子能提高多少,中高考能达到什么目标

徐汇交大 64481092	八佰伴 61062563	中山公园 60825259
人民广场 33664668	宝山中心 56585510	金桥中心 60875909
闵行莘庄 34537266	五角场 55093560	

www.onlyvip.com.cn

排名又
提高了

