

血液中反式脂肪含量高者脑容量小 多吃垃圾食品 加速大脑老化

美国研究人员发现,可乐、薯条等垃圾食品不仅腐蚀牙齿、增加腰围,还有损大脑,加速大脑老化,而富含维生素的食物和鱼则能延缓大脑萎缩,有助预防老年痴呆症。

反式脂肪添“罪”

俄勒冈卫生科学大学、俄勒冈州立大学和退伍军人事务部波特兰医疗中心的研究人员分析了 104 名、平均年龄 87 岁的健康老人血液样本,发现血液中维生素 B 族、C、D 和 E 水平较高的老人,在记忆力和思维测试中表现更佳;血液中欧米茄-3 脂肪酸水平高的志愿者,测试得分也较高;得分最低的老人血液

中反式脂肪酸较多。

反式脂肪酸又名反式脂肪,一般由植物油经氢化技术处理后产生。含有反式脂肪的油可延长食品保质期,改善食品口味,因而常见于蛋糕、饼干、油炸食品等加工食品中。

研究人员随后扫描 42 名老人的大脑。结果显示,血液中维生素和欧米茄-3 脂肪酸水平高的人大脑容量更大,而血液中反式脂肪高的人脑容量小。

延缓萎缩有方

这项研究结果由美国最新一期《神经病学》网络杂志发表。英国《每日邮报》1 月 1 日援引研究人员之一

鲍曼的话报道:“显而易见,反式脂肪不仅有害心脏,也有损大脑。”先前研究结果显示,反式脂肪会提高人体内“坏”胆固醇水平、阻塞动脉、增加人患心血管疾病的风险。鲍曼说,令人“非常激动”的是,这项结果显示,人们或许可以调整饮食结构,从而延缓大脑萎缩,保持思维敏捷。不过,这项结果需要进一步确认。

另一名研究人员马雷特·特拉伯说:“我坚信,食用多种水果、蔬菜和鱼,摄取维生素等营养成分,很可能保护你的大脑,让它更好地工作。”

有待深入研究

美国研究人员这项研究结果揭

示了反式脂肪的又一“罪行”。近年来,人们逐渐认识到反式脂肪的危害,美国纽约、瑞士的餐馆全面封杀富含反式脂肪的菜肴,一些连锁快餐业正逐步停用含反式脂肪的烹调油。

英国医疗慈善机构阿尔茨海默氏症(老年痴呆症)研究所负责人之一西蒙·里德利认为,这项研究有所局限。他说,研究的优点之一是数据源于志愿者血液中营养素水平,而非调查问卷;不过,研究对象人数较少,也没有调查他们之后是否罹患阿尔茨海默氏症。

里德利呼吁进行更大范围的长期研究,进一步了解饮食对痴呆症风险的影响。黄敏(新华社供本报稿)

达菲副作用严重 或导致患者死亡

新华社东京 1 月 1 日电 日本非营利机构“医药警戒中心”进行的一项研究称,抗流感药物达菲可能导致患者突然出现严重呼吸困难等症状,甚至导致死亡,其副作用比另一种流感治疗药物扎那米韦强烈得多。

由“医药警戒中心”理事长滨六郎领导的这一研究发表在新一期《国际医药风险与安全杂志》上。调查结果显示,在服用了达菲的 119 名死亡患者中,有 38 人在服药 12 小时内出现重症状态或死亡,而服用了扎那米韦(别名瑞乐砂)的 15 名死亡患者中,没有人是在 12 小时内症状恶化的。

分析后发现,服用达菲的患者死亡风险是服用扎那米韦患者的约 1.9 倍,在服药 12 小时内重症化的风险是后者的 5.9 倍。

洛杉矶又发现10余处火情 警方拘押一纵火案可疑人

新华社今晨电 美国洛杉矶警方 2 日拘押并审讯一名可能卷入洛杉矶连环纵火案的男子。

警方人员告诉《洛杉矶时报》记者,这名男子遭拘时驾驶一辆挂加拿大牌照的蓝色小面包车,警员认为这名男子可能是德国人。调查人员认定这名男子即是警方前一天发布的涉案监控录像中嫌疑人。

但洛杉矶火警部门发言人穆尔说,现在推测被拘男子是否关联纵火案还“为时过早”。

警方至当地时间 2 日没有正式逮捕任何人。

洛杉矶市和西好莱坞市等地自 2011 年 12 月 29 日夜起发生数十处火情,不少车辆遭焚,部分民居着火,一名消防员受轻伤,没有人丧生。

警方 1 日发布涉案监控录像,向公众征集线索。录像中一名二三十岁的白人男子穿黑色衣服,头发稀疏、扎成马尾,身高 168 至 185 厘米。按照监控录像和目击者描述,这名男子曾现身多处起火点。

警方 2 日凌晨发现 10 余处新火情,起火点多为车棚和车库。穆尔说,自 2011 年 12 月 29 日夜起至本月 2 日,至少 55 处火情涉案。



■ 一月二日,在美国加利福尼亚州西好莱坞市,消防队员扑灭大火

拥有好听名字 更能吸引异性

新华社柏林 1 月 2 日电 有个“好听”的名字,有时也能起到吸引异性的效果。德国洪堡大学近日发表的一份调查结果显示,一些容易使人联想到“积极”信息的姓名更易受到异性关注。

通过对德国婚恋网站数万名用户的调查,研究人员得出结论,男名“亚历山大”和女名“夏洛特”在网站上的点击率明显高于“凯文”和“昌塔尔”。其中“亚历山大”的点击率较“凯文”高出 102%。“亚历山大”这个传统名字容易让人联想到电影或电视中受过良好教育且威望颇高的人。

健康达人 昂立多邦

抗疲劳 保肝脏 调节血脂

新装上市

昂立多邦胶囊富含微生态活菌,与多种维生素、矿物质三效合一。科学配伍,合理补充人体所需物质抗疲劳,调节血脂。对化学性肝损伤有一定的保护作用。

活动时间:即日起至2012年1月31日

买 昂立、美国天然元 产品满 248 元

送 欧洲原瓶橄榄油 1 瓶

更多促销好礼详询商场导购 活动限指定门店

现在就拨打: 400-820-1001 或登录阿拉昂立网: www.myonilly.com

法国劣质隆胸硅胶 被曝含燃料添加剂

新华社今晨电 法国 RTL 广播电台 2 日披露,法国聚植入修复体公司(PIP)在其生产的隆胸硅胶中使用未经测试的燃料添加剂。

这家电台称得到一份 PIP 隆胸硅胶确切成分的报告,显示其硅胶中含有 Baysilone、Silopren 和 Rhodorsil 三种成分,均为工业级产品,从没经过医用测试或获准投入临床使用。上述三种产品在石油或橡胶产品中充当添加剂,涉嫌是导致这种隆胸硅胶破裂率高的原因。法国健康产品卫生安全局等机构先期已经知道 PIP 生产的隆胸填充物含有工业级产品,但这次是媒体首次披露带有石油添加剂成分。



■ 从一名委内瑞拉移植者体内取出的破损硅胶填充物 新华社发

劣质隆胸硅胶破损率可能达7% 取不取?谁埋单?在英引争议

英国调查劣质隆胸硅胶专家委员会一名成员说,如果法国企业生产的不合格硅胶填充物破损率果真达到 7%,接受隆胸手术的英国女性需要把它们取出。

去除填充物的费用预计总共上亿英镑。谁应该为手术埋单,在英国引发争议。

审风险

英国最大整形连锁机构“变身”2011 年 12 月 30 日向药品与保健品管理局提交数据,显示大约每 14 个以不合格硅胶为原料的隆胸填充物中就有 1 个破裂,比例为 7%。

药品管理局先前的说,破损率为 1%;法国政府发布的数据显示,破损率为 5%。

英国政府责成药品管理局和一个专家委员会调查劣质硅胶事件。专家委员会成员、英国整形、重塑和美容医师协会会长蒂姆·古达克 1 月 1 日说,7%的破损率“完全不可接受”,如果获得证实,隆胸女性“需要去除这些填充物”。

“填充物不合格率达到这种程度,特别是它们的用料达不到医用要求,去除它们是明智选择。”古达克告诉英国《每日电讯报》记者。

英国国家医疗服务系统首席医务官达姆·萨莉·戴维斯不赞成取出劣质硅胶。“现阶段没有证据让我们认为应该取出……填充物。去除手术有风险,因而我们不建议把去除它们作为例行

做法。”

议费用

去年 12 月 31 日,英国卫生大臣安德鲁·兰斯利要求药品管理局和专家委员会调查最新破损率数据,一周内提交报告。

大约 4 万名英国女性植入 PIP 劣质硅胶。做一次去除手术,美容整形机构最高收费大约 3000 英镑(约合 4657 美元)。如果所有女性接受手术,总费用预计超过 1 亿英镑(1.5 亿美元)。

保守党议员菲利浦·戴维斯认为,政府为在私人机构隆胸的女性支付去除填充物费用“不可容忍”,“纳税人不应为商家的过失埋单”。

惠晓霜(新华社供本报稿)