



■ 著名的乐山大佛

春节,去乐山拜佛、峨眉山踏雪,可算雅事一桩。上海火车到成都,转去峨眉的车(成都火车站晚6点起有5趟车可去峨眉),峨眉火车站左侧的名山旅馆有标间住宿(可还价至每晚50元)。

从峨眉火车站到峨眉山,先乘1路公交车到喷水池站下,再换乘5路公交到峨眉山游客服务中心,搭景区车上山,停经清音阁、万年寺和雷洞坪,省却50多公里登山路途的辛劳。雷洞坪前不远处悬崖山崖上,有峨眉山猴拦路,讨要吃食。上到接引殿,有索道到海拔3077米的金顶,如走山路6公里,高差500多米,需3小时。在金顶极目远眺,可望“蜀山之王”的贡嘎雪峰;环顾脚下,山高云低,银装素裹,仿佛置身于一一片银色的世界。如遇风起云涌、山岚蒸腾,峨眉山诸峰犹如茫茫云海中的孤岛,在云雾中时现时隐,随着风的吹拂又时起时伏。白雪铺盖的金顶庄严肃穆,高48米的“十方普贤”铜像矗立在金顶的中心,在阳光的照射下金光闪闪;明代的“金顶铜殿”珍宝因清道光年间的一把大火而不复存在,现今的华藏寺于1990年建成,飞阁流丹,气宇轩昂;银色屋顶的卧云庵坐落在金顶舍身崖的悬崖边,日复一日地迎来初升的朝阳,阅尽云海翻腾和四季的变换。峨眉山是



■ 峨眉山高云低,银装素裹

中国四大佛教名山,寺庙很多,其中报国寺、伏虎寺、万年寺、清音阁、洪椿坪、仙峰寺、洗象寺和卧云庵最为有名。

下山途中到清音阁停车场,午餐后沿悬崖边的条石路步行约30分钟,即到达“峨眉山第一胜景”的清音阁景区。这里是峨眉山的核心地区,海拔700米左右,多峡谷悬崖,山环水绕,林木蔽日,十分清幽。站在牛心亭前的池台上,前面是一幅青山绿水的画卷,丹檐红株的接御、牛心二亭和清音阁前后相接,牛心亭右为黑水,左为白水,各有一桥分跨在黑白两水之上,两水撞击着碧潭



■ 白雪铺盖的金顶庄严肃穆

中状如牛心的巨石,响声处浪花飞溅,这就是峨眉山胜景“双桥清音”。两水汇合成山间的平湖,明镜般的湖水倒映着山腰间层层叠叠的楼舍,湖畔青竹疏影,湖上吊桥摇曳,可谓人间仙居。回游客服务中心途中可在报国寺路口下,报国寺停车场每小时有一班车发乐山。

大渡河与岷江交汇处有乐山市区,隔江相对的凌云山上建有凌云寺,寺内有天王殿、弥勒殿、大雄殿、藏经楼和东坡楼等,寺前不远处的三江口就是闻名中外的乐山大佛。乐山大佛的官名应是“嘉州凌云寺大弥勒石



■ 峨眉山一带还可滑雪

像”,自公元713年至803年的九十年时间里,曾两度停建,最终经三代石匠的艰险劳动而完工。拜乐山大佛,先从右边的“九曲栈道”下,217级石阶最宽处1.45米,最窄处仅0.6米,沿崖壁下到大佛脚底,接大佛左侧的“凌云栈道”上,此栈道1984年竣工开放,它与九曲栈道构成一条回环曲折的旅游路线。如果花上70元,还可以坐船游江,从江中观赏到大佛的正面形象。

北门是乐山大佛景区的正门,坐3路公交车约半小时到乐山客运中心,在这里坐大巴,2小时后可回到成都。周征



■ 岛上已银装素裹

珍宝岛和兴凯湖位于黑龙江省密山市和虎林县境内,是北大荒的开垦肇地之一。珍宝岛俗称翁岛,在虎林东北64公里的虎头镇北74公里的中俄界河乌苏里江主航道中心中国一侧,岛南北2000米,最宽500米,面积0.74平方公里,因岛两头尖中间宽如金元宝而得名。珍宝岛枯水期可从西端徒步上岛。岛上原本无人居住,现已成为爱国主义教育基地。

虎头镇有侵华日军地下要塞、博物馆、二战终结地纪念碑,长8公里;其他景点有关帝庙、乌苏里江第一塔、完达山神顶峰、大湿地、千亩荷花、月牙湖等。

兴凯湖唐代称洹沱湖,因火山爆发后地势陷落而成,为中俄界河乌苏里江的源头之一,是亚洲最大的界湖,面积4380平方公里。春夏之际,烟波浩渺,湖边的半圆曲线上点缀着高山、湿地、田野、农舍,风光旖旎,此处为世界三大湿地之一,国家地质公园和国家自然保护区。

【游程设计】

飞机到牡丹江市,机场巴士10公里到火车站广场乘专线车顺游镜泊湖、吊水楼瀑布和地下森林。翌日4043次14:21始发火车,20:45到密山市。

客运站乘车南40公里到当壁镇,游兴凯湖,租车80公里到中俄边界的龙王庙,游湿地,有芦苇荡、候鸟及30余万株天然野生莲花,此处还可观乌苏里江入水口。白天与渔民出湖打鱼,看日落,晚上一同下湖捕虾。晨起看日出,租车北百公里到总场转班车去虎林,班车经月牙湖到虎头镇,北游要塞。游毕,包小车北74公里



■ 珍宝岛现已成为爱国主义教育基地

冬游珍宝岛、兴凯湖



■ 兴凯湖因火山爆发后地势陷落而成,为中俄界河乌苏里江的源头之一

往返珍宝岛。岛上林木葱郁,有从最简陋的一代营房、英雄屋到如今三层楼房的第5代营房,还有哨所、纪念馆、瞭望台、掩体战壕、地堡、安心石、英雄树和一条“北京路”,登209高地,观中俄边界风景。游毕,返虎头回虎林,建议岛西行80公里到东方红,购联票乘K7082次20:30始发火车返程。赵胜

【旅游提示】

门票:珍宝岛25元/人,含渡船,要塞20元/人。

住宿:宾馆80元/间起,旅店15元/床(有洗澡),湖岗可露营,岛上无宿,但渡口有食宿。

特产:大马哈鱼、洹沱之鲫(国内四大淡水鱼之一)、白虾、大白鱼鲜美无比。

郎木寺镇因郎木寺而名,位于甘青川三省交会处。冬季是郎木寺最热闹的季节,因为有正月法会。

从四面八方赶来的牧民,身穿盛装,携儿带女而来。郎木寺的主街和几条巷子,很快被五彩缤纷的藏袍渲染得烂漫无比。初八,正月法会正式开始。法会期间,每日都要遵照传召法会的仪式,有做法场、洒圣水、亮宝、放生、辩经等一系列宗教庆典活动,如正月十三的晒大佛、正月十四的法舞跳神、正月十五的酥油灯花会、正月十六的转香巴等。

正月十三的晒佛(瞻佛)节,把法会推向了高潮。这天,僧人们早早将展佛台和广场清扫干净。寺院里人头攒动,礼佛的牧民都在翘首以盼。一通鼓号齐奏的法事后,喇嘛们抬着长龙般的佛像卷轴从经堂缓缓走向展佛台。佛像是幅精美的唐卡,是郎木寺的镇寺之宝,佛像所到之处,信徒或跪拜磕头,不少人追随佛像,想沾些灵气。

佛像卷轴一直被抬到展佛台顶,伴着法号长鸣,巨幅彩绣佛像顺着山坡徐徐铺展,当仪式进行到拉开遮挡佛像的五彩绸幔时,牧民纷纷膜拜,诵颂之声不绝于耳。

在格鲁派寺院,辩经是出家人自小要学习的课程,通过辩论来学习和引证佛法。辩经时提问者站着,大力击掌诘问,击掌时右手向下拍表示降伏邪见,左手上扬表示提弘正见;而答题者席地而坐,对提出的问题须不假思索地解答。在一问一答之间,参悟佛法真理。贺泽劲

【旅游提示】

交通:可先到兰州或成都,经兰州到合作再中转抵达郎木寺,或经成都到若尔盖再中转抵达。

住宿:郎木寺拥有多种档次的宾馆,达仓郎木寺,标准客房80元含早餐;普通客房每间60元。达仓郎木寺为老牌背包客入住的旅馆,床位价格淡季25元,旺季30元。仁青宾馆,标间价格60元-80元;普通间25元-30元/人。萨娜宾馆,在背包客中的口碑较好,每个床位25元,淡季15-20元。

饮食:以川菜和清真饭馆为主。丽莎咖啡、红山餐馆、达老咖啡都是休闲好去处。

特产:银饰、唐卡。

景点:格尔底寺、赛赤寺、天葬台、纳摩大峡谷、仙女洞等。

注意事项:尊重藏传佛教习俗,不要在殿堂佛像前吸烟、拍照;不要从佛像及宗教用品上跨过去。

正月，赴郎木寺法会