

抗肺组织纤维化科普知识系列之五 “哮喘”为何与肺纤维化密切相关?

CLUB 科普讲座

最近的一份调查报告显示:约三成左右的哮喘患者至少每周有一次影响睡眠,两成多的成年患者因此误工,近一半的儿童患者耽误了学习。三成多的患者在医院接受了急诊,其中大约一成的患者因此不得不住院治疗。

■ 何谓“哮喘”?

哮喘是气道慢性变异性炎症疾病,是由外源性或内在的过敏源或非过敏源等致病因素,引起支气管黏膜充血水肿,平滑肌痉挛收缩,分泌物急剧增多,从而发生呼吸道阻塞导致呼吸衰竭为特点的变态反应性疾病,临床表现为伴有哮鸣音的呼吸性呼吸困难、胸闷或咳嗽。

■ “哮喘”对人体危害有多大?

哮喘被世界医学界公认为四大

顽症之一,被列为十大死亡原因之一。据统计:我国有2500多万人患有此病,而仅有6%的哮喘患者接受过规范化的治疗,每年因哮喘引起的死亡人数大约近100万,严重危害人们身心健康。

哮喘会引起支气管壁出现炎症增厚改变,肥大细胞、单核巨噬细胞、淋巴细胞的活性增加,使肺组织开始出现纤维化,肺泡和肺间质就会随着纤维化不断受损,哮喘患者就会出现呼吸困难、心律失常等一系列呼吸衰竭症状,还会导致哮喘猝死、肺心病等病症。

■ “哮喘”难以康复的根源是什么?

以前由于治疗手段的缺乏及对疾病本身认识的不足,当病情急性发作时,大部分患者通过服用激素和氨茶碱暂时控制喘气,这些治疗

方法是“治标不治本”,不能对致病源产生作用,而且还会导致肺功能进一步受损,形成难治性哮喘。呼吸道权威专家指出:哮喘迁延不愈的原因就是没有针对病根——肺器官组织纤维化进行治疗,单纯采用哮喘类药物对症治疗是不能彻底根除哮喘的。

肺器官组织纤维化是一种病因复杂且病情多变的慢性疾病,涉及多通道、多靶点的异常病变。是由多种原因引起肺部炎症,形成肺泡持续性损伤、细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积,导致正常肺组织结构改变、功能丧失的一类疾病。“形象地说,就是肺泡间的结缔组织变厚变硬,挤占了肺泡的常规空间,降低了肺泡蓄氧能力,因此导致了哮喘、肺气肿、肺结核、肺不张等呼吸系统疾病。”所以,只有通过逆转

肺器官组织纤维化,修复受损的支气管内皮细胞和气管道上皮细胞,增强肺的吸气和呼气功能,哮喘才能得到全面康复!

■ 如何有效应对肺器官组织纤维化?

医学界研究发现:哮喘属于典型的慢性复杂呼吸道疾病,发病机制不是单一的靶点改变,而是多个分子靶点失衡造成的,对症治疗是无法对病根产生作用的。中国中医药学专家们经多年研究证实:博大精深的中医药天然中草药复方完全符合多通道、多靶点治疗哮喘的医学理论,而且安全无任何毒副作用。被世界医学界公认为可有效逆转肺器官组织纤维化的方法之一。

医学界通过对人体细胞研究发现:人体中存在促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子。当促纤维化

细胞因子的活力和数量大于抑纤维化细胞因子时,肺纤维化就会出现;两种因子之间达成平衡时,健康的人就没有肺纤维化之忧。中医天然中草药复方通过激活人体内的“DC细胞活化因子”,促进抑纤维化细胞因子的数量和活性,同时抑制促纤维化细胞因子的分泌,使促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子两种因子之间达到平衡状态,从而达到逆转肺器官组织纤维化的目的,实现了从病根上应对“哮喘”的科学新成果!

(以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书)

温馨提示:为了让更多哮喘患者了解疾病的发病原因及科学防治方法,普及“逆转肺器官组织纤维化”健康知识,2005年开始,在上海设立了抗肺纤维化专家康复咨询,免费为广大市民答疑解惑,提前预约有效。读者可登录官网 www.915JK.com,或拨打咨询热线了解更多信息。

021-53511220 63851002(双马)

CLUB 会议专递

2011年12月25日,宁德市上海青年联合会成立二周年纪念大会暨第四届宁德市在沪青年创业论坛在上海隆重召开。中共宁德市市委常委、宣传部长徐姗姗、共青团福建省委副书记宿利南、福建省驻上海办事处主任黄德智、海军保障部上海基地副司令潘守云等领导600多人出席了大会。

会上,经济学教授、复旦大学博士生导师孙立坚在此次创业论坛上做了精彩的主旨演讲,深入浅出地指出金融大海啸对中国实体经济的冲击程度,中国面临的巨大挑战。并就2012中国宏观经济作展望与预测。

据悉,福建省宁德市上海青年联合会,成立于2009年12月,是共青团福建省宁德市委领导下的在沪各界优秀青年团体的联合组织。(叶雯)

CLUB 开卷有益

掌握防治知识 积极面对疾病 糖尿病最新力作免费发放

大家都知道:健康人一旦患上糖尿病,在饮食、运动、工作等方面受到诸多限制的同时,长期的药物治疗和经济压力,也给患者生活造成了沉重的负担。因此我们常听到患者抱怨,“得了糖尿病,这一天该吃什么成了最头疼的事”。

糖尿病患者人数的逐年增长和年轻化趋势,时刻提醒我们应当认真对待糖尿病,提高重视程度,用科学的方法、积极的心态来面对这一疾病。

糖尿病是一种慢性代谢综合征,特点是发展比较缓慢,不像其他急性疾病必须在一段时间内卧床休息。绝大多数糖尿病患者治疗期间还要进行正常的工作和生活,导致无法进行系统治疗,这也成为患者病情不断恶化的主要原因。《降糖,就这么有效》ISBN 978-7-5091-4108-3)

为了能让广大糖尿病患者提高对糖尿病的防治意识,掌握系统的健康知识,早日康复。中博明科健康科技有限公司决定免费发放糖尿病新书籍,其内容简单、易懂、实用,详细讲述了防治糖尿病的注意事项和小窍门,将系统降糖方案分解为切实可行的降糖小方法,供患者选择。由于数量有限,请患者尽快拨打400-088-2633进行免费索取。

CLUB 健康快线

肿瘤发生发展通常要10到15年,机体免疫保护功能远大于肿瘤扩散能力,但过度治疗往往会加速肿瘤的扩散和转移。免疫疗法在欧美日等医疗发达国家占据着肿瘤治疗主导地位,患者5年生存率高达70%-80%,而上海患者的5年生存率仅稍高于30%。免疫防护意识淡漠、过度放化疗、盲目治疗贻误最佳时机造成了这一巨大落差。

常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策,患者多死于耐药和转移。《癌症的免疫疗

CLUB 论理说法

离婚协议反悔,咨询如何执行

会员 赵女士:

2010年10月,我和前夫商量离婚的时候,曾订了一份离婚协议,其中有一套住房协议中约定归我所有,同时我放弃一些财产以及要求孩子抚养费的权利。我们去民政部门办理离婚之后,前夫就一直拖着不配合我办理房产过户,还说当初是为了尽快离婚才“被迫”答应我的“无理要求”,现在他后悔了不肯放弃这处房产,宁可支付孩子的抚养费。请问律师:这份协议他能够反悔不承认么?如果他不配合过户,我是否必须先向法院起诉?

律师解答:

根据我国《婚姻法》有关规定,男女双方订立的离婚协议若是以离婚为生效条件的,双方在民政部门办理了离婚手续后,该协议效力就得到确定。协议离婚后,任何一方就财产分割问题反悔要求撤销的,应在离婚后一年内提出,并证明订立财产分割协议时存在欺诈、胁迫等情形。根据赵女士的陈述,其前夫的理由并不能成为撤销财产分割协议的法定理由,即使男方去起诉,也很难获得法院支持。建议赵女士拿起

CLUB 康复指南

术后中西医结合助康复 泌尿肿瘤规范治疗

我们中国医疗的特色是既有西医又有中医,从某种意义上说,西医重视对症治疗,中医重视全身调理。采取中西医结合的综合治疗方法,既能消除局部病灶,又能及时辨证调理,就能有效地提高恶性肿瘤患者的生存率,因此,在肿瘤的治疗中越来越显示中西医结合的巨大优势。

另外,专家提醒泌尿系统恶性肿瘤患者,一定要早发现、早治疗,并防止反复发作。

上海市中山医院唐辰龙主任医师、上海市华东医院孙忠

全主任医师分别在中西医结合、泌尿系统方面有着丰富的临床经验。在本周五、周日下午WHO上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀两位教授在专题讲座中分别阐述:《术后中西医结合治疗对于恶性肿瘤康复的作用》、《泌尿系统恶性肿瘤规范治疗要点》,让患者获得更多肿瘤知识,从而有助于患者的康复。课后还设置了答疑时间,就听众提出的相关问题一一解答。

CLUB 战痘心语

酸甜苦辣话痘痘

一位女孩家长连续8年为孩子祛痘东奔西跑。后来这位女孩已失去了信心,使她没有勇气坚持下去。后来看到我们的战痘信箱,来到了我们这里,经过了一段疗程的治理后,她走出了精神低谷!感觉自己对生活对未来又重新燃了希望,也对我们充满了

感激。她说自己以前选择错误,没有科学选择,没有正确选择。到了这里才会体会到同是抗痘痘,效果却大不同。他们实实在在,真真切切地把她脸上的痘痘祛除了,从心里高兴。奇迹掌握在自己手中。

我们的祛痘专家,积20年

CLUB 讲座

1月6日(周五)

讲座课题:《术后中西医结合治疗对于恶性肿瘤康复的作用》

讲座专家:上海市中山医院唐辰龙主任医师

1月8日(周日)

讲座课题:《泌尿系统恶性肿瘤规范治疗要点》

讲座专家:上海市华东医院孙忠全主任医师

讲座时间:下午1:30-3:00

讲座地点:上海教育会堂(岳阳路1号 近汾阳路)三楼大会议室

详情可询:021-64311772

相关活动可登录

www.shjjdwho.com

之祛痘经验,可以对各种高难度的疑难痘痘作精准的把握,从而对其量身定做治理方案,里外结合进行调理和治理,从而使一些顽固的痘痘真正得以去除。

(杰玲)

祛痘专家电话:61220588

昌平路667号3楼

轨交7号线,9时-16时

上海杰丽专业祛痘

CLUB 消费指南

■ 学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》无需上培训班、无需啃书本、无需向别人求救,让您7天轻松学会电脑!欢迎来到福州路390号外文书店2楼选购。

《电脑家教》学习软件由北京大学研发,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

■ 传统老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足中老年人需求。

时尚老年手机是为中老年人定制的,不仅有大键盘、大字幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键

到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换一年包修服务。

《电脑家教》及老年手机在宜山路515号一号楼13楼有演示(3号、4号、9号斜对宜山路站下,六院斜对面,博库书城楼上),电话订购可免费送货。

咨询电话 64518033

轻松学电脑练打字

干预肿瘤转移要抓早

日本肿瘤免疫治疗技术获重大突破

法》(ISBN978-7-81121-195-5上海中医药大学出版社)指出:肿瘤治疗一半靠药力,一半靠自身免疫力。免疫疗法除考虑近期疗效外,更考虑远期疗效,不仅能增加手术成功率,帮助顺利完成放化疗,更能及时清除放化疗难

以杀灭的残存肿瘤细胞。有助于阻止肿瘤复发转移,延长生存期。

由于肿瘤患者普遍存在免疫缺陷,进行综合有效的免疫治疗至关重要!早在20年前,欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终,通

过对从植物中提取的小分子a-葡聚糖的应用,将人体免疫力维持在正常水平主动抵御并排除肿瘤细胞,根据肿瘤免疫指标调整治疗方案,比单一采用化学药品治疗更科学更安全。

上海中科医学与日本免疫治疗学会合作,就“日本肿瘤免疫治疗最新进展”进行肿瘤免疫咨询指导,并赠送日本翻译书籍,请提前预约!地址:北京西路1701号静安中华大厦2楼(轨交2、7号线),电话:021-61700366、61700377。