

女儿出嫁了。一夜之间,我感到自己老了十岁。

作为父亲,过去对女儿出嫁这样的大事却始终没有感觉,总觉得这天还离我很远很远。后来商量婚礼细节,拟定婚宴名单,购买结婚物品,总之,一直忙到在酒店门口送走最后一批参加婚礼的宾客后回到家中,仍梦里云里似的仅感到是圆满地完成了一件大事。在酒精的催眠下,很快就入睡了。

女儿出嫁

张凯

第二天中午,女儿和女婿回门,在家用完午餐后要回他们的新家了。这时我才突然意识到:女儿出嫁了,女儿真的要走了!

天阴沉沉的要下雨了,我的心情也是怪怪的。我坚持要开车送他们回去。我和妻子坐在前面,谁都不愿意多说

话。进了新房,妻子忙着帮女儿整理房间。要分手了,我开始婆婆妈妈地不停关照女儿:“厨房晚上窗子要留条缝隙哦”、“要经常检查煤气灶是否关好哦”、“上班前别忘了关上锁哦”……连我自己都感到非常的啰嗦。

回到家里,与妻子失落地吃着晚饭,我们总感到少了些什么。我知道,三口之家的温馨晚餐今后不会再有了。其实,女儿平时在家总是呆在自己的屋里看书玩电脑,一起吃饭时,我也是边吃边看电视新闻。但此刻,我多么希望女儿能坐在餐桌上,和我聊聊天,和她妈妈讲讲话。

晚上,和妻子躺在床上看电视,总感到女儿会从隔壁房间里伸头出来讲:“电视声音开轻点。”夜深了,我总感到女儿还睡在隔壁。那晚,我还梦见女儿早上拉开自己的房门,笑嘻嘻地说:“谁说我结婚了?我不是还睡在家里吗?”

我想到好友邻居谭兄,今年二月嫁女。他见到我总是长吁短叹:“胸闷啊!虽说男大当婚、女大当嫁,但女儿是爸爸的心头肉,不舍得啊!最好是女儿永远也别长大……”

如今,我们的会议似乎已经进入一个“重要”阶段——无论会议是什么内容、什么规模、在什么场合,只要有领导同志讲话,主持人都会“请领导作重要讲话”。这领导是什么级别的并不重要,讲的什么也并不重要,国家大事固然重要,一般事务也同样“重要”,甚至单位领导谈停车、福利也都是“重要讲话”,或“重要指示”!真是“重要”满天飞。

“重要”不重要

鹿兆麟

不由想起周恩来总理对“重要”的判定。周恩来生前经常要在一些会议上讲话,媒体在报道中常说,“周总理作重要讲话”。对此,周总理颇为反感。他说:我所作的讲话,并非重要讲话,只是代表政府对某项工作或政



逐流,“重要讲话”便“蔚然成风”矣。领导的讲话“重要”不重要只是表象,反映的是民本思想与权力意识的分界。人民公仆,可不检点乎!

当年女儿上大学时住的宿舍,我仿佛看见女儿又背着大书包从里面招手向我奔来,嚷着要我快带她回家。我再也控制不了自己的伤感,一时竟然泪如雨下……

我把我的感受发短信告诉了女儿,她马上回短信反复宽慰我。我知道女儿的婚姻幸福是我最大的愿望,我也知道女婿非常爱我女儿,我应该为此感到高兴和自豪才对。今天,我才真正地体会到:女儿长大了,我和她妈妈变老了;伴随着我们的,只有许许多多关于女儿的美好回忆:一天、一天,永远、永远……

我的女儿出嫁了,她是她的爸爸……

今宵灯谜

程国泰
股迷
(菜肴名)
昨日谜面:绽放的花季(三字出版名词)
谜底:十六开(注:别解为“十六岁开放”)

营养学家发现:在米饭中所含的蛋白质是由独特的氨基酸组成的,这种蛋白质有明显的降低人体内胆固醇浓度的作用。此外,米饭尤其是糙米饭营养丰富,含有维生素B、维生素E等营养物质及铁质和粗纤维等等,这些物质有预防脚气病、皮肤粗糙病和延缓人体衰老的功效。米饭的含热量也大大低于各种面食,因而对需减肥者来说吃米饭也是一种选择。

保健的米饭

余塔山

营养学家的这一“新发现”,在西方掀起一股“吃米饭热”。根据美国食品协会最新统计,目前在美国每周至少吃一餐米饭的家庭已占到七成,比上世纪60年代增加了1倍多。在英国和荷兰等欧洲国家,常吃米饭者的比例已超过美国,并呈不断增加的趋势。随着“米饭保健热”的兴起,来自亚洲各国的粽子、酒酿、汤圆、八宝粥以及玉米和豆腐等食品也开始在西方国家广为流行,一些大腹便便的西方人特别是一些减肥心切的西方妇女,希望通过改吃米饭和亚洲的其他饭菜,能为

自己吃出一个典型的中国式东方女性的苗条身材。

与美国掀起的“吃米饭热”相比,一直把米饭作为主食的我们,却颇有一种“身在此山不识山”的味道。在我国,尽管米饭仍是主食,但“饭量”正在减少,甚至有一种弃食米饭而取吃“西餐”的苗头。在一部分“时尚者”眼里,吃米饭“档次低”,他们甚至把吃米饭等同于“老土”,认为品洋酒、吃西餐,才能显示出身份,称得上“潮流”。还有一些减肥心切的女性,把米饭当作是肥胖的“罪魁祸首”,排斥米饭。诸如此类,不啻一种“身在此山不识山”的无知。

每次看电视或听音乐,都很不太平:你把音响调在适宜状态,不轻不响,娓娓动听。忽然,音响骤变,分贝飙升,或音乐大作,或高音宣传——这是广告插入。这个时候,除了腹诽调音师,只能急按静音或转台。

失调的音响

谢工

这是一个通病,这个电视台如此,那个电视台也如此——所有的电视台调音师都怎么啦?他们都是一流的专业人员,不会不懂音频均衡的意义,那

为什么这么做?这样的“音响轰炸”,不但会吓跑很多观众,对一些老年的、有心脏病的、神经受不得刺激的、喜欢安静的人群,更是一种“加害”。电视台的调音师,固然有很高的技术,但是缺少以人为本的理念,电视节目就都患上了“音响轰炸”的通病。

还奉劝出大钱委托广告的主儿,以后在签订合同时,勿忘加上一条:不准提高音量!以免白扔钞票也。

具,这有利于保持童心,心情愉快。再说了,现在的玩具很高级,需要手脑结合,这样也有利于保护您的智力,延缓大脑衰老。”大女儿说得很在理,我心里真的动起了玩玩具的念头。

第二天,信步来到玩具市场,看到少儿玩具琳琅满目,适合老人玩的也不少。有些玩具,不仅能让人放松心情,而且还有特殊的医疗功能。在众多的玩具中,我选择了既动脑又健身的,这样玩玩具在带来乐趣的同时也达到益智脑的作用。

一次,我买了一个双开魔盒。这种魔盒表面朴实无华,只是一只十多厘米长的小木头箱子,由一根根木条组成,游戏的

中美拔牙

梁永萍

去美国探亲,一天牙疼,没法吃饭。女儿约了牙医,带我去看牙。

先拍片。一位高大的美国女牙医看了片子说,此牙已缺损四分之一,不能补,只能拔了,于是打麻药。大约过了10分钟,女牙医带了一个女护士两人帮我拔牙。拔牙工具全用上了,折腾了大约半个小时,总算将这颗牙拔下,然后缝了4针。

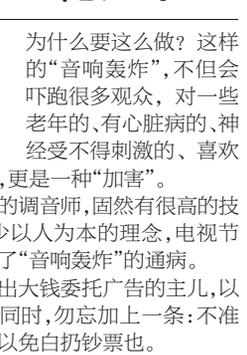
但在回家的路上就开始疼,午饭没吃,吃了止痛药。直到晚上还痛,晚饭也没吃,又吃了止痛药,才慢慢睡着。第二天,整个牙周骨还隐隐作痛。

在上海时也拔过几次牙。最近一次是去牙防所特需门诊,同样是一颗臼齿,打了麻药后,才1分钟就拔下来了。麻药过后也没有疼痛感,只花了100元人民币。而在美国拔牙花了300美元还受罪。

在美国的5岁外甥女有20个乳牙,因龋齿,拔了10个,还装上了金属牙套。在美国,孩子的乳牙如果龋了就不拔不补。装上牙套是为了帮助恒牙长出时不长歪。

而在上海的同龄外甥女,乳牙也龋了好几颗。去曹家渡附近的一个口腔门诊部,医生帮孩子将一颗颗龋牙都补好。她告诉我们,孩子的乳牙是不能轻易拔掉的,因为它起到引导恒牙长出的作用。

中美两国,医术不同,到底孰优孰劣,待孩子长出恒牙,让实践来证明吧。



玩这种玩具,主要是体会“釜底抽薪”的感觉,要在本已岌岌可危的“大厦”底下抽取木料,还得放在建筑之巅。不仅有笔直的“帝国大厦”,而且有神笔的“比萨斜塔”,一不留神就会房倒屋塌。它不仅能锻炼人的手眼协调能力及意志力,而且能培养平衡力,同时积木搭建的过程也能提高耐性和自制力,可锻炼手部肌肉的灵活。

我一般都是和外孙女一起玩这种玩具,既感受祖孙天伦之乐,又让她从小懂得互助和协作。

自从我迷上玩玩具后,不但心情愉悦,智力也“蛮开窍”了,身体各部位得到有效锻炼,真是益处多多。

策说一点意见,不要用“重要”来修饰。周总理对“重要”的判定是客观的、实事求是的,也是他谦逊谨慎高尚品格的体现。周总理对自己发表的一些意见都不赞成用“重要”修饰,那我们许多干部发表的意见是不是有必要冠以“重要”呢?

媚上,这是现在流行的一种不良社会风气!把上下级关系庸俗化,把干群关系庸俗化了!某些人已经习惯言必称“某书记”“某局长”,领导同志讲话也一概是“重要讲话”,我们有些媒体也随波逐流,“重要讲话”便“蔚然成风”矣。领导的讲话“重要”不重要只是表象,反映的是民本思想与权力意识的分界。人民公仆,可不检点乎!



一蟹胜一蟹

(牛博士对马妞说)
戴逸如文并图

你不妨把你晓得的趣事像扎蟹一样,串起来想想:一只身世可疑的蟹,潜入阳澄湖水中闭关数天,荣荣戒指一枚,身价顿时十倍而增。你进一步想想,这蟹再怎么变来变去,不还是区区蟹事吗?徐悲鸿学生的一幅画,题词被挖下来拼拼贴贴,摇身变成老师画作,其身价的涨幅,又岂止百倍千倍!还有那个煤矿的头头,平素与矿井的界线划得很清。出事了,脸上抹一把煤屑,嗤溜溜到井口狂奔一圈,嘿,比川剧变脸还轻车熟路,比行为艺术还内涵深刻,顿时丑陋变成美丽,卑鄙化为高尚……等等,等等,真是后蟹推前蟹,一蟹胜一蟹呀!

把笔墨落在蟹身上,我是要向蟹道歉的。其实,蟹也好,画也好,煤也好,都是人间喜剧的道具。超乎智叟们想象的是,这些道具又兼了烛照人的品性的镜子职务!

为什么那些行业大不同、身份大不同的人会同时拥有低劣的品性?这一点,倒真的让我很生气。

傅——老蓝吧,多谢了!”你开进来,在转角处停下。“你给我滚开!哼,这是我朋友的车,你一点面子也不给!”那小伙子一把抓住老蓝的前胸,恶声吼道。老蓝坚持着不让步。谁知小伙子忽然一拳打在老蓝右脸上,老蓝一个趔趄,立马站稳,伸出双手捏牢他的双手,大声叱责:“不守规矩还打人!法理不容!”这时,幸好住4号楼的那小伙子的父亲奔了过来,见这情状狠狠教训了自己的儿子,叫车子听老蓝的指挥缓缓开了弄口……

保安老蓝小记

王成荣

王阿姨告诉我,老蓝的心里装着一大本账,一条弄内1号到10号,近200户人家,姓啥名啥,有几口,干什么的,他都大致了解。特别是新搬来的,你还没认识他,他倒认识你了。

我注意到他的值班室墙壁上贴着好几张图表,有我们30弄的平面图,还有附近大小街道、学校、医院、商场,甚至修理助动车摊位的介绍。我心里想:老蓝真是有个有心人啊!

辰光一长,我又知道老蓝原本是五金交电公司的一位老先进,退休后被街道相中,聘为小区保安的,主管进出弄口的汽车泊位。尽管职责清楚,可是,耐不住寂寞的他很快成了小区“总理”,绿化要管,清洁要管,连野猫的吃住他也管——还为几只雄猫做了绝育手术哩!

那天傍晚,我来到弄口时,只见一辆中型面包车死死地堵在大铁门前。猛地,身后传来一声粗俗的吼叫:“依算老几?马上就走的,哪能啦?”一个五大三粗的小伙子口喷唾沫,手指着老蓝。“马上就走也不行!”老蓝涨红着脸,站在车前,顶真地关照司机,“请

你开进来,在转角处停下。“你给我滚开!哼,这是我朋友的车,你一点面子也不给!”那小伙子一把抓住老蓝的前胸,恶声吼道。老蓝坚持着不让步。谁知小伙子忽然一拳打在老蓝右脸上,老蓝一个趔趄,立马站稳,伸出双手捏牢他的双手,大声叱责:“不守规矩还打人!法理不容!”这时,幸好住4号楼的那小伙子的父亲奔了过来,见这情状狠狠教训了自己的儿子,叫车子听老蓝的指挥缓缓开了弄口……

当天晚上,父子俩拎着一盒点心,特地拜访1102室,向老蓝深深致歉。小伙子嚷着说:“蓝伯伯,我喝了‘黄汤’昏了头,死要面子打好人……”老蓝“嘿嘿”两声,一笑了之。小伙子父亲后来告诉我:老蓝曾在特种兵部队服役,身手非凡,如果发怒还手,他儿子不趴在地上才怪咧!有回一个小贼被老蓝追得无处逃遁,突然返身拔出尖刀,老蓝眼疾脚快,一个仰身,一记扫堂腿,把小贼踢得刀飞嘴啃泥……

有一次,我问老蓝:你家门号1102,几乎人人皆知,是你自己挑的,还是当时房管所分配的?他一愣:“啥意思?”这下轮到“嘿嘿”了:有急难事不是找“110”么,你求个“1102”,岂不是告诉大家有急事找“1102(蓝)”吗?老蓝听了,拍着巴掌,咧着嘴大笑:“嘿嘿嘿……”

