



■ 孙雯在训练中毫无架子,搀扶受伤球员下场



一个卓越、长青的企业和组织,一定有它的文化底蕴和精神在支撑。上海女足在这二三十年的成长过程中,同样有很多优秀的人文精神,需要不断挖掘和传承。一支成功的球队,团队精神就会表现得比较好。这种无形的凝聚力,不仅仅在球场上,同时也需要在球场以外的地方不断地去打造。靠什么?文化的影响,知识的支撑。

这是一个物欲横流的时代,没有人可以躲开这种影响,足坛同样也受到这种现实大环境的冲击和挑战。每个球员的家庭成长环境不同,所受教育不同,个性和人生的价值观也不相同。要在这样的一个集体中,最大程度发挥每个人的积极作用,需要做很多工作,需要一些能够

得到大家认同的文化价值观。在我们这个集体中,提倡公平,包容,合作,无我的精神,这也是我工作目标的一部分,我希望球员有一天,能够真正理解这些涵义。

所以,当得知上海市体育总会副主席李文壘要奖励我去年带队的好成绩时,我的第一反应是不可以。因为,这是整个教练组、球员共同努力,包括社会各阶层支持的结果。我若把胜利窃为己有,那就太不厚道了,于心不安。我的第二反应是,给每个球员,但是我不直接把钱给到每个人手上。因为,一部最新的手机,一件时尚的奢侈品,满足了一时的虚荣和欲望,钱也就玩完了,打个水漂,不见了影子。

所以,在代表球队真诚感谢

上海体育总会副主席李文壘慷慨的同时,我的初步想法如下:

该奖励,用于球队的文化建设,用于支持和帮助球员在知识、技能上的学习,用于足球的推广工作,用于曾经在这个团队中共同努力过的每位球员的个人职业规划。

- 1、建立球队图书馆。
- 2、补助球员各类社会技能的培训,比如教练、教师上岗证,英语、电脑培训课等。
- 3、邀请社会各界人士来队讲课。
- 4、足球情报的收集、整理等等。
- 5、集体文娱活动。
- 6、全运会前,外地球员在沪的租房补贴。
- 7、对部分退役队员的个人创业发展基金。

孙雯

上海女足赴美美国拉练与『排头兵』比脚头

本报讯 (记者 钟喆) 没能来得及参加热心人士李文壘先生给自己准备的“颁奖仪式”,孙雯昨天带弟子悄然前往美国拉练。“去年联赛,我们拿了两个冠军。但国内的整体对抗性不强。这一次美国拉练,希望队员能有一个全面的提高。”而今后所有球员“竞争上岗”将成为孙雯主要的执教思路。

这次美国拉练,上海女足几乎倾巢出动,一共带去 26 名队员,其中包括一批 1993 年、1994 年刚升到一线队的小球员。“从技术特点和比赛能力来说,美国队有鲜明特色,她们对抗很强。这方面,我们的队员可能以前也没有直观的认识,这次去对她们来说是很好的锻炼机会。”未来 11 天里,上海女足将与美国女足 U18 和 U20 各进行两场友谊赛。而这两支球队,也是目前世界女足同年龄组的“排头兵”,锻炼意义不言而喻。

值得一提的是,中国女足已经开始集训,上海女足的 4 名国脚徐媛、尤佳、李莉、邱芳芳并没有出现在广州,而是随上海女足一起前往美国拉练。美国之行后,上海女足将在春节后前往昆明冬训。

热心人士奖孙雯

本报讯 (记者 钟喆) 女足需要春天,离不开热心人士的支持和帮助。昨天,上海市体育总会副主席、九城置业董事长李文壘先生慷慨解囊,拿出 50 万元,奖励孙雯在过去一年给上海女足带来的巨大变化。

2011 年,上海女足共获得国内女足顶级比赛的 2 个冠军和 1 个亚军,孙雯执教生涯的头一年便取得了开门

红。除了上海体育总会副主席的头衔,李文壘先生自己也是个足球迷,始终关注着上海女足的成长。“孙雯不容易,曾经拒绝美国队助理教练的职位,在上海女足需要她的时候,挺身而出,这样的人应该得到肯定。”

昨天,因孙雯已带队去美国训练,上海市足管中心主任、上海市足协秘书长隋国扬替孙雯代领了奖金。



■ 上海市体育局局长李毓毅(中)、李文壘(右)与隋国扬 本版图片除署名外均为记者 周国强 摄

恒大签下新内援

恒大官方宣布与辽足中场、曾入选国少国青的秦升正式签约,这也是在赵旭日、荣昊、李建滨和彭欣力之后,恒大签约的第五名内援。新赛季出征亚冠的广州恒大在杨昊出走之后,仅仅剩下郑智与赵旭日两名主力后腰。秦升的到来将让李章洙的排兵布阵有更多的选择。

国安海口训练忙

在主教练帕切科的带领下,国安正在海口训练。新近加盟的申花旧将毛剑卿顺利拿到了自己的 33 号球衣,而从泰达转投而来的张晓彬则穿上了 23 号球衣,外援马努穿上了小马丁的 15 号战袍,两人的位置也颇为相似。目前队中还有邵佳一以及另外两名内援,两名外援没有确定号码。

泰达目标前两名

泰达队在昆明召开了主教练库泽加盟球队的新闻发布会。新任主教练库泽说:“我追求两点,一是攻势足球,二是球队的好成绩。两者相比,首先是要取得好成绩。”对于执教泰达队的目标,库泽坦言:“对于下个赛季,我们要取得最高的成绩,也就是联赛前两名。提出这个目标对有些教练来说并非很明智,但我认为教练要有乐观的态度,这样工作才能有更好的动力。”

鲁能新帅重进攻

从巴萨出来的新任主帅滕卡特欲打造巴萨式鲁能,新赛季,进攻足球将成为鲁能的主旋律。在队内分组对抗中,滕卡特对买提江和吴兴涵两位小将的表现格外关注,同时对王彤的速度也印象深刻。分组对抗,滕卡特最重要的任务还是了解替补队员和年轻队员,像韩鹏、周海滨等主力队员,滕卡特显然非常熟悉。在技战术方面,鲁能采用攻击性更强的 433 阵型的可能性更大。

吴熠骏

申花来了“英超中医”



■ 吴宏祥正在为球员疗伤 图 TP

英超里的中医

吴宏祥是个“70 后”,出生在台北。身体健硕的他,有点武术功底。早年,吴宏祥毕业于台湾中国文化大学中医专业。在台工作了一段时间后,一次机会,把他的命运和足球联系在了一起。

“2005 年,一个医师问我对去英超球队工作是否感兴趣。我觉得会很有挑战,又是一个全新的领域,就应承了下来。”后来,经过一个星期的面试,吴宏祥得到了俱乐部的认可,被录用。他也成了博尔顿俱乐部医疗团队中唯一的华人。

在英超,球队的医疗团队甚至同教练团队一样重要,一支球队往往有七八名队医。“如果球队只有一两个队医,那每个人一天工作 24 小时,恐怕都完成不了。”吴宏祥介绍,中超球队队医或许能够帮助队员恢复,但质量不高。吴宏祥加盟英超的这个时

期,中医在球员治疗方面逐渐占据了主要地位。“针灸和拔罐恢复效果更快、更好。”吴宏祥说,中医和中药逐渐被接受,很多英国人认为,中医疗法的效果更好,大部分英超球员现在都不排斥用中医疗法。

一台设备百万

好马配好鞍。医疗团队如此强大,医疗设备自然也要相匹配。博尔顿俱乐部的医疗室,虽然没有一般医院那么大,但医疗器械相当齐全,就是一个“迷你医院”。球队中的所有医疗器械,都是最先进的。“医疗室里的用水分得很细,有饮用水、医疗用水和普通用水,球队专门买了个过滤器,这个就花费了几百万。”

俱乐部里,不仅教练组重视医疗保障,国际顶尖球员也十分重视自己的保健,不少大牌球员都有自己私人的理疗师。中田英寿在博尔顿踢球时,就是自己带

教练是蒂加纳,球员有阿内尔卡,但这些还不够。在 2012 赛季申花名单中,你还要记住一个名字——吴宏祥(英文 Sean)。这个健壮的小伙子,是个中医。2012“加强版”的申花,如何保持球员旺盛的战斗力,少不了这位宝岛医生的妙手仁心。

昆明红塔基地,申花的训练课有了新变化:所有球员坐在一张瑜伽垫上,在理疗师吴宏祥的指导下,进行放松训练,这种形式让人耳目一新。主角吴宏祥在英超博尔顿、纽卡斯尔当过理疗师,他现在的身份是阿内尔卡的御用医师。

理疗师。

当然,其他球员也是医疗室的常客。“音乐可以起到放松交感神经和副交感神经的作用。所以,治疗时医疗室里会放音乐。另外,房间里还有彩光,帮助球员放松。”像水疗、物理治疗等方式,已经被英超球队普遍使用,大部分球队还有可以供水疗的超声波治疗。

英超球队在治疗球员方面不惜血本,一个球员治疗费有时就高达几十万英镑。欧文在纽卡斯尔联队效力时,治疗费甚至达到了百万英镑以上。

新理念传递者

吴宏祥在纽卡斯尔的工作结束后,曾到英国、新加坡和台湾等地,做个人医疗方面的工作,可他心中一直放不下足球。这次他受阿内尔卡召唤来申花,借机又回到了足球圈。

“医疗方面的忽视,正是中国球员运动寿命比英国球员短的主

要原因。”吴宏祥始终这么认为。来到申花,他想把英超对医疗的先进理念带到球队,甚至影响到中超。

虽然接触时间不长,但吴宏祥对蒂加纳团队的执教思路表示赞许。“他的团队很专业,整个训练都是很有系统的,而且都有一个标准,每一项工作都做得很细致。”吴宏祥为能在这个团队工作感到高兴。而他要做的,就是尽力保障好球员的身体健康,让球员逐渐接受新理念,瑜伽课就是他“改造”球队的第一步。“目前,球队中只有几名球员有伤在身,我正在和体能教练协同工作,帮助有伤员恢复。”

“现在,中超球队在医疗方面或许还不很规范,但我相信大家会意识到医疗的重要性,观念有所改变之后,一切都会朝好的方向去发展。”吴宏祥对此显得信心十足。

本报特约记者 刘翔宇