

剩男剩女如何寻找“性福”

◆ 上海诚凯男子性功能康复治疗中心业务副院长 毛观养

根据网络流传的《剩男剩女等级表》，25-27岁为“初级剩客”；28-31岁为“中级剩客”，此时属于他们的机会已经不多，又因为事业而无暇寻觅，别号“必剩客”；32-36岁为“高级剩客”，被称为“斗战剩佛”；36岁往上被尊为“齐天大剩”。对于跨越“必剩客”阶段的大龄单身男女来说，经历漫长的性待业期，他们的生理需要如何解决？

目前，大城市青年晚婚晚育现象比较普遍。很多硕士、博士毕业时已过晚婚年龄。一些人受情感经历、童年遭遇、追求自由生活等因素影响恐惧婚姻，也会使大龄单身族扩大。

我认为，用年龄来划分大龄单身男女的“等级”，给他们贴上剩男剩女标签，毫无科学依据。社会不应戴有色眼镜去看这部分人的生活，更不应动辄对其解决生理需要的方式乱扣道德帽子。

社会上有不少大龄单身人士是“伪单



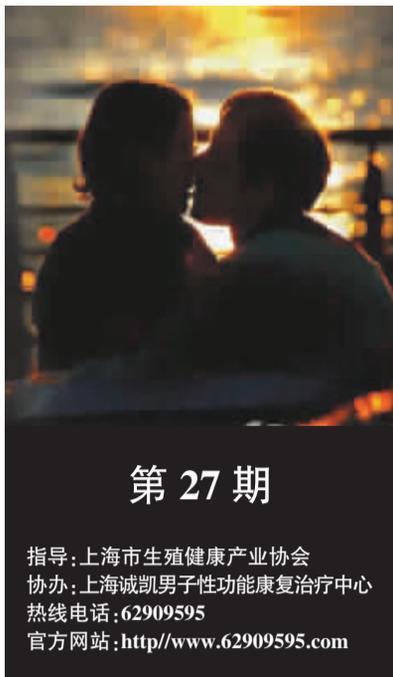
■ 毛观养医生近影

身”，有着相对固定的性伴侣，但因各种关系而没有公开，他们之间的关系不涉及男女之情，只为解决双方心理或生理等种种的需要，当然这种关系是不固定的，随时会终止。也有部分人在社交场合遇到合眼缘

的异性也会寻求一夜情的机会，当然建立在安全的基础上。

单身不等于“无性”，我认为，这些属于“伪单身”的大龄单身人士，在满足性需要方面更有自主选择权。同时，有些已婚者出于各种原因，并没有在婚内获得高质量性生活。但是，我要提醒各位大龄单身男女，解决生理需要，根据条件“各显神通”是无可厚非的，但不能为所欲为。不要把快乐建立在别人的痛苦上，不要破坏他人的家庭，更不要违法。我反对“一夜情”，因为不固定性伴侣带来的问题比较多。我建议，从健康防病和保护隐私的角度出发，释放性压力首选“靠自己的双手”，推荐使用成人“性福”用品。

(毛观养:主任医师、教授、中国援助非洲医疗派遣专家。擅长诊治男性功能障碍及泌尿科疾病，尤其擅长器质性阳痿、包皮包茎及各种男科疾病的手术治疗。)



第27期

指导:上海市生殖健康产业协会
协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
热线电话:62909595
官方网站: <http://www.62909595.com>

有问必答

读者廖先生:我今年27岁,最近一段日子小腹接连下体部分有些疼痛,而且排尿时尿道口有灼热感,有时还发现尿道口有白色的东西溢出。我去了医院检查,也没弄清楚这是什么病,请问我这是什么情况?

答:出现尿道口滴白现象不必紧张,因为一般青年的男性,体内的雄激素水平较高,因而前列腺液的分泌量会较多。在小便或大便后,因为前列腺平滑肌的被动收缩,很容易造成前列腺液的溢出情况。另外男性的阴茎在晚上会不自主地勃起,也会刺激前列腺液的分泌,导致清晨排尿后有白色的液体。但根据您前列腺痛和排尿时灼热的病症,可能患上了特发性非细菌性前列腺炎,临床上具有前列腺疼痛、排尿异常、尿道口有前列腺液溢出等症状,前列腺液白细胞可增多,但细菌培养无细菌生长的特点。一般的小门诊不具备专业的检测设备,治疗前列腺疾病建议您去正规医院接受检测和治疗。

——皮新民

读者向女士:我丈夫今年36岁,我34岁,我们结婚8年,头几年的时候丈夫身体很好,行房时基本上都能令我满足,可是这几年我发现他的下面不那么硬了,有很多次都不能完成性生活,更不用说高潮,我私下给他买了很多补肾的保健品和一些药物让他吃,可是都没有什么效果,反而情况更加严重了,请问医生他这种情况应该怎么办?

答:您的丈夫可能已经患上阳痿,即是阴茎勃起功能障碍。一般的补肾保健品只能起到加强雄性激素的分泌作用,并不能起到治疗阳痿的功效,激素分泌失调反而影响到正常的生理代谢机制,进而会影响勃起过程中一些组织的固有功能,导致病情的加重。由于阴茎勃起是一个复杂的生理过程,受周围神经的调节、PC肌、阴茎海绵体等多组织配合。其中任意一个环节出现问题,都会造成阳痿的症状。所以治疗阳痿关键在于找准病因,辨证施治。

——朱国田

小伙子为何挥刀自宫?

据深圳新闻频道报道,2011年12月25日,深圳有个24岁的青年挥刀自宫了,而后独自跑到医院要求止血,由于伤得太重,医生立即把他送入手术室。医生诊断后认为,他的阴茎必须在8小时内进行手术才有机会修复,当时要带他回家把断掉的另一段找回来,却被他拒绝了。据医生透露,这个青年曾患有性病,长期治疗未果,估计是一时想不开,才做出这样的荒唐事。青年则说,现在他的心里很平静,出院后将去新的地方开始新生活。

性病本就不是不治之症,为什么这个青年会如此想不开做出傻事呢?他的痛除了涉及到身体器官本身疾病的痛,是否还和道德

妻子发现了他的“软肋”

◆ 上海市康复医学工程研究会男子性功能专业委员会常务理事 王哲才教授

我接诊过这样一个工程师小李,36岁,工作的一半时间是出差做项目,一去就是好几个月。都说小别胜新婚,也的确如此,每次回到家,小李都会和妻子极尽缠绵。然而仅仅2分钟,兴致勃勃的他就像泄气的皮球一样,从妻子身上栽倒在枕头的另一边。小李的妻子不知丈夫为何每次都那么快完事,为此,瞒着小李买了些牛鞭、羊鞭之类的东西,做给小李吃。一次偶然,小李听到妻子打电话,隐约听到壮阳的字眼,他内心仿佛触电一般,当晚就上网查询,发现自己前些日吃的都是些壮阳东西,这才意识到了妻子的用心,原来是自己在那方面能力真的有问题了。

在以后出差的日子,小李也总会留意一些壮阳、治早泄的信息,私底下也买了许多保健补肾的药物,但是服用时间一长发现

自己在那方面的能力更是显得捉襟见肘。一次出差来到上海,小李偶然看到《新民晚报》幸福之门的版面,他拿着报纸按图索骥来中心找到了撰写《老王札记》的我。

在诊室里,我详细询问了小李的病史:原来在结婚前,他有很长一段时间的手淫史,而从结婚起他就经常早泄,每次同妻子行房时都是不到两分钟就射了……后来我带着小李做了TSA精准定位可控疗法内容中的一系列检查,小李的病情诊断为心因器混合质性早泄,主要表现在龟头耐受力低导致的射精阈值低。加之小李以前频繁手淫,而且在手淫的时候害怕被人发现,心情紧张,力求快速射精,促成了早泄的习惯。针对病因,我通过性神经敏感调节术阻断神经的办法,降低龟头的敏感度,达到提高射精阈值的目

老王札记



的,配合电脉冲、负压吸引、气动按摩等多项物理治疗方式,调节大脑皮质功能及脊髓性中枢活动,扩张阴茎动静脉血管,同时,对他龟头敏感度的耐受力进行训练。经过一系列治疗,小李现在的性生活质量得到了前所未有的提高。

“性福”那点事

给丈夫穿“雨衣”也有学问

安全套的发展由实用、美观到功能的细化,从单纯平滑的阳春型,变化到表面有颗粒、螺纹、颜色、荧光等各种形式,甚至产生了专门为促进女性高潮设计的“G点”套。对于追求“性福”的人们,合理巧妙地使用安全套,可以创造出许多更浪漫的故事。

亲密伴侣情到浓处,如果突然偃旗息鼓,摸出口袋里准备的安全套,宽衣、除包装……真的很煞风景。很多人这个时候会觉得自己过于笨拙,无法把这薄软的“雨衣”穿好,要不就是认为欲火正浓,该进入主题时还要插入这样一个机械的步骤,感到十分可笑而又无可奈何。有时候这个停顿之后,情

绪接不上了,结果还会影响性福质量。

性学专家建议,不如把这个穿“雨衣”的活动,变成增添情趣的插曲,让女伴来完成。首先,需要确认“套套”的顶部是向上的;接着,轻轻捏住顶部的气囊,排除空气,把“套套”向“小弟弟”的底部顺势套上,同时不要忘记给“小弟弟”一些温柔的抚摸,借此挤出“套套”里的气泡,保证“套套”不容易破裂。此外,还可以尝试先在“小弟弟”上滴数滴水溶性润滑液,并用双手为他轻巧地按摩,让他兴奋得忘记自己正在准备“全套”武装。当然一定要小心指甲,否则就会不经意中招。

王博

有碍于人们的身心健康、家庭和谐和社会的文明进步,同时也给性犯罪、性疾病以及性病的传播埋下了祸根。

改革开放以来,随着我国经济社会的快速发展,人民生活水平日益提高,文明、健康的性观念、性健康、性文明已经成为人们精神文化不断追求的重要内容,可以说,性是人的基本需要,也是社会发展的基本动力。夫妻之间是否性和谐,关系到家庭的稳定,从而也影响到社会的稳定。

那么,在有关性和生殖健康的问题自然成了生活中人们关注重点的同时,一些与性有关的社会问题如性病、早恋、早孕、青少年性犯罪等,也提出了让全民科学认识性问题的迫切要求。因此,揭开蒙在性问题上面的遮羞布,让人们们对性问题有充分的了解和正确的认识,十分必要。

张伟

双休日有公益活动 为男性做健康评估

春节将至,为了广大男性健康康过新年,对男性自身做一个健康评估,上海市康复医学工程研究会男子性功能康复工程专业委员会专家定于1月14日、15日两天在天山路10号举行男性健康免费检查活动。免费检查项目有:外生殖器、前列腺检查;血常规、血糖、前列腺液、尿常规检查;肾脏、膀胱、输尿管超声影像检查。同时,男科专家现场将免费为男性做健康评估。咨询电话:62115957。

宝山区高境镇计生办人口和家庭发展服务中心自2011年建立以来,为辖区群众提供优生优育、生殖健康等家庭计划指导服务,被居民誉为“幸福港湾”。

中心创设的“好孕俱乐部”,全年受益准妈妈7000余人。为0-3岁婴幼儿家庭提供集中、分散的育儿指导,全年受益近两万人。 “午后阳光”项目每月两次开展歌咏活动、手工编制、养生保健等专题活动,全年受益近8000人次。“依水缘”为来沪务工群众定期开设优生优育、生殖健康、政策法规等专题讲座,免费发放避孕药具,进行健康咨询等。目前受益达到近1.5万人次。

(秦蕾)

宝山高境有个「幸福港湾」
辖区受益准妈妈七千余人