

CLUB 科普讲座

2011年11月16日第十个世界慢阻肺日,据世界卫生组织(WHO)统计:因吸烟、环境变化、感染与免疫力等因素中国已有4000万慢阻肺患者,每分钟就有5个人死于慢阻肺,所以称之为“不动声色”的“杀手”!

■ 何为“慢阻肺”?

慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺(COPD)是一种慢性呼吸道疾病。它包括慢性支气管炎(老慢支)、哮喘和肺气肿等疾病。其病理特征为肺部气流的慢性阻塞,影响正常呼吸,最后导致呼吸衰竭。常见症状为:反复的咳嗽、喘息,不能正常吸气和喘气。

■ 如何检查是否患有慢阻肺?

慢阻肺(COPD)的诊断可结合相关病史、症状、肺功能检查、影像学检查(CT片)及血液生化检查。其中肺功能检查与血液生化检查是比较能够客观反映患者病情的发展状况,尤其肺功能测定是诊断和评价慢阻肺(COPD)的金标准,FEV1/FVC<70%是表明是否患有慢阻肺(COPD)的重要提示。

■ “慢阻肺”对人体有哪些危害?

由于慢阻肺早期症状不明显,会出现长时间的咳嗽、咳痰现象,症

抗肺组织纤维化科普知识系列之六 专家呼吁:要正确认识“慢阻肺”!

状较常见,往往会被患者忽视,任由疾病发展,患者的呼吸功能会逐渐下降,会大大增加康复的难度,最终会导致呼吸衰竭而死亡。慢阻肺不仅损害肺功能,而且还会引起自发性气胸、肺部急性感染、慢性肺源性心脏病(肺心病)等并发症,严重危及患者生命。

■ 产生“慢阻肺”的根本病因是什么?

由于以前对“慢阻肺”认识的局限性及治疗手段的缺乏,在针对慢阻肺病治疗时普遍使用支气管扩张剂(如氨茶碱)、激素、糖皮质激素等来对症治疗,以求缓解症状,但无法对病根产生作用,导致疾病犯了治,治了再犯,越治越重,还会产生副作用(如免疫低下、股骨头坏死等)。呼吸道权威专家指出:单纯采用药物对症治疗是不能彻底根除慢阻肺的,事实证明这些方法是“治标不治本”。

近年来随着医学研究的不断发展,医学专家在对人体细胞研究时发现:慢阻肺久治不愈的原因是没有针对其病根——肺器官组织纤维化进行治疗。肺器官组织纤维化是一种病因复杂且病情多变的慢性疾病,涉及多通道、多靶点的异常病变。是由于多种原因引起肺部炎症,形成肺泡持续性损伤、细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积,导致正常肺组织结构改变、功能丧失的一类疾病。“形象地说,就是肺泡间的结缔组织变厚变硬,挤占了肺泡的常规空间,降低了肺泡蓄氧能力,因此导致了慢阻肺病。所以,只有通过逆转肺器官组织纤维化,修复受损的支气管内皮细胞和气道上皮细胞,增强肺的换气机能,慢阻肺才能得到全面康复!

■ 如何有效应对肺纤维化?

医学界研究发现:慢阻肺是属

于典型的慢性复杂呼吸道疾病,发病机制不仅是单一的靶点改变,而是多个分子靶点失衡造成的,单纯对症治疗是无法对病根产生作用的。中国中医药学专家们经多年研究证实:博大精深的中医药天然中草药复方完全符合多通道、多靶点治疗慢阻肺的医学理论,而且安全无任何毒副作用。被世界医学界公认为可有效逆转肺器官组织纤维化的方法之一。

医学界通过对人体细胞研究发现:人体中存在促纤维化细胞因子和抑纤维化细胞因子。当促纤维化细胞因子的活力和数量大于抑纤维化细胞因子时,肺纤维化就会出现;两种因子之间达成平衡时,健康的人就没有肺纤维化之忧。中医天然中草药复方通过激活人体内的“DC细胞活化因子”,促进抑纤维化细胞因子的数量和活性,同时抑制促纤维化细胞因子的分泌,使促纤维化

细胞因子和抑纤维化细胞因子两种因子之间达到平衡状态,人体器官组织就不会出现纤维化,从而达到了逆转肺器官组织纤维化的目的,实现了从病根上应对“慢阻肺”的科学新成果!

(以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书)

温馨提示:为了让广大慢阻肺患者了解疾病的发病原因及科学防治方法,普及“逆转肺器官组织纤维化”健康知识,2005年开始,在上海设立了抗肺纤维化专家康复咨询,免费为广大市民答疑解惑,请提前预约。

读者可登录官网www.915JK.com,或拨打咨询热线了解更多详细信息.021-53511220 63851002 (双马)

CLUB 展览信息

迎春古陶瓷、杂件保真精品展

上海市收藏协会古陶瓷、杂件沙龙以古陶瓷、杂件收藏爱好者为成员的学习交流平台,开展了鉴定交流,讲座培训,华东淘宝,成果展览等多种形式的沙龙活动。

在前八届古陶瓷保真展成功举行的基础上,沙龙将于1月11日—22日在河南南路318号上海多宝古玩城3楼展览厅举办《第九届古陶瓷、杂件保真精品展》,此次展览将展出三百余件历代瓷器、杂件,精品众多,均经过专家鉴定,保真包老,价格为藏友之间交流价格,并采取保真证书和七天包退,使爱好者买得放心。古陶瓷、杂件爱好者可前来参观指导,参与沙龙活动,共同学习提高鉴赏水平。(曹艳春)

CLUB 开卷有益

掌握防治知识 积极面对疾病

糖尿病最新力作免费发放

大家都知道:健康人一旦患上糖尿病,在饮食、运动、工作等方面受到诸多限制的同时,长期的药物治疗和经济压力,也给患者生活造成了沉重的负担。因此我们常听到患者抱怨,“得了糖尿病,这一天该吃什么成了最头疼的事”。

糖尿病患者人数的逐年增长和年轻化趋势,时刻提醒我们应当认真对待糖尿病,提高重视程度,用科学的方法、积极的心态来面对这一疾病。

糖尿病是一种慢性代谢综合征,特点是发展比较缓慢,不像其他急性疾病必须在一段时间内卧床休息。绝大多数糖尿病患者在治疗期间还要进行正常的工作和生活,导致无法进行系统治疗,这也成为患者病情不断恶化的主要原因。《降糖,就这么有效》IS-BN 978-7-5091-4108-3)

为了能让广大糖尿病患者提高对糖尿病的防治意识,掌握系统的知识,早日康复。中博明科健康科技有限公司决定免费发放糖尿病新书籍,其内容简单、易懂、实用,详细讲述了防治糖尿病的注意事项和小窍门,将系统降糖方案分解为实际可行的降糖小方法,供患者选择。由于数量有限,请患者尽快拨打400-088-2633免费索取。

CLUB 论理说法

哺乳期的妻子可否起诉离婚

会员 王女士:

我刚刚生完孩子,老公对我很不好,常常说些很伤人的话,还和其他女人打情骂俏,回来两个多月了也没有碰过我,嫌我胖了,还有觉得我和他不是一个层次上的了。我很痛苦,没有体会到别人生产过后老公的关怀和体贴,却得到绝情的伤害。我们婚前由我父亲出资三分之一,其余我们俩自己借的三分之二的钱全款买了房子,房产证上写的是我的名字。现在我特别难受想离婚,他不同意,但是却也没有一点好好过的诚意。我们有一个女

儿,如果我到法院起诉离婚的话会怎么判呢?房子和孩子会如何处理呢?

律师解答:

首先,根据我国婚姻法规定,女方在怀孕期间、分娩后一年内或中止妊娠后六个月内,男方不得提出离婚。女方提出离婚的,或人民法院认为确有必要受理男方离婚请求的,不在此限。因此,王女士可以提出离婚。孩子两周岁以内的,原则上抚养权判给女方。你们之间的房产,由于系婚前形成,且登记在女方名下,一般认定为女方的婚前财

产。至于男方出资部分,可以视为借款判决女方予以偿还,也可以将男方出资对应的房产增值,析出分割。需要提醒的是,因为你是首次起诉离婚,若无感情彻底破裂之证据,人民法院可能会判决不准离婚。

瞿峰律师(上海旭灿律师事务所律师,读者俱乐部特邀律师。咨询:400,880,5008 法律百事通热线,或手机 13301969336,网址:www.lawyer-sh.com.cn 东方法律服务网,地址:中山西路1265弄18号1403室)
执业证号:13101200110790458

CLUB 康复指南

虫草在肿瘤康复中的调理作用 如何防止呼吸系统肿瘤复发转移

冬季是人体养藏的最好时刻。俗话说冬令进补,冬季服用补品补药,可以使营养物质易于吸收蕴蓄。为使身体能在上佳时机得到更适当的休整,应在冬天这个进补佳季多食用些温和调理之品,如冬虫草、灵芝等,但一定要科学、正确f进补。如果盲目进补,会使机能失调。

另外,提醒呼吸系统恶性肿瘤患者,为了防止其复发转移,一定要做到三个尽快:尽快恢复免疫功能,尽快恢复消化功能,尽快恢复机体的生理平衡。

上海市华山医院陈响中主任医师、上海市胸科医院赵家美主任医师分别在中西医结合、呼吸系统方面有着丰富的临床经验。在本周四、周五下午WHO上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀两位教授在专题讲座中分别阐述:《呼吸系统恶性肿瘤如何防止复发转移》、《论虫草在恶性肿瘤康复中的辅助调理作用》,让患者获得更多肿瘤知识,从而有助于患者的康复。课后还设置了答疑时间,就听众提出的相关问题一一解答。

CLUB 天天向上

目前孩子的发育年龄普遍提前,造成身高生长周期缩短,有些孩子在十四五岁就提前停长。而家长的一些错误观念:仅仅根据年龄判断孩子发育状况、身高长势,也造成很多孩子错失身高改善良机。

专业人士指出:骨龄是国内外专家一致公认的能精确反映骨骼生长状况和人体成熟度的重要指标,通过骨龄可以判断孩子是否早发育,找出目前身高不理想的原因,只要检测到孩子的骨骼生长区(骨骺)未闭合,通过科学、合理的手段补充生长高所必需的关键物质,就能为孩子自然生长的基础上再赢得生长空间。孩子的身高生长时间有限,骨骺一旦闭合,再想助长就为时已晚。如何补充生长关键物质?

讲座

1月12日(周四)

讲座课题:《呼吸系统恶性肿瘤如何防止复发转移》

讲座专家:上海市胸科医院赵家美(主任医师)

1月13日(周五)

讲座课题:《论虫草在恶性肿瘤康复中的辅助调理作用》

讲座专家:上海市华山医院陈响中(主任医师)

讲座时间:下午1:30-3:00

讲座地点:上海教育会堂(岳阳路1号近汾阳路)三楼大会议室

详情可询:021-64311772

相关活动可登录

www.shjjdwho.com

CLUB 消费指南

■ 学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》无需上培训班、无需啃书本、无需向别人求教,让您7天轻松学会电脑!欢迎来到福州路390号外文书店2楼选购。

《电脑家教》学习软件由北京大学研发,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相机导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

■ 传统老人手机做工粗糙,外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足中老年人需求。时尚老年手机是为中老年人定制的,不仅有大键盘、大屏幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸屏屏、专用低频喇叭、智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换一年包修服务。

《电脑家教》及老年手机在宜山路515号一号楼13楼有演示(3号、4号、9号轨交宜山路站下,六院斜对面,博库书城楼上),电话订购可免费送货。
咨询电话:64518033

轻松学电脑练打字

老年手机也时尚

莫让身高停长在15岁

奥秘》
本周末,特邀获得国家骨龄评估资质的专业人士,为身高不理想或有早发育现象的孩子从骨龄、体脂肪含量、水分分布、无机矿物质、体质综合评定等身高关键参数出发,制定均衡营养、增加生长动力、延缓骨龄等个性身高改善方案,介绍中科新成果的研发与运用。敬请提前致电预约!

中科院上海生命科学院(周末从建国西路427号边门进),T:64314770

南京东路459号置地广场1107室(南京路步行街),T:63528000

北京西路1701号静安中华大厦3楼(静安寺),T:61700398

特别声明:中科衡通医学成立于1993年,由中国科学院上海生命科学研究院创办。属于中国科学院科技网络成员单位,享有中科院强大科研背景,目前有不法商家冒用中科院名义欺骗消费者,以混淆视听,我单位特提醒广大消费者认准“中国科学院科技网络成员单位”认证并索取相关证明,若发现有假冒或欺骗行为,请向工商部门或我单位举报,我单位接受举报电话为,800-820-8727,我单位将追究其相关法律责任。