

CLUB 成长无忧

改善青少年近视有新突破



从孩子二三岁学会看电视,父母就要担心孩子是否会成为近视眼。随着孩子长大,繁重的学业、电脑等都成了无法规避的现实。孩子近视后只能配眼镜,但一段时间后,视力仍然下滑,又要配新眼镜。为什么会产生“眼镜年年配,度数年年加”的现象?

传统近视改善仅仅是消极地松弛睫状肌,中科院生理研究所十多年来科研终于取得重大突破!研究发现,生长发育中的孩子,眼睛有极强的自我调节力,通过早期的积极防控,视力恢复几率较大。应积极地从近视成因入手,从距离、光、颜色等全方位解决——增加视紫红素合成量、改善眼部微循环;锻炼睫状肌、恢复其自身调节功能;光环境调节,增强眼部黄斑区视觉细胞光敏感性等,多管齐下

共同作用,提升视力。①假性近视有望恢复;②混合性近视有望控制下滑并提升;③真性近视可控制度数下滑的速度,避免发展成高度近视。

中科院上海生理研究所的新型专利产品——“中科卫视仪”(专利号:ZL96230576.6),根据青少年视觉生理原理设计:1.通过光学成像原理,将一组不同空间频率的视标在使用者眼前做有规律的周期性往返运动,使睫状肌的机能得到充分的锻炼,以解除睫状肌痉挛;2.采用黄色闪烁点,使感光细胞得到高度兴奋,有利于感光细胞功能性抑制的恢复;3.高强度的闪烁光增加入射眼内光子量,以提高形觉剥夺性弱视、废用性黄斑区的功能恢复。自上市以来,其科技内涵不断升级,经受了市场的严格考

验。更多视力研究方面的新进展、新成果可查询www.eye0606.com。

本周末,特邀享受国务院特殊津贴的视力研究专业人士,为近视孩子免费鉴定、评估视力状况、现场体验中科研究新成果帮助孩子改善视力的效果。

上海服务点:中科院生科院内(假日从建国西路427号入)

电话:64337050
北京西路1701号静安中华大厦三楼(静安寺)

电话:61700399
南京东路、步行街置地广场1107室(九江路394号)
电话:63505111



CLUB 冬季护理

冬季干燥,如何滋阴养胃,口生香?

冬季是口臭、口干高发的季节,最常见的原因是:气候寒冷,火锅肉类,辛辣油腻食物摄入过多;天气干燥,身体水分难以保持,水不制火;年底工作繁忙,应酬多,心火上炎,这些诱因都会导致阴虚内热,也就是口臭、口苦、口干、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛、肠燥便秘发病的真实原因。传统医学认为阴虚郁热导致胃失和降,浊气上蒸出现口臭、口干等症。同时,阴虚津亏不能滋润咽喉,故口舌干燥,肠燥便秘。对此简单清火助消化不能有效治疗这些症状,要用滋阴、生津、养胃的药物治疗。

贵州万顺堂药业生产的苗药“养阴口香合剂”独创云贵高原药材金钗石斛鲜品入药,使天然药物有效成分充分保留,既能够治疗体内湿毒热邪,又能滋阴养胃。“养阴口香合剂”是治疗口臭、口干、牙龈咽喉肿痛、口腔溃疡、胃热烧心的专业良药,建议坚持用药以巩固疗效,寒冬口臭不用急,清爽口气迎新年!

电话:62041665

CLUB 减肥日记

运动减肥可降低II型糖尿病发病风险

肥胖,尤其是腹型肥胖与糖尿病及胰岛素抵抗的发生关系密切。肥胖者高脂、高热量饮食和过量饮食使体内血糖增高,在肥胖早期可以通过胰岛素的调节作用维持正常。如果长期过量饮食使血糖增高的状态持续,会导致胰岛素的分泌增加,但生物学效应降低的情况发生,即出现胰岛素抵抗(IR)。

上海体育学院巅峰运动减肥中心首席专家陈文鹤教授的一项研究显示,肥胖者体内脂肪细胞体积明显增大,分布在组织细胞膜上的胰岛素受体相对不足,使胰岛素敏感性降低;此外,肥胖者体内较高水平的游离脂肪酸抑制葡萄糖向细胞内的转运,降低胰岛素的促糖代谢作用,使肥胖者

CLUB 健康资讯

肿瘤治疗疫苗,离我们有多远?

提到治疗疫苗,大多数人,包括很多医药专业人士都会疑惑:疫苗除了预防,还能治疗疾病?事实上,近年来治疗疫苗已成为肿瘤生物治疗的研究热点,2011年诺贝尔医学奖获得者加拿大细胞生物学家拉尔夫·斯坦曼也是研究者之一。

斯坦曼发现,人体有一种可刺激巨噬细胞和树突细胞等抗原递呈细胞增殖、分化和成熟的细胞因子——粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子 GM-CSF,用 GM-CSF 基因修饰树突状细胞制成 GVAX 疫苗,可在患者肿瘤周围分泌 GM-CSF,吸引大量多核细胞、巨噬细胞和树突细胞聚集浸润,进而溶解、杀灭肿瘤

细胞。试验表明,其对前列腺癌、肺癌、胰腺癌、肾脏肿瘤及黑色素瘤等都具有抗癌活性。

治疗新肿瘤疫苗作为生物治疗中的主动特异性免疫治疗,可激发特异性免疫功能来攻击肿瘤细胞,增强肿瘤相关抗原的免疫原性,提高自身免疫力来消灭肿瘤,成为击破肿瘤最后防线的全新武器之一。

无独有偶,我国科学家利用家蚕生物反应器基因工程技术,实现了 GM-CSF 等细胞因子的口服吸收,标志着细胞因子在肿瘤治疗应用中出现新的突破。

活动信息:上海科普事业中心特邀专业人士介绍肿瘤生物治疗并赠书。地址:南昌路59号科学会堂南楼702室(电话63855799)、漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室(电话64820386)。



首个专业康复管理品牌

CLUB 夕阳映红

膝关节病 久治不愈好方法

我国50岁以上中老年人,很多都忍受着膝关节病的折磨,上下楼时关节疼痛不敢使劲,不少人变得步履蹒跚,久坐站起时关节僵硬疼痛迈不开步,有的人不得不拄上了拐杖。这是由于关节软骨蜕变引发关节疾病引起疼痛造成的,滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板损伤是常见的几种表现形式。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外关节痛消贴(仙草骨痛

贴)专门针对此类问题研制而成,它特别采用了现代生物低温萃取技术提取,克服了传统工艺高温熬制有效成分遭到严重破坏的缺点,又引入了现代远红外透皮吸收技术,有效成分能够穿透骨关节屏障,直达病灶,通过局部贴敷,体表施治,激活关节软骨、半月板、滑膜的新陈代谢,促进病灶的化解吸收,消除炎症,逐步解决关节疼痛,特别适用于关节蜕变引发滑膜炎、骨质增生、软骨软化、半月板

损伤、游离骨引起的疼痛,久治不愈的患者用后常常出人意料。

迎春节买5送2,买10送5再送价值398元的护膝一副,详情:www.zccf.com

上海专卖店:黄浦区武胜路479号,虹口区周家嘴路358号

本市免费送货,药到付款。全程跟踪指导康复!

骨科热线:021-51093071,51875619

CLUB 市场之窗

预防偷车,锁芯是车锁的心脏,材料是车锁的骨骼,当遇到小偷用万能钥匙暴力强扭、强撬破坏锁芯或用液压剪剪锁时,普通车锁很快就被撬开或剪断,这就是车辆频繁被偷的关键所在。

经公安部安全产品质量检测中心严格检测,以撬不开、剪不断的特殊防盗功能,成为公安部门在全国“打击偷车犯罪,选用优质车锁”活动中,唯一向广大消费者推荐的“摩的”牌专供特种保险车锁现已全面上市。该车锁锁芯采用自感应变工程技术生产,精密度达0.05毫米,即使被万能钥匙撬坏,车锁也撬不开;运用该技术生产的锁具一直被世界各国军队、银行、监狱等特种单位所使用。针对小偷用液压剪剪锁偷车的现象,还有采用重钛合金生产,液压剪不断的车锁,凡能现场剪断或撬开车锁奖励5000元。

为配合上海警方对偷车犯罪的打击,彻底杜绝由于劣锁造成车被偷,见报一周内购买4138、5036撬不开车锁48元/把,600、6060剪不断、撬不开车锁98元/把,送车被偷赔偿保险一份及价值25元的锁具保养剂,由于车锁链条、锁钩被剪断或锁芯被撬开导致车辆被偷的,由上海摩的特种锁厂赔车。

详情请电:021-64472330 或点击 www.64472330.com 了解。

客服中心:徐汇区高安路30号(衡山路路口) (大陆)

彻底杜绝偷车:用特种车锁



敏感性提高,进而降低血糖。

目前,由新民晚报活动专版、上海教育电视台“帮女郎”以及上海体院巅峰运动减肥中心联合主办的运动减肥公益俱乐部活动正在如火如荼地开展,如果你正在为肥胖所困扰,并渴望通过减肥改变命运,那就请加入我们。

咨询联系:冯老师 55780336 或 15001999822

地址:杨浦区恒仁路350号,上海体院科技园西座110室,

活动官方网站:www.021sports.com (本活动由新民晚报活动专版、帮女郎联合上海体院巅峰运动减肥中心共同举办,巅峰运动减肥中心对本活动拥有最终解释权。)

(冯磊)