

如何让孩子长得更高？

《身高的奥秘——如何让孩子长得更高》由上海中医药大学出版社出版,该书由上海体育科学研究所选材中心研究员、上海交通大学体育系教授、上海体育学院博士等运动医学的顶级专家撰写。总结了近年来,国内外对于身高干预的最新科研成果,此类科研成果在运动员中已得到广泛运用,并取得很好的效果验证。

哪些孩子需要身高干预? 采取的干预方案又是什么? 早发育,骨龄偏大,延缓骨龄闭合,增加生长关键物质分泌水平;发育期没有明显蹿个,延长生长周期,增加生长关键物质分泌水平;年长幅不达标,遗传不佳,加速骨细胞堆积,增加生长关键物质分泌水平。

■ 传统的增加生长关键物质分泌水平

方案:1.生长关键物质属活性物质,传统的口服方式会被肠胃道酸性物质破坏,难以被人体吸收利用。2.临床上使用针剂补充,但价格昂贵且十分不便,并且长期摄入会造成自身分泌量的减低,形成负反馈。

■ 中科院最新科研成果: 解决生长关键物质的吸收和提升自身分泌量
中国科学院上海生化所科学家吴教授及浙江理工大学生命科学院院长张耀洲教授等专家,经过 20 多年的潜心研究和攻关,终于成功地把天然原料作为生物反应器,通过基因技术,表达出小分子多肽类生长关键物质,并采用世界先进冻干工艺保留其生物活性,克服了活性物质不能被口服吸收的世界性难题,并能提升自身生长关键物质的分泌量。该项成果属国际首创,并获得国家科

技进步二等奖。——摘自《身高的奥秘》
本周末特邀国家级骨龄评估专业人士,启用专业设备从骨龄、体内脂肪含量、无机矿物质等身高、营养关键参数进行综合测评,并现场体验中科新成果。服务点: 中科院 T: 64314770 黄浦区 T:63528000 静安区 T: 61700398

【特别声明】

中科衡通医学成立于 1993 年, 由中国科学院上海生命科学研究院创办,享有中科院强大科研背景,目前有不法商家冒用中科院名义欺骗消费者,特提醒消费者认准“中国科学院科技网络成员单位”, 若发现有假冒或欺骗行为, 请向工商部门或我单位举报,举报电话:800-820-8727。

巧克力的健康天使——可可黄烷醇

英国一家博物馆收藏的一份古埃及人的手稿表明, 4000 年前他们就已发现黄烷醇的效用并知道如何使用和保护它们。虽然当时还没有“黄烷醇”这个名词,但他们发现了许多富含这一物质的植物,比如葡萄等。他们甚至形成了一系列加工工艺来保存植物中的黄烷醇。

黄烷醇存在于很多植物中,在可可中的含量尤其丰富。随着科学家的不断研究,黄烷醇的健康功效越来越被人们所知晓和认可,巧克力中的可可黄烷醇更是被誉为“巧

克力的健康天使”。

近日,著名黄烷醇研究专家、玛氏全球黄烷醇研究院主任哈根·施勒特(Hagen Schroeter)博士与大家分享了他在这方面的研究成果。他介绍道:一方面,黄烷醇可以帮助人体的血管舒张,降低因吸烟、肥胖、年龄增大等因素导致的心梗塞或中风等心血管系统疾病的风险, 减小死亡的危险;另一方面,黄烷醇可以提高人体内修复细胞的活性,有效修复血管中的损伤,从而促进维持人体整个系统的正常运转。通过

这两个方面, 黄烷醇可以有效改善人体动脉的功能、降低血液凝结的能力并降低血压。

作为拥有德芙、士力架、M&M’s 等品牌的全球巧克力市场领导企业之一,玛氏一向重视对黄烷醇的深入研究。由于黄烷醇对人体健康拥有诸多益处,玛氏开发了好几种工艺技术,统称为可维诺(Cocoaapro TM),力求最大程度地在可可的加工过程中保留其中黄烷醇的含量,让人们享用到更为健康的巧克力食品。

中国著名羽
绒品牌节秒杀周
即日起在长宁路
1018 号的中山公
园龙之梦 9 楼举
办,近百个羽绒品
牌,上万款羽绒产
品全部以低于市
场价格面向消费
者,堪称为一场新
春前夕羽绒制品
款式及价格盛宴。
参加羽绒节的所有
羽绒制品都经过
国家服装质量监
督检验中心的严
格检验,质量保
证之余,价格的优
惠力度再次升级。

波司登携名
牌全场 99 元起
加大加肥及无缝
技术羽绒受宠 世
界名牌波司登在
此次羽绒节中展
出面积 200 平方米,特设波司登,雪中飞,
康博专柜,所有驰名商标也推出满 99 元
送 50 元羽绒抵用券 (使用范围 200 元以
下及特价羽绒服除外)的活动。上海名牌
寒布仕,太阳谷加大加肥羽绒服 238 元。
采用无缝技术制作,含绒 92%的羽绒内胆
及裤子品牌华羽天威 199 元起。

天然羽绒被 280 元 199 元羊毛毡取代电热毯 著名羽绒床品皮尔卡丹推出的
4 斤重量的纯天然羽绒被成为羽绒节全场的
亮点,新春前的最后一波大力度降价仅售
280 元。除此以外,价值 599 元的纯羊毛
床垫代替了电热毯,现也只需 199 元。

太阳谷、雪豹设 99 元羽绒服专区
温暖牌冬季单品不足百元 在羽绒节中展
出的品牌厂商也推出了许多知名品牌单
品,全部推出“新春 0 利润”的活动产品,
太阳谷、雪豹设 99 元专区,冠军鹿高领保
暖内衣 99 元/两件,羊毛衫 99 元;金丝熊
羊毛裤 149 元;时尚雪地靴 90 元 /双;稻
草人绵羊皮皮装 980 元

羽绒节地址:长宁区 1018 号 中山公
园龙之梦 9 楼

交通: 地铁 2,3,4 号线, 公交
88,941,67,13 路等

咨询热线:62287463

“航母”纯金摆件热销申城

日前,记者从上海昶昱投资有限公司获悉,随着中国第一艘航空母舰的三次成功试航,该公司推出的“航母”纯金、铜镀金 2 款微缩模型摆件持续热销于上海市场。
此产品作为国内第一款航空母舰模型纯金摆件。是由中国人民革命军事博物馆与上海昶昱投资有限公司联合开发,根据航空母舰同等比例铸造,纯金模型材质为: AU999 纯金 50 克,具体比例为 1:1680,总计发行 5 万件。铜镀金模型比例为 1:1000,总计发行 8 万件。包装上均采用拉环式设计,整体风格

古朴庄严,每件产品均配有收藏证书。

上海昶昱投资有限公司俞总表示,我国第一艘航空母舰的问世,不仅承载了几代海军人的航母梦想,更是新中国走向强大的光辉历程的见证。这件“航母”金摆件的推出,是祖国强大、民族团结的伟大象征,具有很好的收藏价值。

目前上海全市数十家百货公司,金店内均设有专柜进行销售本产品。全国免费销售(咨询)热线:021-63130291-6030 团购专线:13621853740 顾先生

“过敏,原来可以根治”

过敏的人越来越多了! 随着生活环境、空气污染的变化, 即便饮食污染也日益严重,我们体内容易累积毒素,当免疫系统失调时,无法自行排解掉,就会“发炎”、过敏。这些也是当前少年儿童过敏体质的根源,过敏儿童体质差,容易感冒,多病,特别是季节变换时,由于不适应,更加易发多病,不但给小孩自己身体带来伤害,而且严重影响父母的心情、工作、家庭生活。 “我们应该吃干净食物、完整食物,尽量避开所有毒素。……有人从空气污染的地区移民到空气干净的国家,就奇迹式康复;荨麻疹、异位性皮炎炎、湿疹、牛皮癣,有人也只是换个香皂和

洗衣粉就大幅改善。”

陈俊旭教授在其著作《过敏,原来可以根治》(中医古籍出版社 ISBN978-7-5152-0019-4) 中,厘清了现代人过敏的本质性原因,并提出了他认为的“过敏,原来可以根治”的解决对策,那就是自然医学疗法。“许多长期过敏的人都知道, 这是难缠的病,但是难缠就一定难医吗? 这可不一定。首先要看你方法对不对?”

即日起上海铂康生物科技(铂康天香事业部)邀请自然医学疗法专业人士针对都市过敏人群进行抗过敏科普信息介绍。咨询热线:021-55120330,了解更多!

肿瘤患者最怕过度治疗

日研究表明:肿瘤在免疫监管下可长期休眠。肿瘤患者是过度治疗重灾区,多数患者并非死于肿瘤本身, 而是死于过度治疗。免疫疗法在欧美日等医疗发达国家占据着肿瘤治疗的主导地位,是不能手术及中晚期患者“带瘤生存”得以长期存活出路!

常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策,《癌症的免疫疗法》(ISBN978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指出:肿瘤发生发展通常 10 到 15 年,机体免疫保护功能远大于肿瘤扩散能力。由于肿瘤患者免疫系统存在缺陷并受抑制,进行综合免疫疗法能增加手术成功率;帮助顺利完成放化疗;更能及时清除放化疗难以杀灭的残存肿瘤

细胞。这有助于阻止肿瘤复发转移,延长生存期。

肿瘤治疗一半靠药力,一半靠自身免疫力。早在 20 年前,欧美日就开始把免疫疗法(包括目前应用于临床的 DCCIK 免疫细胞疗法)贯穿肿瘤治疗始终,根据肿瘤免疫指标调整治疗方案,更科学更安全!

上海中科医学与日本免疫治疗学会合作,于本周六上午 9:30-10:30 就“日本肿瘤免疫治疗新方法”进行肿瘤免疫专题讲座,赠送相关书籍并提供咨询指导!

地址: 北京西路 1701 号静安中华大厦 2 楼 (近 静安寺), 电话 :61700366、61700377。

事实证明, 高血压现已成为我国在疾病控制领域的重灾区, 并被确认为是导致中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药, 以致治疗效果不理想。

如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗,安全、有效、平稳地降压,就成了患者和医务人员关注的焦点。

北京出版社出版的《不用药物降血压》ISBN 978-7-2000-7232-7 介绍:只要有效地防治高血压,就能够大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治疗病不仅会导致各种药源性疾病,而且还有可能加重某些相关疾病,因此,非药物治疗已越来越受到人们的认可和接受。

为普及高血压疾病防治知识,天地仁医药科技面向全国高血压患者免费赠送学习“高血压不吃药”的实用书籍。书中全面阐述了近年来高血压科研领域的全新成果,主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发病不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的方法,让您尽早摆脱病魔,走向康复。
免费送书热线:400-080-8355

100%桑蚕丝被 冬季热销中

天气寒冷,保暖透气的桑蚕丝被成为家中的盖被上选,据专家介绍,桑蚕丝的丝容空隙是所有纤维中最高的,天冷时能降低热传导率,保暖性好,而且轻盈贴身,很适合全家人使用,冬天一般选用 4 斤~6 斤的即可。

市场上有些标注是“100%蚕丝被”、“高档蚕丝被”的,用的原料可能是柞蚕丝或是桑蚕短丝,更有甚者用化纤丝来充数,如果蚕丝被价格过于低于市场价格的,一定要谨慎购买。江南丝坊蚕丝被来自浙江桐乡,内芯为 100%天然桑蚕长丝,非柞蚕丝,手工拉制而成,被套所用的面料是 100%精梳棉,因蚕丝被质量有保证,越来越受到读者的喜爱。

现购买江南丝坊桑蚕丝被, 上海地区(除崇明三岛)免费送货上门。其中,规格 1.5 米x2.1 米,内芯净重 4 斤,原价 1550 元,现价 1239 元;规格为 2.0 米x2.3 米,内芯净重 4 斤,原价 1590 元,现价 1266 元。其他规格,欢迎拨打 13916501360 咨询订购吧!您在工作人员送货上门后,可以仔细地查验,如果不满意,可以不买。江南丝坊目前和新民晚报活动版部合作, 如您需要看样品,请提前致电 13916501360 预约看样时间(地址:威海路 755 号 42 楼 4201 室,靠近陕西北路)。

冬天到了 哮喘患者能锻炼么？

医生指出,“病情得到控制的哮喘病人是可以适当锻炼的.哮喘的发作主要是因为呼吸道肌肉发生痉挛和收缩,阻碍了空气进入肺内.因此病人应在出门前吸入一些放松呼吸道肌肉的药物。”此外,哮喘患者应在出去前喝一些温水,多穿衣服,注意保暖。戴围巾护住嘴和鼻子, 使患者吸入温暖的空气,在室内散步也是一个很好的方法。

相关链接:噻托溴铵是一种支气管扩张剂,既往用于慢阻肺的治疗,有良好的效果和安全性。近年来尝试用于治疗哮喘,临床观察表明,噻托溴铵联合吸入糖皮质激素疗效与舒利迭等相当。

目前经国家药监局批准,噻托溴铵针对哮喘患者的项目正在我市华东医院、东方医院等三甲医院开展。符合以下条件可报名参加:

- 1.年龄在 18-75 岁之间
 - 2.从不吸烟或已戒烟 1 年以上
 - 3.首次诊断为哮喘在 40 岁前
 4. 曾坚持吸入药物治疗而仍不能有效控制症状(最终标准由医生掌握)
- 参加的患者将获得免费的相关检查和治疗药物,并获得医护人员的精心照料。名额有限, 请尽快拨打 400-630-3390 预约(周一至周六 9:00-18:00)。

高血压书籍免费发放