

他曾作为“中国红十字会救护总队部”医师，在抗战时期治疗伤员；他曾远赴美国师从现代整形外科先驱潜心学习；他将显微外科与整形外科有机结合，突破传统“整形外科”的观念，倡导把外形修整与功能恢复有机统一，被称为“中国整复外科之父”。他参与和主持的手术恐怕已经难以统计，因他而康复的病患不计其数，他在整复、显微外科领域硕果累累，影响海内外。

在上海交通大学医学院附属第九人民医院的院士办公室里，仍然每天都能见到张涤生院士的身影；每逢疑难杂症病例，少不了请他“出山”会诊。已经95岁高龄的张院士精神矍铄，思维敏捷，开朗健谈。养生、写作、读书、摄影，这位高龄院士过着充实愉悦的晚年生活。

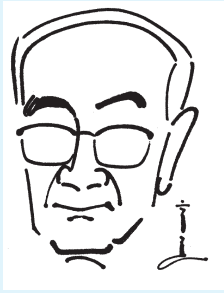
坚持锻炼战胜病痛

尽管已经年过九旬，张涤生院士背脊挺拔身体健康，许多人都不知道他原来是一位癌症康复病人。正是由于他的乐观开朗和坚持锻炼，才能战胜病痛。最近，张院士还为自己“定制”了一套健身操，颈、胸、腰、上肢、下肢，从头到脚全身运动。这套健身操耗时约半小时，是张

心态好
勤探索

九旬院士分享长寿秘诀

“中国整复外科之父”张涤生教授 80 岁开始学用电脑



张涤生

辛遥画

院士外传

张涤生，中国工程院院士、上海交通大学医学院终身教授、上海市整复外科研究所名誉所长，出生于1916年。1941年毕业于前国立中央大学医学院，获医学学士学位，1946年-1948年美国宾西法尼亚大学医学进修学院学习整形外科。

先后获得国家级、部级及上海市科技成果一、二、三等奖共23项，发明奖1项，先后荣获上海市先进工作者、上海市教育战线先进工作者、上海市先进科技工作者、上海市劳动模范、国家教委科技先进工作者等荣誉称号，上海市医学荣誉奖等诸多荣誉。

院士每天早餐前必做的运动。以前他下班后常在小区的院子里走一圈，最近天气冷，就在医院的走道里走两个来回。他自豪地说：“你们看看我的腿，还挺结实的吧？可比许多同龄的老人强多啦！”

不少人向张老请教养生之道，他总是回答：“保健之道，贵在养生。”除了适当的身体锻炼，规律的

生活、健康的饮食和乐观的心态都是他的“长寿秘诀”。

学用电脑网购新书

保持生活的新鲜感，是张老的又一“秘诀”。80岁时张涤生在学生的帮助下开始学习电脑，现在他不仅每天用电脑上网，和在美国的儿子视频通话半小时，而且还学会了

网购。以前他总是到淮海路的新华书店去买书，现在在报纸上看到喜欢的推荐书目，就到网站上订购。

多年来，张涤生一直有剪报和搜集资料的习惯，而随着科技的发展，张老搜集资料有了新渠道——摄影。他随身携带一个数码相机，看到有趣新鲜的画面，就拍下来。他的相机里有“2011年11月11

日‘单身节’的电视画面”、家庭聚会的精彩瞬间、翻拍的老伴照片，还有“酷似孙女儿的日本明星”。电影《阿凡达》热映时，张涤生觉得主角的形象与一种病症特别相像。于是他把“阿凡达”的照片打印下来贴在办公室的墙上，还做了个幽默的标签：“阿凡达是眼眶增宽症？”

积极探索创造奇迹

张涤生院士在整复外科领域创造过许多奇迹，他的许多“奇思妙想”最终都成为治疗病人的最佳方案。为何他总能够创新？张院士认为这得益于自己的丰富经历，以及对生活的好奇心和探索精神。他独创的著名“张氏阴茎再造法”，灵感来自七巧板和折纸，这个后来被广泛使用的方法只需使用患者一侧前臂皮瓣，不仅成功再造阴茎，更减少了旧方法需两块前臂皮瓣对患者造成的伤害。

本报记者 易蓉

本市建成十个青少年科学实践站

本报讯（记者 王蔚）上海市青少年科技人才培养基地——华东师范大学动植物科学实践工作站，今天上午在闵行校区挂牌。该工作站是华师大与市科委、市教委共建的一个青少年创新人才培养平台。

利用高校优势和资源，开放高校重点实验室，本市建设的10个中学生可以参与研究和学习的青少年科技人才培养基地（青少年科学实践工作站），今天已经全部建

成。它们分别是：同济大学物理科学实践工作站、上海海洋大学海洋生物实践工作站、华东师范大学化学科学实践工作站、上海师范大学纳米科普实践工作站、上海中医药大学附属龙华医院中医药实践工作站、上海交通大学工程科技实践工作站、复旦大学计算机科学实践工作站、上海大学数学科学实践工作站、上海理工大学环境科学实践工作站、华东师范大学动植物实践工作站。

本报讯（记者 施捷 通讯员 余飞）中华医学科技奖(2011)颁奖大会日前在北京举行。上海市第十人民医院骨科主任蔡郑东教授所主持的项目“提高骨盆环肿瘤外科疗效的关键技术与临床应用”荣获一等奖。

蔡郑东教授致力于骨盆环肿瘤的治疗近30年。他所领导的研究团队历时27年，在国内外首次提出骶骨肿瘤外科分型策略，确立骶骨肿瘤完整切除和重建原则，被国内外同行广泛采用。据统计，按此分型治疗策略治疗的801例患者，围手术期无一

骨盆肿瘤治疗实现由“巨创”向“微创”飞跃 上海医生获医学科技一等奖

死亡，骶骨肿瘤局部复发率仅为17.3%，5年生存率为80.1%（国外为25%~35%），达国际领先水平。

在骨盆环肿瘤外科手术实现由“巨创”到“微创”的转变的同时，蔡郑东所率团队通过自主研发的保肢技术，共治疗髋臼肿瘤患者152例，经过平均5年以上随访，手术切除率由45%提高至98%，5年复发率由

58%下降为19.4%，5年生存率由53%提高至78.3%。88%的患者患肢功能良好。他们还开创性地将微创理念融入骨盆环肿瘤外科治疗中，应用射频消融和原位微波热疗治疗116例骨盆环良、恶性及转移性肿瘤，总体有效率98%以上，获得微创治疗中关键技术参数，减少手术创伤，降低医疗成本和患者负担。





全套西门子，多彩每一天

2012共享新年

全套西门子，多彩每一天

2012共享新春

精品推荐



西门子冰箱
KA62NV41TI

- 双扉可独立开盖
- 全新门上显示+触摸按键
- 高效抗菌材料内胆
- 大空间节能



西门子冰箱
KK28A4620W

- 真空零度保鲜舱
- 独立空间分箱存储
- 全新L型抽屉面板
- 甘蓝海鞘自洁玻璃门



西门子冰箱
KK22F66TI

- 独立三循环制冷
- 梯度生熟保鲜技术
- 平衡超越的节能设计
- 考虑周全的人性化配置



西门子洗衣机
WM16S880TI

- 整机全进口
- 漂洗/脱水/加热
- 独特静音降噪技术
- 变频16种特选洗



西门子洗衣机
WD12H460TI

- 空气冷凝技术
- 独立烘干
- 加热洗涤
- 梅雨洗涤



西门子洗衣机
WM10X268TI

- 智能程序精确控温
- 个性化洗涤程序
- 一体化无缝设计



西门子洗碗机
LC55SK950W

- “洁净”智能会消毒
- 银灶智能联动控制
- 操作简单便捷



西门子洗碗机
SC75M530TI

- 智能洗涤
- 全方位高温烘干
- 多项洗涤程序
- 智能烘干功能



西门子洗碗机
DG50165BTI

- NNI智能感应加热功能
- 钛金电子阳极技术
- 智能节能系统
- 柔性触控控制



西门子灶具
ER55K950Mx

- 别具一格创新的细节设计
- 钢丝智能联动控制
- 操作简单便捷
- 人性化的燃气灶自动熄火



西门子烤箱
HB23AB520W

- 触控火候精准节能
- 50L大容量
- 快速加热功能



西门子烤箱
HS244500W

- 超薄嵌入式设计
- 高温快速烘焙
- 智能智能烹饪
- 智能触控设计

咨询电话：021-64370588-888 | 周一至周五 9:30-17:00 | 更多活动内务请咨询各门店西门子专柜