

两个月前,能有多少人敢想象,没有大牌外援、没有巨额投入的上海男篮,可以在一个疯狂的新赛季开始后,绽放得如此艳丽。
5个小时的长途颠簸,从吉林长春到辽宁本溪,尽管刚刚经历一场客场失利,主帅帕纳吉奥的脸上却笑容依旧。面对记者,一向谨慎的他终于第一次喊出:打进季后赛,我们为什么不可以?

上海男篮主帅老帕首次喊出——
我们要进季后赛!

“越来越被对手重视”

前天输给吉林东北虎,本是件郁闷的事。面对曾经主场近20分大胜的对手,上海男篮七连胜的纪录理应可以延续,结果令人扼腕叹息。帕纳吉奥的反应与常人不一样,他反而有了更多的憧憬。
失利的原因有很多,譬如冰冷的天气,还没适应的新外援,帕纳吉奥特意提到了心态。“应该承认,球员在心理上是一点过于放松。我们连续赢了7场,之前11场赢了10场,通常这种情况下,对手会更加重视你。所以,只要我们在防守上稍微松懈,他们就很可能取胜。”老头一耸肩,“我们都是人,这就是生活的一部分,要知道世界体坛每天都重复发生着这样的事。”
对于胜负,帕纳吉奥比较释然。“这说明,我的球队越来越被对手重视。所以,我希望队员们也能更清楚地意识到这一点,他们接下来的比赛不能再有半点轻敌和侥幸的心理。”

“已经具备强队基础”

88.8分——这样一个颇为吉利的数字,是21场比赛下来,上海队平均每场让对手得到的分数,在所有17支CBA球队中是最低的,而且是唯一一场场均失分控制在90分以下的球队。这意味着,任何一支球队想要在上海队身上多捞分,都不容易。
显而易见,防守是这支上海男篮的立队之本。尽管初来乍到时,作为湖人队多年的助教,深得菲尔·杰克逊真传的老帕,一直把“三角进攻”放在嘴边。但他很快发现,教会队员如何防守,更加务实且有效。“如果你愿意花时间,在防守细节上去好好练,任何一支球队

■ 名头不大的上海男篮队员(右),不甘示弱,要从对手的手里争抢一张进入季后赛的门票 图TP



绵羊与狮子
有句格言,一头狮子率领一群绵羊,战斗力胜过一只绵羊率领一群狮子,可以用来形容如今的上海队。
从外表上看,帕纳吉奥看似是一只“绵羊”,身材矮小瘦弱,说话轻声细语,其实,在“绵羊”的外表下,却是一头凶猛的狮子,给如今的上海男篮注入了阳刚、硬朗之气。
从人员配置上说,上海男篮算不上多强。在一个疯狂烧钱抢人的新赛季开始前,甚至有不少人悲观地认为,上海队将是陪太子读书的角色,别倒数就不错。好在姚老板慧眼识珠,请来了湖人助教老帕。
看看有些球队,不惜重金引进JR·史密斯、布鲁克斯这样的超级大牌,用的却还是本土教练。潜意识里,也许很多人都认为,买个能狂得分的外援比请个好教练更管用。可看看上海队,一个好教练对球队的影响力多大。
有个大胆的建议,等到哪一天,类似菲尔·杰克逊、范甘迪这样的名教头,如果也可以被挖来CBA执教,轰动效应肯定不输给重金请几个NBA大牌外援。

关尹

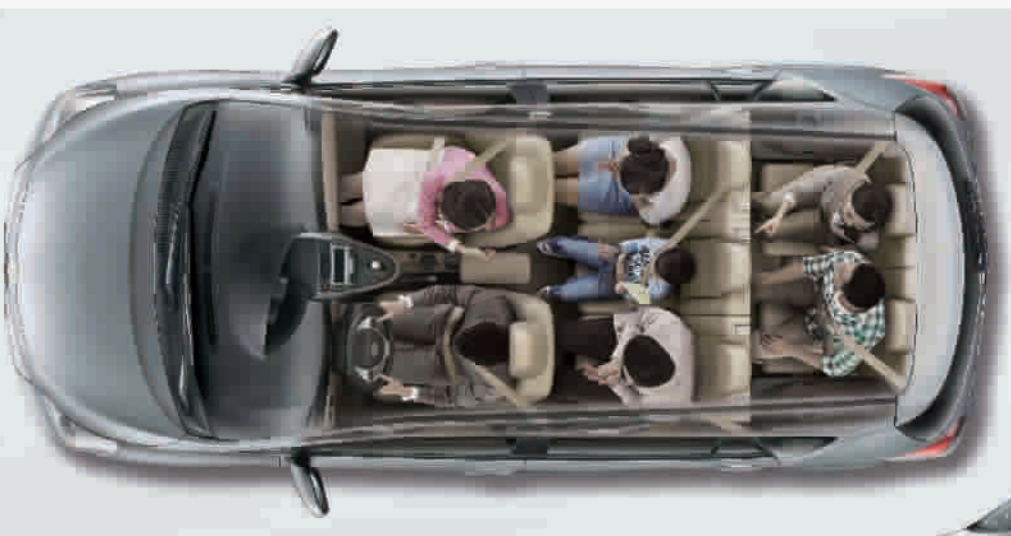
“有信心打进季后赛”

与前任邓华德不同,帕纳吉奥是一个沉稳、低调的教练。刚来球队时,有人问起上海队新赛季的目标,他是这样回答的:“关于成绩,取得怎样的名次不好说,现在是球队发展的早期阶段,下定论还为时过早……”
昨晚的训练结束后,记者特意问他:“上海队进入季后赛,您有信心吗?”“当然。”这一次,

回答毫不犹豫,有点不像他的风格。连克强敌、排名第六,球队的进步让老帕底气十足、雄心勃勃,随即他又补充了一句:“有信心,但不代表那是件容易完成的事。接下来的比赛,我们必须善始善终,不能有一丝的松懈。”
在帕纳吉奥的心中,还有更远的梦。“进入季后赛,只是我们的短期目标。长远来说,我希望上海队成为这个联盟最好的球队之一。”
记者 关尹(本报本溪今日电)

TOYOTA 广汽TOYOTA | 品质感动世界

CAMRY 凯美瑞 | HIGHLANDER 汉兰达 | EZ 逸致 | YARIS 雅力士



逸致2012款
全新阵容·倾心登场

新概念FUV 新空间 心更近

6款多变车型
加推4款更贴心

5座自在空间
160E精英版 180G舒适版 180E精英版(6MT) 180G豪华版 180V至尊版

7座超大空间
180G豪华多功能版 180G舒适多功能版 200V至尊导航版 180V至尊多功能版

新春购车礼: 2月29日前购买逸致即可享受低利率、低首付,更可尊享一年期零利率贷款购车。
迎春祝福礼: 1月21日前到店赏车即送精美新春对联,参加试驾更送惊喜迎春大礼包。

幸福阳光 得就有逸致 新春大型车展 上海站 1月13日-18日 万达广场南店

龙腾盛世迎新春 广汽丰田拜大年

3年或10万公里保修 广汽TOYOTA车主尊享 五大心悦承诺 专业、便利、安心、尊贵、信赖

广汽丰田开隆徐汇店 021-54368000 上海市徐汇区龙灵路900号 广汽丰田永达长荣店 021-58796789 上海市浦东新区御桥路1458号 广汽丰田美兰沪西店 021-52697398 上海市普陀区云岭西路688号 广汽丰田仲耀真南店 021-66275155 上海市普陀区真南路3847号 广汽丰田长宁浦东店 021-50321688 上海市浦东新区梅桥路618号 广汽丰田交通瑞金店 021-64189233 上海市徐汇区中山南二路399号 广汽丰田和展闵行店 021-34305128 上海市闵行区颛桥南路2058号 广汽丰田星耀港光路店 021-39811291 上海市浦东新区港光路66号 广汽丰田新港杨浦店 021-55062522 上海市杨浦区四平路2160号

体验更多领先品质,敬请亲临广汽TOYOTA销售店或登陆网站
广汽丰田汽车有限公司 官方网站: www.gac-toyota.com.cn 顾客服务中心: 800-8308888(免费热线) 400-8308888(可月手机拨打,其请付市话费)

车到山前必有路 有路必有丰田车