

腊月“扫房”有讲究

进入腊月，自然就离春节不远了，不少家庭开始计划着要彻底打扫居室，这在民俗中称为“扫房”。“扫房”为的是除旧迎新，拔除不祥。在此提醒，“扫房”固然必要，但也要有所讲究，避免因吸入灰尘而诱发过敏症状。

【湿式清扫 保护健康】

据科学研究表明，居室内，每立方厘米的空气中约有500多个微粒灰尘。这些到处飘荡、无孔不入的灰尘，带着形形色色的细菌，以多种方式侵入人体，引起各种疾病。建议扫房时采取湿式清扫，防止尘埃飞扬对呼吸道的刺激。喷洒空气清新剂或某些消毒液时，呼吸道病人暂时离开，尽量减少对呼吸道黏膜的刺激，因为这些物质可以损伤呼吸道黏膜，引起鳞状上皮化生，黏膜腺体增生、肥大和



支气管痉挛，易于诱发旧病。

应用湿化器、地面洒水或在暖气片、炉子上放水盆的方法，保持室内空气湿化，保证吸入空气的充分湿化，对维持呼吸系统正常生理机能极为重要。

湿化有助于保护气管、支气管黏膜，增强纤毛运动能力，防止气道内分泌物干涸结痂，提高黏膜纤毛运载系统清除异物和分泌物的功能，对防止呼吸道感染十分重要。

【用吸尘器 方便卫生】

另外，让使用吸尘器的习惯代替使用扫帚，特别是沙发、地毯等尘土较集中的地方。门厅里的门垫是阻挡外界灰尘的第一道防线，沾染的脏东西也最多。

清洗门垫时应戴上塑胶手套和口罩。但是当用吸尘器打扫地面时，有哮喘病的人就不要停留在附近，因为吸尘器在吸尘的同时也掀起带有尘螨的灰尘。

【家用电器 清洁有方】

很多人打扫卫生时经常忽略了家用电器，或者对家用电器的清洁技巧不是很了解。电脑、电视和音响等精密家电，不能用水擦拭，可以用静电除尘刷除去灰尘。清洁电脑键盘时，可把酒精稀释后装在喷壶中，均匀地喷在按键上，然后用干燥的棉布擦拭。

在清洁抽油烟机时，要用洗洁精食醋浸泡法，将抽油烟机叶轮拆下，浸泡在3~5滴洗洁精和50毫升食醋混合的一盆温水中。浸泡10~20分钟后再用干净的抹布擦洗，外壳等其他部件也用此溶液清洗。此法对人的皮肤无损伤，对器件无腐蚀，表面仍保持原有光泽。

国宁 晓戴

专业验光配镜到眼镜公场 一副也是批发价

眼镜价格大战继续探底，拧干眼镜暴利水分

今天上午，上海地区最大的眼镜卖场——眼镜公场批发城促销活动开始，以“打破行业暴利坚冰，将平价进行到底”为经营理念的眼镜公场平价超市全面升级，并继续坚持低价销售，一副眼镜也批发。

据了解，全国百余知名眼镜厂商进驻眼镜公场批发城进行直销，上千种品牌，上万种款式的镜架与镜片任市民顾客挑选，店内所有销售人员均来自各个厂商。据眼镜公场批发城总经理程总介绍：“这种模式就是要把批发价搬上零售柜台，省去中间商层层加价的环节，实现批发零售派，使眼镜价格更加的透明化，真正让利于消费者。”

眼镜公场批发城位于五角场黄兴路，总店面积近1000平方米，是杨浦区最大的眼镜卖场，店内集合了法国依视路、日本豪雅、卡尔蔡司、上海精工、北京博士伦等国内眼镜厂家的龙头，也有雷朋、古驰、警察、迪奥、卡宴等国内外顶尖品牌，这些品牌的眼镜产品也是厂家直销。

为了确保时时刻刻的低价策略，眼镜公场批发城建立了自己独立的价格监控系统和市场调研体系，眼镜公场批发城总经理告诉记者：“暴利已成为眼镜行业的一

个公开秘密，我们眼镜公场批发城就是要颠覆行业潜规则，一副也批发，让价廉物美的眼镜从容‘架入寻常百姓家’。”

为了回馈顾客，迎新年，眼镜公场促销大给力。

到眼镜公场新年5重赏

1重赏：到美团，拉手，大众点评团购，神秘价格得价值798元精美眼镜套餐。

2重赏：凡于眼镜公场购买任何镜架或镜片满500元送300元。

3重赏：免费（综合视力检查及光度分析）。

4重赏：相同产品保证低价，买贵退双倍差价。

5重赏：单配镜架或镜片享批发价再8折优惠。

规模大，单店面积600平方米以上，数百国际品牌，上万款眼镜全部以市场价3到7折价格优惠。

优惠时间2012.1.1-2012.1.31.

便民提示地址：黄兴路1643号二楼大润发对面。仙霞路606号三楼靠水城路口。四川北路789号二楼靠武昌路口。咨询电话4008881655

节前家居 清洁小窍门



柚木地板：柚木地板一旦被水浸，会出现膨胀开裂及弯曲现象，清洁时，只需用较湿的抹布擦一下，然后用布抹干就行了，如要保持地板光亮，可定期打蜡。

塑胶地板：塑胶地板忌水，所以在清洁刷洗后，必须尽快让水分蒸发，以防止清洁剂及水分和胶质起化学作用，造成地板面脱胶或翘起。

瓷砖地板：这种地板只需打蜡便可保持光亮，但用水清洁后要确保地面干爽，以免遭剩余的水滑倒。

皮制沙发：可用湿布轻抹，如有油污，可用稀释肥皂水轻抹。但切忌用热水擦洗，以免皮质变形。

布艺沙发：可用毛刷沾少许稀释的酒精扫刷一遍，再用单吹风吹干，如是果渍用一点苏打粉和清水调匀，可擦洗干净。

原木家具：可用水质蜡水直接喷在家具表面，再用柔软干布抹干，家具便会变亮。

门窗清洁：门窗是家中最直接迎向外在风霜的一关，因此也最容易脏。如果门窗因为氧化而生锈，可用小刀将铝锈刮去，再用肥皂水洗干净，干抹布擦干，打上蜡并擦亮，便能光泽如新。

玻璃擦拭：玻璃看来最易清洁，但实际清理若无窍门也很困难。经济的清洗玻璃的方法有以下几种：

- 1.将醋和水按一比二的比例。放入喷雾器中，喷在玻璃上再抹擦，就可擦干净。
- 2.如果玻璃窗上沾鸟粪，可用醋抹布擦，有油渍的，可用柠檬切口抹擦，轻轻松松就能擦干净。

伟芳

