

在上海电大圆大学梦想 于不惑之年奏生命强音

年过四十,生活负担、职场竞争、身体不适等多重压力纷沓袭来,让不少中年朋友措手不及、心力交瘁,严重的甚至会影响事业发展和家庭幸福。是就此停止追求的步伐,任由自己淹没在庸庸碌碌的生活中,还是主动改变自己,在不惑之年重新活出风采?在上海电视大学,就有这样一群学子,他们在四十出头的时候毅然报读上海电大,一圆多年来的大学梦,通过学习跨越人生的险阻。

离开课堂已经二十年,他们也曾经动摇过:能不能静下心来认真学习,能不能跟上学习的进度,会不会和同桌的小青年有距离?但是那颗渴望知识、向往大学的心却让他们勇敢地把这些疑问抛在了一边。奋斗了十几年的他们已经在单位中挑起了大梁,为此也曾犹豫过:读书会不会影响繁忙的工作,通过自学是不是也能克服知识储备的不足?但是上海电大灵活便利的学习形式、优质温馨的支持服务和系统正规的教学安排吸引着他们,鼓励他们。

不惑之年的电大学子,因为一颗勇敢而进取的心,变得不再平凡,他们成为了学习上的“领头羊”,班级中的“老大哥”,事业上的“急行军”,生活中的“启明星”。从家园到校园,知识在时空间变厚;从单位到社会,知识在实践中璀璨。“事在人为”是他们共同的信念,“终身学习”是他们共同的目标。因为他们知道,让知识在每一位学习者的生命中闪光,让学习在上海每一寸土壤上生根发芽,让情谊在师生间、同窗间永存,这正是母校——上海电视大学永远的追求。

课堂上 知识令思想充实

杨浦分校09级汽车技术服务与营销专业的范钧同学遵从心中那提升自我、追赶他人的梦想而入学。尽管这个梦想在不惑之年才逐渐清晰,但也正是因此显得愈加可贵,让他格外珍惜。

技校毕业的他底子薄,学理工科又是“高难度动作”,这其中的艰辛可想而知。一开始就认识到自己弱点的范钧并不气馁,以笨鸟先飞鼓励自己,利用一切空闲时间把每本教材一字不落反复看上3、4遍。期末到了,别人是提前一个星期开始复习,而他早在一个



学生上课场景

月前就开始实施复习计划。正是不分昼夜的刻苦、分秒必争的韧劲,让范钧在多项课程中取得了好成绩,甚至提前半年完成了全部课程。这让老师们非常吃惊,谁能想到在入学时连一个简单的课程学习计划都不会写的学生竟然能以优异的成绩提前完成全部课程?在他们眼中,这就是学习者创造的奇迹!

班级中 知识将友情升华

松江分校09级工商管理本科班的何乃文自从担任班长以来,通过建立班级QQ群了解同学们的想法,把意见建议反馈给老师一起协商解决办法,充分发挥了桥梁作用,成为了班主任和任课老师的好助手。记得2010年《西方经济学》总复习时,大家像往常一样在教室里听陈老师讲解知识点。突然,陈老师脸色煞白、声音变调,顷刻间晕倒在讲台上。原来陈老师备了一晚上课,没有好好休息,体力不支。说时迟那时快,班长何乃文箭步冲到讲台上,把陈老师扶到椅子上休息,并拨打120叫了急救车。之后,何乃文又迅速整

理了课堂秩序,把同学们聚集到一起,共同讨论直到完成复习。最终,班上许多同学都顺利通过了《西方经济学》课程的考试。

同时,他也非常关心身边同学的进步,一起克服学习上的难关。有位年龄较大的同学要考学位英语,遇到了不少困难,何乃文毫不犹豫地把自己整理总结的资料与他共享,在课间一起探讨问题,帮助他顺利通过了考试。

单位里 知识使绩效增强

农工商分校09级学员倪伟明显感觉到电大学习让自己的综合素质以及工作能力有了很大的提升,工作的思路开阔了,处理事情的效率和质量提高了,对更好地完成本职工作起到了积极的促进作用。

2010年,倪伟参与了公司生产基地筹备组的工作,运用学到的知识主笔编写了《思乐得生产基地建设可行性报告》,为公司的决策提供了具有参考性的建议,得到领导的好评。同时他参加了欧盟 BSCI 社会责任领导小组的工作,编制了一系列的程序文件,配合部门

领导进行现场管理的改善工作,最终顺利通过近乎苛刻的审核并得到好评,拿到了公司进入欧盟市场的“通行证”。他还积极参与公司创新活动,结合自身原有的技术优势,组织创新项目小组进行改革创新,带领小组成员解决了宣传标语粘贴难的问题,获得公司“2010年下半年度创新发展奖”。正是由于在工作中所取得的成绩,他被评为公司“2010年度优秀管理者”。

家庭间 知识让美好延伸

“知识改变命运,学习成就未来”,南汇分校09级的桂建敏同学常用这句话鞭策自己和鼓励女儿。当他走进上海电大的课堂,与女儿相约好好学习、共同进步时,父女之间的代沟消失了,取而代之的是“看谁更用功,比谁成绩好”的学习氛围。在全家的共同努力下,桂建敏在2010年3月荣获“上海市浦东新区好家长”的荣誉称号,他们的家庭也连续四年被评为区、校的“优秀学习型家庭”、“最和谐家庭”。

当荣誉接踵而来,女儿茁壮成长的时候,桂建敏更加注重对女儿的思想教育和人格培养。有一次,看到女儿对贫困山区学生的境遇唏嘘不已,他便提议让女儿拿出压岁钱去援助他们,献一份爱心。几经周折,终于在2011年的暑假,桂建敏的女儿与云南省广南县一名小学生结成了对子,每年资助1000元,直至那位小朋友完成学业。

家庭,是社会的最小单位,是教育下一代的重要载体,也是播撒学习种子的理想园地。许多与桂建敏一样的电大学子,为了孩子的健康成长,为了家庭的美好生活,当起了勤奋好学的表率,引领着一个又一个家庭走向幸福的明天。

上海杨思医院诚聘医务人员

上海杨思医院为上海最大社会办医疗机构之一,床位600张,年门诊人数130万,因发展需要,诚聘以下人员:
一、普外科、胸外科、泌尿外科、骨科、神经外科、眼科、内科(呼吸、消化、神经、胃病、血液、心血管)、妇产科、儿科、康复医学、B超、病理、麻醉科等学科带头人及业务骨干;
二、内科各专科、外科各专科、麻醉科、妇产科、儿科、眼科、皮肤科、康复医学科、B超、放射科、药剂科医师各2名;
三、助产士、护理人员8名。
基本要求如下:1、年龄:55周岁以下,三级医院可当最高;2、学历:医师要求本科以上学历,部分专业专科以上学历;3、具备二级综合医院工作二年以上执业经验,持有执业医师证书和相关专业资格上岗证书;4、学科带头人要求副主任医师以上,二级甲等以上医院工作经历,具备行政管理能力及专业业务能力;5、药剂科要求药师以上人员;6、护理人员要求护士及以上人员。
待遇:1、按上海人才引进政策予以办理上海户口入籍手续;2、收入从优,面议;3、提供住宿。
有意者请携带3月31日前本人身份证、学历证明、职称证、医师执业、资格证书等相关材料复印件及个人简历以E-mail或邮寄至杨思医院人事科,医院将尽快择期面试。[电话:3128] 医院地址:上海浦东新区杨思路28号 邮编:200126 电话:68325999-8311 联系人:叶老师、付老师 网址:www.ysh28.com.cn 邮箱:yshy@ysh28.com.cn

上海本正企业管理(餐饮)咨询有限公司招聘信息

一、行政总厨(2名) 三年以上中高档餐饮总厨工作经历,精通上海菜,能够接受无回扣政策(公司坚决反对进货回扣和下级给厨师长工资回扣)。薪酬从优。
二、炉灶(8名) 具有本帮菜、粤菜、川菜炉灶经验,薪酬从优。
三、大堂经理(2名) 三年以上同职位工作经验,熟练掌握前厅管理技能。薪酬从优。
四、切配、打荷、传菜、收银员(27名) 2000-3000元/月,具有相关工作经验。
五、迎宾员、服务员(30名) 2000-3000元/月。
本餐厅位于长宁区定西路,定位为中高端商务宴请餐厅,为上海本正企业管理(餐饮)咨询有限公司下属企业之一,目前正在筹备阶段,总面积1000平方米带花园,主要经营上海菜和粤菜。入职后公司提供食宿。
联系人:黄老师 电话:02155667655-284/15901931484 邮箱:hr5wu@126.com

易加易名师辅导 中学生寒假、春季提高班

创办于2002年的上海易加易教育,具备教育部门颁发的办学许可证,师资均来自名牌学校在任优秀骨干教师,多年来只做初、高中学生中考、高考辅导。2012年寒假和春季班分别将于1月14、15日和3月3、4日开班,各班均限额招生。
★中学生学习技巧精品小班,每班15人左右,招收:预初至初二,为中考考入名牌市重点高中或示范性高中奠定基础;高一至高二,为考入名牌大学或大学一本奠定基础。
★中学生应试技巧精品小班,每班15人左右,招收:初三,目标是考入名牌市重点高中或示范性高中;高三,目标考入名牌大学或大学一本。
★VIP尖子签约小班(需参加入学考试测评),每班5-8人,招收成绩优秀者,初二、初三目标考入“四大”名校和名牌示范性;高三考入北大、清华、复旦、交大、港大等名牌大学。
★名校老师一对一家教,招收初中、高中生。
报名:51087721、51087661, www.yjyedu.cn 地址:上海市徐汇区漕溪路250号银海大楼 A区107室
凭此券报名优惠100元

沪港国际·招贤纳士

沪港国际咨询集团主要提供工程造价、财务审计、资产评估、房地产评估等咨询服务。先后荣获全国五一劳动奖状、全国巾帼文明岗、全国模范劳动关系和谐企业等光荣称号。沪港国际热忱欢迎各界有志之士加盟,携手并肩为创建世界一流的民族中介机构而努力!
加入沪港,您将享有:
☆广阔的个人发展平台 中高层干部公开竞聘、业务骨干专业晋级 ☆全方位业务培训
☆高层次客户服务群体——金融保险、证券期货、行政事业、政府机构 ☆优秀业务部门奖励
☆优越的薪资福利待遇 ☆提供优秀员工股权激励 ☆尊重与关爱员工的企业文化
职位招聘:专业类:工程造价、财务审计、资产及房地产评估方向;
总师(2名)、部门经理(各3名)、应届专业大学生(20名)、注册造价工程师、注册招标工程师、注册咨询师、注册资产评估师、注册房地产估价师(各10名)
管理类:办公室主任(2名)、总经理秘书(1名)、网管文员、党务工作者、人事专员(各2名)
招聘条件:
1、本次招聘坚持“德才兼备以德为先”选择标准。
2、基本条件:热爱咨询事业,具有敬业精神、责任意识、党员、先进工作者优先。
3、应聘以上专业类岗位要求有专业资质、管理能力突出者优先,管理岗位拥有大中型企业工作经验者优先
联系应聘:应聘材料请注明应聘岗位和薪资要求,寄至长宁区番禺路222弄51号总经办 高小姐收 邮编200052 邮箱:hu_gang@126.com(电邮亦可)

音乐家的摇篮——上海音乐学院附中附小2012年招生

招生对象:全国(含港澳台地区)(外籍学生招生考试简章另行公布)
招收专业及年级:
中国乐器:笛、笙、唢呐、葫芦、柳琴、中阮、琵琶、古筝、古琴、二胡(含各类型胡琴) 年级:小四、小五、初一、初二、高一
西洋乐器:钢琴 年级:小四、小五、初一、初二、高一
管弦乐器:长笛、双簧管、单簧管、萨克斯、大提琴、圆号、小号、长号、大号。 年级:小四、小五、初一、初二、高一
演奏:小提琴、中提琴、大提琴(含民族大提琴)、低音提琴(含民族低音提琴)、竖琴 年级:小四、小五、初一、初二、高一
声乐理论:作曲 年级:初一、初二、高一
声乐基础:指挥 年级:高一
现代音乐:电子管风琴、手风琴、古典吉他、打击乐演奏(打击乐(中西)) 年级:初一、初二、高一
声乐:美声唱法、民族唱法 年级:高一
联系电话:021-64718288 021-64678028x170,229 E-mail:shangyinfuzhong@163.com
上海考点报名、考试日程:
报名日期:附小4月9-10日 附中4月11-12日
报名时间:上午8:30-11:30 下午2:00-4:30
初试日期:4月14-15日 复试日期:4月17-18日
文化课考试、体检日期:4月24-25日
为了方便考生,我校今年除在上海外,另在三省市设立招生点:
考点地址:
厦门市音乐学校(厦门城南路海沧路32号) 所有专业初试(作曲指挥除外) 3月3日上午报名 3月3日下午考试
重庆音乐家协会钢琴专业委员会(渝中区新华路138号万吉广场8楼) 所有专业初试(作曲指挥除外) 3月4日下午报名 3月5日上午考试
黑龙江职业学院(哈尔滨市南岗区和兴路149号) 所有专业初试(作曲指挥除外) 3月6日上午报名 3月6日下午考试

分类招聘 80元/行 刊登热线 62472996 刊登地址:延安中路839号晚报老大楼1903室 个人自荐 行政类

管理类 Management
★上海康明化学有限公司招聘: 财务经理、审计经理各一名, 年龄35-45岁,有8年以上相关工作经验,其中3年以上财务管理经验,具有化工类生产型企业财务经验者优先
★普德堂养生会馆虹口店招聘: 养生技师、助理、勤杂工、薪平、伊敏河路70号13788953929陈先生
★平安集团新部门筹建诚聘: 做过生意、销售、管理20名25-50岁,6千+新昌路80号周13818899537
联系应聘:除合办外,任何职位均无回扣,应聘者请带身份证、学历证明,并附二寸近期免冠照片,面试时携带。
技术类 Technology
客户服务类 Customer Service
营销类 Marketing
男,49周岁,沪籍,管理本科,20年经营管理经验,10多年高管经历,先后在不同性质企业任职,擅长营销管理、运营管理等,宽机电、机械等行业规模企业高管职位,拒保险类求职: 15026775619
会计类 Accounting
男49岁,沪籍,大专,会计师,从事会计工作二十年,能独立处理全套财务工作,熟识税法政策,网上申报;现做多家小企业兼职会计、宽小企业兼职会计、代理记账。薪4000元起。张先生 电:13162318731

行政类 Administration
男56岁,协保大专,3照,长期从事行政和人事的中高层管理,会议的主持,办公用品的采购,大型活动的组织,建章立制,人员的招聘录用,工伤理赔,退工,劳动合同的签订,应聘贵公司行政人事管理兼班车司机。薪:五千税后,电:18964526310