

动手动脑利健康 轻松聊天交朋友

日本老人爱上游戏厅玩游戏

不想变老

四叶现年 68 岁，家住东京市场，7 年前从出租车调度员岗位上退休。英国《每日邮报》12 日援引四叶的话报道：“我待在家里，就看电视。如果一直这样下去，会变得老态龙钟。我需要走出屋子。”

四叶看中电子游戏，从此成为附近购物中心游戏厅的常客。他和游戏厅内多数同龄人一样，偏好“老虎机”一类游戏：把硬币投进机器，然后等待“收获”；不像年轻人那样，喜欢打打杀杀。

没有压力

西野光子 63 岁，差不多隔天去一次游戏厅。她说：“在这里，我遇到来自不同城镇的人，能与他们开城布公聊一些生活困境，不必担心成为邻居的谈资。”

“玩游戏时，我不考虑其他事情，

日本购物中心的游戏厅内，近年来，越来越多银发一族坐在游戏机前，投币、游戏。老人说，玩电子游戏既可打发时间，又能动手动脑，还能结交新朋友。随着老龄人口越来越多，电子游戏产业日益重视“银发市场”。



■一老人在东京一家游戏厅玩游戏 新华社发

非常专注，没有压力。”西野说，“以前打网球，需约好朋友，确定时间，预约场地。做所有这些是一种痛苦。”

“我可以任何时候去玩游戏，不

会麻烦其他人。”她说，“我的两个儿子年轻时，我不许他们去游戏厅，怕他们学坏。我现在一周来这里两三次，喜欢玩游戏，喜欢与人聊天。在这

里度过白天时光很快乐。”

“银发市场”

日本游戏厅一年营业额达 5000 亿日元(42.25 亿美元)，主要顾客是青少年。不过过去 5 年，老年顾客越来越多。现阶段，65 岁及以上群体占日本人口的 25%；至 2050 年，这一群体的比例有望升至 40%。

游戏厅看重“银发市场”前景，采取各种措施吸引老年人。一些游戏厅把坐椅换成软椅，让老人能够连坐几个小时；一些游戏厅要求工作人员巡场时主动与老年顾客交谈，让他们感觉自己受欢迎。

游戏开发商着手向老年人推介产品。日本世嘉株式会社发言人田中裕之说：“一些顾客说，游戏强迫他们动手动脑，可能有助他们保持健康，弱化年龄增长的影响。”

黄敏（新华社供本报稿）

一韩国油轮爆炸 3人死亡8人失踪

新华社首尔 1 月 15 日电 据韩国联合通讯社报道，一艘韩国油轮 15 日上午离开仁川港不久后发生爆炸，导致船上 3 人死亡。

据报道，这艘 4200 吨级的运油船上有 5 名韩国籍船员和 11 名缅甸籍船员。3 人当场死亡，5 人获救，另有 8 人失踪。韩国海警已出发前往出事地点进行搜救。

土耳其发电站故障造成多座城市停电

新华社上午电 土耳其西北部一座发电站出现故障，导致多座城市 14 日电力供应中断。

土耳其最大城市伊斯坦布尔当天 13 时许出现停电，导致地铁线路和电车暂停运营，交通干道拥堵不堪，供暖系统瘫痪。土耳其能源部官员说，停电由位于西北工业城市布尔萨的一座天然气发电站系统故障引发，除伊斯坦布尔，还波及萨卡里亚、科贾埃利、泰基尔达、克尔克拉雷利、埃迪尔内等城市。

国际消费电子展创下多项纪录

新华社美国拉斯韦加斯 1 月 13 日电 2012 年拉斯韦加斯国际消费电子展（CES）13 日落下帷幕。主办方美国消费电子协会当天宣布，这是历届该展会中最具创新精神的一届，创下多项纪录。

美国消费电子协会指出，这届展会的展厅面积达到 17.29 万平方米，3200 多家公司参展，吸引超过 15.3 万人参与，其中包括 3.4 万名来自不同国家和地区的观众。这些均创下这一消费电子展举办 45 年来的最高纪录。

瑞士军刀搭载 1TB大容量U盘

本报专稿 在本届拉斯韦加斯电子展上，一款新近推出附带有高速 U 盘的瑞士军刀引起了市场关注。而该款瑞士军刀 U 盘的市场售价也高达 3000 美元。

瑞士军刀搭载 U 盘已不是新鲜事了，而这款新近设计推出的瑞士军刀 U 盘，最大卖点就是附带有内存为 1TB 的高速 U 盘。这款军刀 U 盘将于今年 8 月正式面市。其外观上仍采用瑞士军刀传统的红色和黑色两种款式。红色款除 U 盘外，还配有小刀、剪刀、指甲锉。黑色款则没有这些功能，为的是方便航空旅行。（刘素云）

新闻追踪

意搁浅游轮船长涉嫌谋杀遭拘

打捞出3名遇难者遗体 仍有41人失踪



■“科斯塔·康科迪亚”号游轮搁浅倾斜

新华社发

意大利游轮“科斯塔·康科迪亚”号船长弗朗切斯科·斯凯蒂诺 14 日遭警方拘留，接受调查。不少人质疑，斯凯蒂诺错选航线，致游轮搁浅，引发悲剧。截至当地时间 14 日夜间，警方和消防员仍未结束搜救行动。

船长被逮捕

“科斯塔·康科迪亚”号游轮 13 日搭载大约 4000 人从首都罗马附近奇维塔韦基亚港出发，航行数小时后触礁搁浅。按法新社说法，船体触礁后被撕开一道 70 米至 100 米长的裂缝，船舱进水，船体倾斜，最终在意大利吉利奥岛附近浅水海域搁浅。

意大利警方 14 日以涉嫌谋杀游轮乘客的罪名逮捕斯凯蒂诺，指认这

名船长在乘客尚未完全脱险前便弃船上岸。

格罗塞托市首席检察官韦鲁西奥说，斯凯蒂诺承担指挥角色，由他“选择航线”。韦鲁西奥说：“船体左舷撞上礁石，致使（船体）倾斜，两三分钟后，船舱大量进水。”

斯凯蒂诺现年 52 岁，已为“科斯塔·康科迪亚”号运营商工作 11 年。

没按航线开

媒体和检方质疑，斯凯蒂诺错

误选择航线，致使船体触礁。格罗塞托市首席检察官韦鲁西奥说，斯凯蒂诺“故意选择那条航线”。

吉奥尔吉奥·凡卡利是吉利奥岛记者，目睹游轮搁浅过程。他说，游轮航线没错，但“科斯塔·康科迪亚”号偏离航线，实际航行线路距海岸“太近了，比通常近得多”。

斯凯蒂诺本人则辩解称，这条航线“本该安全”。斯凯蒂诺 14 日早些时候告诉一名电视台记者，游轮当时以巡航速度行驶，撞上礁石，

关爱帕金森患者 免费赠书

免费向全市帕金森病患者赠送第二军医大学出版社出版《脑病与4G疗法》

帕金森氏病是大脑中脑黑质纹状体退化的一种进行性（不断加重）脑功能退化的疾病。发病初期病人出现单侧肢体震颤、后逐步出现吞咽困难、言语障碍、便秘、面具脸、弓体慌张步、感觉异常等症状，随着药物的增量还会出现“震僵”、“剂末现象”“开关现象”等，病人生活十分痛苦。《脑病与4G疗法》的归纳和总结给帕金森等脑功能损伤退化病人带来了治疗理念上的变革。

本月“上海市脑病预防康复研究中心”将组织帕金森、脑中风偏瘫、老年痴呆症、癫痫、头昏头痛、顽固性失眠等脑病治疗和家庭养生等调研科普讲座。

凭报纸广告即可以来电来信领书。

电话：54048179 62119197

徐汇：上海市陕西南路180弄1号101室 邮政编码 200031

长宁：上海市延安西路1030弄16号104室 邮政编码 200052

书刊号：ISBN 7-81060-631-X/R 484 出版社：第二军医大学出版社出版发行

肿瘤转移不等于晚期 日本肿瘤免疫治疗技术获重大突破

肿瘤发生发展通常要10到15年，机体免疫保护功能远大于肿瘤扩散能力。免疫疗法在欧美日占据着肿瘤治疗主导地位，是不能手术及中晚期患者“带瘤长期存活”的出路！

肿瘤有很高的转移潜能，常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策，多数患者死于耐药和转移。《癌症的免疫疗法》（ISBN978-7-81121-195-5上海中医药大学出版社）指出：免疫疗法能增加手术成功率；帮助顺利完成放化疗；及时清除放化疗难以杀灭的残存肿瘤细胞。有助于阻止肿瘤复发转移，延长生存期。由于肿瘤患者普遍存在免

疫缺陷，综合免疫治疗至关重要！早在20年前，欧美日等医疗发达国家就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终，同时根据肿瘤免疫指标调整治疗方案，比单一采用化学药品治疗更科学更安全。

上海中科医学与日本免疫治疗学会合作，于下周三四上午9：30-10：30就“日本肿瘤治疗的最新进展”进行肿瘤免疫专题讲座，了解冬季如何进行肿瘤免疫防护，并赠送相关书籍，请提前预约！

地址：北京西路1701号静安中华大厦2楼（近静安寺），电话：61700366、61700377。

健康新知

经常吃西式加工肉 增加患胰腺癌风险

新华社斯德哥尔摩 1 月 13 日电 瑞典的一项新研究显示，经常吃西方食谱中经过加工的肉类与胰腺癌患病风险升高之间存在关联。

瑞典卡罗琳医学院在新一期《英国癌症杂志》上报告说，与不吃加工肉的人相比，如果某人每天食用 50 克加工肉，例如一根香肠或两片培根，那么其患胰腺癌的几率要高出 19%。与不食用红肉（包括牛肉、羊肉、猪肉）的男性相比，每天吃 120 克红肉的男性患胰腺癌的几率会高出 29%，但此次研究未发现红肉对女性胰腺有何显著影响。

这项研究由卡罗琳医学院和瑞典癌症基金会共同发起，研究人员对涉及 6000 名胰腺癌患者的 11 项研究结果进行分析对比。负责该研究的卡罗琳医学院副教授拉尔松说，胰腺癌患者的存活率很低，为帮助患者尽早得诊治，了解该病的诱发原因很重要。