

上海13所工读学校引入“心理按摩”

累计投入 2000 余万元 配备专业器材引进教师

本报讯 (记者 陆梓华)面对一群厌学、懒散、不守纪律甚至有一定行为偏差和暴力倾向的孩子,严厉管教不是唯一的办法。上周末举行的上海市第九届工读教育论坛传出信息,2010年至今,本市累计投入2000余万元,为13所工读学校配备心理咨询、教育、调适设备,同时引进了一批具有心理咨询资质的教师。心理健康教育,让很多孩子重新感受到爱的温暖和成长的力量。

不同学生“对症下药”

课堂上,学生有的在大声聊天,有的在玩弄手机,有的甚至趴在课桌上打瞌睡。面对这样一副乱象,静安区康定中学的老师不是大声呵斥,而是总结出一套行之有效的独门秘笈。

“瞌睡型”学生在正式上课5分钟左右就会打瞌睡,这时,老师会让

他走到窗台边看一会风景,或者让他去盥洗室洗把脸,再回到教室,有时哪怕只是让他喝点水,也能起到意想不到的效果;“兴奋型”学生上课废话不断,老师便和他约定,允许他一节课可以讲5句和上课内容无关的话,超过则要接受处罚,不超过则可以得到奖励;“好动型”学生喜欢做小动作,比如在桌上玩硬币,老师干脆拿块布,请他别玩出声即可,通常学生玩了几下觉得无聊便会主动停止……校长赵向明介绍,不同的“处方”治愈效果不错。经过一个学期的心理调试,康定中学学生的听课效率达到了50%。

沙盘游戏读懂心事

在一个小小的沙盘中,按照主题摆放各种模型,显示当前心理状况……“沙盘游戏”在心理学中应用很普遍,如今也在工读学校学生心理调适过程中广泛使用。

广中学校男生小周脾气暴躁,他摆出的沙盘,让心理老师崔云娣吃了一惊——整个沙盘里所有的动物都在格斗。蛇吃昆虫,恐龙吃蛇,老虎和狮子斗,牛和马斗……为什么小周同学眼里的世界有如此多的争斗?崔老师以沙盘为媒,和小周开展了一次次的对话。

崔老师在小周的沙盘上又发现

了一个茅草屋,草屋的门口坐着一位老人。趁着小周情绪尚佳时,崔老师和他聊起来,得知小周从小被父母遗弃,是爷爷奶奶一手拉扯大的。爷爷去世后,他和双目失明的奶奶相依为命。“我礼拜天帮奶奶做好一周的饭菜,奶奶只要热一下就行了。”崔老师从小周的言语中读到了他内心深处的善良。通过一次次的

沙盘游戏,渐渐打开了小周的心门。最近的一次沙盘游戏中,小周的画面上出现了鱼池、太阳和正在开运动会的学生。这一切,都意味着积极正面的能量。如今的小周成了班干部,每天帮老师检查寝室卫生,并帮助同学一起整理内务,这和以前那个一言不合就伤害自己的男生,判若两人。

本市将建学生心理健康教育发展中心

完善心理危机干预与转介机制

本报讯 (记者 陆梓华)本市将建设上海市学生心理健康教育发展中心,并通过微博等形式创新家校互动模式,为学生心理安全保驾护航。这是从市教委昨天公布的《2012年上海市基础教育工作要点》中传出的信息。

根据规划,本市将建设上海市学生心理健康教育发展中心,成立新一届心理专家委员会,建设心理危机干预案例库,完善心理危机干预与转介机制。同时还将出台《上海市学校心理健康教育三年行动计划》,制定《上海市

中小学心理健康教育工作评估办法》、《上海市区(县)心理健康教育中心建设标准》。

同时,本市还将编写《中小学生家庭教育实用手册》,为学校和家长提供实践经验和有效方法。

医院春节门急诊时间排定

除夕至初六门诊暂停急诊照常

本报讯 (记者 施捷)今年春节期间上海各级医院门急诊时间已排定:1月22日至28日放假调休,共7天;1月21日(星期六)、1月29日(星期日)门诊照常;急诊及发热门诊24小时开放。

市卫生局指出,各级医疗机构

在节假日期间必须实行党政主要负责人24小时值班制度,全力做好流感等呼吸道传染病的防治工作,各医疗机构要落实首诊负责制,加强门急诊预检分诊、发热门诊的筛查和甄别工作,及时处置各类传染病疫情。对节日期间发生的各类突

发公共卫生事件、灾害事故以及不稳定因素等要按有关规定及时上报,严禁迟报、漏报和瞒报。切实加强孕产妇、婴幼儿等重点人群的保障工作。同时严格医务人员外出管理,注意避免医疗骨干同时大量外出,确保医疗急救“绿色通道”畅通。

上海市学生动漫大赛落幕 中小学缺乏动漫师资

上海市学生动漫大赛每年一届,迄今已举办五届。本次大赛以“阳光成长”为主题,共征集到优秀动漫作品8786件,参赛者涵盖了从幼儿园到高校各个学段。本次大赛中,“故事绘本”类作品异军突起,学生们用画笔讲述身边的故事,表达对生活的关注。与此同时,原创性和民族性作品比例也逐年增大,改变了以往社会上娱乐动漫、日韩动漫、欧美动漫“一统天下”的局面。

然而,与会者也指出,目前高校的动画等相关专业,在师资的配备上通常比较充足,专业分工也比较细,但是,在很多中小学中,专业的动漫师资相对比较缺乏。

记者了解到,一些中小学动漫社团主要由学校美术教师或计算机教师兼职指导,但受到自身专业知识的局限,其指导的学生作品往往重色彩、重构图,而缺乏生动的漫画语言。动漫是一门融合了文化、艺术、科技等多方面内容的学科,加强动漫师资的专业培训十分必要。

本周电脑病毒预告 金山安全播报

本报讯 (记者 马亚宁)金山毒霸安全中心日前捕获2012年首个技术型病毒“穿越者”,网民若中毒后浏览网页会被偷偷锁定,该病毒每天感染的电脑高达上万台。

感染“穿越者”病毒后,网民的

“穿越者”绑架主页

浏览器主页就会被锁定为某网址导航网站www.c6789.com,难以恢复。金山毒霸安全中心技术分析显示,“穿越者”使用20年前Windows 3.X时代的程序做外壳,许多杀毒软件无法对其查杀。金山毒霸已针对此类病毒的特点升级现有防御体系,目前已可完全拦截“穿越者”系列病毒。



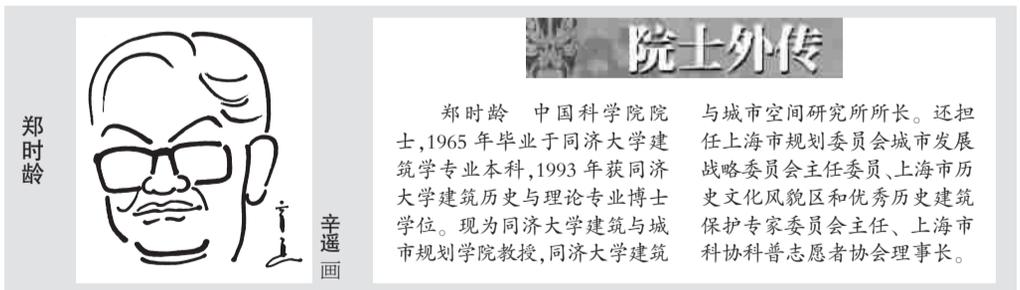
冬日阳光点亮青年心愿

曹杨二中女生徐燕父母都是聋哑人,龙年将至,她想为一直照料他们家庭的叔叔添置一件羊绒衫;曹杨职校汽修专业2010级学生袁立,新年的第一个愿望是给班级建一个图书角……今天上午,100名本市

困难家庭青少年,在团市委“点亮心愿”主题团会上实现了新年心愿。2012年“上海共青团牵手行动”冬日阳光上海团员青年青春温暖集中活动也在各区启动。本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道

科普并非“小儿科” 得奖有点“小兴奋”

——中科院院士郑时龄的科普情结



郑时龄

辛遥画

院士外传

郑时龄 中国科学院院士,1965年毕业于同济大学建筑学专业本科,1993年获同济大学建筑历史与理论专业博士学位。现为同济大学建筑与城市规划学院教授,同济大学建筑

与城市空间研究所所长。还担任上海市规划委员会城市发展战略委员会主任委员、上海市历史文化风貌区和优秀历史建筑保护专家委员会主任、上海市科协科普志愿者协会理事长。

他是建筑学专家,在上海的重大工程建设、历史街区与建筑的保护中留下不可替代的身影。如今年已七旬,依然笔耕不辍著书立说,奔波于各类学术活动,更坚持每周为本科生、研究生讲课。本以为约请学养深厚、事务繁忙的大家谈科普得多等些时日,不想得到的回应干脆极了,“明天上午10点,徐家汇一处咖啡厅见!”他就是中科院院士、法国建筑科学院院士郑时龄。

科学需要科普

说起浦江第一桥——南浦大桥,繁华热闹的南京路步行街,时尚

大气的世博滨江……他虽是总设计师或幕后推动者,却显得“无话可说”。话题转入“科普”二字,老先生一下子打开了话匣子。

热心参与各类公众科普讲座,积极宣传2010年上海世博会的城市发展理念,笑言曾是“年龄最大的世博志愿者”……作为久负盛名的建筑学专家,获奖已不计其数,对于刚获得的“第九届上海市大众科学奖”,郑时龄却有点“小兴奋”：“因为科学需要科普,希望更多科技工作者能够拿到这类奖项。”

忆想当年踏上科学路,郑院士仍清晰地记得一本本装帧简朴、启

迪智慧的科普读物:《知识就是力量》、《大众科学》、《科学画报》……它们有如一颗颗微小的科学火种,一次次点亮懵懂无知的少年心。潜心搞科研,特别是成名成家后,科普会不会变得“小儿科”了?郑院士连连摇头,“科学,从来都不是,也不应该是高高在上的。特别是建筑科学,与百姓生活息息相关。搞建筑的人,理应投入科普。”

科普更要科学

遇到热点社会问题,老百姓总是希望多听听来自专家的解疑释惑。但是,不少媒体感到最需要专

家的时候却最难找到专家。郑院士认为,对此要多角度地科学理解。在老百姓眼里都是教授、博导甚至院士的专家们,有的研究领域十分狭窄艰深,若离开其擅长的研究领域,常常也是“小学生”。而且,不少科技工作者为人严谨,处事低调,突然接到询问电话,一时间“没有调查没有发言权”,就会一问三不知。

去年坊间热议外滩一处“云片糕”式的建筑造型时,郑院士接二连三接到记者们的来电采访。他坦言,“可以听得出,一些媒体记者完全不做功课,‘临时抱佛脚’地找专家完成任务。幸亏自己较为了解这处建筑设计的过程,能回答得出相关问题。否则,若说不知,怕被媒体误解为‘不近人情’;若答非所问,又要被读者说成‘砖家’。”

如今的科普尚有哪些不足?郑院士认为还是不够通俗。最近,郑院士正在主持编撰最新版《十万个为什么》的建筑交通分册,力求从更有启发性的问题开始,寻找通俗易懂的科学答案以及深入浅出的科学思想。本报记者 马亚宁