

休息十分钟 熄火一整节

上海男篮患上「第三节综合征」

16比35,上海队第三节噩梦重现,单节居然净输19分,全场败局就由这一节注定。“第三节决定了本场比赛的胜负。”赛后队员曾文鼎如此评价。其实,不仅是这场比赛,前两个客场输给吉林和辽宁队,上海队也是在第三节崩盘。

上海队为何患上了“第三节综合征”?对此,主教练帕纳吉奥也搞不懂。“我也在找答案,现在还没有找到。但是,问题是真实存在的,最近几场球我们中场从休息室出来后,总是打得不够好。”更让老帕无奈的是,其他球队习惯于在中场休息后更兴奋,但是上海队却很少这样,“像今晚就可以肯定的是,第三节一上来我们的队员没有做好准备。”

也许帕纳吉奥不好意思公开批评自己的队员,所以在发布会上用“搞不懂”作为借口,其实“第三节综合征”所反映出来的,就是上海队“习惯性松懈”的毛病。像上一次客场打辽宁队,上海队首节反客为主以28比19领先,上半场也保持着4分的领先优势。结果第三节被人打出28比14的得分高潮,又是一节定胜负。

仔细研究上海队几场典型比赛的技术统计可以看出,凡是第三节遭遇滑铁卢的比赛,基本上都发生在上半场形势不错时,这时队员们最容易麻痹大意。“上海队善于控制比赛节奏,在打逆风球时表现也不错,但就是很少能做到全场集中精神。”一名圈内人士表示,“第三节综合征”恰恰体现了上海队的软肋,即思想松懈后防守强度下降,“无法将高强度的防守贯彻到每一节。”

中场休息了十分钟,反而失去了比赛状态,最终导致陷入被动局面,上海队本赛季已经多次出现这种情况,并且导致输掉了一些有机会赢下的比赛。 本报记者 李元春



■ 广东队外援布鲁克斯(下)的锐利进攻,打乱了上海队的整体防守 本报记者 周国强 摄

CCTV 体坛风云人物年度颁奖 孙杨李娜分获男女最佳

本报讯(记者 徐东海)昨天,2011年 CCTV 体坛风云人物年度评选颁奖盛典在北京隆重举行,十个奖项各有归属。孙杨和李娜分别获得男女最佳运动员奖,中国女排获得最佳团队奖,王海滨获得最佳教练员奖,范可新获得最佳新人奖。此外蔡赟、傅海峰获得最佳组合奖,侯逸凡蝉联非奥项目运动员奖,杨扬获得体坛特别贡献奖,夏伯渝获得残疾人体育精神奖,姚楠获得无名人士体育精神奖,刘翔获得评委会大奖。

大师赛揭幕战不敌奥沙利文 小丁想回家过年



本报讯(记者 华心怡)带着单杆147分的火热手感,北京时间今天凌晨丁俊晖亮相斯诺克大师赛。在与奥沙利文的揭幕战中,丁俊晖虽然一度在比赛中连追三局,但最终仍无奈以4比6落败,无缘第二轮。

丁俊晖原本未打算回家过年,但早早出局让他犹豫起来:“非常想念家人,也许会订票回国。”丁俊晖的下一项赛事是1月27日开始的单局限时赛。

马来西亚羽毛球公开赛 王仪涵夺得女单冠军



本报讯(记者 王志灵)马来西亚羽毛球公开赛昨天结束,李宗伟和王仪涵分别获得男女单打冠军。

吉隆坡的布特拉体育馆曾是王仪涵的伤心之地。两年前,王仪涵在尤伯杯决赛中意外负于韩国选手裴昶熙,最终导致中国队丢失尤伯杯。此次重回布特拉体育馆,王仪涵已走出尤杯失利的阴影,半决赛中力克印度好手内维尔,决赛中2比0击败队友汪鑫,夺得冠军。王仪涵赛后说:“尤杯是个很大的教训,但也很庆幸自己这么快能走出来。”

王仪涵是目前世界女单超级赛之王,自2008年以来,已夺得13站超级赛冠军。

七连胜后露疲态 三连败中显亮点

上海男篮近期表现忧喜参半



■ 曾文鼎的手感好转,对上海队来说是利好的消息 本报记者 周国强 摄

客场负于吉林和辽宁,主场负于CBA头号劲旅广东队,对实力处于八强边缘的上海男篮来说,也是个很正常的结果。更何况上海队此前经历了一个神奇的七连胜,出现疲态和调整,是预料中的事。

但昨天与广东队之战,上海队也出现了一些好的征兆。首先是球队核心刘炜的状态有了明显好转。刘炜本赛季的总体表现不如前两个赛季,而前两场比赛,更是到了低谷。客场对吉林,刘炜仅得6分;客场再战辽宁,刘炜上场33分钟仅得2分。昨

天刘炜一开始手感也不好,但下半场他的状态明显好转,突破、远投和急停跳投样样都有,最终砍下19分。刘炜本赛季场均不到13分,这不是他正常水平,也就是说接下来的比赛刘炜应该会有更好的发挥。刘炜重新找到了投篮的感觉,对急于走出连败阴影的上海队来说,是个利好。

得分能力不强,是上海队最大的弱点。每次靠限制对方得分赢球,上海队赢得很累。特别是当防守出色的曾文鼎上场时,对方往往将防守重点放在其他四名球员身

上,让上海队的进攻更为艰苦。昨天,曾文鼎也敢于出手了,他空位三分球和中投几乎弹无虚发,10投7中得15分的成绩单,让人刮目相看。

上海队目前最缺的是得分手,如果刘炜能回到最佳状态、曾文鼎等角色球员也能得分、兰德里的表现能胜过他的前任凯利,上海队连败的脚步可能会在最近一两场比赛中中止。接下来主场对东莞和福建的比赛很关键,如果都能拿下,上海队打进季后赛就很有希望。 本报记者 王志灵

老将刘炜郁闷地承认——

迷失在“三角进攻”中

生日之夜,留给上海男篮队长刘炜的却是一场惨败,赛后的生日蛋糕也因此变了味道。

输球的结果很正常,毕竟上海队少了一名外援,而且对手还是实力强劲的领头羊。但让刘炜苦恼的是,从赛季开始至今,上海队都是在靠防守“一条腿”走路,新主教练帕纳吉奥带来的“三角进攻”,连他这样的老将都还没找到感觉。

“说实话,很多时候,我都不知道球会传向哪里,觉得自己只是在上来来回做往返跑,都做无用功了。”刘炜不无郁闷地说。

以上海队现有人员配置来讲,最有把握的进攻点就是双外援加上刘炜,但从实际效果看,刘炜在进攻中的作用被弱化不小,而这种情况的出现就是“三角进攻”带来的。



■ 老帕的“三角进攻”战术短时间内不会有明显效果 本报记者 周国强 摄

主教练帕纳吉奥早就说过,“三角进攻”短时间内不会有明显效果,但让刘炜没有想到的是,他居然受到了这个战术体系的限制。本赛季,作为全队第一本土得分手的刘炜场均贡献12.6分,两分球命中率为37.5%,三分球命中率为可怜的26.6%,几项数据都降到了近十年来的最低点,这也难怪上海队成为本赛季进攻能力最差的球队了。 本报记者 李元春

欢乐三打一 今晚“升二星”

本报讯(记者 张建东)今晚6时,2012年申城棋牌“欢乐三打一”五星大师赛第一场“升二星”电视决赛,在五星体育《弈棋耍大牌》演播室进行,上周晋升“五星大师”的四位选手——蔡韵彬、吴泓、周文勇、章真一决高低,争夺今年首位“二星大师”。

1月10日起,由本报体育部与上海棋院、五星体育、东方网文体中心共同主办的申城棋牌“欢乐三打一”五星大师赛进入第二季比赛。与第一季比赛不同的是,第二季每场“升二星”电视比赛由四名一星大师角逐,只有冠军可晋升二星大师。这与第一季一场“升二星”比赛产生两名“二星”相比,其难度有所提高。

收视指南

上视五星体育频道今天20时将转播斯诺克大师赛第一轮特鲁姆普与宾汉姆比赛实况,明晨4时将转播英超超维甘竞技与曼城比赛实况,13时将转播澳网公开赛男女单打第一轮比赛实况。

一句话点评

上海队85:101广东队

七连胜,上届冠军渐入佳境。

佛山队109:111东莞队

东莞青年军让人看到进军总决赛的希望。

青岛队115:97新疆队

夺冠?新疆队还是先考虑如何杀进季后赛吧。

山西队119:102天津队

实力强,状态好,开局佳,山西队理应大胜。

浙江队116:93江苏队

这次JR史密斯不是一个人在战斗。

北京队112:98八一队

看看北京队小将朱彦西的表现,八一队缺的不仅仅是外援。

福建队116:95山东队

三外援就是比两外援强。

辽宁队106:92广厦队

仅得8分,钱德勒的心思已经不在CBA了。 本报记者 李元春