

用自身魅力带动街道爱舞者

——跟文化指导员周云凤到社区教舞

新春走基层
民间文化新势力

社区文化指导员周云凤在南京东路见到记者的第一句话就是：“你猜猜看我几岁？”她身材高挑挺拔，一头乌黑亮发，穿着裘皮外套，眼神清澈明亮。四十出头？在一同走向江阴路，前往南京东路街道社区文化中心的路上，她给人的印象很年轻，可她回答：“我已经67岁了。”是一股精神气让她年轻，充满朝气。

社区居民 热情舞动

走到社区文化中心舞蹈教室要经过5个楼面，不时有人向她打招呼，她总是报以亲切的回应。“过了年，就是到这里的第四个年头了。”从2008年11月起，作为“文化社工”被东方社区文化艺术指导中心“派”到这里，周云凤成为社区舞蹈队的指导老师，一个人能舞动全社区。

周云凤把自己刻录的CD放入碟片机，悠扬的民乐流淌了出来。在前后有两面与墙同等大小的镜子的舞蹈教室里，一群爱好舞蹈的社区居民已经脱下外套开始热身。黑色紧身练功服已经事先穿在里面，哪怕不开空调，室内气氛依然热烈。这群一样辨不清年纪的黑衣舞者，个个精神抖擞。每一个人都把长发挽成发髻，舞步轻盈，转身流连之间、起身腾挪之际，眉目生情。她们跳的舞蹈是原创作品，名



周云凤(右)在社区辅导居民跳舞

齐天然 摄

为《越来越好》。

自创舞蹈 提升兴趣

爵士舞蹈《越来越好》是周云凤的原创作品，根据队员们的条件进行过改编，目的是以此激励队员学习的积极性和成就感。她坦言，第一次见到这10多个团员时，有点“无从下手”——身高、舞技等都不是很理想，而且都过了退休年

龄。她采取的策略是首先以自身魅力感染人，再要求各种姿势达到标准。一位学员感慨道：“以前，如果一辆自行车撞过来，我只能直挺挺地被撞，而现在，我会一个侧身让过去，跳舞让我反应灵敏很多。”

社区辅导 日程排满

被东方艺术指导中心评定为一级文化指导员的周云凤，民族

舞、街舞、爵士舞样样精通。她在“舞蹈指导界”挺有名，曾指导普陀区长寿路街道获得第19届运动舞自编舞金奖。“其实我每天早上都排满了，昨天去龙华街道，今天是南京东路街道，星期一指导银行里的舞蹈队，每个双休日也都有工作安排。每天这样运动是我保持身材和心态的最好方法。”“帮助大家在一招一式中寻找美、感受美，在音乐的律动中提升自我，舞出健康、自信和美，也让我有成就感。”周云凤虽然毕业于舞蹈学校，但是迫于家庭压力没有成为职业舞蹈演员，在当社区文化指导员的“教与学”过程中，她也实现了自我。

化解矛盾 升华心灵

街道工作人员透露，周云凤无形中还解决了社区矛盾。先前的一支舞蹈队内部不和，只能解散。而周老师来了后，大家齐心协力，多次获得区级各种奖项，还赢得了去世博园表演的机会。舞蹈队员们带动家属全情投入，不计报酬，自制表演服、舞鞋和道具。这正符合社区创立舞蹈团的初衷。

向社区派送文化指导员，作为申城公共文化服务体系资源配送的重要一环，已实行了三四年。通过政府购买服务，让优质的文化指导资源走进社区，丰富和活跃了社区文化，提升了群众文化的格调。在这过程中，涌现出了一批像周云凤这样具有艺术造诣、对社区辅导充满热情的优秀社区文化指导员。本报记者 朱光 实习生 齐天然

除夕看龙年春晚评头品足有惊喜
微博点评赢取电影票

本报讯(记者 夏琦 新民网记者 潘佳)除夕夜，全家人一起收看央视春晚，已经成为很多人过年不可或缺的一部分。新民晚报文化部联合新民网推出“微评央视春晚”微博征集活动，读者当天通过上海滩微博(t.xinmin.cn)及时发布对春晚节目评论，内容可能被大年初一的新民晚报文娱新闻版选用，评论被选用的作者将获赠电影兑换券2张。

除夕之夜，登录t.xinmin.cn，发送#2012春晚#+您的评论，名字见报和电影兑换券双重惊喜等着您。获奖名单将于2012年1月29日通过新民晚报文娱新闻版和@新民晚报新民网官方账号公布。主办方对本次拥有最终解释权。围观地址：<http://www.xinmin.cn/weiyanyoyi/2012/01/13/13314433.html>

俄罗斯皇冠芭蕾舞团《天鹅湖》来沪贺岁

本报讯 俄罗斯皇冠芭蕾舞团1月24日至1月27日在上海大剧院上演《天鹅湖》。俄罗斯皇冠芭蕾舞团成立于1997年，是支年轻的舞团，制作的第一部剧目是根据波兰作曲家肖邦的音乐创编的《风》。(闻逸)

上海 时光整形 外科医院

地址: 普安路189号 电话: 63848888

2012 乐购 TESCO 精选 红富士80mm-85mm/个 仅售 4.98 元/500g

旺旺大礼包628g 仅售 32.50 元/包

鸭腿 仅售 6.58 元/500g

猪爪 仅售 11.98 元/500g

南京特产雨前盐水鸭450g 仅售 11.50 元/袋

进口绿果猕猴桃 仅售 1.88 元/个

青虾仁 仅售 26.90 元/500g

天耀煮瓜子258g 仅售 4.90 元/袋

费列罗巧克力24粒装 仅售 85.80 元/盒

剑南春52度(新包装)500ml 仅售 479 元/盒

雀巢咖啡礼盒200g+400g 仅售 99 元/盒

早早麦礼盒1000g 仅售 17.60 元/盒

旺仔牛奶 仅售 35.80 元/盒

星辉蓝波基尼遥控模型/宝马X6遥控模型1:14/路虎遥控模型1:14 仅售 109 元/辆

持会员卡购物，更低商品价格，更多会员积分。

不用比价！乐购TESCO为您每周市调4500多支商品

TESCO乐购上海嘉定店 TESCO乐购上海长宁店 TESCO乐购上海静安店 TESCO乐购上海虹口店 TESCO乐购上海杨浦店 TESCO乐购上海七宝店 TESCO乐购上海嘉定店 TESCO乐购上海宝山店 TESCO乐购上海浦东店 TESCO乐购上海闵行店 TESCO乐购上海宝山店 TESCO乐购上海嘉定店 TESCO乐购上海宝山店 TESCO乐购上海嘉定店 TESCO乐购上海宝山店