多年来，举目无亲、高位截瘫的王维龙吃喝拉撒有人管，就连家中老鼠也有人帮着捉。这些多亏了残疾邻居邬孝永——

善良的人，让这个城市暖意融融

邬孝永家电话要是传出那声熟悉的“老邬在吗”，邬孝永就知道王维龙有“紧急情况”了，无需多问，马上一瘸一拐地赶着去了。邬孝永住密云路199弄7号，王维龙住8号，两家是邻居。近日记者去采访时，王维龙说，邬师傅比亲人还亲。

■只要王维龙有需要，邬孝永总是乐呵呵地出手相帮 本报记者 陈意俊 摄

只有头和拇指能动

王维龙今年38岁。13岁那年，突然有一天，他毫无征兆地瘫痪了，“一夜之间，胸以下不听使唤了。”王维龙得的是罕见的蔓状血管畸形，从此吃喝拉撒都在床上。

邬孝永今年61岁，欧阳街道肢协主席。他2岁时，一场高烧留下严重的后遗症，从此右手、右脚残疾。

1997年王维龙搬进8号一楼、1998年邬孝永一家搬进7号一楼。渐渐地两人相识了。

当时，王维龙一个人住，他父母住不远处的邮电新村，母亲常来照顾，邬孝永则“稍微搭把手”。王维龙的父母年纪越来越大，后来他父亲病倒了，母亲要照顾两头，忙不过来。邬孝永的“工作量”渐渐增加。2007年、2009年，王维龙父母相继去世。

母亲去世那一阵子，王维龙想跟着母亲去了算了。因为在上海，他举目无亲，而自己除了头和两个大拇指能动外，身上没一个地方能动，往后的日子怎么过呢？

脏活累活都不推脱

政府部门为王维龙提供了居家养护服务。护理员每周2次上门，每次为他服务2小时。这4小时以外的时间则属于邬孝永。

最脏的活，邬孝永做了。王维龙大便靠吃泻药，服药后，把报纸铺在床上。很多时候他自己弄得一塌糊涂，要靠邬孝永帮忙擦洗。王维龙便秘。有时吃泻药都拉不出来，邬孝永帮他把大便抠出来。邬孝永说，第一次做这事时，回家呕了老半天——“以前从没做过啊。”

最琐碎的活，邬孝永也做了。王维龙身上插着导尿管，每天需要用生理盐水冲洗膀胱。邬孝永天天来帮忙换生理盐水。王维龙没法洗澡，邬孝永就隔三岔五帮他擦身。

王维龙把家里钥匙交给了邬孝永。邬孝永有空就进来看看。洗衣机里衣服洗好了，帮忙晾起来；出门时，看见垃圾桶里有垃圾，帮忙带出去。

输液器、引流袋用光了，邬孝永帮忙去医疗器械批发公司买。

王维龙在邬孝永家搭了一年多的伙。直到去年4月，邬孝永妻子生病开刀，实在忙不过来，才停止。现在，即使不搭伙了，邬孝永烧了菜，总不忘给王维龙打个电话问一声：“小菜要吗？”王维龙要，邬孝永就送过来。王维龙最喜欢邬师傅烧的咸肉菜饭和炒年糕了。

“热线电话”有求必应

王维龙很自立：能不开口叫人帮忙，就不开口。他穿的上衣全是超大号的套头衫，这样自己就能穿衣服脱衣服了。他能靠着两个胳膊的力量，像鱼一样从轮椅上滑到床上，或者从床上滑到轮椅上。他会叫外卖，会用洗衣机、电饭煲。

但有些事情他实在没办法处理，只好向老邬求救。去年上半年的一个晚上，王维龙的导尿管滑脱了，尿胀得难受。没有办法，他打邬孝永家的电话。老邬放下电话，马上赶来，送他到曲阳医院。当时正下着大雨。不巧曲阳医院医生不在，老邬只好再送他到建工医院。前前后后忙了好几个小时，王维龙终于转危为安。

王维龙身体不好，送医院是常事。邬孝永都不记得送过多少趟了。

不久前的一个大清早，王维龙打电话来了：家里有老鼠，窸窸窣窣闹了一夜。王维龙熬了一夜，好不容易等到天蒙蒙亮，就给邬孝永打电话。老邬脸也不洗，牙也不刷，一瘸一拐赶去捉老鼠了。把老鼠赶跑后，邬孝永帮王维龙大扫除了一回。

邬孝永自己有残疾，妻子是个终日与轮椅为伴的残疾人。但邬孝永说，相比之下，王维龙的境况太苦太难了，“我能帮他多少就帮多少。”

本报记者 **鲁哲**

【记者手记】

邬孝永不擅言辞，断断续续说着他和王维龙的故事，但总是话没说完，自己立马否定：“都是小事，不值得写。”

采访那天，很冷。寒风吹在脸上，生疼。但采访回来后，闭上眼睛，我眼前就是邬孝永为王维龙打着伞，一瘸一拐陪他去医院的那一幕。善良的人让这个城市有温度。

应届残疾人大学生求职培训近日举行

本报讯（记者 孙云）本市今年有应届高校残疾人毕业生126人。市残疾人劳动服务中心近日举办为期三天的“2012年上海市高校残疾人毕业生求职培训班”，邀请专业培训机构和心理辅导专家等开展就业形势解析、职业定位、职业生涯规划、团队意识拓展训练和面试技巧等方面的培训，IBM公司还进行了现场招聘。

为促进残疾人大学生就业，2007年开始，市残联相继出台许多优惠政策。据统计，2003年至2011年，全市累计有849名应届高校残疾人毕业生，除因继续求学等原因未就业的66名学生之外，757人当年落实就业岗位，就业率达96.6%。

本市肢残人企业家向“伤友”送上节礼

爱心港湾 热线电话:63737210
http://www.oncardpayments.com/love/

本报讯（记者 孙云）日前，市肢残人协会企业工作委员会的30多名残疾人企业家出资举办新春联谊会，他们开车接来25位脊髓损伤残疾人，为他们表演节目。10位残疾人企业家还主动送上礼物、礼金，提前庆祝新春佳节。

记者在现场看到许多感人场景：有的企业家因心肌梗塞住院，让儿子送来礼物；有的在照料病中母亲，抽空送来10件衬衫；有的在加班间隙抽空接送脊髓损伤残疾人，一进会场听说别人主动献爱心，当场捐出1000元，特别强调要匿名；有的发了高烧，虽已让同样是肢残人的妻子提前送来礼物，自己又坚持准时赶来……残疾人互帮互助，会场温情满溢。

沪港合作“阳光心园”“五常法”在闸北区推广

本报讯（记者 江跃中）本市首个沪港合作管理“阳光心园”项目，经过闸北区彭浦新村街道历时半年的实施，已取得阶段性成果，获得了学员欢迎、家属称赞、社会认可的成效。香港精神残疾人康复会在精神残疾人康复实践中摸索和总结出来的“五常法”（即工作常组织、天天常整顿、环境常整洁、事物常规范、人人常自律），也在此次合作管理项目中发挥了积极作用。日前，闸北区总结推广这一做法。

“阳光心园”是为满足精神残疾人特殊需求而建立的社区精神残疾人康复服务机构。在香港新生精神康复会专家的指导下，半年来，彭浦新村街道“阳光心园”的20名学员在健乐厅、数码坊、音悦亭、博智轩、创意苑、心灵氧吧、厨艺工坊等康复活动室内，找到归属、发挥潜质、提升能力；通过“认识自我、发挥潜能、重拾信心、获得认同”四个阶梯的训练改善生活质素，尝试实现“他助、自助到互助、助他”的良性循环。

闸北区残联理事长张少觐表示，下一步要在总结经验的基础上加以规范和优化，推广项目成果，扩大项目适用范围，带动全区“阳光心园”及其他残疾人服务机构的规范化建设。

3人5年募得善款近1亿 1年万元接待费1分未动

——市残疾人福利基金会慈善账本晒出感动

日前在市残疾人福利基金会第六届理事会换届大会上，新一届理事长叶兴华、名誉理事长胡延照、监事会主席吕凤太等看着第五届理事会的账本，不由感叹，基金会仅3名全职工作人员，却唱了台大戏：5年募得善款近1亿元，市残联拨的1万元接待费分文未动。一个“远高于”和一个“远低于”让人佩服：5年平均公益事业总支出占上年总收入的114.56%，最高的一年达到210.54%，远高于国家《基金会管理条例》规定的70%；5年平均管理费占全年总支出的4.32%，最低的2007年仅为1.55%，远低于《条例》规定的10%。

“大户人家”从不请客

基金会专职工作人员一度只有两位女性：李晓雪和高燕，一个刚退休，一个很年轻。不过，她俩却让曾经5年总计募款十几万元的基金会，变成年均收入2000万元的“大户人家”。

2007年，基金会增加了一名工作人员倪定。为给残疾人事业多争取善款，大家想了不少办法。同行看到基金会近几年业绩蒸蒸日上，向李晓雪讨教：“你们是不是天天请人吃饭？”李晓雪诧异道：“我们从来不请人吃饭！市残联原来每年给1万元接待费，我们1分钱没花，后来这项预算干脆取消了！”

公益支出“吃光用光”

不拉关系，善款如何来？除了抓项目、创品牌，更重要的是把钱花在实处，让捐款者信服。不管钱多钱少，他们都和捐款者一起设计、实施方案，哪怕花了100元也写得明明白白。

2007年，台湾青年洪尧国向基金会提出，每年捐款8万元资助名牌大学残疾人大学生。他们设计了8万元资助4名大学生的计划。寻找资助对象时，他们发现，并非每年都有4名残疾人考上名牌大学，于是建议把资助对象扩大到残疾人子女。

确定受助名单后，基金会认真办了个仪式，让洪尧国直接发给受助对象，双方互留通讯方式。活动结束，工作人员给孩子和家长们买来了午饭。洪尧国知道，基金会没提取1分钱管理费，这顿午饭和活动的各项支出，一定是基金会从办公经费里挤出来的。2009年，洪尧国调职北京，他仍把捐款交给基金会。

公益支出“吃光用光”，是基金会的一贯做法。2009年，秘书长李晓雪在走访中见到一个聋哑女孩。她经过康复训练后考进大学，却因为母亲身患胃癌，买不起质量好的助听器，读书很受影响。去年底，澳洲商会捐了20万元，其中6万元没有定向，李晓雪马上托人找到女孩，给她买最好的助听器，了却一桩心事。

提取收入“能免则免”

按规定，基金会可提取10%捐款作为管理费，照此比例，最少的2009年也能提取100万元，工作人员的思路却是“能免则免”。

有家单位捐款时，主动提出其中40万元留给基金会。这是笔“巨款”，可是他们仍分文未动，统统转给医院，资助残疾人做手术。

前不久，自费创办华新康复院治疗残疾儿童的孙华向基金会打听募捐事宜。李晓雪听说孙华卖房筹款的事，十分感动，于是为她出谋划策，又陪着记者上门采访，让她获得许多热心人的支持。最近，得到各界捐款的华新基金挂牌成立，孙华要交管理费，还要请他们吃饭，都被拒绝了。

本报记者 **孙云**