龙年春节国内游南北两头热

温泉、五星酒店年夜饭,成时尚

龙年春节国内游正处于收客高峰,长中短线上百条度假线路均已推出,其中尤以一南一北线最为看好。苏浙五星酒店年夜饭加温泉组合,受到游人追捧;无论长短线,热门目的地价格涨势凶猛,让许多节日合家出游者颇感胸闷。

龙年春节出游,延续历年惯例,依然是出境游打先锋,目前大多数线路已收官;而国内游则显慢半拍,截至1月中旬,绝大部分线路都可报名,最热的海南三亚,只有初一到初三出发的线路稍显紧张,其他均没问题。

龙年春节国内游两头热,海南三亚、昆明、大理、丽江、西双版纳、桂林漓江、厦门鼓浪屿、汕头南澳岛依旧受欢迎;黑龙江哈尔滨亚布力、吉林长白山热度升高,尽管这些北方城市1月气温大都在零下十几到零下20摄氏度,并没有阻止冰雪爱好者的兴致。按照旅行社说法,春节游两头热,要么到南方玩海,要么去北方,体验冷到"煞根"的滋味。

近年来,温泉大热,尤其是春节,那口冒着袅袅热气的汤池,是游线中吸引人眼球的亮点,从海滨2600多米、滴水成冰的长白山上的聚龙温泉,到天涯海角的海南三亚小鱼温泉,行程里都要加入温泉元素,否则难打动人。所以今年国内游,长中短线均有温泉,如张家界有江娅温泉、峨眉山可泡氡温泉、黄山有汤口温泉、屯溪醉温泉、长三角更是温泉多多,南京汤山颐尚温泉、扬州天沐温泉、天目湖御水温泉、镇江韦岗温泉、无锡热带雨林温泉,浙江宁海森林温泉、武义沁温泉、德清月潭温泉、武义唐风温泉等,到哪里都有得一泡。

此外,合家去苏浙五星酒店吃年夜饭兼休闲度假,今年十分流行,许多人小年夜就出发,"猫"在酒店,享受温水泳池、健身房、夜总会等酒店设施,或者去品尝当地江鲜海鲜特色美食等,在宾馆待几天后返程。今年旅行社也根据此行情推出半自助式服务,所有游览都不事先约定,采取隔天菜单预约安排,这种介于自由行和团队游之间的服务形式,非常受欢迎。

黄金周涨价依然是龙年春节绕不过去的坎,一些热门目的地涨势猛。如海南三亚,年初二出发涨到万元以上,而同样的线路,节前仅3000元左右;一条昆明、大理、丽江的6日游线路,节前1480元,到春节就暴涨到6630元。不过春节游线价格历来是"海鲜价",相差几天,落差可达几千元。 **贺敏康 孙一飞**

正月初一欢乐行 南北湖品澉浦羊肉

春节如想去南北湖休闲,从上海市区过去仅1小时车程。南北湖是国家4A级旅游景区,也是著名的美食之地,尤其是冬季,一道澉浦羊肉迷倒无数美食者。本市旅行社推出"春节欢乐行——南北湖美食一日游",去吃羊肉,另有湖鲜、农家风味菜,79元/人(含往返交通、景区80元门票、农家风味午餐、导游)初一至初六天天开班。

南北湖拥有"山海湖"为一体的独特景致,景区面积30平方公里,游客徜徉期间,可尽享湖光山色,还可坐竹筏泛舟湖上,然后在白鹭洲品茶。白鹭洲是个湖心小岛,岛上有湖,与岛外的南北湖形成"湖中湖"奇景。在此品茗,远可赏大湖的山水,近可观小湖的水草和锦鲤。此外,湖中的蝴蝶岛木屋石林,野趣盎然;山上白云阁,可览山海湖全景;谈仙石城有千年古刹"云岫庵",都是赏景歇息佳处。

南北湖历来出产"山珍、海味、湖鲜",除此之外还有澉浦羊肉,有几百年历史,以色泽红亮、浓香扑鼻、酥而不烂、油而不腻享誉杭嘉湖。如果用红烧羊肉配上又香又糯的红梗小芋艿,文火加红糖精心焖制,芋艿香中有羊肉鲜,更是锦上添花。还有当地的醋烧鱼、山笋本鸡汤等,都很出名,设32181456服务热线。另据了解,冬季的南北湖,如逢雪后,更是玉树银花,鹰巢哮雪,苍山皑皑,山海湖浑然一体。喜欢运动热身锻炼的市民还可以乘此机会爬爬山、洗洗肺,登高远眺,调适心境。 **行者**

▲ 有百年历史的澉浦羊肉,浓香扑鼻、油而不腻

■ 从大年三十到年初七,普陀山香火很旺

春节,"海天佛国"烧平安香

农历春节,带着祝福与希望去寺院烧平安香,是民间的习俗。礼佛加旅游,最佳地为普陀山。长期以来,从大年三十到年初七,有众多游客赴普陀山烧头香、拜菩萨岁;此时,许多海内外旅行社也推出了普陀山朝圣进香、守岁祈福的游线。

普陀山位于舟山群岛东部海域,为舟山群岛中一岛,面积近13平方公里,形如苍龙卧海中,给人"海上仙山虚无缥缈间"的神秘感,素有"海天佛国""南海圣境"之称,与五台山、峨眉山、九华山并称为中国佛教四大名山。普陀山其宗教活动可追溯于秦,最早寺庙建于858年,由日僧慧锷主持其事。至唐朝,海上丝绸之路的兴起,促进了普陀山观音道场的形成,并迅速成为汉传佛教中心,传至东南亚及日、韩等国。至清末,全山已形成3大寺、88禅院、128茅蓬,僧众数千。寺院无论大小,都供奉观音大士。可以说是"观音之乡"了。每逢农历二月十九、六月十九、九月十九分别是观音菩萨诞辰、出家、得道三大香会期,全山人山人海,寺院香烟缭绕,一派海天佛国景象。现普陀山有普济寺、法雨寺、盘陀庵、灵石庵等寺庙和潮音洞、梵音洞等名胜。岩壑奇秀,磐陀石、二龟听法石、心字石、梵音洞、潮音洞、朝阳洞等。

普陀山四面环海,风光旖旎,幽幻独特,被誉为"第一人间清净地"。山石林木、寺塔崖刻、梵音涛声,皆充满佛国神秘色彩。岛上树木丰茂,古樟遍野,鸟语花香,素有"海岛植物园"之称。全山共有66种百年以上的树木1221株。除千年古樟,还有国家一级保护植物——普陀鹅耳枥。岛四周金沙绵亘、白浪环绕,渔帆竞发,青峰翠峦、银涛金沙环绕着大批古刹精舍,构成了一幅幅绚丽多姿的画卷。

小贴士:自驾车,沪闵高架-沪杭高速-杭州湾大桥-沈海高速-宁波江北高速出口下-庄浦公路-庄合公路-舟山跨海大桥-往普陀、朱家尖方向-朱家尖蜈蚣峙码头或沈家门半升洞码头-坐快艇到普陀山。普陀山素斋种类繁多,清新淡雅;普陀山的三大寺(普济寺、法雨寺、佛顶山慧济寺)的斋堂都有方便香客赶斋的时间,不妨到客堂打听一下,花十几块钱吃一顿斋饭,经济实惠。 **小雨**

■ 春节,总有众多人去寺庙烧平安香

■ 普陀山有"海天佛国"之称

■ 普陀山著名景点磐陀石

信息快车道

"万里长江第一城"宜宾 邀你春节去做客

日前四川宜宾来沪推旅游,邀上海市民春节去那里观光游览,品味古城的传统年味。

因金沙江、岷江在宜宾交汇成长江,宜宾有"万里长江第一城"之称;又由于是五粮液产地,被尊为"中国酒都"。宜宾历史悠久,古时为南丝绸之路的起点,素有"西南半壁古戎州"的美誉。宜宾旅游资源丰富,拥有世界级风景名胜区2处——蜀南竹海、石海洞乡;世界地质公园1个——石海洞乡;国家级自然保护区、风景名胜区等若干处;人文景观更是著名,如夕佳山民居、赵一曼纪念馆、真武山古建筑群、僰人悬棺、丞相祠堂、华藏寺、大观楼、哪吒行宫、李庄古镇等。为鼓励上海客,此次宜宾有关方面来沪还送上大礼包,鼓励旅行社以旅游专列、包机、包车等形式组织游团赴宜宾,在吃住行游购上均有折扣优惠。 **金美**

春节"低价"出游

同程联合近百景区拉开节日促销

国内知名旅游网站同程联合国内近百家知名景区,近日拉开春节促销活动,主要内容包括订门票送红包、半折优惠门票以及微博活动转发送门票等。

订门票送红包活动,包含全国范围内20余家景区,如中华恐龙园、黄山醉温泉、无锡雨后山林温泉、石门国家森林公园、大明山等;游客在指定时间内通过同程网预订指定景区门票,既可以免费获得如许愿瓶、水晶球、SPA现金消费抵用券等礼品。半折优惠门票,包含全国范围内近30家景区,如上海野生动物园、亚布力滑雪场、开平碉楼、甪直古镇、古兜温泉、扬州凤凰岛、南浔古镇等;游客在指定时间内预订,都将享有半价优惠。

同时,即日起至19日(除周六、日),同程在官方微博上推出10期免费抢楼赢门票活动,每天为粉丝提供5张景区门票,凡抢到楼层的粉丝即可免费获得景区门票一张。抢楼赢门票活动中包括同里古镇、上海大观园、天姥温泉、上海星期8小镇、苏州穹窿山等。免门票活动在同程网官网也推出,游客在指定时间内,预订指定的景区门票均有机会获得免费门票,每家景区免费名额为10个。

同程网COO吴剑女士说,此活动的推出,主要是尝试改变传统,让部分游客在春节也能"低价"出游,享受到实惠。 **鞠蓉**

不尝不知道

保定驴肉火烧

漫步保定街头,处处见卖驴肉火烧的小店和小摊,当地朋友说这是保定名吃。

驴肉火烧又叫大火烧,是一种面食,跟南方的大饼相似,但它选用全麦,不加油、糖、鸡蛋之类的佐料,烧饼在饼铛里烙熟后,还要架在炉灶上烤一下,外焦里嫩,吃起来香脆酥松。驴肉精选漕河毛驴肉,其中更以驴脸部的肉最为细嫩。将驴肉加上各种香料卤煮好后,夹进刚出炉的脆软火烧里,再配上百年老字号的"槐茂"酱菜和小米粥,吃起来特别美味。

还有一种"焖子火烧",把煮驴肉的鲜汤加淀粉凝固后,塞入火烧,里面有星星点点的肉丝,吃起来味道鲜美,1元钱1个,价廉物美。 **曹乾石**