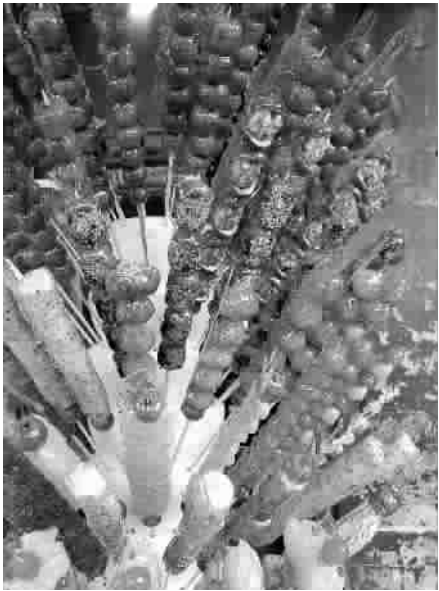




▲ 北京小吃糖山楂
▼ 平遥社火



北京 逛庙会观绝活

体味年味,春节不妨到皇城根下逛庙会。北京的庙会已有 800 多年的历史,充满红火传统年味。

庙会,又名“庙市”或“节场”,北京的庙会始于辽代,兴起于明代。庙会上不但有风味小吃,还有民间花会、耍狮子、踩高跷、拉洋片等。北京几处庙会,各有各特色,如果你去地坛庙会,可以观看“祭地”表演;去白云观庙会,则可欣赏到“摸石猴”“打金钱眼”等传统节目。大多数“老北京”喜欢逛琉璃厂的厂甸庙会,正月初一到十五,长长的东西琉璃厂大

乌镇 去老街吃长街宴

在秀美的江南风景里去赶赴一场长街宴。从初一到初七,乌镇西栅老街上有延绵数十里的长街宴,家家沿街支灶搭台、架锅烹煮,空中弥漫着羊肉的香味,这就是百年乌镇保持的最传统的过年习俗。

长街宴,当地人又称“坊宴”;“坊”是古时乌镇的居民区单位,以前逢年过节,大户人家都会在坊间开宴席,广邀邻里好友、往来过客同享年福,街坊邻里们沿街摆上桌椅,一张张木桌相连,便形成了活色生香的长街宴。如今的乌镇恢复长街宴的习俗,再现了明代诗人赵恒所描述的“长街迢迢两三里,日日香尘街上起”的盛况。

吃饱喝足之后,跟随乌镇去“走十桥”,据说是乌镇旧年里避灾祈福的民间风俗,称“走十桥”可“去百病”,带来福气。

长街宴傍晚时开席,灯火通明,花 30 元,便可入场坐在古街上与几百个素未谋面的人一起吃“夜宴”。

小贴士: 上海南站长途汽车站、沪太路有直接到乌镇汽车站的车;也可火车到嘉兴,转 6 路公交去嘉兴汽车西站,或坐嘉兴特色的人力车,西站有直接去乌镇的车。自驾车,G92-G1501-金山卫-安亭方向-右转进入大港立交桥,到乌镇。



▲ 乌镇长街宴从初一摆到初七

► 太原充满民俗元素的鞋



大江南北，红火过年

春节最佳出游地推荐

秀秀

过春节就是要热闹,无论在家还是出游——品味的是亲情、乡情,享受的是轻松、快活;让一年的辛苦与压力,在这几天中释放。如果你选择旅行过年,这里推荐几处年味最浓的地方,有吃、有看、有玩,可过一个充满中国元素的喜庆年。

贵州 赴东方式斗牛节

斗牛在黔东南苗族侗族中已有上千年历史,春节去黔东南的各处苗寨,随时可能遇上斗牛赛;斗牛场附近,常常设有一些临时的大集市,各种风味小吃应有尽有。这些斗牛比赛,场面虽然没有西班牙斗牛那么华丽,但刺激程度毫不逊色。

贵州开阳平寨的“斗牛节”在当地非常有名,除了比赛特别激烈外,也颇具民族特色,被誉为“东方斗牛节”。这里的斗牛节分别于每年正月初五、十五、廿五三天举行。斗牛当天,当地及附近的苗族同胞都盛装打扮聚集到斗牛地点,锣鼓声、人声震天,甚是热闹。



平遥 看社火舞秧歌

说起传统年味,恐怕哪儿也比不上山西平遥古镇的年味浓。王家大院的大红灯笼、“日升昌”票号的鞭炮彩灯、“社火节”的高跷秧歌……众多的晋式乐活方式能让你的新年过得快活无比。

春节期间走进平遥,铺天盖地的“年味”扑面而来,仅明清大街上的“社火节”就足以把这座古城搅热;挂彩灯、搭彩楼、装彩车、舞龙、舞狮、抛绣球、抬花轿、演晋剧、民间技艺展示……老艺人吹起唢呐,广场上涌动着扭秧歌的人,要整整闹一个月!建议你在“长升源”觅一壶黄酒,去“一得客栈”叫一份酱牛肉,歇歇脚慢慢品,滋味无穷。

如果有时间,去平遥的尹村看背棍,这一传统习俗,在当地名气大得很。平遥古城往东走 5 里便是尹村,这个表演很特别,首先要挑选俊秀男女孩童,为他们精心打扮后,把他们绑在铁棍上端,下端则绑在强壮的男子背上。表演开始后,背棍者根据背上孩童扮演的戏剧故事及人物,配合锣鼓点,迈出各种舞蹈步伐。背棍方式有多样,有单人背、双人背及三人背棍。

小贴士: 火车或飞机到太原,太原有专线车到平遥。1 月 16 日(农历腊月二十三)至 2 月 7 日(农历正月十六)平遥古城举办“万家锣鼓贺平遥”活动,活动丰富多彩。春节期间平遥城内的民俗客栈需预订。



▲ 平遥过年有大戏



▲ 斗牛赛是黔东南苗族侗族过年的重头戏

► 观斗牛比赛的母子
场面刺激度不比西班牙斗牛差



▲ 太原晋式庙会

太原 闹晋式庙会和婚嫁

与北京庙会不同,太原庙会则呈现出浓厚的晋味。广场上燃起熊熊烈火,空地上跑起欢乐的旱船,有抬轿娶亲、高跷、舞龙、秧歌、跑驴、大头娃娃、舞狮等;其中许多是独门绝技,表演者为老艺人。如“二鬼摔跤”,一个人同时扮演两个角色,演得出神入化;再如“徐沟背棍”,一根铁棍之上,一女子凌空飞舞,其闪转腾挪,全在背棍人机巧地制动和流转,让人惊叹不已。

逛庙会当然少不了品尝美食。太原风味小吃有徐沟豆腐干、罐渣、孟封饼、五香山药粥、麻油饼、红面饺、煮疙瘩、捞饭等,另外还有蒙古烤肉串、湖南臭豆腐、韩式棉花糖等。

小贴士: 上海到太原有飞机、火车;住宿高中低档宾馆都有,还可选择“农家乐”。太原春节传统庙会 1 月 23 日至 2 月 7 日;如想看晋地婚嫁,可去晋中盆地太谷县,娶媳妇,过大年,是当地的习俗,而且仪式传统,喜感十足。