

百合婚介爱情忠告:同情不是施舍

谈婚论嫁

前不久,百合诚信红娘凌老师为小曼安排与金先生约会,两人一见如故,非常谈得来。热恋中的小曼很幸福,然而也有纠结。金先生是个孤儿,童年生活艰辛,靠自我奋斗终于成才。“我很喜欢他,也很同情他,但是他的自尊心特别强,不喜欢别人的同情。”凌老师告诉小曼,其实每个

消费视野

“百元眼镜”漕宝路又开新店

家住徐汇、闵行,想要配一副价廉物美的“平价眼镜”的朋友注意了,开业已有8年的沪上“百元眼镜”漕宝路店,已于去年8月底正式开张迎客。欢迎新老朋友惠顾。“百元眼镜”漕宝路店,近龙茗路,整体设计以“中国红”为底色,大气明亮,门口还特设一个电子屏。店内设多个区域,针对不同年龄层次的市民,“老中青”和学生,方便就近配镜。除秉持以往进口验光设备、专业验光师傅、眼镜物美价廉的传统特色外,“百元眼镜”根据今年最新潮流,增加了近百种新的镜架款

战痘信箱

问:我是一名青春痘患者的父亲,我女儿自从发了痘痘,老待在家里不肯出门,不肯上班,脾气也变得古怪。甚至家里来了人她也马上躲起来。作为父母,我们非常担忧,到底怎么办?

答:年轻朋友一旦有了痘痘,往往会觉得很没“面子”,于是会产生一些不可小看的心理问题。一是自卑心理,照着镜子突然发觉自己有了痘痘,心理有失落的感觉。怕见同学和同事甚至父母,不愿意多参加社会活动。二是情绪焦躁。由于长时间受痘痘的困扰,或者急于想把痘痘治好,情绪往往变得十分焦躁。三是自暴自弃。痘痘久治未愈,经不住生理和心理的双重压力。由于有了痘痘,在人际交往、就业、恋爱等方面受到挫折,于是很悲观,对任何事物提不起兴趣。

像您女儿这种情况,关键是找出发痘痘最根本的原因,赶快治理,让她重拾自信。我们认为,即使治疗调理痘痘难度很高,长期治疗调理不愈,反复发作的顽固性痘痘,最后也要彻底解决,以免给精神上带来更大的失落感和伤害。(杰玲)

祛痘专家电话 61220588
地址:昌平路667号三楼(轨交7号线),每周二、三、六、日9时-16时。
杰丽专业祛痘

人内心都需要甚至渴望得到别人的同情,那些装作从不需要别人同情的人往往最容易被同情所打动。当你的意中人正处于情感困难期时,适度地向他表示同情和关爱,可以帮助他减轻精神负担,加固你们之间的纽带,而 he 也会牢记你曾经的帮助,对你产生某种依赖感。

只是要记住,同情不是施舍。在表达你的同情和关爱时,必须

避免引起对方的反感。我们很容易犯这样的错误,听了对方故事后马上发表一通肤浅的见解,结果常被误认为虚伪。你一定要搞清楚事情的来龙去脉,弄明白对方的真实思想,只有在深层次的相互理解后,你的同情才能真正打动对方,才会得到他的感激。同情的最高境界是感同身受。要让对方知道他的想法和感受都不是孤单的,他爱的人有着和他相同或

相似的想法和感受,理解他同情他。学会如何同情吧,这是赢得爱的一把钥匙。(琴音)

百合婚介:荣获上海市婚姻介绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号,拥有多名高级婚恋顾问。
热线:52397558、62130073
网址:www.021baihe.com;
地址:定西路1277号 长峰大厦1003室

价,让利于民。6个门店均地处居民密集小区,方便市民配镜需求,也使每副眼镜的价格更为优惠,让每位消费者得到实惠。

上海百元眼镜店6家门店详情:
漕宝路1509号(近龙茗路) 电话:54042156
上南路1320号(近成山路) 电话:58747326
平凉路1189号(近眉州路) 电话:65430565
愚园路1065号(近江苏路) 电话:62138713
靖宇东路222号(近敦化路) 电话:65332259
汾西路680号(近岭南路) 电话:56881787

海鲜大礼包、年夜饭礼包预订中

美食向导

上海“金晋购物”公司成立于2003年,是以开发、生产、物流、客户服务为一体的综合性实体公司,公司根据市场需求开发了多种产品,深受客户喜欢,有年货礼包,海鲜大礼包,大闸蟹礼盒,半成品菜礼包等。因本公司产品是原产地采购,直销模式,无中间环节,保证了产品的质量和分量。现有精美礼品卡和大量现货供应。

■ 海鲜礼包套餐:
398型 深水生态大黄鱼500g-1条、东海野生鲳鱼300g-2条、东海野生虾仁500g-1袋、深海大乌参500g-1袋、深海野生白鲟鱼550g-1条、东海野生小黄鱼550g-1条、东海野生带鱼段750g-1袋、南美野生对虾600g-1袋。
588型 野生大明虾9头-1盒、深水生态大黄鱼450g-1条、东海野生鲳鱼300g/条-2条、美国红鱼550g-1条、东海野生虾仁500g-1袋、深海野生白鲟鱼550g-1条、深海大乌参500g-1袋、俄罗斯鱼头300g/只-2只、野生梭子蟹450g-1只、南美野生对虾600g-1袋。
888型 野生大明虾8头-1盒、

深水生态大黄鱼450g/条-2条、东海野生鲳鱼350g/条-2条、美国红鱼550g-1条、东海野生虾仁500g-1袋、深海野生白鲟鱼550g-1条、深海大乌参500g-1袋、野生梭子蟹450g-1只、俄罗斯鱼头300g/只-2只、野生墨鱼筒500g-1袋、南美野生对虾600g-1袋、上汤鱼翅800g-1袋。
1288型 野生大明虾8头-1盒、深水生态大黄鱼450g/条-2条、东海野生鲳鱼350g/条-2条、美国红鱼550g/条-1条、东海野生虾仁500g-1袋、深海野生白鲟鱼550g-1条、深海大乌参500g-1袋、野生梭子蟹450g-1只、纯天然象拔蚌1000g-1盒、俄罗斯鱼头300g-2只、野生墨鱼筒500g-1袋、野生鲜贝柱500g-1袋、南美野生对虾600g-1袋、上汤鱼翅800g-1袋。
■ 半成品年夜饭礼包:
588型 冷菜:五香牛肉、精制醉蟹钳、绍兴醉鱼、泡椒野菜2袋、糯米糖藕、家味金针菇2瓶、鲜汁草鸡、香辣鸡翅2袋;热菜:清蒸黄鱼鲞、白灼对虾、干锅羊杂、三鲜鱼面筋、炆炒野笋丝、宫廷稻香肉、爆炒菊花肠、蟹籽心相印;汤:上汤鱼翅;点心:银杏八宝饭。
888型 冷菜:五香牛肉、精制醉蟹钳、鲜汁草鸡、泡椒凤爪2袋、美味烤笋2袋、香辣鸡翅2袋、香卤鸭肫、糯米糖藕、泡椒野菜2袋、绍兴醉鱼;热菜:澳式烧排、清蒸黄鱼鲞、白灼对虾、干锅羊杂、干煎芙蓉虾、秘制香脆骨、三鲜鱼面筋、爆炒菊花肠、汗蒸吉祥鸭、炆炒野笋丝;汤:上汤鱼翅;点心:脆皮香蕉、酒酿圆子、银杏八宝饭。
1288型 冷菜:五香牛肉、凉拌海蜆2袋、五香宝贝蛋2袋、东北小香肠2袋、美味烤笋2袋、鲜汁草鸡、原味牛蹄筋、精制醉蟹钳、绍兴醉鱼、糯米糖藕;热菜:白灼对虾、秘制香脆骨、澳式烧排、雪花牛仔粒、酱香脆口条、汗蒸吉祥鸭、卤香竹黄金、姜葱梭子蟹、清蒸白鲟鱼、三鲜鱼面筋、炆炒野笋丝、爆炒菊花肠;汤:上汤鱼翅2份;点心:脆皮香蕉、酒酿圆子、三色粗粒卷。

全国免费订购电话 400-021-6050
团购专线 021-60489677宋小姐
地址:徐汇区漕溪路251弄5-102号近漕宝路地铁站

健康资讯



春节快到了,对肿瘤患者来说,过年犹如“过关”,稍有不慎,就会引起病情反复甚至恶化,给整个家庭带来难以弥补的遗憾。有些患者遇到过年,刻意提前或推迟手术及放化疗时间,形成治疗“真空期”,且春节期间患者情绪尤为复杂、敏感、多变,加之劳碌和紧张,引起身体内环境失衡,患者自身抗肿瘤免疫功能下降,进一步造成病情恶化。

那么怎样才能让肿瘤患者平安过年?首先要采用规范化治疗方案,手术、放疗、化疗要适情适度。其次可选用生物治疗方法,抑制和消灭肿瘤细胞,“温和”地让肿瘤缩小,甚至消退。继手术、放疗后肿瘤治疗第四模式的生物治疗,可增强人体抗肿瘤免疫功能,实现患者自主抗肿瘤,具有副反应低、特异性强等特点,成为击破肿瘤最后防线的全新武器之一。

目前,生物治疗应用比较成熟的细胞因子,可激活人体抗肿瘤免疫反应,杀灭和控制肿瘤细胞,促使肿瘤缩小消退;还能刺激骨髓造血功能,降低放化疗毒副反应;晚期患者可提高生活质量、延长生存期。最近,我国科学家利用家蚕生物反应器首次实现了细胞因子口服。

活动信息:上海科普事业中心特邀专业人士介绍肿瘤生物治疗和康复知识。
地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室。
电话:63855799
地址:漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室
电话:64820386

夕阳映红

老人吸氧好处多

老年人因代谢功能逐渐减弱,对疾病的抵抗力降低,造成各组织尤以脑部和心脏的供血供氧量不足。长期缺氧会引起各种老年疾病,补氧是自然科学的保健方法之一,可以改善人体机能,提高生命质量。

“海氧之家”可调式制氧机采用国际领先水平的分子筛变压吸附制氧技术,采用特殊工艺材质的分子筛,吸附效率更高、使用寿命更长,整个系统由美国亚太国际提供全面技术支持。无需任何添加剂,插电即出氧,寿命超长。完美打造三级可调供氧方式(富氧、中氧、高氧),按需供氧。机身内置负离子发生器,高效除菌,使室内空气清新洁净,并可单独运行,一机多用。机型小巧,重量轻,是家用制氧机的首选。

公司本部(老沪太路200号)为离休干部、七旬以上老人及行动不便者提供送货等优惠服务。(小娟)

海氧之家健康热线:400-811-1866

肿瘤生物治疗,助患者平安过年

减肥日记

9个月狂减154斤体重 20岁女孩实现瘦身梦

本报曾经报道过330斤小姑娘王文君在年初参加上海体育学院巅峰减肥训练营的故事,引起市民关注。新年将近,文君在巅峰减肥训练营的生活也已经过去了近10个月,她的瘦身梦想实现了?让我们一起再次走进巅峰减肥训练营一探究竟。

再遇文君,正赶上文君和同伴们在上篮球训练课。文君兴奋地告诉我

们:“篮球课是我很喜欢的运动项目,特别是体重轻了以后,身体更灵活,跑动更迅速!但是因为减肥运动强度要严格控制,所以教练会控制我们的运动节奏,避免运动强度过大。”我们欣喜地看到文君的巨大变化,让人很难相信这个女孩曾经有330斤的体重。减肥中心冯老师透露,文君在近10个月封闭式的训练中除去期间1个月的休息调整时间,一直都很认真地

配合减肥教练完成训练计划,减肥成果显著,目前已经成功减去154斤。

时光荏苒,10个月的减肥生活让文君已经完全蜕变,找回久违的青春、靓丽和自信。让我们共同祝福文君!余下2个多月的时间,文君又会带给我们怎样的惊喜呢?让我们拭目以待!

目前,由新民晚报活动专版部、上海教育电视台“帮女郎”以及上海

体院巅峰运动减肥中心联合主办的运动减肥公益俱乐部活动正在如火如荼地开展,如果你正在为肥胖所困扰,并渴望通过减肥改变命运,那就请加入我们。

咨询联系:冯老师 15001999822或55780336,地址:杨浦区恒仁路350号,上海体院科技园西座110室
活动官方网站:www.021sports.com。
(本活动由新民晚报活动专版部、“帮女郎”联合上海体院巅峰运动减肥中心共同举办,巅峰运动减肥中心对本活动拥有最终解释权)。